

# 阿旺嘉措金刚上师祈愿

社 会 大 和 谐  
民 族 大 团 结  
世 界 大 和 平  
修 行 大 圆 满



## 阿旺嘉措金刚上师简介

阿旺嘉措金刚上师公元 1969 年 3 月 3 日（农历元月十五日）出生于青海省海南藏族自治州境内。

上师六岁入佛门，十八岁出家为僧，曾师从拉茂雍增大法王、格西仁波切、洛桑多杰金刚上师、格迦活佛、益西嘉措大法王、尕藏曲松金刚上师和第十世班禅额尔德尼。

上师如礼从师，完整得到七位大师心法传承，得到灌顶两百余种，随许灌顶三百多项，导引二百八十余种，具五百多经教传承与八十多耳传密诀。上师跟随拉茂雍增大法王二十余年，得到法王一生心得。拉茂雍增大法王示寂前嘱咐上师：“你这一生的全部事业就是广转法轮、弘法利生。”

上师曾求学于青海佛学院和塔尔寺辩经院。求

学期间，上师以超出常人的精进和智慧学完了五部大论、五大金刚的生圆二次第等显密课程，并精通全部内容。上师以优异的成绩从青海佛学院和塔尔寺辩经院毕业后，一直住在青海陀乐寺，担任金刚上师及寺院主持，一心以弘扬正法、培养德才兼备的僧才为重，为陀乐寺僧众每天分班讲授五部大论、三士道、密宗四续，并在寺院新设立辩经院。

上师现在已培养出几批佛学格西（相当于佛学博士）学位的大师。上师还一直坚持每年两个月的闭关修行。上师在藏汉两地经常举行讲经、传法、传戒、灌顶法会，也常在寺院举行爱国、爱教、爱民活动，为促进社会和谐、稳定发展做出了应有的贡献。

应外地信众邀请，上师曾前往世界各地为有缘信众传授显密诸法。上师通常慈悲方便，应机说法，根据个人不同根器宣讲三士道、四皈依、七支供养

法、阿弥陀佛修持法、金刚萨埵仪轨、般若波罗蜜多心经等佛学基础理论和简便修持仪轨。上师现有不同国籍、不同民族的皈依弟子上万人。

上师的著述有《哲学（堆扎）注解》、《金刚般若波罗蜜多经注解》、《三士道三派上师口授》、《金刚萨埵仪轨及实修法》、《空行佛母仪轨及实修法》、《闭关实修法》、《煨桑仪轨》、《尕藏曲松金刚上师传》、《藏传佛教史》、《大宝格言》、《甘露法雨》、《密宗风水》及《法海宝藏》系列等。上师著作言简意赅，理析精深透彻，为国内外佛学界的众多大德所赞许和推崇。

近些年来，各地信众纷纷捐赠善款给陀乐寺。自2006年3月份开始，上师为了满足更多僧俗众听闻佛法的需要，不断扩建陀乐寺基础设施，主持陆续修建了陀乐寺大雄宝殿、大讲经堂、上下辩经院、藏经阁、僧团住所、八大佛塔、护法殿等建筑。

2012年又应藏区信众请求重建了阿哇寺。

如今，上师在陀乐寺这块人间净土上，正日日以最大精进为十方有缘信众恩授显密深法。



## 佛教的特点

佛教有六大特点：和谐共存、解脱、讲因果、断烦恼、讲逻辑、究竟。

### 1. 和谐共存。

人类历史上出现过无数次战争，由宗教纷争引起的战争也很多，但却没有出现过由佛教引起的战争。佛教的慈悲给人类带来了和谐共存。

### 2. 解脱。

一般的宗教在教义上也许诺修行人能上天国，但不谈彻底解脱。佛教修行者通过修行可以解脱。生老病死解脱的方法只有佛教才有，其它任何宗教都没有。

### 3. 讲因果。

大部分宗教的教义都认为，宇宙及万事万物都

是由一个主创造的。佛教讲的是因果论，即你造什么样的因，就会结什么样的果。善有善报，恶有恶报，苦乐都是善恶业的果报。没有什么救世主，自己的命运应该由自己来改变。

#### 4. 断烦恼。

一般宗教都主张向善断恶，但对治烦恼的方法不完备。学佛可以断烦恼。

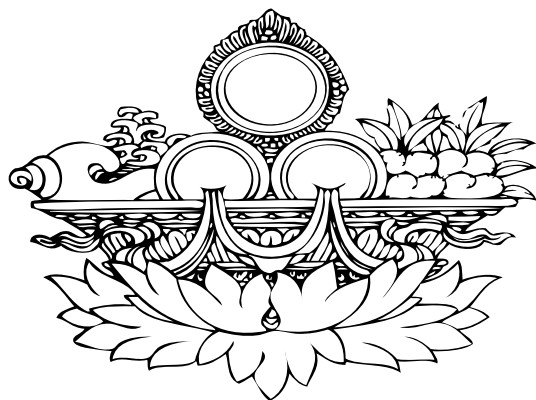
#### 5. 讲逻辑。

其它宗教都是只讲信仰不讲逻辑，佛教讲逻辑、讲真理。佛说：比丘或智者，当善观我语，如炼截磨金，信受非唯敬。

#### 6. 究竟。

任何宗教都能运用推理达到一定程度，但不能究竟。佛学是一门能究竟的学问，这是佛学和其它宗教最大的不同之处。佛所说的真理都能究竟。宇宙万物基本规律、生命的起源、文化发展不可

思议的现象都能追溯到源头，包括现代科学无法阐释的社会现象都在佛经中有历历分明的表述。在修行次第上，究竟的解脱、究竟的空性、究竟的因果、究竟的圆满，都充分说明佛学是一门通过修行证悟能达到圆满究竟的学问。





## 藏传佛教的特点

藏传佛教有五大特点：教法圆满、传承圆满、修行圆满、保存圆满、课程圆满。

### 1. 教法圆满。

佛的教法分小乘的法门和大乘的法门。大乘法门有显宗的法门和密宗的法门。现在佛教有三大派系，指的是南传佛教、汉传佛教和藏传佛教。南传佛教是小乘的法门，它没有大乘的法门。汉传佛教仍以大乘显宗的法门为主，它没有密宗四续圆满的法门。藏传佛教的教法包含有小乘的法门、大乘显宗的法门及大乘密宗的圆满法门。

### 2. 传承圆满。

南传佛教和汉传佛教除了戒律传承没有断，其

它大部分的传承都断掉了。但藏传佛教的戒律、口传、导引、灌顶等等的传承都没有断，传承清净圆满。

### 3. 修行圆满。

南传佛教修别解脱戒和三十七道品。汉传佛教修别解脱戒和菩萨戒、慈悲心、菩提心、六度等。藏传佛教修行比较圆满：外修小乘的法门，内修大乘显宗的法门及密修密宗四续的法门，修持别解脱戒、菩萨戒、密乘戒三乘戒律。

### 4. 保存圆满。

佛教传播到东南亚各国的时候，所有的国家都将本国本地文化融入佛学，佛学多多少少受当地文化的影响。当佛教进入汉地的时候，道教和儒家文化非常兴盛，所以汉文化影响了佛教，佛教变成了汉式佛教。当佛教传入到藏区的时候，藏地尚未形成特别的文化，所以藏文化是以成熟的

佛学为基础形成的。同样，藏文也是以梵文为基础形成的。因此藏传佛教将二千五百多年前佛陀的教诲原汁原味地保存下来了。

#### 5. 课程圆满。

佛教学习的课程有经、续、论。佛亲口讲的小乘法门和显宗法门称为经。佛讲的密宗法门称为续。菩萨及大成就者们对佛讲的经和续的解释称为论。南传和汉传佛教直接学习经的比较多。藏传佛教一般先学习论，再学习经，因为经的内容很深很广，先学了论再学经就比较容易明白经的内容。藏传佛教主要学习五部大论、《菩提道次第广论》、《密宗道次第广论》等等。一部论包含了很多经，学好了一部论就是学好了很多经。因此藏传佛教先学论，再学经，再学续。

藏传佛教具备五大圆满，清净传承，完整次第，

同时融汇了八万四千法门的精华，所以能对治现代人的八万四千种烦恼，很适合当代在家众修行。



## 目 录

陀乐共修中心修行次第.....	26
陀乐共修中心修行次第讲解.....	32
修行需要次第.....	50
语加持.....	62
格鲁善教昌盛愿辞.....	84
陀乐寺简介.....	145



释迦牟尼佛



宗喀巴大师





阿底峽尊者





文殊菩薩



药师佛



大日如来





千手观音菩萨



金剛手菩薩





作明佛母



度母



拉科仁波切





嘉木样协巴大师

## 陀乐共修中心修行次第

### 一、加行班

#### （一）背诵

1. 心经
2. 常诵经文
3. 上师长寿祈祷文
4. 上师瑜伽
5. 胜道启门颂
6. 三主要道颂
7. 菩提道次第摄颂
8. 八圣吉祥颂
9. 三十五佛忏悔文
10. 金光明最胜王经忏悔文
11. 极简忏悔文

12. 七支供养
13. 曼札供养文
14. 普贤行愿品
15. 格鲁善教昌盛愿辞

(二) 念诵

1. 心经 1 万遍
2. 四加行如下
  - (1) 四皈依           10 万遍以上
  - (2) 上师瑜伽       10 万遍以上
  - (3) 曼札供养       10 万遍以上
  - (4) 金刚萨埵       10 万遍

(三) 学习 (以听碟和看书为主)

1. 四加行
2. 常诵经文
3. 三士道

## 二、事部班

### （一）念诵

1. 二十一尊度母礼赞经 1 万遍
2. 药师佛仪轨 1.4 万遍
3. 六字真言 10 万遍
4. 金刚手菩萨心咒 10 万遍
5. 文殊菩萨心咒 10 万遍
6. 白财神心咒 10 万遍
7. 秽迹金刚心咒 10 万遍
8. 光明佛母心咒 10 万遍
9. 如意观音心咒 100 万遍

### （二）背诵

1. 缘起赞
2. 初中后善祈愿文
3. 语加持

### （三）学习（以听碟和看书为主）

1. 药师经
2. 药师佛仪轨
3. 二十一尊度母礼赞经
4. 密宗道次第论（略）

### 三、般若班

#### （一）念诵

1. 金刚经 1 千遍
2. 般若摄颂 1 千遍
3. 文殊真实名经 1 千遍

#### （二）背诵

1. 三士道纲要

#### （三）学习（以听碟和看书为主）

1. 安乐道论
2. 菩提道次第广论（读诵5遍）
3. 金刚经

#### 4. 菩提道次第略论

### 四、生起次第班（无上瑜伽部）

（一）念诵（根据所修本尊选择以下其中一种）

1. 大威德金刚仪轨      1 万遍
2. 空行佛母仪轨      1 万遍
3. 马头明王仪轨      1 万遍

（二）学习（以听碟和看书为主）

1. 密宗道次第
2. 密宗生起次第

（三）修习

1. 三身法门

### 五、圆满次第班（无上瑜伽部）

（一）念诵（根据所修本尊选择以下其中一种）

1. 大威德金刚心咒      1 千万遍

2. 空行佛母心咒           1 千万遍

3. 马头明王心咒           1 千万遍

(二) 学习 (以听碟和看书为主)

1. 密宗圆满次第

2. 息增怀诛法门

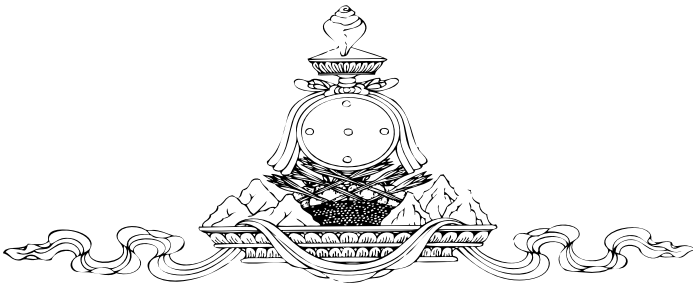
(三) 修习

1. 气脉明点

2. 拙火

3. 空乐不二

4. 五大圆满



## 陀乐共修中心修行次第讲解

请大家发菩提心谛听！

现在讲陀乐共修中心修行的次第，也就是在家人修行成就的次第。

学佛、修行想要成就，需要次第，有次第才能成就，次第很重要很重要。没有次第乱修，只能积一点福报，消一点业障，不会有成就，不会断绝烦恼，不会得到出离心，也不会得到菩提心。有次第修行的话，不管在家人或出家人，都会成就。以前藏传佛教的历史上，在家人一生成就的有很多，比如说噶当派的仲敦巴大师，一生成佛；噶举派的米勒日巴大师，也是在家修行，一生成佛；噶举派的大成就者玛尔巴上师也是在家修行的；萨迦五祖中除了两位是出家修行，其他的三位都是在家修行



的。所以说在家人也可以成就。可是现在很多在家人都觉得：我们在家修行没希望成就，只是念念佛，得一点加持，消消业障。这个想法是不对的，不要这样绝望。在家修行弟子都可以成就，甚至可以成佛。成就的概念大家要知道，得到了出离心，就算一个成就了；得到了菩提心，也算一个成就了；凡是得到了正道，比如佛教的五道，资粮道、加行道、见道、修道、无学道，只要得到其中一个道，就可以说是成就了。

其实在家弟子里面，一生成佛的也很多很多，可见在家弟子也是可以成就的。但是若要成就，需要修行次第。没有次第，就不会有成就。比如盖一幢万丈高楼，必须得一层楼、二层楼这样盖上去。若没有按一层楼、二层楼这样的顺序去盖是不可能盖成的，所以次第很重要。但有些人问：不是说也有当下成就、当下成佛的吗？有这种人，但这种人

是指什么人呢？是指前世修行有成就的。比如说前世修行到资粮道成就了，今生就不要修资粮道，从加行道开始修，这一种弟子当下可以成就。

现在在家弟子中绝大多数（可以说至少 99%）不是这种弟子。凡夫当中的凡夫，一定要一步一步地走，不要想一下子成就、一下子觉悟，没有这个可能。但一步一步走，也一定会走得到。比如爬山，一定要一步步地爬啊！就是这个道理，大家要明白。

陀乐共修中心的修行次第，是弟子们一生修行的次第。我分了五个班：第一个班是加行班，第二个班是事部班，第三个班是般若班，第四个班是生起次第班，第五个班是圆满次第班。

第一个班是加行班。

加行班，主要以背诵经文为主。

《般若波罗蜜多心经》是八万四千法门的精华，一定要背下来。

《常诵经文》是五部大论的精华，一定要背下来。

《上师长寿祈祷文》是非常重要的。若对上师的信念力大，能得到大加持；信念力小，能得到小加持；没有信念力，得不到加持。所以就像以前的大师父们所说的那样，信念力大，加持力大；信念力中，加持力中；信念力小，加持力小；没有信念，没有加持。所以《上师长寿祈祷文》一定要背下来。

《上师瑜伽》是一生成佛的根本，一定要背下来。

《胜道启门颂》讲的是如何一步一步地修行成就，一定要背下来。

《三主要道颂》讲的是出离心、菩提心、空性三主要道，一定要背下来。

《菩提道次第摄颂》有十章，这十章内容浓缩了《菩提道次第广论》和《菩提道次第略论》两部大论的精华。背下来了《菩提道次第摄颂》的

功德，就等于背下来了《菩提道次第广论》和《菩提道次第略论》的功德。

《八圣吉祥颂》也要背下来。

《三十五佛忏悔文》，我们每个人的业障都很重，所以每天要忏悔忏悔。忏悔，在显宗的法门里面最殊胜的法门就是《三十五佛忏悔文》，一定要背下来。

《金光明最胜王经忏悔文》和《极简忏悔文》内容都只有一章，背下来很简单。

《七支供养》、《曼札供养文》、《普贤行愿品》、《格鲁善教昌盛愿辞》，这些已讲过了，都是要背下来的。

加行班除了背诵上面讲的这些，接下来还要念诵。

首先要念《心经》一万遍，每个人都要念一万遍。如果各自念不了一万遍，没关系，大家一起

以共修的方式来念，很快就完成一万遍。一百人一起念一遍《心经》，算一百遍，即每个人都念了一百遍。一百人一起念十遍，算一千遍，即每个人都念了一千遍。一百人一起念一百遍，算一万遍，即每个人都念了一万遍了。所以如果是共修的话，很快就完成一万遍《心经》。念了《心经》一万遍，障碍会破掉很多。我们刚开始修行的人，从念《心经》开始下手。《心经》多多念，障碍会破掉，修行的道路上会顺顺利利，这是修行的第一个要求，不能少。

《心经》一万遍念完了以后，就开始共修四加行。

首先念《四皈依》十万遍至百万遍。十万遍是最少的数字了，最好念四十万遍，或者是一百万遍。以共修的方式来念，十万遍甚至一百万遍也是很快的。比如二十个人一起共修念四皈依：南无咕噜呗、

南无布达雅、南无达玛雅、南咪桑嘎雅，念一圈，等于二十圈，念五圈，等于一百圈。就这样共修念《四皈依》不但能很快完成而且能得到上师三宝的加持。

《上师瑜伽》最少十万遍。要念我们格鲁派的上师瑜伽即宗喀巴大师祈请文：明美责威得亲见热色、直麦亲比汪吾姜悲样、度洪玛吕炯再桑威德、刚坚克贝祖坚宗喀巴、洛桑札贝夏拉索哇地。

供曼札最少十万遍。曼札有三十七供曼札、七供曼札，这里要供的是七供曼札十万遍。大家看讲曼札的光碟就明白了。

金刚萨埵十万遍，就是百字明咒十万遍。百字明咒十万遍能消除身口意的业障。

上面四加行的这些顺序一定要照着做，如果能这样按顺序做，修行的道路就会平平安安。四皈依念十万遍，能得到上师三宝的加持；上师瑜伽念十万遍，能得到上师的特别加持，上师三宝的加持

力能够改变我们的身口意；供曼札十万遍，福报就增长了，且福报增长得非常大，然后再修金刚萨埵百字明咒，就平平安安。

有人不知道按照先供曼札再念金刚萨埵这个顺序就直接念金刚萨埵，由于金刚萨埵的佛力加持，生生世世的业障全部逼出来，逼出来了就出问题啊，出意外啊，或者是身边出了一点点小事，我们都受不了。如果先供了曼札，福报就增大了。福报大了业障就逼不出来，只能消除。比如念百字明咒可能现出来小小的痛苦，但小小的痛苦却能把堕地狱等大的业障消除，小痛苦消除了大灾难。所以按照次第很重要。

因果关系很复杂，善恶业遇到了缘，因缘结合，果报就出来。善的缘不一定是善，恶的缘不一定是恶。善的缘也有善恶，恶的缘也有善恶。比如说好心办了坏事，恶心反而办了好事。但善报的因一定

是善，恶报的因一定是恶，所以说善有善报，恶有恶报。这个道理大家要知道。这是很重要的。

然后加行班还要学习。

首先学习四加行。加行班的学习是以看光碟和《法海宝藏》为主。我们现在四加行都有光碟，学习《四皈依》的时候，要看《四皈依》的光碟，要看《法海宝藏》中关于《四皈依》的内容。各地中心如果有陀乐寺的主管师父，就跟师父们一起看光碟学习。四加行其它的内容也是这样以看光碟和法本的方式来学习。供曼札的时候，之前没有供过曼札的人要提前学习供曼札的光碟，曼札的意思全部明白了，再修曼札。

再学习《常诵经文》，也是看光碟和《法海宝藏》中的相关内容。

再学习三士道。有两种三士道的光碟，一种是在香港讲的三士道，另一种是在浙江丽水讲的三士



道。两种都看，因为两种有一点点区别。看三士道的光碟和《法海宝藏》中三士道的相关内容非常重要。看完了一遍三士道的光碟和相关法本，就知道怎么修行，如何成就，就明白修行道路要怎么走。这个很重要。

所有内容的学习就是通过以上方式来学习。按上面的要求背诵、念经，学习好了，加行班就可以毕业了。

大家努力，我相信加行班很快就能毕业。

加行班毕业之后就进入事部班，其他新的弟子们则可以进入加行班。各共修中心开始共修的时候一个星期一次，以后会增加到两次或三次。目前只有一个加行班，以后逐渐增加其它班，等到五个班都有了，那么每一天共修中心都有共修学习，很好啊！

第二个班是事部班。

事部班先要念诵以下内容：

念《二十一尊度母礼赞经》一万遍，能念十万遍最好。为什么要念《二十一尊度母礼赞经》呢？二十一尊度母有不同的二十一个作用：消灾的作用、健康的作用、长寿的作用、排魔的作用、得财富的作用、除障碍的作用等等。这些作用和功德对我们成就上的帮助非常非常大，所以要念《二十一尊度母礼赞经》。如果按次第修，曼札供好了会转运，《二十一尊度母礼赞经》念好了会顺顺利利。

念《药师佛仪轨》一万四千遍，大家可以用共修的方式来念。有健康、长寿、消灾、免难，心愿如意的功德。

念六字真言十万遍，对培养慈悲心有很大帮助。

念金刚手菩萨心咒十万遍，能增长能力。

念文殊菩萨心咒十万遍，能开智慧。

念白财神心咒十万遍，能得财富。

念秽迹金刚心咒十万遍，能排邪气。

念光明佛母心咒十万遍，能排恶友。

念如意观音心咒百万遍，能心愿如意。

事部班念诵的就是以上这些。十万遍、百万遍虽然看起来很多很多，但是用共修的方式就很快，十万遍只要两次或三次共修就很快完成了。

接下来要背诵以下内容：

背诵《缘起赞》、《初中后善祈愿文》、《语加持》。

然后要学习以下内容：

学习《药师经》，《药师佛仪轨》，《二十一尊度母礼赞经》，《密宗道次第论》（略）。《密宗道次第论》有广的、略的两种，我们要学的是略的《密宗道次第论》。

从事部班开始学习密宗四续，我们就会明白什么是密法。

第三个班是般若班。

般若班学的是显宗的法门，本来应该是排在事部班的前面。为什么要把般若班放在第三个班呢？是因为我们的业障很重，烦恼很大。在事部班的时候念佛菩萨心咒，能把我们的业障消掉，尤其能把大的业障全部消掉，并能得到佛菩萨的加持。然后再进入般若班修般若，能学到般若智慧，也就是空性智慧。如果没有得到佛菩萨的加持，业障没有消到一定的层次，无论师父讲空性讲得多清楚，弟子就是很难听明白，这就是一个秘密次第。本来的次第是般若班在前面，事部班在后面。事部班放在前面，然后再进入般若班修般若，这就是秘密次第。一般的师父都不懂这个秘密次第，大家要明白。

般若班要念诵《金刚经》一千遍，念诵《般若摄颂》一千遍，念诵《文殊真实名经》一千遍。以上念诵内容用共修的方式也可以。

般若班要背诵《三士道纲要》。《三士道纲要》只有十章内容，不难背。

般若班要学习《安乐道论》、《金刚经》、《菩提道次第广论》及《菩提道次第略论》。从这里开始学习《金刚经》，就会对《金刚经》讲的空性明白一点点。《菩提道次第广论》，最起码要读诵五遍。

第四个班是生起次第班。

生起次第班念诵的是大威德金刚仪轨一万遍，或空行佛母仪轨一万遍，或马头明王仪轨一万遍。从这里开始修本尊。经常有刚入佛门的弟子说“师父，我要修本尊”，很明显还没到那个层次。从这里开始可以选择本尊，我们陀乐共修中心的弟子们选择三个本尊：大威德金刚、空行佛母和马头明王。这三个本尊里面，你若觉得你适合修学大威德金刚你就选择大威德金刚，你若觉得跟空行佛母有缘你就选择空行佛母，你若觉得跟马头明王有缘你就选

择马头明王，最好就是选择大威德金刚本尊。密集金刚或时轮金刚等本尊，因其仪轨很长很难念，所以一般的在家人修不了。大威德金刚的仪轨和空行佛母的仪轨，在家人可以念得了，可以修得了。我这里给你们选择的本尊就是这样了。

生起次第班要学习密宗的二次第和密宗道次第。也就是说，从这里开始真正学习密宗道次第以及密宗二次第中的密宗生起次第。

生起次第班要修习三身法门。三身法门就是法身法门、报身法门、化身法门。佛的三身就是佛的法身、佛的报身、佛的化身。就修这个三身法门。到了修习三身法门的时候你就知道你已经不一样了，真正地能解脱生死轮回。

第五个班是圆满次第班。

圆满次第班要念诵大威德金刚心咒一千万遍或空行佛母心咒一千万遍或马头明王心咒一千万遍。

选择了大威德金刚本尊，大威德金刚的心咒要念诵一千万遍；选择了空行佛母本尊，空行佛母的心咒要念诵一千万遍；选择了马头明王本尊，马头明王的心咒要念一千万遍。

学习方面，到了圆满次第要学习密宗圆满次第和息增怀诛法门。

修习方面，到了圆满次第仪轨都不用念了，只需念咒语，然后就真正到了修气脉明点的时候了。通过修气脉明点，全身的气脉都会打通，气都进入中脉，就真的不一样了。然后，修拙火，修空性和大乐不二即空乐不二，最后修五大圆满。

生起次第和圆满次第是密宗四部里面的无上瑜伽部最精华的两个次第。要成佛一定要修这两个次第。

我们这个次第是一个普通的在家人成佛的次第。按照这个次第来修，如果因缘具足，可能会有

人一生成佛，也有人会一生解脱生死轮回，也有人修空行佛母带身往生净土，这种不是说中阴往生净土，是带自己身体往生净土。比如空行佛母传承上师里面，就有纳萨智普巴师徒七人带身往生空行净土。带身往生净土是密宗特有的法门，显宗只能是带业往生。

就按以上这样的次第修是可以成就的，这是非常非常重要的。一个班如果用两年的时间能完成念经、背诵、学习的话，五个班十年就能完成整个修行次第的课程。十年以后，自己就可以独立修行、念经、闭关等。如果精进的话一生一定会成就。

在家人修行的次第及学习的法门与出家人的有区别。出家人有时间，可以学习很多很多，甚至可以一点不漏完完整整地学习完五部大论；在家人不一样，没有这么多时间来学习，学习的是最精华的法门。比如米勒日巴尊者学习的的就是最精华的法门。



学习圆满了，通过好好修行，真的就一生成佛了。  
在家人的成就都是这样的。

陀乐共修中心的修行次第就讲完了，希望大家  
按照这个次第好好修习。



## 修行需要次第

请大家发菩提心谛听！

今天讲的内容是修行需要次第。

修行没有次第的话，不可能有成就。如果有次第修行的话，第一，可以消除修行违缘，在修行成佛的路上，障碍很少，平平安安，健健康康。第二，可以积福报，消业障甚至有所成就。没有次第的乱修、瞎修也能积福报，消业障，但是不会有成就。因为在修行的过程中会遇到很多很多障碍，因此明白修行需要次第很重要。

按照宗喀巴大师的《菩提道次第广论》或《菩提道次第略论》的次第来讲，先修下士道，再修中士道，再修上士道，然后再进入密宗的二次第，然后成佛，就是这么一个次第。用我们现在最简单的话来讲，次

第就是两个：第一个，要修世间完美；第二个，要修超越世间。这是两个过程，也是两个次第。

第一个次第，修世间完美。

世间完美指的是什么呢？就是下士道所追求的以及所修的人天七德。人天七德是：健康的人生、长寿的人生、有财富的人生、相貌庄严的人生、有说服力的人生、有智慧的人生、有怀爱的人生。如果修出来了这样世间完美的人生，积福报会很快。你一句话可以号召很多人来念佛积福报，这样你自己积福报就很快。这就是说，能修人天七德，就是积福报，消业障，成就快。从我们佛教徒的角度来讲，历代的班禅大师，就是具备人天七德的人生。还有很多其他的大师父，也是具备人天七德的。这很重要。

我们首先要知道，学佛需要健康的身体。健康的人生很重要，很多人说学佛不要管身体，这种说

法是错误的。

学佛需要长寿。寿命长修行的时间就长，修行时间长，成就的可能性就大，成佛的可能性也大。

学佛需要有财富。学佛刚开始的时候要修世间完美，所以需要财富。有些人会有一些误解，学佛不是看破、放下吗？是看破、放下，但看破、放下的理解层面上有两个意思，其中一个意思是放下烦恼，不是叫你放下财富，放下家庭，放下家庭生活等等。叫你放下就是放下烦恼，这个大家要知道。我们学佛要不要财富？刚开始需要财富。刚开始我们没有打开智慧，没有禅定的力量，有财富可以用来积福报。用财富来建一尊佛像可以积很大的福报啊！用财富来供养一个中心可以积很大的福报啊！因此我们学佛还是需要财富。密宗和显宗还是有点不一样，密宗修行是乐修，显宗修行是苦修，所以密宗不排斥你有财富。密法里讲了五性财神：

白财神、黄财神、红财神、黑财神、绿财神。为什么讲这么多财神呢？我们修行人需要财富，所以佛也讲了这些财神，也讲了这些财神的法门。

学佛需要相貌庄严。若修到了超越世间的时候，相貌庄严与否是无所谓的，而开始修世间完美的時候，相貌庄严还是需要的。所以药师佛发了十二个愿，其中一个愿是：众生和我的相貌是相同的，众生的相貌变得与我一样庄严。这里，举一个例子说明相貌庄严是修世间完美所需要的。曾经阿底峡尊者来到藏区，藏区的很多大法师们去迎接阿底峡尊者，其中有一位叫克顿的法师的相貌非常非常的庄严。有一天早上，他去一户人家家里化缘。当时院子里有一个二十多岁的女子正在挤牦牛奶，这位法师将手里的锡杖往地上一顿，那头牦牛被吓得突然跑掉了，并把牛奶踢翻在地上。这个女子很生气，就拿了一把灰，想把灰撒在出家人的脸上出出气。

可是当她来到那个出家人面前，一看是非常庄严的一位师父，就没有撒了，直接把灰倒掉了并说：“师父啊，请到家里用膳吧！”这就是相貌庄严的作用。尤其是度众生的时候，特别需要相貌庄严。弟子们看到相貌庄严的师父很容易生起信心和恭敬心。如果师父相貌很差，比如嘴上有疤痕，眼睛斜，鼻子歪等等，虽然修行方面很好，但是一般人会因此心里有障碍，很难生起恭敬心，所以修世间完美也需要相貌庄严。修相貌庄严，要多念药师八如来的圣号。相貌庄严了，人家看到你就有一种很舒服的感觉。但要明白相貌庄严不一定是仅仅指长得漂亮。

学佛需要有说服力。就是说的话要具有说服力，有说服力就不一样。

学佛需要智慧。有智慧的人生很重要，有智慧能消除痛苦，能断除烦恼。

最后是学佛需要自在怀爱。就是既自由自在，

又有怀爱他人的力量。

善恶业的果报显示有三种：现报、来报、来来报。大的善恶业或长期做的善恶业的果报是现报；中的善恶业的果报是来报；小的善恶业的果报是来来报。大的福报和长期做的福报的果报会今生今世显示，所以世间完美能够修得了。

我们好多刚学佛，刚进佛门的人都存在着不同程度的误解。误解什么呢？就是有人觉得一旦进了佛门就是出家了，不要家庭了。比如我认识了好几年的一位施主，我说你皈依吧。他说，师父，不行啊，我还有老婆孩子呢，她们什么时候能自立我再皈依你。误会了，天大的误会，修行不是这样的。另外也有很多人说，你学佛了还要财富干什么？财富转给我吧，或者捐赠给社会。这也是不对的，学佛还是需要财富的。在汉地学佛就是有很多这样的误解，这些我们要避免。

刚开始学佛，身体确实是很重要的。释迦牟尼佛在密宗里面讲了大礼拜，显宗里面没有讲大礼拜。大礼拜既积福报，又消业障，还锻炼身体。释迦牟尼佛要我们修药师八如来，就是告诉我们健康的身体很重要。很多人都有这样的误会，既然学了佛，这个身体就不重要了，最重要的是三宝。三宝是重要，但身体也是一样重要。身体是度苦海的船，身体不能坏。另外，长寿也一样很重要，所以释迦牟尼佛讲了长寿佛，也讲了长寿的法门。

第二个次第，修超越世间。

刚开始学佛，修的是世间完美，什么时候世间修行上面比较完美了，比较满足了，自然会对世间法不感兴趣了，到了这个境界的时候，超越世间的时候就到了。这时候看破、放下就是放下财富，放下家庭，放下对小家庭的执着而想着六道众生全都是自己的父母和亲人，放下属于自私自利的一切，



就超越世间了。超越世间了就完全不一样，心量就打开了，就能容纳天下。心里能容得下六道众生，这个时候就不需要财富了，就能放下财富，放下以前所贪执的东西。但是，奇妙的是，当我们放下以后，不追求财富了，财富却自然会反过来追随我们。因为我们的量打开了，就不一样了，就可以说自己已变成了天下的主人。心里容得下六道众生，你叫蟑螂出去，它就出去，连蟑螂都会听你的话。超越了，这时候你就完全不一样了。

我们现在要修四无量心，打开心量，什么时候心量真正打开了，就不用追求那些东西，你需要的东西自自然然地就来了。心量打开需要修忍辱，现在人家骂你，你受不了；人家怨你，你也受不了；甚至人家不给你好脸色看，你都受不了，心量没打开啊！什么时候心量打开了，人家骂你，你不会觉得不舒服；打你，你也不会觉得不舒服；不给你好

脸色看，你都不会觉得不舒服，相反会觉得很快快乐。但到了这种境界，反而没有人会对你这样做。举个例子，阿底峡尊者说，当时全世界敢骂他的只有两个人，那两个人是他过去世的怨亲债主。阿底峡尊者虽然成就了，但那两个怨亲债主怨恨非常非常的深，只要阿底峡尊者做了他们不喜欢的，立即就骂，你这个不对，那个也不对。阿底峡尊者说，这两个人就是我修忍辱的老师，就是我的师父。所以修行修到了超越世间的时候几乎找不到骂你的人，怨你的人也找不到，就算是真有人骂你怨你，你也会很快乐的。你看那两个人怨阿底峡尊者，阿底峡尊者也很快快乐啊！

现在我们还没有超越世间，佛教里面讲的很多超越世间的事情，对我们现在的人来说不合适。现在我们还没有到不要财富的时候，而是要用财富来积福报，用财富来养这一生。但超越的时候，你这

一生就不用你自己来养了，六道众生、天龙八部等都会养你，不一样啊！

修行的次第就是以上讲的世间完美和超越世间两个过程。世间完美是修解脱的前期阶段，超越世间则是第一修解脱，第二可以成佛。





克智琼悟瑜师



热罗瑜师

## 语加持

自成本尊舌上啊（ཨ），啊字化成满月盘，月盘上现白嗡（ཨྐ）字，嗡字外绕母音咒，白色顺时针排列，其外复有子音咒，红色逆时针排列，缘起咒字围于外，蓝色顺时针排列，咒字放光复带回，上师三宝加持力，本尊护法罗汉力，圣语人天福报力，地水火风宇宙力，嗡（ཨྐ）啊（ཨ྘）吽（ཧྐ）及三咒语，白红黄（蓝）光及七宝，另有八种吉祥物，诸物融入嗡字中。

**金刚萨埵心咒：**（七遍至一百零八遍）

嗡班杂<sup>儿</sup>萨埵吽（或百字明咒七遍）

**母音咒：**（母音咒和子音咒连着念三遍至二十一遍）

嗡 阿阿 额额 俄俄 日日 乐乐 衣衣 乌乌  
昂啊

### 子音咒：

嘎卡嘎嘎阿 咂擦咂咂唵 喳察喳喳纳 达塔  
达塔纳 吧啪哇吧玛 雅鬲 啦瓦 哈卡萨哈哈 索  
哈

### 缘起咒：（三遍至七遍）

喻 耶达玛 嘿德札叭哇 嘿登帝 肯达塔嘎哆 哈  
呀哇德 帝哇杂 哟呢噜达 诶湾哇帝 玛哈哈日玛呐  
耶 索哈

喻字放光盖咒轮，缘起咒融子音中，子音融入  
母音咒，母音融入喻字中，复入圆满月盘内，月盘  
融入啊字中，化成红及白甘露，融入行者之舌中，  
转其成为金刚舌，即使闲谈亦成咒。

（能增咒数千万遍，咒力不受外力侵，语音能摄千万众，  
一切声音成咒语。）

## 语 加 持

请大家发菩提心谛听！

今天讲语加持。

语加持的功德非常大，念咒语能不能成就，就看有没有修语加持了。修了语加持，念咒语一定会成就。没修语加持，念咒语想成就是非常的难。如果没有修语加持，念咒语时，挡咒语能力的东西就会非常多。比如：吃了动物的舌头，会阻碍一生念咒语的能力；吃了大蒜，会挡掉念七天咒语的能力；吃了葱、韭菜，会挡掉念三天咒语的能力；吃了萝卜，会挡掉念一天咒语的能力；还有一种草，藏文叫“扎糞”，汉文叫“荨麻”。吃了这种草，也会阻碍一生念咒语的能力。再比如：我们经常不小心用嘴吹一吹（吹火、吹蜡烛等），都会把念








咒语的能力消掉一点点。如果修了语加持，语加持就会把这些障碍全部挡掉。不但帮我们挡掉外面的障碍，还让我们念咒语的功德千百万倍地增长。语加持如果修得好，闲话都会变成咒语。以前热罗瑜师讲过：我不怕五腥，不怕葱蒜，因为我有语加持。还有克智琼悟南杰大师。琼悟大师是以前藏区苯波教的一位师父，他修苯波教法已经修到了最高层次，然而他觉得苯波教的法门虽然可以修人天果，但是不能修解脱。他想要修解脱，于是他就去了印度皈依了佛门并求法。在印度，他见了很多大成就者，并到那些大成就者面前去求法。他求到了很多法门，其中就有语加持。琼悟大师回到藏区后，藏区很多大师来问他：“你去印度求了哪些殊胜的法门？”他很得意地说：“我去印度求到了一个很殊胜的法门——语加持”。其实他去印度，求到了几百种很殊胜的法门，不过他觉得语加持是最殊胜的，所以

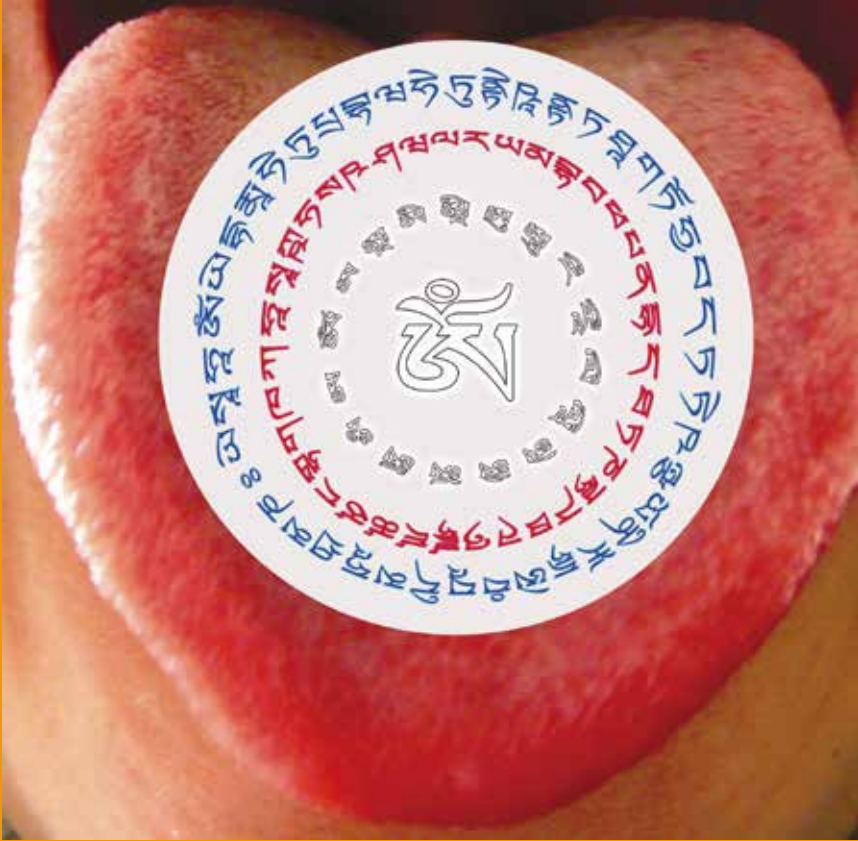
就很得意地给藏区的大师们讲：“我去印度得到了语加持法门，我念咒语，一定会成就。你们还没有得到这个法门，所以你们念咒语不一定能成就。”大家都知道琼悟大师这一生的成就非常高，六臂玛哈嘎啦经常像他的影子一样跟着他，并且来伺候他，成就到了这种程度，算是大成就者了。我们这个语加持的传承，就是琼悟大师的传承。琼悟大师的传承慢慢传到雍增法王这里。在雍增法王面前我得到了几次语加持传承。你们想要念咒语有成就，想要咒语的能力出来，就必须修语加持。修了语加持，一般的是非都能变成咒语。拉科仁波切说：我没有那么大的奢望，令是非变成咒语，我不求这个，我只求如果修了语加持，吃了葱蒜以及动物的舌头等等东西不会干扰咒语的能力就好。拉科仁波切还说：语加持如果修得好，闲话都能变成咒语。琼悟大师以前说过“能增咒

数千万遍”，意思是修了语加持，念的咒语数量会增长，功德会增长，千百万倍地增长；“咒力不受外力侵”，修了语加持后，咒语不会受到外力的障碍；“语音能摄千万众”，如果修得好，普通的一句话，或者无意当中开的玩笑，不论从哪个角度来讲，大家听起来都觉得很有道理，会觉得这句话具有提醒大家的作用；“一切声音成咒语”，语加持修得好，一切声音、闲话都会变成咒语，甚至连咳嗽的声音都变成咒语，真的不可思议。

修语加持法门，首先要跟我念下面的仪轨：  
自成本尊舌上啊（𑖀），啊字化成满月盘，月盘上现白喻（𑖀）字，喻字外绕母音咒，白色顺时针排列，其外复有子音咒，红色逆时针排列，缘起咒字围于外，蓝色顺时针排列，咒字放光复带回，上师三宝加持力，本尊护法罗汉力，圣语人天福报力，

地水火风宇宙力，嗡（）啊（）吽（）及三咒语，白红黄（蓝）光及七宝，另有八种吉祥物，诸物融入嗡字中。

这是什么意思呢？当你要修“语加持”的时候，自己要变成自己的本尊。你的本尊如果是度母，你就观想自己变成度母；你的本尊如果是观音菩萨，你就观想自己变成观音菩萨。通常来说，我们观想自己变成金刚萨埵——单修的金刚萨埵。金刚萨埵的舌头上观想一个藏文的啊（）字，这个啊字变成月盘，舌头上有一个扁扁的月亮，月盘上要观想一个嗡（）字。嗡字的外面观想“母音咒”。“母音咒”是顺着观想，就是我们平时看的那个时针的排列一样，顺时针方向观想“母音咒”，这些咒语全部用梵文来观想比较好。语加持有个咒轮，懂得了咒轮就比较容易观想。



语加持咒轮

### 母音咒

ཨྀ་ཨྎྀ་ཨྎྀ་ ཨྎྀ་ཨྎྀ་ ཨྎྀ་ཨྎྀ་ ཨྎྀ་ཨྎྀ་ ཨྎྀ་ཨྎྀ་ ཨྎྀ་ཨྎྀ་  
ཨྎྀ་ཨྎྀ་ ཨྎྀ་ཨྎྀ་

喻 阿阿 额额 俄俄 日日 乐乐 衣衣 乌乌 昂啊

### 子音咒

ཀ་ལ་ག་གྲ་ང ཅ་ཅ་ཅ་ཅླ་ཉ ཌ་ཌ་ཌ་ཌ་ན ཏ་ཐ་ད་ན་ན  
བ་ཐ་བ་ན་མ ཡ་ར་ལ་ལ བ་ཤ་ས་ཏ་ཤ་སྲ་དུ

嘎卡嘎嘎阿 哞擦哞哞唵 喳察喳喳纳 达塔达塔纳  
吧啪哇吧玛 雅鬲 啦瓦 哈卡萨哈哈 索哈

### 缘起咒

ཨྎྀ་ཡེ་རྣམ་ཉེ་ཏུ་ཐ་ན་ལ་ཉེ་ཏུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ག་ཉླ་ཐ་མ་ད་ཉེ་ཏུ་རྩེ་ཡེ་འི་  
རྣེ་ཨྎྀ་མི་བ་དི་མ་དུ་བྲ་མ་ཐུ་ཡེ་སྲ་དུ

喻 耶达玛 嘿德札叭哇 嘿登帝 肯达塔嘎哆 哈呀  
哇德 帝咋杂 哟呢噜达 诶湾哇帝 玛哈哈日玛呐  
耶 索哈

## 吉祥八宝



## 轮王七宝



轮宝



如意宝



王后宝



大臣宝



象宝



马宝



将军宝



“母音咒”的颜色是白色的。“母音咒”的外面观想“子音咒”，“子音咒”的颜色是红色的，按逆时针排列来观想。子音咒外面再观想“缘起咒”，“缘起咒”的颜色是蓝色的，按顺时针排列来观想。这三个咒语，“喻”字外面观想“母音咒”，然后观想“子音咒”，接着观想“缘起咒”，最后“缘起咒”外面再观想“金刚萨埵”的咒语。如果你的本尊是度母的话，“缘起咒”外面就观想度母心咒。

观想完了以后这些咒语放无量的光芒，无量光芒遍满了整个宇宙、整个佛菩萨净土、整个虚空。遍满了以后，上师的加持、四部本尊的加持、诸佛如来的加持、一切菩萨的加持全部变成了“喻（ཨྵ）啊（ཨྵེ）吽（ཨྵེེ）”，或者是变成白、红、蓝色的光，融入舌头上的咒轮里面。阿罗汉的加持、护法神的加持、还有圣人的加持全部变成“喻啊

吽”，或者是白色、红色、蓝色的光，融入舌头上的咒轮里面；不仅仅这样，佛菩萨净土的力量，变成各种颜色的光融入舌头上的咒轮里面；天人、龙王、还有四大转轮王以及各国的国王，凡是那些福报大的人的福报全部变成吉祥八宝，或者七宝，融入到舌头上的咒轮里面；整个宇宙的能力变成了吉祥八宝，融入到舌头上的咒轮里面；万事万物的能力，全部变成轮王七宝，吉祥八宝，融入到舌头上的咒轮里面，融进去了以后就念金刚萨埵心咒：嗡班杂<sup>儿</sup>萨埵吽（或百字明咒）。咒语念的时候一直在融。

**嗡班杂<sup>儿</sup>萨埵吽**（金刚萨埵心咒）

金刚萨埵心咒或百字明咒要念七遍，有时间的话念十四遍，念二十一遍也可以，但最少要念七遍。念完了以后，再念“母音咒”和“子音咒”，“母音咒”和“子音咒”要连起来念：

喻 阿阿 额额 俄俄 日日 乐乐 衣衣 乌乌 昂啊

（母音咒）

嘎卡嘎嘎阿 咂擦咂咂唵 喳察喳喳纳 达塔  
达塔纳 吧啪哇吧玛 雅鬲啦瓦 哈卡萨哈哈 索哈

（子音咒）

这是“母音咒”和“子音咒”，要连起来念七遍以上，我们没有时间的话念三遍也是可以的，但是通常念七遍比较好。

母音咒和子音咒这些咒语的发音，要跟上师的口音来学习，不能仅仅从文字上学咒语，因为文字是表达不出来的。

母音咒和子音咒念完了以后念“缘起咒”：

喻 耶达玛 嘿德札叭哇 嘿登帝 肯达塔嘎哆 哈  
呀哇德 帝咋杂 哟呢噜达 诶湾哇帝 玛哈 哈日玛呐  
耶 索哈 （缘起咒）

“缘起咒”念三遍也可以，念七遍也可以，最

少要念三遍。这些咒语，包括“金刚萨埵”的咒语念七遍，功德非常大。

“子音咒”和“母音咒”，就是念梵文的“子音咒”和“母音咒”。为什么念梵文的“子音咒”和“母音咒”呢？因为诸佛如来成佛后，都用梵文来讲经传法。为什么用梵文来讲经传法呢？梵文的表达能力非常强，其它任何语言的表达能力都比不上梵文。所以印度人学任何一种语言都非常快，因为梵文的子音和母音，发音的部位有八个。有些音从鼻孔里面发出来，有些音从额头上面发出来，有些音从眼睛里面发出来，有些音从舌根发出来，还有些音从舌尖上发出来，甚至还有有些音从舌头的中间发出来。总之，梵文发音的部位有八个，通常其他语言发音的部位没有这么多，所以我们有些音根本发不出来。我们一般的人学习藏文，也是很难的，比如宗喀巴大师的祈请文，你要学得准很难，有些

音根本没有办法发出来，因为你们讲的语言里面从来没发过这种音，比如“明美责威得亲见热色”，藏文的“明美责”的“责”音，很多人都发成了“zéi”，不是“zèi”，总之这个音就是发不出来，因为从来没有发过这个音。

梵文的表达能力非常强，诸佛如来讲经传法必然会讲到空性，讲空性的时候用梵文来表达比较清楚，所以就用梵文来转法轮。现在念一念梵文的“子音咒”、“母音咒”，各方面的功德都非常大。

接下来讲缘起咒，“缘起咒”的能力就是相当于开光。比如本身不是佛像的塑像，如果你在心理观想它是佛像，然后对着它念三遍“缘起咒”，他就是佛了，你就可以礼拜他了。“缘起咒”这个咒语的能力不可思议，功德也不可思议，讲“缘起咒”的能力和功德可以讲一本书了。我们通常在给佛像开光的时候，无论是铜的佛像，还是其它材料做的

佛像，先念三遍“缘起咒”，念三遍之后就是活生生的佛了，就这样在心里观想，“缘起咒”念三遍，佛像就变成了佛。如果念了“缘起咒”，舌头就变成了金刚舌，金刚不坏的舌头，其它的任何东西都干扰不了语言的能力、咒语的能力，非常不可思议，密宗才有这些方便法门。益西嘉措大师是我的师父，益西嘉措大师说：佛讲吃葱、蒜是有罪过的，因为挡掉了咒语的能力。但这些罪过，通过修“语加持”可以把它挡掉，吃了葱蒜也不会被干扰，这个也是佛讲的。我们要相信，两种讲法都要相信。“语加持”早上修一遍，就不会阻碍当天念咒语的能力。

咒语念完了以后就念：

喻字放光盖咒轮，缘起咒融子音中，子音融入母音咒，母音融入喻字中，复入圆满月盘内，月盘融入啊字中，化成红及白甘露，融入行者之舌中，转其成为金刚舌，即使闲谈亦成咒。

这是什么意思呢？舌头上的咒轮中间的喻（𑖦）字放光，咒轮上面全部是光，白光盖住了咒轮，咒轮盖了以后，最外边的是“缘起咒”，“缘起咒”融入了“子音咒”里面，“子音咒”融入了“母音咒”里面，“母音咒”融入了喻字里面，喻字融入了舌头上的月盘里面，月盘本来是啊（𑖦）字变成的，月盘变成了啊字，啊字变成了白色和红色的甘露，甘露融进去了舌头里面，舌头就变成了金刚不坏的舌头。外面是肉，里面是金刚杵，这就是金刚舌。

就这样观想，早上就按这个方法修，修之前，先念《心经》一遍。为什么要先念《心经》一遍呢？早上念《心经》可以排魔，排魔了再念《语加持》，当天念的全部咒语都会增长，咒语和经都不会受到阻力。

我们要好好修语加持，刚开始修可能需要一个小时或半个小时，慢慢变成十五分钟、十分钟、甚

至几分钟，你习惯了观想，几分钟就可以了。刚开始的时候很难，习惯了就非常简单。

语加持讲完了，希望大家能够修得圆满！

扎西德勒！







第三世贡唐大师



宗喀巴师徒三尊





三怙主

## 格鲁善教昌盛愿辞

虽是育养诸佛之佛父，现佛子相无量世界中，  
奉持佛法发心真实力，促使善慧胜王教昌盛。  
前世曾在自在顶佛前，发大心时佛与众佛子，  
誉为大勇士之真实力，促使善慧胜王教昌盛。  
为传见行纯真之法流，敬献水晶念珠给佛祖，  
回赐法螺授记真实力，促使善慧胜王教昌盛。  
智见纯真远离常断边，止观纯真消除沉昏暗，  
行为纯真严奉佛教诫，善慧胜王善教愿昌盛。  
广学多闻成为善知识，所学结合见行是贤者，  
一切回向众利善德著，善慧胜王善教愿昌盛。  
了不了义并行而不悖，视为同一人之修行训，  
心无偏执罪过自消失，善慧胜王善教愿昌盛。  
教法宣讲学习三藏义，证法身心实践三学行，  
学问断悟成就均出色，善慧胜王善教愿昌盛。

外具声闻戒风和善，内修生圆瑜伽悟境深，  
显密二道结合互为用，善慧胜王善教愿昌盛。  
因乘之中所示性空理，果乘方便为用大乐智，  
双合运用八万法精华，善慧胜王善教愿昌盛。  
三士之道护法神总主，速效怙主毗沙阎罗等，  
无数守誓护法施威力，促使善慧胜王教昌盛。  
但愿善德法师长住世，贤慧持法之士遍大地，  
助教施主安乐财运旺，善慧胜王善教得昌盛。



## 格鲁善教昌盛愿辞

请大家发菩提心谛听！

这次我要讲的是格鲁善教昌盛愿辞，这个明白了，你就懂得什么叫格鲁善教。格鲁善教的创始人是宗喀巴大师，大家要明白宗喀巴大师是什么样的人物、什么样的大师。第五世嘉瓦仁波切曾经说过，在藏区以前的大成就者全部加起来才比得上宗喀巴大师，一个一个谁都不如宗喀巴大师。有些大成就者成就方面不如宗喀巴大师，有些大成就者讲经说法方面不如宗喀巴大师，有些大成就者辩经方面不如宗喀巴大师，有些大成就者培养弟子方面不如宗喀巴大师，所以说整个藏区的大成就者全部加起来才比得上宗喀巴大师，任何单个人谁都不如宗喀巴大师。

宗喀巴大师有十六个无与伦比的功德。

第一个无与伦比是化界无与伦比。

宗喀巴大师是哪一個佛菩薩的化身？经文里面有不同的授记，密宗的根本续里面也有不同的授记。经文的经和续是佛亲口讲的教法。经是显宗的法門，续是密宗的法門，明白了经、续、论，佛法就圆满地明白了。释迦牟尼佛授记宗喀巴大师的时候，经和续里面有很多不同的授记，比如说，《文殊根本续》里面授记宗喀巴大师是文殊师利的化身。《金刚手根本续》里面授记宗喀巴大师是金刚手菩薩的化身。还有一些经文里面授记宗喀巴大师是观音菩薩的化身。《宗喀巴大师祈请文》里面，“无缘悲藏观自在”，说的是宗喀巴大师是观音菩薩的化身；“无垢智王微妙音”，说的是宗喀巴大师就是妙音，就是文殊菩薩；“尽摧魔军秘密主”，秘密主是金刚手，宗喀巴大师是金刚手菩薩的化身；“雪域智

严宗喀巴，洛桑札华前祈祷”。观音是诸佛如来的慈悲化身，金刚手是诸佛如来的能力化身，文殊是诸佛如来的智慧化身，宗喀巴大师就是三怙主的化身。三怙主就是观音、文殊、金刚手。也有些经文里面授记宗喀巴大师的时候，宗喀巴大师是阿弥陀佛的化身，甚至释迦牟尼佛授记宗喀巴大师的时候，宗喀巴大师是释迦牟尼佛自己的化身，有这种，不矛盾。因为宗喀巴大师是诸佛如来的化身，这是化界无与伦比。曾经就出现了很多大成就者，但是没有一个大成就是诸佛如来的化身，可能有阿弥陀佛的化身，有观音的化身，有不动如来佛的化身等等。但是诸佛如来的化身只有宗喀巴大师，所以说化界无与伦比是第一个无与伦比。

第二个无与伦比是授记无与伦比。

释迦牟尼佛曾经在经文当中，密宗的根本续里面授记了很多很多大师，但是每个大师的授记不一



样。授记宗喀巴大师的时候，“未来行持诸佛佛业，诸佛如来之事业”，这种授记只有宗喀巴大师才有，其他任何大成就者都没有。还有佛陀授记宗喀巴大师的时候，宗喀巴大师就是第二佛陀，其他任何大成就者都没有提到第二佛陀。无著、龙树菩萨授记的时候，同样没有被授记第二佛陀，唯独宗喀巴大师授记的是第二佛陀。

“行持诸佛之佛业”，佛的事业，《文殊根本续》里面就这样说：

世间我涅槃，地上成虚空，  
汝现异生相，行诸佛所行，  
彼时雪山中，有欢喜兰若。

这是佛陀给宗喀巴大师授记的词语。释迦牟尼佛当时面对着文殊菩萨说，世间我涅槃，地上成虚空。大地上面啊，大乘的法门虚空了，不存在了，几乎不存在的时候，出现谁呢？“汝

现异生相”，“汝”指文殊菩萨，文殊菩萨你会变成比丘的相，变成一个大比丘，这个大比丘行持诸佛所行。佛的行有很多，大概有十二个行，诞生是其中一个行。佛诞生与其他人诞生绝对不一样，佛诞生的时候会出现菩提树，宗喀巴大师诞生的时候也有菩提树，其他任何大师诞生的时候都没有菩提树。还有出家的行、成佛的行、转法轮的行、涅槃的行等等十二个跟佛陀一样的行，有这种佛行的只有宗喀巴大师，其他的人都没有。“行诸佛所行，彼时雪山中”，“雪山中”指的是藏地。“有欢喜兰若”，“欢喜”是甘丹，“兰若”是寺院的名字，翻译过来就是甘丹寺（宗喀巴大师创建的寺院），就是到那时候藏区有甘丹寺，连宗喀巴大师所建的寺院的名字都授记得非常清楚。

格鲁善教昌盛愿辞中讲到：

虽是育养诸佛之佛父，  
现佛子相无量世界中，  
奉持佛法发心真实力，  
促使善慧胜王教昌盛。

诸佛如来的父，诸佛如来的子，这是谁呢？这是文殊师利菩萨。为什么这样讲呢？诸佛如来的上师就是文殊师利菩萨，释迦牟尼佛的上师也是文殊师利菩萨，燃灯佛的上师还是文殊师利菩萨。诸佛如来没有成佛之前，文殊师利菩萨给他们讲经传法，然后他们慢慢地、慢慢地修行成佛了，成佛了以后，文殊师利菩萨再变成了诸佛如来的弟子，现长子相来弘扬诸佛如来的正法。所以文殊师利菩萨是非常非常的伟大。宗喀巴大师就是文殊师利菩萨再来的，这里面有文殊师利菩萨的化身，有些是毛孔的化身，有些是头发的化身，眼泪的化身也有，身体一部分的化身，或者是大智慧的一部分的化身。

比如说绿度母和白度母。观音菩萨普渡众生的时候，发现三恶道的众生非常非常的痛苦。看到三恶道众生这样痛苦，观音菩萨发了大悲心，从两个眼睛里面流出两滴眼泪。左眼里面流出来的眼泪变成了绿度母，右眼里面流出的眼泪变成了白度母。绿度母、白度母是观音菩萨的眼泪化身，宗喀巴大师不是这种化身。授记宗喀巴大师的时候，“汝现异生相”，宗喀巴大师的化身不仅仅是一部分，是文殊菩萨的真身再来的，是文殊菩萨真身的化身，所以说文殊菩萨的化身也是不一样的。文殊菩萨有多大的功德，宗喀巴大师就有多大的功德。诸佛如来有多大的功德，宗喀巴大师就有多大的功德，大家要明白。所以说文殊菩萨是诸佛如来之父，是诸佛如来的上师，是诸佛如来的长子。

《佛说放钵经》中说，释迦牟尼佛曾经说“今我得佛，有三十二相八十种好，威身尊贵，度脱

十方一切众生者，皆文殊师利之恩”。他得到了三十二相八十种好，就是文殊师利菩萨的恩。过去无数诸佛如来，皆是文殊师利菩萨的弟子。当来者亦是其威身恩力所致。“譬如世间小儿有父母，文殊者，佛道之中父母也”。就是说，世间的小孩有父亲母亲。诸佛如来也有父亲母亲，就是文殊师利菩萨。文殊师利菩萨，有些经文里面提到他是诸佛如来的父亲，有些经文里面提到他是诸佛如来的母亲。又是父亲又是母亲，怎么讲呢？文殊师利菩萨给诸佛如来讲经说法的时候，说方便法门，方便法门就代表父；说智慧法门，智慧法门就代表母，所以有时候说文殊师利菩萨是父，有时候说是母。《心地观经》中说“三世觉母妙吉祥”，妙吉祥就是文殊菩萨。又《见一切刹土经》中说“三世诸佛皆因文殊师利而成佛，文殊乃一切佛之父”，文殊菩萨就是诸佛如来的父。讲到这里我们就明白了，“虽

是育养诸佛之佛父”就是这个意思。

“现佛子相无量世界中”。“现佛子相”，文殊菩萨教导没成佛的人，等到他们成佛了以后，文殊菩萨又变成了他们的大弟子来弘扬正法。《文殊根本续》中说“文殊师利菩萨者，为度化众生故，显为诸佛长子之身”。

“奉持佛法发心真实力，促使善慧胜王教昌盛”。“善慧”是宗喀巴大师的法名，宗喀巴大师藏文的法名叫“洛桑札巴”，“洛桑”的意思就是善慧或贤慧，“札巴”的意思是称。“洛桑札巴”就是“善慧称”或“贤慧称”。“胜王”，就是佛陀，佛就叫胜王，宗喀巴大师就是第二个佛陀，所以叫胜王宗喀巴。“促使善慧胜王教昌盛”，指文殊菩萨的愿力，宗喀巴大师的法门能长久驻世。曾经弥勒菩萨也授记过宗喀巴大师，弥勒菩萨说：“如佛陀出兴于世，成就伟大事业。”

藏区有个断教派，又称施身派。它主要修的是身体布施给众生的一种法门。断教派的祖师是玛吉拉准。玛吉拉准是度母再来的，她诞生的当天就可以读《大般若经》。玛吉拉准圆寂了454年以后宗喀巴大师才诞生。玛吉拉准圆寂之前，将她的所有弟子叫过来说：“将来我们藏区第二个佛陀——洛桑札巴会诞生，你们都要发愿做他的弟子。做宗喀巴的弟子，就是做了诸佛如来的弟子，大家要这样发愿。”玛吉拉准说“以比丘洛桑札巴创立正法之轨，与释迦牟尼佛转法轮相同”，意思是说宗喀巴大师的教法跟释迦牟尼佛亲自转法轮是一样的！

曾经月称菩萨也有授记。月称菩萨圆寂了大概600年后，宗喀巴大师才诞生。月称菩萨圆寂之前也是叫他的弟子们发愿做宗喀巴大师的弟子。月称菩萨说：“在边地雪域有个名叫洛桑的人，能弘扬佛陀的无等圣教。”就这样授记。所以关于宗喀巴

大师的授记是非常非常的多。

前世曾在自在顶佛前，  
发大心时佛与众佛子，  
誉为大勇士之真实力，  
促使善慧胜王教昌盛。

宗喀巴大师的前世，我给大家讲一下。诸佛如来很久很久以前，曾经化成一位比丘，这位比丘就是宗喀巴大师的前世。这位比丘的名字叫大勇士。为什么他叫大勇士呢？他以前也是文殊菩萨的弟子。那时候有一尊佛叫自在顶佛，自在顶佛转法轮的时候，文殊菩萨带无数位菩萨去拜见自在顶佛。文殊菩萨鼓励菩萨们发愿，在末法时代和斗争时代弘扬佛法。菩萨都是有神通的，菩萨们用神通来看，末法时代的众生是什么样的？一看，末法时代的众生烦恼大得不得了，业障大得不得了。所以菩萨们都不敢发愿。这个时候，众弟子里面有一位菩萨站



起来了，在自在顶佛前三顶礼后发愿：为了度化末法时代和斗争时代的众生，我来弘扬显密双修的法门，弘扬显密正法。他就发了这样的愿。因为这个愿力，诸佛如来的净土都震动了。这个时候啊，诸佛如来发出同一个赞叹的声音：你是佛菩萨当中的大勇士！这个真实力促使善慧胜王教昌盛。

为传见行纯真之法流，  
敬献水晶念珠给佛祖，  
回赐法螺授记真实力，  
促使善慧胜王教昌盛。

显密法门分两个：显密的正见和显密的行为。为了弘扬显密的法门，诸佛如来在释迦牟尼佛时代又化成一位比丘，这位比丘叫莲花比丘。莲花比丘在释迦牟尼佛前供养了一串水晶念珠，并在释迦牟尼佛面前发愿：为了度化末法时代和斗争时代的众生，我来弘扬显密双修的法门，弘扬显密正法。释

迦牟尼佛在《传授教授王经》中说：

阿难，现在于我前，  
供水晶鬘童，能兴我教法，  
未来浊世中，藏区交界处，  
建寺具甘名，洛桑其人出。

就这样授记。释迦牟尼佛对阿难尊者说，刚才给我献水晶念珠的这位比丘，未来会弘扬释迦牟尼佛的正法。

释迦牟尼佛成道后七七四十九天没有讲经传法，帝释天和大梵天王就向释迦牟尼佛求法。求法的时候，帝释天供养了一个海螺，大梵天王供养了经轮。他们两个求了法之后，释迦牟尼佛就讲经传法了。当时求法用的海螺，释迦牟尼佛给了目犍连尊者，并说：“目犍连，你用神通去藏区，藏区有座山叫滅定山，把这个海螺埋在滅定山中。宗喀巴建寺院的时候会把它挖出来的，以后这个海螺作为

寺院的法螺。”就这样授记。目犍连尊者就把海螺埋在了滅定山。宗喀巴大师在建甘丹寺的时候，就从悬崖边很多很多的石头里挖出了这个海螺。

还有很久很久以前的阎罗王，他没有被降服之前是一个魔王。他住的城有十六个门，魔王害了很多很多众生。那时，佛菩萨们在一起商量，谁来度化这个魔王。商量时文殊菩萨说：“我来度化，我变成愤怒本尊，显愤怒相来降服他。”然后文殊菩萨显了大威德的相，他用十六只脚把十六个门压下去了，然后降服了这个阎罗王。阎罗王手里有一个骨棒，是用人的骨头做的。因为那时候阎罗王很害怕，就把骨棒献给大威德，并且说：“从今以后我听你的，我要做你的弟子，护持你的法门。”大威德说：“这个骨棒我现在交给你，你去藏区，藏区有个滅定山，你把它埋在滅定山中，将来这个骨棒会被宗喀巴取出来。以后谁得到了，谁就是宗喀巴

的密法传人。”宗喀巴大师建寺院的时候，骨棒被挖出来了。后来就传给了喜饶桑格大师，他是宗喀巴大师的密法传承弟子。

曾经莲花生大师也授记宗喀巴大师，《催促牌记》中说：

有敬信王如是听，佛在世时优波离，  
入涅槃时乌故巴。坝哇坝扎诸城称，  
东方邻近汉土处，比丘洛桑将降生。

莲花生大师在《莲花遗教》中说：

文殊化身教法主，洛桑札巴持显密，  
弘扬显密经八代，此士逝后弥勒前，  
一生成佛继传承，自然大劫出现中，  
证得罗汉定无疑。

金刚手菩萨说：

洛桑札巴无等伦，作班智达有百生。

宗喀巴大师曾经给大昭寺的释迦牟尼佛十二岁等身像做了五方佛冠，祈愿正法长久住世。对于这件事，佛陀也有授记。《传授教授王经》中说：

出现有名洛桑者，会集徒众有多人，  
彼常建立十法行。有树叶柱佛殿中，  
于我身像有两尊，敬献五佛庄严冠，  
如佛经义善宣明。以和雅音作祈祷，  
于我善作祈愿文，教法长住一千春。  
从此逝世往东方，卓越庄严世界中，  
成佛名为狮子吼，彼之胜刹极圣超，  
对彼虔信彼刹生。

莲花生大师又授记说：

释迦牟尼佛授记，多迈地方出俊英，  
洛桑札巴济危穷。他是阿底峡化身，

这一伟人一诞生，全藏就会得福荣，  
百业兴旺不言明。

其中，洛桑札巴就是宗喀巴大师的名字。

这就是授记无与伦比。第二个无与伦比就讲完了。

第三个无与伦比是降诞无与伦比，就是降临和诞生无与伦比。

宗喀巴大师诞生和圆寂是同一个日子，就是农历十月二十五。宗喀巴大师一诞生，脐带一剪断，一滴血滴到了地上，滴血的地上长出来一棵白檀香树，白檀香树有十万片叶子。这棵树的叶子非常非常的奇特，每片树叶上面，正面有狮子吼佛的佛像，反面有文殊菩萨的心咒，实际上，这棵树就是菩提树。这种菩提树的瑞相除了佛陀，就只有宗喀巴大师诞生时才有，其他人不会有菩提树这种瑞相，说明宗喀巴大师是佛陀再来的。这是诞生无与伦比。

第四个无与伦比是修学佛法如实通达无与伦比。

克珠杰曾经说，以前印度的世亲菩萨和西藏的布顿大师，是非常通达经文的两位大师，但他们也都不如宗喀巴大师那样完全通达所有的经义。宗喀巴大师通达的不只是一两部经文，两种《大藏经》即《甘珠尔》和《丹珠尔》全部通达，密宗四部全部通达，显宗的法门，三藏全部通达。像这样通达显密八万四千法门的人，只有宗喀巴大师，再找不到其他的人。乾隆皇帝的师父章嘉活佛说，宗喀巴大师的传记主要是通达一切甚深之法。宗喀巴大师所造的《善方策传》中说：

故于所许法主慈氏尊  
以及世间二胜六庄严  
彼等经教片面或粗略  
莫觉满足一切详研习

思维此理存具善方策

具大恩呀至尊智慧藏

第五个无与伦比是一切圣言现为教授无与伦比。

圣言现为教授无与伦比。宁玛派的圣言现为是大圆满，噶举派的是大手印，萨迦派的是道果，噶当派的是三士道。这些教派都只有一部分的圣言现为教授。宗喀巴大师对于经、续、论，还有各派的传承，如宁玛的大圆满、噶举的大手印、萨迦的道果、噶当的三士道等等全部精通，各派最精华的法门全部都融汇在宗喀巴大师这个教法里面。所以说，一切经、续、论典无余现为的教授唯独是宗喀巴大师一代教法的特色。

大家要知道，我们格鲁派的法门，是最圆满、最精华的法门。最清净的传承全部融入在一起的派就是格鲁派。其它派的法门在格鲁派里面都有，格



鲁派的法门其他派不一定都有。比如说十三大威德的法门，就只有格鲁派有，其它派没有，是大威德金刚亲自给宗喀巴大师灌顶的。宗喀巴大师曾经拜了四十多位上师，这些上师里面有宁玛派、噶举派、萨迦派、噶当派等各派的上师。他学了各派的法门，所以宗喀巴大师所创的格鲁派与别的派就是不一样。现在我们藏区通常是其他派到格鲁派学习的比较多，而格鲁派没有去其他派学习的，因为格鲁派里都有其他派的法门，所以他们不需要去其他派那里学习。我们陀乐寺现有几百位僧人，里面除了一百多位僧人是格鲁派的，其他的僧人是宁玛派、噶举派、萨迦派、觉囊派的，各派都有僧人来陀乐寺学习。

第六个无与伦比是正见无与伦比。

智见纯真远离常断边，  
止观纯真消除沉昏暗，

行为纯真严奉佛教诫，  
善慧胜王善教愿昌盛。

“智见纯真远离常断边”就是正见无与伦比。我们这个空正见是龙树菩萨的中观正见。什么叫中观正见呢？常边和断边中间就是中观见。

什么叫断边呢？如果自性不存在万法就不存在，若这样理解的话，就堕了断边。堕断边的人 would 认为不存在因果，什么都没有。这种人认为万法就是空性，空性就是空，空就是没有的意思。但空性和空不一样。空性指的是什么呢？万法万物的自性不存在，但万法万物还是存在的，眼睛、耳朵等五官全部都存在的。五官的自性不存在，你说五官不存在那就是堕了断边。现在堕断边的人比较多，讲空性的、说空性的、观空性的会说：什么都没有，什么因果都没有，不用执着，不用害怕。不是这样的。

那什么叫常边呢？如果万法万物存在的话，它

们一定会有自性，你这样理解的话就堕了常边。中观见认为万法万物是存在的，但没有自性。

凡夫或堕断边或堕常边。堕断边不如堕常边，堕断边会执邪见，堕恶道。

我们格鲁派的正见是中观正见。中观派分中观自续派和中观应成派，我们格鲁派的正见属于中观应成派。以前藏区有大成就的论师分前代的论师和后代的论师。宗喀巴大师以前的全部论师叫前代的论师，宗喀巴大师后面的论师叫后代的论师。前代论师写的著作里面没有详细讲空性的，真正解释空性的文章也没有。宗喀巴大师开始才有这类著作。玛尔巴上师讲了大手印，大手印的著作只有几张纸，不是很厚。宗喀巴大师讲空性的著作就有五本，而且是很厚的五本。这五本著作里面宗喀巴大师对什么是空性解释得非常清楚，每个部分他都讲得非常详细和清楚。玛尔巴上师讲的是根本论，里面讲万

法都是空性的，至于什么是空性？怎么观空？这些都没有讲。莲花生大师也是一样的。所以前代的论师们没有留下详细阐述空性的著作。宗喀巴大师留下的关于空性的著作有五本，不但留下来了，而且现在是普遍地流通，这就是宗喀巴大师的一个特点，正见无与伦比。

第七个无与伦比是修行无与伦比。

修行无与伦比，指的是“止观纯真消除沉昏暗”。止观说的是观空性，修禅定。修禅定有两个障碍：第一个是掉举心，第二个是沉昏心。

掉举心，大家都比较容易明白，是指散乱心。心散了，心乱了，就是掉举心。比如身体在打坐，心跑到外面了，就没真正在打坐。

沉昏心，特别是沉，这个很难明白。打坐时，心定下来了，要观想一个佛像，比如观想释迦牟尼佛，很小很小的释迦牟尼佛。观出来了，心一直定

在释迦牟尼佛的身上，一心定下来如如不动。定下来了，但定处模糊不清的话，就是粗的沉；定处不明亮的话，就是细微的沉。定处一定要明亮，定处不明亮的话，越打坐越笨。

以前藏区有一位喇嘛打坐，他就入了这个沉昏心里面，心是定下来了，但他分不清粗的沉和细的沉。粗的沉他只知一点点，细的沉就不明白了。然后他以为打坐成功了，结果越打坐越笨，笨到什么程度呢？他的弟子端茶给他喝，他问是什么东西？他连茶水都不认识啦！然后弟子说，师父请喝茶，他也说师父请喝茶。真的要喝茶的时候，他的弟子拿个杯子做出喝茶的样子，他也跟着这样子，弟子喝进去，他也喝进去。就是这样笨到喝茶都不会了。

前代的师父修禅定修成上面这样的比较多。现在很多地方都有修禅定的。韩国有个弟子说：“我

修禅定越修越笨，但我师父说越笨越好，可以忘掉一切烦恼。”这其实是妄念。

宗喀巴大师就分得清什么叫细微的沉，什么叫细微的昏。沉昏心的昏是好像想睡觉，身体沉重是粗的昏，身体只重一点点是细的昏，这个一般人分不清楚，宗喀巴大师就分得非常清楚。所以后代修禅定修成真正禅定的师父非常多，这是宗喀巴大师修行无与伦比的一个方面。

第八个无与伦比是行为无与伦比。

行为无与伦比就是说“行为纯真严奉佛教诫”。以前藏区各寺院里面有些出家人的行为不如法，不如法到什么样的程度呢？他们不知道出家人的三衣，连祖衣、七衣、钵都不知道。钵是什么？钵是出家人吃饭用的，他们连这个都不知道，不如法到了这个程度啊！宗喀巴大师就发愿重新严奉戒律。

宗喀巴大师重修了藏西强巴（弥勒佛）。弥勒

佛重新修补以后，宗喀巴大师就供养了出家人的七衣、三衣、钵等，这些全部供养弥勒佛，然后发愿：现在很多出家人的戒律不如法，我要重新严奉佛教诫。发愿以后，过了几年，讲比丘戒、沙弥戒、律论，其中律论讲了好多次。从那以后，西藏的出家人都如法了。宗喀巴大师的很多弟子都像佛陀时代的罗汉一样戒律很清静。特别是有个叫札巴坚赞的戒律传人弟子，大家一看到札巴坚赞大师，就像看到佛陀一样。这是宗喀巴大师行为无与伦比的功德。

第九个无与伦比是辩论无与伦比。

以前在西藏有桑普寺、德瓦建寺、贡塘寺等六个达到万僧的寺院。在这六大寺院里面，宗喀巴大师都辩过经。宗喀巴大师辩才无比，谁都辩不过他。宗喀巴大师的大弟子克珠杰也是一个辩才无比的圣僧。当时，西藏出了一个辩才无比的邬东哇大师。邬东哇大师去萨迦寺辩经，当时萨迦寺约有九万多

僧人，九万多僧人与他辩经，谁都辩不过邬东哇大师。克珠杰那时候是很年轻的一个小喇嘛，才十六岁，最后这个十六岁的小喇嘛来跟邬东哇大师辩经，辩、辩、辩，最终邬东哇大师辩输了。关于克珠杰有好多故事。有一次克珠杰说，除了宗喀巴大师，我是辩才无比的，谁能辩过我，我就向他拜师，就这样宣称。因此很多辩经很厉害的大师集中在一起跟克珠杰辩经，辩了好几天谁都辩不过他。最后一位老喇嘛来辩，正当谁输谁赢大家似乎都分不清楚的时候，老喇嘛却跑掉了，其实老喇嘛知道自己输了。克珠杰认为辩经一定要辩出谁输谁赢，一定要辩得有个上下，就去追那个老喇嘛。老喇嘛跑到一个弥勒佛殿里面就不见了，只听到殿里面的弥勒佛像“呼呼呼”地喘气。原来是弥勒佛变成一个老喇嘛来和克珠杰辩经，可是连弥勒佛都辩不过克珠杰。当时的辩经就是这样的，谁都辩不过克珠杰，更不



用说辩得过宗喀巴大师了。所以宗喀巴大师辩论无与伦比。

第十个无与伦比是造论无与伦比。

宗喀巴大师的著作有厚厚的十八本，这十八本里面有《菩提道次第广论》及《密宗道次第广论》等等，这些都是非常殊胜的。为什么非常殊胜呢？有三个理由：第一是宗喀巴大师本人通达一切经文。第二是他写每本著作的时候，本尊佛菩萨都允许并鼓励他写。宗喀巴大师写《菩提道次第广论》的时候，所有的传承上师都显现出来鼓励他，密宗的四部本尊、诸佛如来都鼓励他。《菩提道次第广论》写到最后讲空性的时候，宗喀巴大师觉得，空性讲的太多大家也不明白，干脆就写简单点。当有这样想法的时候，文殊菩萨现出来了，文殊菩萨鼓励他写多一点，写广一点。因为每次写文章都是佛菩萨鼓励写的，所以非常殊胜。第三是传承，他写的每

一篇著作都有传承，所以很殊胜，这是造论无与伦比。现在我们写的，既没有传承，又不精通法门，佛菩萨又不准我们写，或没鼓励我们写，就是乱写，这是非常不一样的。

第十一个无与伦比是培养弟子无与伦比。

这个非常非常殊胜。宗喀巴大师培养的弟子里面，有克珠杰、贾曹杰两位尊者，有一生成佛的密宗传承弟子喜饶桑格，有一生成佛的三位金刚弟子：法金刚、业金刚、明金刚，还有一生成佛的弟子垛丹·健白嘉措。宗喀巴大师培养了一生成佛的弟子有十几位，一生得到等级菩萨位的有一百多位，由凡夫修行得到菩提心的有七千多位，戒律清净的、得到出离心的、得到人生无常观成就的弟子有几万位，所以培养弟子无与伦比。你看玛尔巴上师培养弟子也非常殊胜，但是他一生培养的弟子中，一生成佛的只有米勒日巴尊者一位，这已经是非常

非常地了不起了。而宗喀巴大师培养弟子一生成佛的有十几位，其他任何大师的弟子里面都没有这么多一生成佛的。这是培养弟子无与伦比。

第十二个无与伦比是佛教事业无与伦比。

佛教事业的无与伦比有很多很多，最重要的有以下几个。

第一个是正月初一到十五的大神变祈愿法会。这个法会是宗喀巴大师创建的。在宗喀巴大师举办的这个法会上，大家每天供养的朵玛就像一座座山。每一天供灯十万盏以上，供水十万杯以上，有几万人一起来供养，一起来念佛，从宗喀巴大师开始一直到“文革”为止。“文革”之后，印度还一直坚持到现在。

第二个是宗喀巴大师创建的甘丹寺。甘丹寺是释迦牟尼佛亲口授记的寺院。据宗喀巴大师的传记记载，甘丹寺里面的每个坛城都是天匠来做的。宗

喀巴大师说：明天我需要这样的坛城。并画了这个坛城，画了坛城以后，当天晚上天匠就到，并开始打造坛城，到了第二天早上，坛城就造出来了，总共造出来了十六个坛城，非常非常殊胜。

第三个是宗喀巴大师在扎西多味的地方印制的擦擦佛像。由于擦擦佛像在扎西多味的印制很盛行，不少塑佛像的人也因此到了那边并一直在塑佛像。有一天，有位塑佛像非常殊胜的人来到了宗喀巴大师面前，他说我能塑佛像，能塑宗喀巴大师您的佛像，一天可以塑七尊。宗喀巴大师说，你一天塑七尊佛像，那我一天可以剃度七次，每一次这个头发不会低过一个手指的高度。然后那个塑佛像的人真的一天塑出来了七尊宗喀巴大师的塑像，宗喀巴大师塑像一塑出来，他的头发就长了一个手指这么长，剃了，又长出来这么长，一天剃度了七次。这些佛像我们藏文叫安扎尔玛，用汉文翻译是“我像佛像”，意思是跟我很像。宗喀

巴大师看到这个佛像说：哦，很像我。所以叫“我像佛像”。

第十三个无与伦比是发愿无与伦比。

宗喀巴大师的愿力是正法延长一千年。发愿刚才已讲了，大家都明白。

第十四个无与伦比是讲论无与伦比。

宗喀巴大师讲经说法无与伦比。比如说讲空性，由于宗喀巴大师是文殊菩萨再来的，他完全可以用语言来表达空性，而其他证悟空性的人用语言却非常地难以表达出来。宗喀巴大师经常在夏安居期间讲经说法。以前的夏安居时间是三个月，现在的夏安居时间是一个半月。有一次在夏安居三个月期间，他不间断地讲经说法，讲了十七部经文，这只有宗喀巴大师才能做得到，这也是历史上没有的。这十七部经文有《弥勒五论》、《回诤论》、《六十正理论》、《七十空性论》、《精研论》、《集论》、

《俱舍论》、《释量论》、《入行论》、《入中论》、《四百论》等等。

宗喀巴大师讲经说法无与伦比，他只讲法一次胜过其他师父讲百多次。宗喀巴大师讲一次的法门会长久驻世。比如说时轮金刚的法门，宗喀巴大师只讲了一次，然后弟子们弘扬，不断地弘扬直到现在。这只有宗喀巴大师才能做到。像我们讲的很多法门，也是重复地讲了不知道多少次，至于能弘扬多久那很难说。

第十五个无与伦比是修行正行无与伦比。

宗喀巴大师外具与声闻相同的功德，具足清静戒律、出离心等等。内具与菩萨相同的功德，菩提心、三摩地、神通、六般若蜜多、空证见等等。密具密乘的功德，修空乐不二（空性和大乐不二）、密宗的二次第（生起次第和圆满次第）等等。这是第十五个无与伦比。

第十六个无与伦比是创立教派无与伦比。

黄教格鲁派已有六百多年的历史。黄教格鲁派没有出现之前，藏区出现了很多很多的派，宗喀巴大师在学习的时候也不断地出现教派，所以藏区以前大的派有五个，小的派有十八个。宗喀巴大师成立了黄教格鲁派以后，再也没有出现任何别的派，那些小派全部融进格鲁派里面。我们知道，在宁玛派之后，萨迦派出现了，噶举派出现了，但是宁玛派没有融进萨迦派、噶举派里面。格鲁派出现了以后，以前很多小派都融进了格鲁派里面，现在已没有他们单独的派。格鲁派出现以后，再也没有出现任何一个新的教派，为什么呢？因为再也没有比宗喀巴大师讲的更特别的法门，没有出现比宗喀巴大师的法门更殊胜、更清净的法门，所以就没有再出现其他的派。这和以前不一样，红教宁玛派出现了以后，噶举派又出现了。玛尔巴上师觉得宁玛派有

大圆满而没有大手印，我有大手印，我可以成立一个大手印的派，就创立了噶举派。然后萨迦派的第一祖就觉得我有道果这个法门，宁玛派没有，噶举派也没有，只有我有，所以成立了一个萨迦派。以后噶当的阿底峡尊者就觉得三士道这个法门，宁玛派没有，噶举派没有，萨迦派也没有，只有我有，非常殊胜圆满，所以成立了一个噶当派。各派不断地出现。宗喀巴大师的格鲁派成立后，各法门都融进去了，再也没有新的教派出现了。这个大家要知道。

以上讲的是宗喀巴大师的十六个无与伦比的功德。

广学多闻成为善知识，  
所学结合见行是贤者，  
一切回向众利善德著，  
善慧胜王善教愿昌盛。



“广学多闻成为善知识”，要成为善知识，一定要广学多闻。成阿罗汉也好，成菩萨也好，成佛也好，首先要成为善知识。要成为善知识，就要广学多闻，要学很多很多。《大藏经》要学，《甘珠尔》一百多卷，《丹珠尔》两百多卷，这两部是经、续，都要学。然后论也要学，前代的论师们学的论里面有一些地方是有错误的，后代的论师们学的论就没有什么错误，因为宗喀巴大师已经整理好了。这些论要学。我们学不了这么多的法门，最起码也要学一下《三士道》。我们这本《念诵集》是《大藏经》的精华，所有精华都浓缩在这个法本里面，要好好学习这个《念诵集》法本。要学到什么样的程度呢？学到成为善知识。

“所学结合见行是贤者”，要成为贤者，只是嘴上说说没用的，要真正实践修行，就是说学到了还要实修，修行成功了就是贤者。

“一切回向众利善德著”，“善德”是菩提心。念回向文时，要把功德回向给六道众生。六道众生有多少，功德就有多少。不要想六道众生那么多，我这小小的功德分给他们以后，我的功德就没有了，不能这样想。要知道只回向给家人，只回向给自己的亲人，功德会变小的。我们的心量不要这么小，学佛心量一定要大，这是很重要的。

在回向的时候，你们以后要学一学《普贤行愿品》。《普贤行愿品》里面讲了菩萨的十万个回向，这十万个回向都是非常殊胜的。最简短的回向是：功德回向六道众生离苦得乐，佛法恒住世，功德日增长，灾难悉消除，世界永和平等等。世界和平多好啊！没有战争，人民才能安居乐业。

了不了义并行而不悖，  
视为同一人之修行训，  
心无偏执罪过自消失，

### 善慧胜王善教愿昌盛。

了义经和不了义经，大家一定要明白。了义经的意思是经文的词跟真正的内容是一致的。比如说不杀生、不偷盗、不邪淫等十善戒讲的经文，就是文字跟内容是一致的。这个就是了义经。不了义经是词的表面意思跟真正的意思是不一样的。曾经有一位王子，他杀了他的父亲母亲，杀了父母之后后悔了，向释迦牟尼佛忏悔。他到了释迦牟尼佛面前，释迦牟尼佛知晓了他当时的状况，如果是讲杀父杀母有罪过的话，他的心脏会当场爆炸，他会当场死掉。于是释迦牟尼佛对他讲，说父母亲是该杀的，给他讲了这句话。他也明白释迦牟尼佛真正的含义不是这个，但是这句话起了安慰作用，心脏没爆炸，他没有死掉，留下来了一个忏悔的机会。那真正的含义是什么呢？父亲代表嗔恨心，母亲代表贪心，贪和嗔是应该断掉的，真正的含义就是指这个。释

迦牟尼佛说，我刚才给你说杀父杀母应该的，母亲代表贪心，父亲代表嗔恨心，这两个烦恼是应该断掉的，你以前杀父杀母也是因为这两个烦恼，这两个烦恼把你的父母亲杀掉了，你现在要报仇，要断掉这两个烦恼。“父母亲是该杀的”这一句话就是不了义经。

不了义经你们很难理解。它的词的表面的意思跟真正的意思是不一致的，是两码事。有一次有一位十地菩萨向释迦牟尼佛求一生成佛的法。释迦牟尼佛给他念一个咒语七天可以成佛，然后就给他传了这个咒语。这个咒语是不了义经，针对的是十地菩萨，不是对我们凡夫讲的。我们凡夫一生念这个咒也成不了佛，这个你们要明白啊！

有些经文里面说，念一句阿弥陀佛可以往生净土。戒律非常清静，佛法非常圆满地理解，内心非常非常的纯净，阿弥陀佛的法门非常地精通，一心

不移，这种大成就者念一句阿弥陀佛可以往生净土。不是说我们凡夫念一句就能往生净土，我们念几万句也不一定能往生阿弥陀佛极乐世界。所以学习不能仅仅看经文，经文里面了义经和不了义经都是混起来讲的，你不知道哪是了义经，哪是不了义经，要好好学习宗喀巴大师的理论。宗喀巴大师的理论全部都是了义经，宗喀巴大师怎么说你就怎么做，词的表面意思和真正含义是一样的，这个要知道。

“了不了义并行而不悖”，真正精通佛法的人一看，了义经和不了义经不相违背，而不精通佛法的人一看就认为是违背了。释迦牟尼佛说不杀生又说到杀父杀母，这两者不是相互违背吗？释迦牟尼佛说念一句阿弥陀佛往生净土，又说到念很多很多却不能往生净土，这两者不违背吗？精通显密法门的人一看就明白是不违背的，这个要知道，所以要多多学习。

汉地有很多人都是喜欢念经的，不学理论，学习也是直接从经文上面学习。直接从经文上面学习是学不到东西的，一定要学论。看经学论，才能真正明白其意思，这方面大家要注意啊！

“视为同一人之修行训”，了义经和不了义经都是成佛的法门。

“心无偏执罪过自消失”，真正懂法的人，不会诽谤佛法。但是，有些只懂小乘法门的人会诽谤大乘法门。以前小乘里面自认为是大师父的人，也有说大乘佛法是魔说的，学大乘佛法的人是魔子魔孙，这样诽谤的也有。诽谤佛法的罪过很大，是跟杀阿罗汉一样的业障。有些显宗的师父诽谤小乘法门，说小乘不是佛讲的等等。小乘也是佛讲的，说小乘不是佛讲的也是罪过很大。也有一些显宗的师父诽谤密宗的法门，罪过也很大。有些密宗的师父诽谤其它的法门，也是罪过很大。圆满理解佛法的

人，不会诽谤佛法。这里的“心无偏执罪过自消失”，罪过里面最大的就是诽谤佛法。我们是格鲁派的弟子，要学习格鲁派的法门。不能诽谤其他的法门、其它派的师父，这个很重要。说到了这里，那我不诽谤，我要恭敬，我是不是一定要去拜他们为师，我是不是一定要去听其他派的法门呢？不一定的！你只要不诽谤就是了。

学习方面也给大家讲一讲。只在一个地方跟一个师父学习比较好。如果这里学一点点，那里学一点点，到处都去学一点点，总觉得这里学的跟那里学的有点冲突，这也有冲突，那也有冲突，心里就会有很多怀疑。疑心出来了，就学不到什么东西。所以只跟一个师父学的好处就是学得不乱。

教法宣讲学习三藏义，  
证法身心实践三学行，  
学问断悟成就均出色，

### 善慧胜王善教愿昌盛。

释迦牟尼佛的教法讲的是经、律、论三藏，里面讲的内容是戒、定、慧三学。我们要学的都是戒、定、慧。一定要好好学。如果经文里面讲到的内容你真正学到的话，你一定会成就。

“学问断悟成就均出色”，这里大家要明白，什么叫成就？断悟才叫成就。断就是断烦恼，悟就是证悟空性，这样才叫成就。现在藏区有些修拙火修打坐修气脉明点的师父，修修修，有修到整个身体都会飞起来的情况。他们经常要闭关，三年闭关，七年闭关，所以房子要盖得高一点，因为一飞起来，头就顶在屋顶上，有时候会上去下不来，但这些也不算什么成就。能飞到房顶的那种人，出关了以后破戒的也有，还俗的也有。这些是气脉的一种现象，不是真正的成就，真正的成就是断烦恼、证悟空性。有的人有了些小神通，比如真正精通《易经》、风水、



八卦的人都有些小神通，他们可以算出来很多东西。你看他有神通，其实不是神通，就算有这种所谓的神通也不会解脱。我们格鲁派对有成就的概念的理解是“断悟”，断悟才是成就的概念。以前宗喀巴大师在世的时候，格鲁派的密院里面，师父们在念经的时候，用袈裟把头包起来，大家都觉得怪怪的，但不敢掀开来看。有一次，有一位施主供养密院，供养以后他看到每一位师父的头都包着，不明白是什么意思，他要看一看，一打开就是一个大威德，吓晕掉了。他不知道师父们在观想，师父们在打坐修行，观想的自身本尊大威德会真正显出来，师父们怕这些施主们看到了会吓晕，所以就拿头布盖着。密院里面几乎百分之九十以上的出家人都能观想变成自身本尊，这样的情况不断地延续了大概八代。就是从宗喀巴大师到他的大弟子喜饶桑格，从喜饶桑格到他的弟子华旦桑布，从华旦桑布到他的弟子

扎西沛等，这样传承了八代。莲花生大师说：“文殊化身教法主，洛桑札巴持显密，宏扬显密经八代。”

外具声闻戒风和善，  
内修生圆瑜伽悟境深，  
显密二道结合互为用，  
善慧胜王善教愿昌盛。

这是指什么呢？这是我们藏传佛教的特色，外修小乘的声闻的戒律，内修大乘的六波罗蜜多，密修密宗的二次第即生起次第和圆满次第。“外具声闻戒风和善”，声闻的戒律说的是比丘的戒律，比丘有二百五十三条戒律，戒律要清净。“内修生圆瑜伽悟境深”，生起次第和圆满次第。

“显密二道结合互为用”，这是指什么呢？显宗和密宗的法门互为用，下面举几个例子说明。

比如说死亡，人生的死亡，显宗的法门里面说死亡很简单，就是断了气，断了气就是死了。真正

的死亡没有这么简单，一定要学密宗你才能真正明白死亡。人真正死亡的时候，人身上的地水火风的能量全部融到中脉里面去，这些过程只有密宗的法门才有，你要想对死亡真正懂的话，你只是学显宗不够，要学密宗的法门，显密互为用。

比如说讲空性，密宗的法门里面也有，但是讲得没有那么清楚。显宗的法门讲得就非常清楚，要真正地学习空性的话，就要多学习宗喀巴大师的著作（讲空性的五大论是属于显宗的）。

比如说中阴身，显宗的法门里面只提到人的中阴身是白色的，地狱道的中阴身是黑色的，中阴身的高度差不多是七、八岁小孩子的身高，五根俱全，有神通，闻香味，就说这些，没有说其它的了。真正的中阴身是什么样的状态？它是怎么形成的？它是怎么结束的？只有密宗里面才讲得清楚。

再比如说解脱、成就，显宗的法门说断了烦恼

就解脱了，就这么简单。密宗的法门里面讲：烦恼怎么断？断的过程是什么样的？烦恼真正断到哪里去了？都讲得非常清楚。

显密要互为用，显宗和密宗互相学、互相用，这样才能很明白地理解佛经。只是学习显宗没学过密宗的也讲不了多少，只是学习密宗不精通显宗的也讲不了什么，显密都精通才能真正圆满地讲出来。

因乘之中所示性空理，  
果乘方便为用大乐智，  
双合运用八万法精华，  
善慧胜王善教愿昌盛。

大乘佛法分两个：因乘和果乘。因乘是显宗的法门，果乘是密宗的法门。显宗的法门为什么叫因乘呢？他只修成佛的因，修不到佛的果位，所以叫因乘。密宗的法门不但修成佛的因，还修佛的果位。修佛的果位的意思是没成佛之前，佛的

四身等果位以生圆二次第等观想方式来修。观想自身成为本尊，然后本尊的息增怀诛的法门都可以修，所以叫果乘。因乘里面主要讲的是性空理，空性的道理。

以前宗喀巴大师讲空性讲了很多次，每一次空性的讲解讲到差不多要结束的时候，很多师父都证悟了空性。有一次，宗喀巴大师在哲蚌寺的大雄宝殿里面讲空性，结果很多人当场都证悟了空性，这里钻出来一个，那里也钻出来一个，四面八方的墙里面都有出家人钻出来。对此现象，宗喀巴大师刚开始并不说什么，直到有一次，有一位老人家在拜佛，一个出家人从佛像里面钻出来，把那个老人家吓晕了。宗喀巴大师就说，就算你的成就很高，但是你的行为一定要跟人一样，从今往后不准显神通，我们这个大雄宝殿有门，这个门的作用是什么？你们就从门那边进来。从那开始哲蚌寺的大雄宝殿，

大家称它为“吉祥多门”，喻意为门很多，到处都是门。宗喀巴大师讲空性就是这么殊胜，非常非常殊胜。

果乘里面讲的主要是大乐，大乐修的是人身的气脉明点。我们人身上有气脉也有明点，这个明点用气来修，修到明点全部进入了中脉的时候，你能得到大乐，大乐就是永恒的快乐。得到大乐以后，你天天都快乐得不得了，这种乐跟空性结合了，就是八万四千法门的精华，这种乐的程度可以说是除了佛、菩萨外，所有众生的快乐加起来都不如这种快乐，非常非常的快乐。

我们佛教里面提到修行方面有两个：苦行和乐行。

什么是苦行呢？释迦牟尼佛出家以后苦行六年，还是没有成佛，这个过程算是苦行。直到两个牧牛女给释迦牟尼佛供养乳糜，他接受了供养以后，

身体有了精神，然后再修法，最终成佛了。小乘的法门和显宗的法门都是跟释迦牟尼佛学习苦行的比较多。

乐行是密宗的法门里面提到的。释迦牟尼佛成佛了以后，有一个叫恩扎菩提王的王子向释迦牟尼佛求法，求释迦牟尼佛转法轮。释迦牟尼佛说你出家吧，他说做不到。那你来苦行吧，他也说做不到。他说要乐修，要快乐修行。释迦牟尼佛说，你要乐修只能修密宗，修密宗才能乐行。然后给他传了密集金刚并做了密集金刚的灌顶。从那时开始，他就乐行直至一生成佛。密法才有这个乐行，乐行跟苦行不一样。

显宗的法门里面提到如果要供养佛菩萨，不但供养自己的物资、自己的钱财等，可能的话连身体都可以供养，所以显宗的有些师父燃手指点灯。但是密宗的法门明确提到，要乐修气脉明点就不能损

害，燃指点灯是破戒的，不能这样做。密宗的法门里面提到身体要健健康康才能好好修行。有很多身体健康的法门，比如说药师八如来的法门等。

快乐修行，就是各方面的条件都具足的情况下修行，所以得财也需要。密宗的法门里面讲很多财神，白财神、黄财神、红财神等。

以前我们中国皇宫贵族都修密宗，专修我们黄教格鲁派的法门。宗喀巴大师在世的时候，明朝永乐皇帝朱棣三次请宗喀巴大师都没请到，最后宗喀巴大师的侍者香钦曲杰去了。香钦曲杰到了当时的南京，给永乐皇帝做了灌顶，并超度了永乐皇帝的母亲。永乐皇帝是一位非常虔诚的佛教徒。汉人称呼藏区的出家人为喇嘛，就是从永乐皇帝开始的。喇嘛的意思是上师。当时香钦曲杰带了三百多位出家人去了南京。永乐皇帝非常尊敬他们，不但尊称香钦曲杰为喇嘛，连那三百多位出家人都称呼为喇



嘛。当时我们黄教宗喀巴大师这个法门只传给皇宫贵族，只在皇宫内部修，不传外，明朝历代都是密修，直到清朝才对外公开。清朝的历代皇帝都请藏区的黄教格鲁派师父。比如说康熙皇帝的师父叫洛桑切丹，雍正皇帝的师父叫阿旺嘉措，乾隆皇帝的师父叫章嘉活佛，嘉庆皇帝的师父叫土官活佛等等。清朝历代都修格鲁派，而且公开地修。清朝开始公开了民间传承。

以前明清历代皇帝在汉地建的藏传佛教的寺院都是黄教格鲁派的寺院。比如说北京的雍和宫、白塔寺；承德的布达拉宫、普乐寺、扎什伦布寺等；五台山的塔院寺、十方堂、观音寺、章嘉寺等。当时汉地共一百多个藏传佛教的寺院都是黄教格鲁派的寺院，没有其他派的寺院。明朝的时候皇宫贵族内部修黄教格鲁派，民间没有广传，清朝开始就传到民间各个地方。所以以前黄教也叫皇家教，是指

皇帝皇宫贵族修的教派，有这样的说法。

三士之道护法神总主，  
速效怙主毗沙阎罗等，  
无数守誓护法施威力，  
促使善慧胜王教昌盛。

三士之道的护法神，是哪些护法神呢？“速效怙主”指的是六臂玛哈嘎啦，“毗沙”是多闻天王，“阎罗”是阎罗法王。六臂玛哈嘎啦是上士道的护法神，多闻天王是中士道的护法神，阎罗法王是下士道的护法神，这三个护法神是格鲁派最重要的护法神。特别是六臂玛哈嘎啦和阎罗法王，这两个通常在宗喀巴大师面前化为两个小喇嘛，来护持宗喀巴大师。给宗喀巴大师做饭和打扫房间，都是这两个护法神做的。你看这里“无数守誓护法施威力”，无数个护法神都是护持当时的宗喀巴大师。宗喀巴大师写《菩提道次第广论》的时候，阿尼玛卿护法

神是十地菩萨，阿尼玛卿变成牧民供养酥油和糌粑。年青唐拉也是一样的，年青唐拉也是变成牧民来给宗喀巴大师供养饮食。《菩提道次第广论》写完后，阿尼玛卿、年青唐拉，还有很多护法神跪拜在宗喀巴大师面前，请求把他们的名字也写进《菩提道次第广论》，然后宗喀巴大师后面的原文给他们写的是“愿编善道除违缘，办诸顺缘人非人。一切生中不离舍，诸佛所赞真净道”。文中的“非人”指的是阿尼玛卿、年青唐拉等护持世间神，护持世间神也能得到解脱。

但愿善德法师长驻世，  
贤慧持法之士遍大地，  
助教施主安乐财运旺，  
善慧胜王善教得昌盛。

“但愿善德法师长驻世”。“善德法师”，是指真正有德行的上师，要祈请他们长久驻世。“贤

慧持法之士遍大地”，祈请真正修宗喀巴大师法门的人遍满整个大地。“助教施主安乐财运旺，善慧胜王善教得昌盛”！

这里给你们讲一讲，我们学佛，学大乘的法门，学密宗的法门，皈依哪一派，都可以断烦恼，都可以成就，都可以成阿罗汉，都可以成佛。只是细微方面有区别。比如说我们宗喀巴大师这个法门，有四个方面非常有特色：第一个健康、第二个长寿、第三个得财、第四个开智慧。这四个方面非常殊胜。

健康方面格鲁派的法门非常殊胜。宗喀巴大师修药师七如来，修了很长时间后，药师佛现出来的时候，不止七个如来，有八个如来，药师七如来里面现出来释迦牟尼佛，药师琉璃光如来在中间，释迦牟尼佛在前面，其他的如来在周围。现出来后的八如来表达了同一个声音：将来跟你学习的弟子以及给你护持的这些施主的健康我们来承担。因为有

这样的承诺，所以健康方面非常殊胜。

长寿方面也殊胜。我们格鲁派的正见是龙树菩萨的正见，他活了六百岁，龙树菩萨的弟子月称菩萨活了三百五十多岁，克秀菩萨也活了三百多岁。因为他们的缘起，格鲁派的弟子都会长寿。

得财为什么殊胜呢？曾经有些其他派的师父看到他自己的弟子有很多成就了，还有些没成就。他看到了这些弟子为什么没成就，是为了求财、贪财，所以没有成就。看到了这一点，他们就发愿将来跟他们学习的弟子不要得财。以前的很多派财力方面比较弱，是因为他们的祖师爷发了这么一个愿。宗喀巴大师的愿力恰恰相反，宗喀巴大师也看到他的弟子里面有很多成就了，也有很多没有成就。为什么没有成就？也同样都是为了求财。看到这个后，宗喀巴大师就发大愿：将来这些弟子们，满足他们的财富，满足他们的愿望，满足了以后快快乐乐地

修行。宗喀巴大师为了弟子们快乐修行就供曼札。供曼札是积福报的法门，也是得财的法门。宗喀巴大师供曼札供了一百万遍，并将供曼札一百万遍的福报回向给格鲁派的弟子。所以通常格鲁派的弟子也好，格鲁派的施主也好，格鲁派的寺院也好，都很富有。你们看现在藏区的格鲁派六大寺院都很富有。我们青海的塔尔寺，富得不得了，曾经被叫做“小香港”。甘肃有个拉卜楞寺也很富有。班禅大师的寺院扎什伦布寺也非常非常的富有。为什么呢？都是因为宗喀巴大师的愿力。所以通常我们格鲁派的财力方面比较殊胜。

开智慧方面。宗喀巴大师本身是文殊菩萨再来的，文殊菩萨是管智慧的，所以开智慧方面非常殊胜。你看这里，“助教施主安乐财运旺，善慧胜王善教得昌盛”，就是这样讲的，好了，讲圆满了。

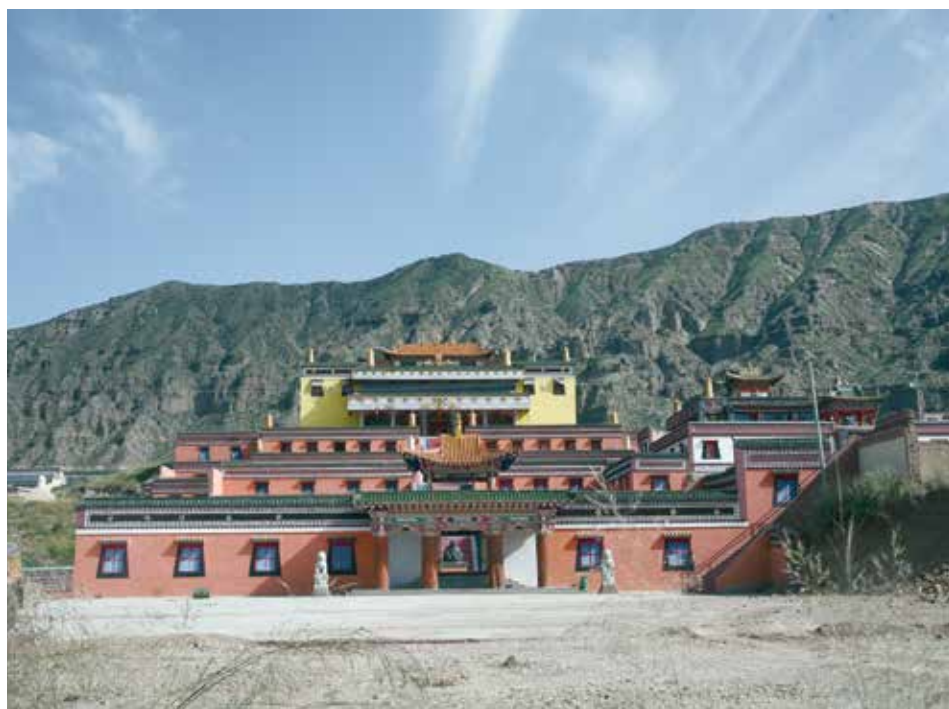
大家有时间的话慢慢再看宗喀巴大师的传记和

著作，自然会明白更多，我这里讲不完的，这次讲的就是这些了。希望大家都能够理解宗喀巴大师的善教。你这一生遇到宗喀巴大师的善教，说明你很有福报。感恩前世所积的福报，珍惜今世，好好修行，早日成佛。

扎西德勒！



法海宝藏（一）





## 陀乐寺简介

### “莲台”之上的陀乐寺

陀乐（托勒）寺是藏传佛教格鲁派的著名寺院，位于青海省海南藏族自治州贵南县境内穆桂滩、巴乐格滩、都滩三大草原间的盆地中。该寺为群山所环抱，面朝百官朝拜山，背靠白龙山，左扶龙山，右搭凤凰山。周边有乌龟山、孔雀山、大象山、八吉祥山、佛手山等小山似莲瓣般围绕，寺院则正坐落在中部隆起如莲台之山上，宛如佛掌托着的摩尼珠，镶嵌在青山绿水之间。寺庙南面，茫拉河水自南向北蜿蜒流淌；北面，黄河水由西向东滚滚流过。寺院东北面有三个圣湖，如三颗明星落入人间。河水如玉带，圣湖似带珠，护佑着这块佛教圣地。

1916年，金刚手菩萨化身旦珍诺日大师创建

陀乐寺。大师为建寺念诵六字真言六亿遍，并念《吉祥经》加持寺院住址。1927年，大师圆寂，往生为香巴拉净土第21世法王，名号无灭法王。直至今日，寺院僧众及信众们仍得到法王不断加持。2004年，阿旺嘉措金刚上师开始重建陀乐寺。陀乐寺清净的戒律、圆满的教法，吸引越来越多的僧人加入。此处虽然是格鲁派寺院，但宁玛派、噶举派、萨迦派、觉囊派等各派僧众也纷纷聚集到此处修学，大家互相切磋，其乐融融。

关于寺院的缘起，历代圣者们曾有很多授记。1935年4月15日，前西藏摄政王热振活佛在布达拉宫饮用酸奶后，把瓷碗里外翻转并授记：陀乐寺将成为与西藏甘丹寺、哲蚌寺和色拉寺鼎足齐名的藏传佛教圣地，为十方信众所依怙，极盛时期僧众将达5500人。活佛将僧帽与阎罗法王帔肩留以佐证。

## 藏汉融合的陀乐寺

陀乐寺现今所在的地方叫加日岗（汉语意思为汉人集中的地方），寓意藏汉融合。

1916年，陀乐寺始建之时，建寺的善款由藏汉两地的信众共同捐献。当时共建陀乐寺的五个村里，有200多家藏民，400多家汉人。“文革”期间，陀乐寺被毁。1981年，依根活佛依靠藏汉两地信众的捐献在黄河边重建陀乐寺。1984年，依根活佛迁寺于现在的位置。2004年，阿旺嘉措金刚上师开始建造的新大雄宝殿、护法殿，仍由藏汉两地信众共同供养建造。因此，不管过去还是现在，陀乐寺都是藏汉人民和谐的见证。

陀乐寺的建筑充分体现了藏汉融合的特点。如：大雄宝殿的石柱和龙柱，凸显了汉文化；寺院门口的弥勒佛和辨经院里的唐卡上的济公、玄奘法师、达摩祖师，大雄宝殿里的汉式十六罗汉等，都

体现了汉传显宗佛教文化。

陀乐寺的经文收藏也显示了藏汉融合的特点。在藏经阁内珍藏有汉文版《乾隆大藏经》等。藏书中也不乏有汉显佛教文集，如《弘一法师全集》等。

陀乐寺的法会也具有藏汉融合的特点。陀乐寺的大雄宝殿由藏传、汉传、南传的高僧们共同开光。该寺每年为国泰民安祈福的埋宝瓶法会、空行佛母会供法会等，也是藏汉两地的信众共同参与。

藏汉融合成为陀乐寺的重要特色。

### 珍藏佛宝的陀乐寺

陀乐寺地处空行佛母圣地，历来多有空行佛母与得道高僧化度事迹与往来行踪。寺院每月十日和二十五日都会进行空行佛母会供法会，因此，此地僧俗信众去世后，往生空行佛母净土和极乐世界的数不胜数。

陀乐寺内现藏有很多神奇的佛宝。

佛像：陀乐寺大雄宝殿，金黄色外墙，异常雄伟壮观，殿里供奉着极其殊胜的甘露文殊、药师佛、大日如来、释迦牟尼佛、宗喀巴大师、阿底峡尊者、千手观音、作明佛母、金刚手九位九米高的佛菩萨佛像，还供奉有十六罗汉和二十一尊度母。护法殿里供奉着一尊面部表情经常变化的寺院旦尖护法神像。密宗院里面有一尊观音像，约两尺高，里面装藏着释迦牟尼佛在菩提树下成佛时那棵菩提树的一根树枝——“金刚树枝”。此外，寺里还有三尊藏有宗喀巴大师肉身舍利的宗喀巴大师佛像，极其殊胜。

佛经：陀乐寺珍藏有金卷《般若经》、贾曹杰尊者（宗喀巴大师两大弟子之一）亲手抄写的几章佛经、阿旺嘉措金刚上师家族传承的金字《大般若经》。

舍利：陀乐寺珍藏有释迦牟尼佛舍利、无著菩萨骨舍利、目犍连尊者骨舍利等。

宝物：文殊宝石、赛康巴大师传承的古董法器等稀世珍藏。

唐卡：陀乐寺所有壁画均为寺院喇嘛亲笔所画；寺院内唐卡均为最有名望的唐卡画师亲笔所绘，堪称藏传佛教的瑰宝。

甘露丸：陀乐寺甘露丸由陀乐寺佛像所降甘露、各种藏药及上师加持物和合而成，并经全寺喇嘛日夜诵经加持，十分珍贵。

## 培养僧才的陀乐寺

寺院僧众质朴善良，清净庄严，品德高尚，举止文雅。

在僧才培养方面，陀乐寺注重经论学习与实修相结合。目前，陀乐寺常住僧人数百人，还有不少

来往僧人。自 1994 年阿旺嘉措金刚上师主持寺院以来，他不辞劳累讲授五部大论、三士道、密宗四续等经典，僧团日日诵经、辩论、实修，已培养出数批年轻的佛学格西（佛学博士）。上师谆谆善导，僧团刻苦学修，僧众人才辈出。如今，寺院僧众闻思修、讲辩著皆呈兴隆昌盛之象。自 2002 年来，寺院每年与青海拉加大寺和石藏大寺共同主办“安多大法会”，并与海南州共同举办“辩经法会”，均获佳绩，因此赢得了很多高僧大德及社会各界人士的高度赞扬。现今，陀乐寺已从喇嘛中培养出了 30 多名讲经法师，许多僧俗信众拜他们为师。在修行方面，寺院僧众精勤闻思修，庄严持戒律，一直坚持每年两个月闭关修行。

多年来，阿旺嘉措金刚上师在藏汉两地经常讲经传法，也到世界各地为信众传授显密诸法，弟子遍布世界各地。上师非常强调爱国、爱教、爱民，

倡导社会大和谐、民族大团结、世界大和平、修行大圆满。2009年，作为藏传佛教高僧的杰出代表，阿旺嘉措金刚上师参与了澳门回归10周年纪念法会，为澳门祈福，并为现场数万信众摩顶加持。

应阿旺嘉措金刚上师弘法利生大愿、日益增长的僧团修学以及庞大信众朝圣的需求，寺院的基础设施在不断地扩建。未来几年中，陀乐寺将陆续修建弥勒殿、度母殿、两个护法殿、不动如来佛殿、图书馆、佛学院、僧舍、一百个塔、玛尼经轮路等建筑。

在十方信众的护持下，不久的将来，陀乐寺将以全新的面貌展现在十方信众面前。

愿众生脱离苦海，永得安康！

（弟子们根据阿旺嘉措金刚上师录音整理）



