

能海法師講授

戒定慧基本三學

趙樸初題



能海法師全集之一

戒定慧基本三学

# 戒定慧基本三学目录

- 一、宗喀巴大师显密修行次第科颂····· 一
- 二、律海十门····· 五九
- 三、菩提宗道菩萨戒集颂····· 九九
- 四、定道资粮颂····· 一七三
- 五、止观略法····· 一九七
- 六、舍利弗阿毗昙论禅定品学记····· 二二五
- 七、慧行习练刻意成念记····· 三三一

宗喀巴大师显密修行次第科颂



## 菩提道次第摄修求加持颂

南无第二法王无上悲智雪山善巧贤慧普闻文殊应化根本大师宗喀巴尊足下  
恭敬顶礼伏乞一切时处普垂摄护（三次白）

具德根本无上大宝师

安住於我顶尖莲月轮

大恩难得门中随摄引

身口意三悉地使我成

接引无比教王薄伽梵（释迦佛）

补处菩萨至极不败尊

如来授记圣者无著师

佛佛子三恭敬作白启

庄严南洲善巧天亲主

获得中道圣者解脱军

住入信地解脱胜军师

世间眼目三尊作白启

无比善说灭诸戏论主（释迦佛）

普摄众智胜者妙吉祥

观甚深义至圣龙树师

妙说顶严三尊作白启

能成众德之体具恩师

如理依止道之初步正

善观察已恒时奋殷勤

偶一获此圆满有暇身

日夜恒时抉择心坚固

身命动摇犹如水中泡

死已如影随形黑白业

如是知己一切诸恶业

众善资粮究竟能修成

受用无厌一切众苦门

坚意远离解脱安乐永

即此清净出离慧引起

圣教根本别解脱戒

如我沦落生死固如是

见已解脱诸趣担负荷

仅唯发心不受菩萨戒

作大恭敬依止求加持

最极难得大事了知竟

生起相续不绝求加持

迅急灭坏必死应思维

引起后果决定获不异

细而又细亦复令断离

恒常具足殷勤求加持

世间满足深险罪业坑

义乐广大生起求加持

正知正见大大不放逸

坚持修行能作求加持

一切众父母陷溺亦如之

发起菩提胜心求加持

或受不修亦难成菩提

能善观已佛子三聚戒  
心趋倒境动摇能作止  
由是引发止观双运道  
共同道熟密器成就已  
堪能士夫契人正习修  
此时二种悉地成就体  
无谄诳心决定获得已  
此后密部心要二次第  
胜义瑜伽四次不动摇  
如此妙道依止善知识  
一切内外魔障中断类  
出生万善恩师永不离  
地道一切功德圆满已

起大精进受学求加持  
且於正义如理起寻思  
速急相续生起求加持  
一切乘中最胜金刚乘  
决定稳速入道求加持  
宣说清净誓语三昧耶  
胜於生命守护求加持  
凡诸津要观行务精勤  
准如师教修行求加持  
如理修行善友能常依  
随即消灭清淨求加持  
诸法资财受用悉具备  
持金刚位唯愿稳速登



# 宗喀巴大师显密修行次第科颂

比丘能海集

归敬颂 诸佛正法贤圣僧 直至菩提永皈依

我以所修诸善根 为利有情愿成佛

修行次第（分五大科）（初）三士前导（二）下士修法（三）中

士修法（四）上士修法（五）密乘修法

（初）三士前导<sub>分二</sub>（初）有暇资圆之信乐（二）入道方便

（甲）（初）有暇资圆之信乐<sub>分二</sub>

（乙一）得八有暇（丙一）非三恶道（丙二）非盲聋瘖瘂（丙三）非

世智邪辩（丙四）非正法灭尽时（丙五）非北洲（丙六）非无

想天等（初开为三即成八）

颂 地狱鬼畜生 盲聋暗哑等 世智邪辩才 正法灭尽时

北洲无想天 是名为八难 难闻佛法故 无此称有暇

(乙二)得十圆满分二

(丙一)依内五种 (丁一)众同分圆满 生在人中，得丈夫身等。

(丁二)处所圆满 生在人中，得四众处等。(丁三)依正圆满

生处中国，不缺根支，性不顽嚚，解善恶语，堪能受法。(丁四)无业障圆满 於现生中，不自教他，曾作五无间罪。(丁五)无信

解障圆满 於现生中，必不成就五无间罪，不於恶处而作信解。

众同处所依正圆 现生不作五无间

无诸邪见信业果 如是五种内圆满

(丙二)依外五种 (丁一)大师圆满 遇大师出世。(丁二)世俗

正法施設圆满 值大师教法。(丁三)胜义正法流转圆满 值大师

弟子等，依法证得诸果向等增上功德。(丁四)正行不灭圆满 世

俗正法犹在未灭，胜义正法未隐未断。(丁五)随顺资缘圆满 即

衣食、卧具、汤药等缘。

颂

大师世俗胜义法

教犹住世证未隐

四种资缘悉具足

如是名为外圆满

(甲) (二) 入道方便分四

(乙一) 亲近善士分三

(丙一) 亲近之功德胜利分三 (丁一) 得法流甘露滋养慧身。(丁二) 得有形无形之摄护，不堕邪险。(丁三) 指示道途之曲直险易，无迂迴迟缓，不入疑怖之林，稳速抵家。

颂

诸佛诸祖胜法流

现前恩师二摄护

示初中后道险易

稳速至家唯赖师

(丙二) 所亲近之德分十

(丁一) 调伏 与戒相应者。(丁二) 寂静

与定相应者。(丁三) 惑除 与慧相应伏断烦恼者。(丁四) 德增

戒定慧具不缺不减者。(丁五) 有勇 益他无畏无倦者。(丁六) 经

富 有多闻者。(丁七) 觉真 了实义者。(丁八) 善说 不颠倒者。

(丁九) 悲深 无希求者。(丁十) 离退 於一切时恭敬说者。

颂

调伏寂静断伏惑

德增有勇阿含富

觉真善说悲愿广

离退十德堪依止

若无全具此十德

应具备心与调伏

(丙三)能亲近之事分二(丁一)意乐分三(戊一)信 常观功德故。

(戊二)敬 常念恩德故。(戊三)无退 不思不见一切过失故。

(丁二)加行分二(戊一)以身命财力修供养(戊二)以如教修行供

养

颂

常思功德常念恩

不见不思师过失

内外供养法供养

加行意乐事师事

(乙二)听闻正法分九

(丙一)不骄傲

不执财色知见故。(丙二)不

盖障 不为五盖所覆故。(丙三)恭敬 说法者作大师想，佛法难得闻

想。(丙四)不怯 闻诸圣者难行难忍，不怯不弱。(丙五)不贪 不为

称赞名闻，好奇贪多，学而不修行。(丙六)及时 为自他利请法应

时。(丙七)不求过 不观说法人过失。(丙八)依义 善达法义，

不泥文言。(丙九)喻 佛如医王，法如妙药，自为将死之病人。

颂

不倒不覆善持瓶

不怯不贪能及时

不求过失依於义

医王良药及病观

(乙三) 如理作意分四

(丙一) 乐法、正思、称量、观察、精密摄持。

(丙二) 十四无记，及离言境，不作邪思。(丙三) 未知求知，已

知无忘。(丙四) 不了达理，抑推如来，不生疑谤。

颂

於所闻法乐正思

称量观察依於义

默说大说诸密义

不思議处不思議

未知义求正了知

先了知义无忘失

於甚深理不能达

仰推如来非我境

(乙四) 法随法行分三

(丙一) 如所求所受之法，身语意业，无倒次第

修学。(丙二) 於佛制止身语意业，决不造作；误作，速为忏除。

(丙三) 於佛令修身语意业，如教次第，精勤修学；有未能者，发

惭愧心；设忘失，当补作。

颂

如所求法如所受

身语意业无倒转

於佛所止不造作

佛令修行勤精进

(二)下士修法分四 (初)念无常(二)观恶趣(三)归三宝(四)明业果

(甲)(初)念无常分四 (乙一)凡有情必死之决定(乙二)死不定何时来(乙三)死至时无可拒止(乙四)死后不定何趣受生

颂 有情决定死 死来无定期 死至不可拒 死后何所归

(甲)(二)观恶趣分四 (乙一)游履何道自无主宰(乙二)狱中寒热等

苦(乙三)饿鬼饥渴等苦(乙四)畜生饥饿互食鞭打负重杀害等苦

颂 地狱寒热苦无间 饿鬼腹饥头火燃

畜生互食打杀苦 自无主宰随业牵

(甲)(三)归三宝分四(乙一)决定 除三宝外，无人无法可作究竟之

归依。(乙二)信乐 知三宝有实德能，堪作究竟解脱自他苦缚之归

救处。(乙三)受皈 受皈之法，准上二义，无谄诳傲慢，下坐从师

受得。(千里内如无僧，得从佛前受，后遇僧时，即速补受。)

颂 决定信乐归三宝 无谄诳骄从师受

(乙四)行持分二

(丙一)别学分二

(丁一)应止者分三 (戊一)永不皈依天神外道 (戊二)不恼害一切众生 (戊三)不与外道共住

颂

不归天神外道等

不恼不害於众生

不与外道人共住

违斯三法失归依

(丁二)应持者分三 (戊一)永归依於如来 (戊二)永归依於正法 (戊三)永归依於僧众

颂

归敬如来是我师

归敬正法证教体

现前僧众四果等

直至菩提永归依

(丙二)共学分六 (丁一)常念三宝殊胜功德。(丁二)报三宝恩故，

凡诸受用先当以事以意恭敬供养。(丁三)发四宏愿，晨夕各作三次。

(丁四)凡有兴作，或有所求，皆先呈白现前三宝除世间常事。

(丁五)了知三宝利乐，晨夕各作三次归依。(丁六)守护三宝，

如人爱命，虽游观等时亦不失念。

颂

常念三宝胜功德

恩德无边应供养

於诸众生发宏愿

凡所兴求白三宝

晨夕三七作归依

守护归戒如爱命

(甲) (四) 明业果分四

(乙一) 认业果决定分二

(丙一) 五果分五

(丁一) 异熟果分三 由善恶等有记之业，而得无记等果。因果相望不同，故曰异熟。如上品十恶能感地狱之异熟身，中品饿鬼，下品畜生，十善天人。若在人中，最优胜者：寿量、形色、种族、自由，一切圆满；信言威肃、大势、名称、男性、大力、一切具足。

颂

因由善善业 果屬於无记

异时及异类

变易等果熟

(戊一) 异时而熟

颂

因果不同时 非如刀砍伤

有生报后报

要待缘而熟

(戊二) 异类而熟



颂 人作善恶业 天狱等受报 或因口作业 受报在身等

又手足作业 而馀处受报 勿谓报有差 报主不变易

(戊三) 变易而熟

颂 木水尽成炭 炭无火成灰 旧种坏 新种生 果缚断 子缚生

报有生后 果须变易

(丁二) 等流果 由前之善心而转生后之善心，依前之恶心而益生后之恶心，无记亦然，谓出恶趣已，虽生人中，犹招同等类流之恶果，以十恶业次第配之：寿命短促，受用匱乏，妻不贞良，多遭毁谤，亲眷乖离，闻违意声，他不受语，食瞋痴惑，比馀增胜。

颂 善恶或无记 同等类相续 以十恶对观 善流则异此

(丁三) 增上果 此由正报所感之依报也。譬如多杀生者，外器世间，饮食药果，微小无力；不予取者，常值旱潦，果实鲜少；欲邪行者，污泥粪秽，心所不乐；若妄语者，农事船业，虚而不实，少兴盛等；离间语者，地不平坦，高下难行；粗恶语者，地多株杌，

荆棘瓦砾等；若绮语者，果不结实，或非时结实等；贪心者，一切胜事，年月日夜，转衰微等；瞋心者，多有疫疠灾害兵戈等；邪见者，於世间胜妙生源，渐见隐没等。

颂

增上谓外缘 是正报所依 世人不了此 缘劣怨他人

(丁四) 士用果 总依造作之力而得者，如力田之於谷麦，加行之於道果(馀从略)。

(丁五) 离系果 依涅槃之道力而证显之者，涅槃离诸系缚，故云离系(馀从略)。

颂

士用造作力 离系道所显

(上之正义，今未具引，详见《瑜伽》、《显扬》、《毗婆娑》、《俱舍》等论，参考则《楞严》文最妙。)

(丙二) 四报分四 (丁一) 现报 此生作业，此生受报。(丁二) 生报 此生作业，来生受报。(丁三) 后报 此生作业，后后生受报。(丁四) 不定报 此生作业，不定现生后何生受报。

颂

或此生现报 或报在来生 或后后生报 或不定何生

引诸满缘异 故报时差别 报快祸福浅 报迟祸福深

罪报要求急 福报迴众生

(乙二) 黑白业之取舍分二

(丙一) 十善应取

(丙二) 十恶应舍

十不善之过患

恶名流布，智者所呵，乐少苦多，  
远善近恶，死时生悔，后堕恶道，  
世世积集，久则难治，从冥入冥，  
常在三途，难得出离；又自不护  
爱，自树敌幢，安布苦具，坑陷机  
关，相易淫杀，自贼其身，累及父  
母，妻子朋党，连类灾害；又毒药  
虽少，久则杀身，负债虽少，渐渐  
滋息。十恶应舍，十善当取。云何  
为善？反十恶故。

颂

已作业不失 未作业不得 业果若不定 便成无因果

业果若决定 众生不成佛 当知业可转 如二水相投

热多冷从热 冷多热从冷 智者善观察 作业知取舍

(乙三) 除黑业四力分四

(丙一) 灭现行罪力 依律制诸法现前忏除。

颂  
灭现行罪依律制 灭过现罪法又六

令罪不生精修戒 依师三宝息诸恶

(丙二) 灭过现罪力分六 (丁一) 依读诵甚深经典力 (丁二) 依持

诵密咒力 (丁三) 依观佛菩萨形像力 (丁四) 依礼拜供养造塔像

及施等力 (丁五) 依称赞佛菩萨功德名号力 (丁六) 真空信解

力

颂  
事忏诵经持密咒 观像礼拜供养力 造塔造像及布施

称赞佛僧名号等 若能了达真空理 名为理忏灭罪根

(丙三) 令罪不现行力 精严学修戒学。(丙四) 依止力 依赖三宝

师尊，有形无形止恶修善。

(乙四) 破邪见分三

(丙一) 破毁谤戒乘 谤别解脱戒等 (颂见上士修法戒波罗蜜)。

（丙二）破恶取空 执无因果等。

颂

世人执虚妄 而兴斗争苦 如来说空义 为救此苦等  
若复又执空 是名佛不救 由空义错解 无因果罪福  
杀生贪饮酒 妄语言自证 乃至偷盗等 皆从我执生  
非真无我执 口谈说玄妙 心实生愁城 我执诸缘困  
由我执灭坏 慧眼观一切 无罪无非罪 我执立无基  
若我执未坏 肉眼观世间 无罪福因果 此何异牛马

（丙三）开示愚痴不畏罪

颂

自安稳快乐 现前皆如意 游玩衣食美 任情依强势  
不畏福渐尽 亦不愍他人 谤三宝戒定 大笑悯人愚  
不即时行乐 自苦或迷信 福尽而衰现 种种横逆生  
人死财消散 惨痛无所依 王臣被抄没 苦境过常人  
万缘不随己 思往倍伤心 前途茫无计 行乐更增悲

（三）中士修法分二（初）四谛（二）三十七助道品（附十二缘起颂）

(甲) (初) 四谛分四

(乙一) 苦谛四相分四

(丙一) 苦苦分三 惑业自在所成故苦。(三苦、八苦、六道等苦，观苦因由。)

(丁一) 三苦分三 (戊一) 苦苦 生、老、病、死、怨憎会等苦。

(戊二) 乐苦 爱别离苦、求不得苦。(戊三) 行苦 五取蕴苦。

(丁二) 八苦分八 (戊一) 生苦观分四 (己一) 生由苦中引出 谓地

狱有情纯苦，饿鬼及余受苦有情，多由苦受引生，从苦生苦，苦由苦生。(己二) 生为众苦所依止处 是住持老病愁忧无常等之基址故。(己三) 生为烦恼所依止故 若生此世，便有烦恼随生，逼迫身心，难安乐故。(己四) 生为死因 虽非所欲，总不能免故。

颂

生为苦之因 众苦所依聚 老病诸愁忧 无常等住地

烦恼复随生 逼迫身心等 生为死之因 无生何有死

(戊二) 老苦观分五 (己一) 盛色衰减 腰弓、头白、发落、面皱、

不可爱乐。(己二)气力衰减 坐立艰难，言词讷钝，行动迟缓。

(己三)诸根衰减 眼根于色，不堪明辨，乃至念力多忘。(己四)

受用衰减 饮食难消，余欲亦减。(己五)寿量渐短 如少水鱼。

老苦复可怜 盛色日衰灭 腰弓头似银 面皱不乐看

念力多忘失 命根快欲断 寿者复多忧 久忧长不死

(戊三)病苦观分五 (己一)身体病坏 肉瘦皮枯。(己二)忧

苦增长 四大不调，逼恼其身，日夜愁恼。(己三)不堪受用 于可

意境，不良於病，不堪受用，所欲威仪，无能振作。(己四)强令受

用 於不乐境，诸药食等，惟强受之，乃至火烧、针刺、粗猛触

等，亦须忍受。(己五)命根断绝 恐命不永，所生诸苦。

四大不均平 逼恼身心苦 肉瘦皮乾枯 动止不自由

威仪难振作 受针灸等痛 乐境欲不与 时时断命忧

(戊四)死苦观分二 (己一)受用离别 难舍田宅财用、朋翼眷

属、自身可爱。(己二)命终时苦 将舍受时，万苦交煎。

颂 死苦痛舍离 一切携不去 极可爱自身 眷属良朋翼

田宅诸财物 势位巧文艺 父母诸妻子 不能相偕去

(五戊) 怨憎会苦 仇怨相会，恐其报怨、治罚、恶名、逼命等苦。

颂 若仇怨相逢 怖报怨治罚 恶名声逼命 避免苦复生

(戊六) 爱别离苦 亲爱眷属，生别离等，发起忧恼、愁叹、悲哭、爱恋、迫心等苦。

颂 由世境所迫 亲爱眷属离 发起愁忧恼 悲哭等痛心

(戊七) 求不得苦 农不获实，商不获利，高位无阶，求闻不达，心灰意冷，恼丧难堪。

颂 农种不获实 商贾而失利 欲高位无阶 求闻事反违

或心灰意冷 恼丧等难堪 或苦思计较 欲求不得苦

(戊八) 五蕴取盛著转苦分五 (己一) 引后有苦器 谓依五取蕴身心，能引以后诸苦。(己二) 现成苦器 谓能依此受老病等。(己



三）苦苦器 粗重现苦（即生老等苦）。（己四）坏苦器 暂时随顺自己、与乐和合之将来苦。（己五）行苦性 由先惑业自在之一切行为，而有此身器。以此身器，复又引起死、中、后有等行，犹如连锁。果缚未脱，子缚复生。流转之中，数数舍身，数数受生，损益不定，胜劣无凭，独来独往，而受如上生等诸苦，无有厌弃，不求止息，听其流浪，受困无穷，岂不哀哉！岂不哀哉！

颂

贪著于五蕴 流转苦增盛 引后有无穷 成现在苦器  
亦盛苦苦器 虽暂时随己 与乐境共生 舍离苦复起  
引起死中后 犹连锁无尽 果缚未脱离 子缚已早生  
流转尽六道 数数取舍身 积骨过须弥 乳泪胜海深  
损益业不定 胜劣趣无凭 独来亦独往 无人作伴侣  
长劫受重苦 复不作厌弃 亦不求停息 应风浪起止

（丁三）六道等苦

颂

诸天战争时 断支殒命等 劣天被驱摈 死住不自在

修罗多嫉妒 热恼而兴斗 截支或断命 虽智不见谛

人苦谓生等 苦迫如狱鬼 或修罗畜生 似天而速坏

畜弱肉强食 困饥渴猎等 耕负任打杀 但念水草媿

饿鬼业由贪 内外自体障 人间月为日 寿命五百年

地狱中轻苦 胜刺三百槩 寒热等无间 寿命同天量

由何当观苦 自观趣解脱 若不观他苦 悲心无所出

父母在狱中 或堕于鬼畜 盼我救援他 安可自受乐

(丙二) 苦无常 刹那生故，从缘生故，故无常。

(丙三) 苦空 他义之主宰无，故空。

(丙四) 苦无我 自性之主宰不成就，故无我。

(乙二) 集谛四相分四

(丙一) 集因(惑) 犹如疾病，是生诸苦之因故。

(丙二) 集集(业) 犹如疮，疽诸苦渐次渐次发生故。

(丙三) 集生(苦) 犹如忽被痛刺，诸苦猛烈生故。

颂

(丙四)集缘(上三者之助) 犹如罪人之逻卒，守至死，有时更逼迫令其

于三界中作余缘之能作者故(今人称为环境也)。

初烦恼发生	次积业增长	若死若结生	于中相续等
成流转之因	由惑业二者	然以惑为主	若无水土润
业种芽不生	离苦亦无困	又虽无先业	新惑取后蕴
贪瞋痴等感	一一极可怖	贪如面入油	如蜂如鱼等
毒食刀上蜜	姪女软贼等	瞋恚心粗猛	犹如不治火
损害于自他	焚烧功德林	无明贪瞋等	坏自他坏戒
衰损失利誉	斗诤增恶死	他生堕八难	使我大忧苦
住于我心中	以我作奴婢	驱我历万险	引我到深渊
乐我亦损我	忍苦反受呵	如是烦恼怨	百倍世间仇
世仇有等限	此仇常悠悠	善观施对治	勿任此心游

(乙三)灭谛四相分四

(丙一)灭 灭之自性之相者，即无我相是也，谓即断烦恼之离

故（因体）（正在工作之刹那）。

（丙二）解脱 即苦寂尽之离是也（大经说为寂静远离）。

（丙三）妙善 即真阿练若以乐净为自性能成之离，于无明爱死等苦蕴究竟寂静之中，于无我性及解脱及阿练若及空性等之相无与愿无，及于现行性之所作亦无（境）。

（丙四）定生 决定出生之相者，即空无愿无作之能作是也，如次的如其所有决定出生，离因性三者之成就，及离与断，凡此决定出生殷勤之现行能作之成就，及断离等（行或用）。

## 颂

灭谓灭我相 断烦恼之离 解脱言苦尽 妙善阿练若  
是境是能作 空无愿无相 能作成就者 名决定出生

### （乙四）道谛四相分四

（丙一）道 发趣菩提涅槃之道，根本智之能作。

（丙二）道品 三十七 于现在烦恼种子之习气，能作断离之加行法，依不颠倒之理念随顺之，为建立佛法不可离之修行方法。

(丙三) 道成办 心之住理现证，能于三学之加行等成办。

(丙四) 道决定获 修行解脱之法时，能作尽苦之道，于此诸法之加行能作。

颂 道者趣菩提 体智之能作 道品多属用 顺理诸方便

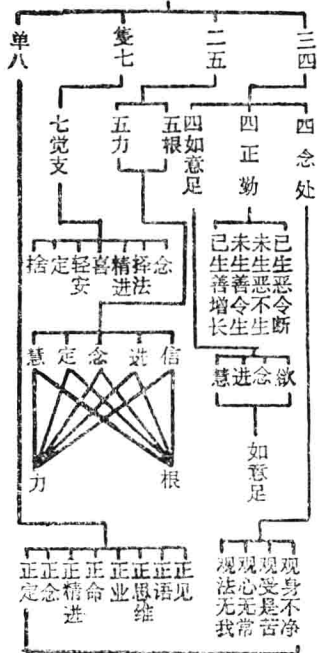
戒定慧等学 心住理能行 由修解脱行 能生尽苦智

颂 总说三十七助道 四念处正勤 及四如意足 五根五力等

七觉八正道 略为四念处 开则三十七 更广复无尽

不以一种药 而止众病故 余无量修法 皆摄在此中

(甲)(一)三十七助道品



四念处 念随顺正智 缘中得止住 以念持此法 对治四颠倒

四正勤 破邪行正道 不同世界勤 于法欲求证 黑白之止行

四如意足 能摄心安稳 止住一缘中 失勤多散乱 令心调柔故

五根力 调柔生五根 不可坏称力 或以浅深论 或以软利名

七觉支 七觉支修用 令入于实智 念集善遮恶 中三沉令起

后三轻安等 心散时令定 得法心安稳 渐至涅槃城

八正道 于法观不谬 八正道戒见 正见四念处 慧根力择法

正语离口邪 正思惟谛理 正业正命者 除一切邪命

正精进四勤 进根力进觉 正念念处等 念根力念觉

正定如意足 定根力定觉 念处正修法 正勤行不谬

摄心称神足 根调柔名根 转深说名力 入无学实智

说名菩提支 于法见不谬 王道之金绳 称云八正道

(附) 五种邪命 (比丘营不如法事而为生活，谓之邪命，有五种。)

(一) 诈现异相 于世俗之人，诈现奇特之相，以求利养者。

(二) 自说功德 自说己功德，以求利养者。

(三) 占相吉凶 学占卜而说人之吉凶，以求利养者。

(四) 高声现威 大言壮势而现威势，以求利养者。

(五) 说所得利以动人 于彼得利，则于此称说之；于此得利，则于彼称说之，以求利养者。

(附) 十二缘起颂(出俱舍论)

无我唯诸蕴 烦恼业所为 由中有相续 入胎如灯焰

无有实我，唯色受想行识之五蕴假我，若尔，此蕴即应从此世转至余世，然蕴体是刹那即灭，无轮转用故，要因数习惑业之作用，令中有蕴入胎相续，犹如灯焰。

四有轮转

本有 即现在身之五蕴  
死有 命终刹那之五蕴  
中有 死后生前之五蕴  
生有 中有入胎之五蕴

(生老等)

如引次第增 相续由惑业 更趣于余世 故有轮无初

如业所引，次第转增，诸蕴相续，果缚未尽，子缚复生，故无最初作者，唯有惑业苦，作十二支轮，旋迴不息，无始无作。

如是诸缘起 十二支三际 前后际各二 中八据圆满

或在名色位命终，唯历二位，乃至取位命终，但历七位。欲界具八支者为圆满，色界无名色支，无色界无名色及六处。

宿惑位无明

无明

先世烦恼，至今果熟，总谓无明，即不明妄明义（智不及愚与烦恼愚）。

宿诸业名行

行

宿生福、非福、不动等业，至今果熟，总名为行。

识正结生蕴

识

于母胎等，正结生时，刹那五蕴。

六处前名色

名色

结生之后，六处生之前，中间诸位，皆名名色（羯刺蓝等五位）。

从生眼等根

六处——眼等已生，至根境识未和合位，名六处。

三和前六处



于三受因异  
未了知名触

触

从出胎至三岁，于根境识三和合用起。然未了苦乐诸受，名触。

在姪爱前受

受

四五岁已去，十四五已来，已了三受差别，虽起衣食等贪，未起姪贪，名受。

贪资具姪爱

爱

十六七已去，贪妙资具，及姪爱现行，未广遽求，名爱。

为得诸境界

遍驰求名取

取

为得种种上妙境界，周遍驰求，名取。

有谓正能造

牵当有果业

有

因驰求故，积集能牵当有果业，名有。

结当有名生

生

由此业力，从此舍命，正结当有名生。（当有之生即今

识位）

至当受老死

老死

生刹那乃至当来受支，总名老死，如是老死，即今世名色等四支。

传许约位说 传许世尊，唯约分位，说诸缘起，有十二支。

### 四种缘起

- 一 刹那缘起 于刹那中，由贪等行，具十二支。
- 二 连缚缘起 无间相续义，邻次相属义，谓同类异类，因果无间相属而起。
- 三 分位缘起 于无际中唯取三际十二五蕴。
- 四 远续缘起 久远相续无始。

从胜立支名

问 若支支皆具五蕴，何缘但立无明等名？  
答 以何支中何法胜，故立何名。

于前后中际

为遣他愚惑

为生不知来，死不知去，现在不知何等是我，此我云何？我谁所有？我当有谁？或执无因，如断见等；或执邪因，如大自在等。佛为救此愚者，说十二支。



蜜(附入般若门) (四) 四摄法

(甲) (初) 修平等舍心分三

(乙一) 怨亲不定想

颂 昔日之仇怨 闻名生憎怖 后复为良友 无彼反不乐

顺我者曰亲 逆我即为仇 或从无我观 或以仇为友

(乙二) 自他易地想

颂 自他易地观 亦世圣所教 若不从定修 则但坠言说

上士恒勤求 自苦他安乐 若慈母爱子 非他利誉故

(乙三) 等皆如母想

颂 (一) 无量轮回中父母即是众生 (二) 现在活我之父母即是

众生 (三) 使我了知解脱之父母即是众生 (四) 作悲田使

我成佛之父母即是众生

(甲) (一) 修菩提愿心分三

(乙一) 引言并发心之法喻及方便总说

颂 大般若佛母 诸佛佛子生 由圆顿次第 证果贵初心

发心利他故 乐正等菩提

如地金月火 大藏宝源瀛 金刚山药善 如意日美音

王库藏大路 乘骑流无尽 乐闻声河云 二十二种等

赞发心性相 余处复广明 行假无三世 一多大小平

悲圆菩提满 发心佛即成

发心证果二无别 由是中间发心难

发心非难难常继 常继方便应当说

(乙二) 正观分六

(丙一) 知母 (决定尽法界之有情，无一非三世之父母。)

颂 恒发意观想 日夜各三次 信六道九有 恒河沙众生

尽法界有情 皆过现父母 以长劫轮回 当知如演剧

又现生活我 衣食等增上 毒蛇诸恶人 于我不相违

为作解脱因 贤圣知识等 一切恶有情 及诸仇怨类

悲田六道众 能长菩提因 成佛之父母 亦一切有情

(丙二)念恩 (应观无尽悲流。)

颂 父母生养教 悲流恒无尽 随子生忧喜 慈爱过己身

观今思既往 恩念正等齐 纵使两肩负 何能报万一

(丙三)报恩 (不知报恩，实世间之大无惭愧者。)

颂 母流转三有 正法多不闻 况在地狱中 或堕鬼畜生

盼子作救拔 子自安不闻 虽人头而畜 不如鸦羊等

由不闻正法 不遇善知识 今在佛前誓 愿尽度慈亲

(丙四)悲心 (决定代受彼苦。)

颂 呜呼师尊三宝大慈悲 父母有情罪障恶业等

不闻正法八难並三涂 险厄愁忧无量一切苦

充满有情界及器世间 诸恶果报齐降密如雨

惟愿现今我身皆代受 尽未来际无息无止期

(丙五)慈心 (决定施以己之利乐。)

颂

凡我三时善根诸利乐 愿悉无余施供众有情

有情恼我骂咒打杀等 观若生身父母悉顺承

(丙六) 增上心 (决定成佛心，作报恩之究竟。)

颂

父母究竟离苦得安乐 要当成佛一切乃堪能

万德庄严释迦妙法王 无缘大悲宝库观世音

无垢大智涌泉妙吉祥 摧伏魔军无余秘密尊

大悲恩流诸祖诸师等 自他成佛唯愿垂加被

(乙三) 结语

颂

所缘尽有情 次第总别修 行相须明了 决心不动

智慧德速圆 伏灭诸我见 成佛之始基 亦顿超十地

(甲) (三) 六波罗蜜分六

(乙一) 施波罗蜜分三

(丙一) 施种类分四 (丁一) 内施 (丁二) 外施 (丁三) 无畏施 (丁

四) 法施

颂 头目妻财施 令他无恐惧 慈愿善说法 正言至一语

(丙二) 施功德分五 (丁一) 灭减守护苦。(丁二) 灭减追求苦。(丁三) 断贪心及灭当来由贪所生诸苦。(丁四) 心志欢喜，无不足之忧愁。(丁五) 当来财富自在，究竟满足檀度。

颂 断守护追求 贪心当来苦 欢悦心志光 无不足忧愁

当来大财富 亦安然自受 不与五家共 最后满檀度

(丙三) 对治施障分四 (丁一) 先未串习障 (丁二) 施物乏少障

(丁三) 耽著上妙悦意财物障 (丁四) 深乐施果障

颂 若先不习施 今世有不捨 观功德过失 多少广串习

施物不如意 由前慳贪盜 若不励力施 困穷且日极

不以上妙施 得果难悦意 又执持妙宝 生险死不去

乐计思果报 如贩筹子息 不了三轮空 不得波罗蜜

(乙二) 戒波罗蜜分三

(丙一) 戒体 (丁一) 由慈悲心，为欲利益安乐无量众生，决定



受行菩萨之行。(丁二)从他正受。(丁三)受已无犯。(丁四)虽犯还净。

颂

由大慈悲心 利乐尽有情 时空等无尽 受诸菩萨行  
从他受如律 护持谨无犯 虽犯速还净 是名为戒体

(丙二)戒相分二

(丁一)性戒分十 (戊一)身三 杀盗淫。(戊二)口四 两舌、恶口、妄言、绮语。(戊三)意三 贪瞋痴。

(丁二)遮戒 菩萨三聚戒分三(戊一)律仪戒 瑜伽卷四十云：

律仪戒者，谓诸菩萨所受七众别解脱律仪；即是苾芻戒、苾芻尼戒、正学戒、勤策男戒、勤策女戒、近事男戒、近事女戒。(戊二)摄善法戒 瑜伽云：摄善法戒者，谓诸菩萨受律仪戒已，所有一切为大菩提，由身语意积集诸善，总说名为摄善法戒。(戊三)饶益有情戒 即四摄法：布施、爱语、利行、同事。

颂

戒相说性遮 性谓十恶等 遮言三聚戒 如来金口制

律仪摄七众 各各别解脱 不得别解脱 大戒筑无基

瑜伽虚空藏 重戒总十八 摄善三十四 饶益戒十二

(丙三)破邪见分二 (丁一)辩定共道共与律仪戒 (丁二)辩无律仪

戒菩萨戒则不具支

颂 定共得定生 道共得果向 如法受便生 唯制戒律仪

大般若云 未见圣谛 未证实实际 所有犯者

或有因缘 易可还净 若见圣谛 证实实际已

异见深重 难可还净

若不具律仪 菩萨戒缺支 虽有方便仪 难兴真作用

由戒增我执 恃己轻他犯 无悲不劝摄 不严责皆非

(乙三)忍波罗蜜分三

(丙一)耐他怨害忍分五 (丁一)宿生亲善想 (丁二)随顺法无我想

(丁三)无常想 (丁四)应令彼安乐想 (丁五)摄受想

颂 宿生亲善想 诸法无我观 彼此刹那异 最后皆当死

或令彼安乐 摄受为己任 况怨亲不常 自他或异地

(丙二) 安受众苦忍分五 (丁一) 为求菩提，受持戒法，衣食粗少，威仪行乞，种种勤劬等苦能忍。(丁二) 于世八法能忍(利衰毁誉称讥苦乐)。(丁三) 为供事师尊三宝，寻求正法，独处寂静，思维观察，如理治心，修习止观等苦能忍。(丁四) 在家士农工商等苦能忍。(丁五) 为利他故，种种劳虑，愁忧讥谤，追求净持，身心疲劳等苦能忍。

颂

若持戒求法	衣食等劣少	威仪诸劬劳	四依杜多行
又利衰毁誉	苦乐称讥等	供事师三宝	求法处静寂
如理调治心	止观诸禅定	在家习士农	工商事王等
利他诸劳虑	愁忧受谤毁	追求于财法	不染之忿诤
身疲心厌倦	若退若难行	当观苦性空	而果报决定

(丙三) 得法忍分四 (丁一) 功德忍 (丁二) 证得忍 (丁三) 修行方便忍 (丁四) 自他神通忍

颂

功德多闻等 于道有契证 当深隐勿扬 重宝防窥窃  
修行诸方便 自他神通等 显示不显示 依戒观器行

(乙四) 精进波罗蜜分二

(丙一) 云何精进分四 (丁一) 离染精进 一切烦恼未生不生，已生令断。(丁二) 引白法精进 一切善法未生令生，已生令住，令不丢失，增长广大。(丁三) 净业精进 能令三业恶行清净。(丁四) 增长智精进 能集积闻思修慧。

颂

令诸烦恼断不生 白法引伸复广大  
三业恶行令消除 集积闻思修精进

(丙二) 如何精进分五 (丁一) 被甲 如法持戒等。(丁二) 加行 次第进修等。(丁三) 有勇 不懈不倦等。(丁四) 不退 不畏障碍等。(丁五) 无已 无有间断等。

颂

以戒为坚甲 加行依次第 临敌勇不懈 虽伤亦无退  
精进复无间 贯诸波罗蜜 距果迟或速 凡圣所由分

(乙五) 静虑波罗蜜分三

(丙一) 现法乐住静虑分二 (丁一) 远离分别、掉举、爱味，泯一切相。(丁二) 能生轻安、寂静、不染。

颂 离分别掉举 爱味泯一切 生轻安寂静 于法不染著

(丙二) 能引功德静虑 能引十力等功德。

颂 十力无畏等 如次而引生

(丙三) 饶益有情静虑分十二 (丁一) 于诸众生有义利事，为作同伴。

(丁二) 於有苦者，除苦。(丁三) 於颠倒者，如理正说。(丁四) 於有恩者，知恩报恩。(丁五) 於怖畏者，能作救护。(丁六) 於丧失者，能解忧愁。(丁七) 於有匮乏者，施与资财。(丁八) 於大众，善能匡御。(丁九) 於诸有情，善随心转。(丁十) 於实有德，赞美令喜。(丁十一) 于有过者，能正调伏。(丁十二) 为现神通，喜怖引摄。

颂 作助伴除苦 於迷正开解 有恩知报恩 恐畏者救护

善解他忧愁 施匱乏匡御 於一切有情 常善心随转  
赞善正调伏 现神通喜怖 皆从静虑生 别世间粗鹵

(乙六)般若波罗蜜分三

(丙一)三种般若(名相)分三(丁一)文字 即是名句文身。(丁

二)观照 行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空

参看智论百波罗蜜品  
华严梵行品及三论等。

(丁三)实相 不生亦不灭 不断亦不常，不一亦不异，不来亦不

去 详解在中观论。

颂

文字名句文 能诠之俗境 观照摄於行

诸智之能作 实相谓真境 亲证或疏缘

(丙二)二智(体用)分二(丁一)真智 即实相般若。(丁二)

俗智 即缘一切五明处，而起成物利生之智。

能照实相者 说为深般若 广般若俗智 起菩萨万行

(丙三)三慧(得因)分三(丁一)闻慧 由依止善士、听闻正法而

生得之慧。(丁二)思慧 如理作意而生得之慧。(丁三)修慧 依闻

思加行而证得之慧。

颂 如是诸般若 悉由三慧成

(附) 入般若法门

(一) 何谓般若

名义 般若谓正知 远离颠倒类 般若者真见 不观梦幻实

不住色生心 合集流注等 般若者纯净 我相尘垢离

体性 体有真及俗 真体离言思 亲证或疏缘 俗体谓经论

大经卷六百 论庄严中观 馀复无量种 各各名句文

义相 三智或八法 广七十义等 八不四无生 二种无我等

理相 初发菩提心 至成佛究竟 诸道地因果 众旨趣所因

(二) 以何故学般若

声缘 依色等无常 证得无我体 得声缘解脱 永别世间苦

菩萨 依于一切乘 定出离成办 有情摄非摄 能作道种智

佛 依诸法无生 尽空际有情 悲流恒无尽 证正等菩提

总说 广大菩提城 般若能为导 千盲等亿劫 终不能得至

(三) 何等人应学般若

下士	为了知苦乐	悉究竟皈依	明黑白业道	趣吉而避险
中士	观无常众苦	决定求出离	依谛缘等法	得无我涅槃
上士	平等观有情	若父母子女	不畏不入流	自苦他安乐
外相	堪学般若人	有三种徵相	初闻般若理	内心数悦乐

喜极流涕泪 身毛作竖立 或能依教行 堪授实谛义

(四) 应如何学般若

应舍	若一类有情	依于自种性	闻般若深义	于理观错倒
	佛大事因缘	及俱有诸法	未得正了知	生二种过失
	不善巧空义	而堕于恶取	或于自性无	而执自性有
	于现实因果	一切作损减	颠倒坏世间	不善捉蛇者
	或于色等法	如幻化喻品	增益坏胜义	妄认空花实
	如是执断常	落有或落无	随一堕恶趣	学者应远离



应学

人生实难得

正法尤难遇

此身如聚沫

无常大鬼吞

日夜众苦逼

相续恒无尽

坏井毒蛇泉

智者善思之

分别热渴想

求水饮咸海

由咸转增渴

由渴饮更多

咸海水可涸

此渴莫能已

求五欲自娱

痴人亦如是

涅槃界清凉

无诸渴热恼

寻求善知识

随行般若教

闻

不骄慢障盖

恭敬不怯弱

不贪应时请

依义不求过

佛如大医王

般若阿迦药

我如待死人

得法药以生

思

于法乐正思

善称量观察

摄持精密义

诸默说大说

秘密深隐义

勿以世智忖

于诸离言境

不加邪思议

未知义求知

已知无忘失

甚深理不达

仰推如来境

修

如所求所受

三业无倒转

佛止不造作

令行勤精进

生善

能依此善学

无错不倒反

行空不住空

了空不作证

由正空见生

亦不坏馀义

欲学修不断

转起勤施与

于戒能正受

受已能住持

复相续而转

解空性大悲

发生大忍持 圣者诸所作 能学能修行 恒常力精进

静虑解脱生 乃至究竟边 般若悲皆具 皆迴向有情

(五) 依止何人学习般若

具调伏寂静 惑除三德增 有勇阿含富 觉真善论议

悲深离退息 十德堪依止 复解般若理 圆满之教义

得方便善巧 能作之正士 完全次第知 如法引随行

(六) 如是学修般若之果如何

若善修学人 了证般若理 不执蕴处界 谛缘诸度等

流转还灭法 智照皆如幻 度一切苦厄 知色空义故

是心无罣碍 亦无诸恐怖 离颠倒梦想 得究竟涅槃

乃至大菩提 悉由佛母生 能闻如是法 福慧无比伦

一切有为法 如梦幻泡影 如露亦如电 应作如是观

(甲) (四) 四摄法分四

总说

颂 六度成自利 四摄能益他 成佛胜资粮 上士应善寻

难行菩萨道 见闻惊悚生 当念诸菩萨 其初亦如我

若先作愿欲 渐渐小小行 串习时分多 不加功任运

(乙一)布施 如前六度中说，而偏在摄他，谓摄受眷属，令修善行，须彼欢喜，应以资财，饶益其身，既欢喜已，教令必从，乃令修道。

(出庄严经论)

颂 施同前劝学 自亦随顺转 是为爱乐语 利行及同事

施相同度说 而意在摄他 令彼心欢悦 成就闻法器

(乙二)爱语 於所化机，开示诸度，谓以可爱语，除其无知，断其疑惑，令其正受法义，此中复分顺世语及正法语。

颂 爱语除无知 断疑受法义 或顺世间言 或依正法语

(乙三)利行 如所教义，令所化机，如实修行，或令正受，未成熟者令其成熟，已成熟者，令得解脱。又应行难行利行有三：(一)少善根者，(二)大财位者，(三)习外道者。

颂 利行令实修 所教众法义 未成令成熟 已成令解脱

若善根弱小 大财势名位 曾习外道类 勤劳多方引

(乙四)同事 教他所修，自亦应修，与彼同学，不语之语，自身能行，他必从之，自身不行，强令他行，诤讼无益，故当同事。

颂 同事自能行 恒常力精进 虽不教彼修 相习亦随转

口说正教理 自身不能行 诤讼难益他 调人勤调己

(五)密乘修法分五 (初)密义略释 (二)密器之铸成 (三)择师法 (四)受学密乘戒 (五)修行要道

(甲) (初)密义略释分八

(乙一)尊贵密 尊者，诸曼荼拿，如帝王宫，不可尽人游观；贵者，密符印契，如传国玺，不可凡人皆持，故见为密。

(乙二)微细密 法界缘起，种子相续，三轮各各不思议用，及三业互用，如是如是，细微细微，世人不知，密教中详示修学方规，渐令开晓，以常人粗心缺学，不善了知，故以为密。

(乙三) 普遍密 真如道理，普能含摄，遍入无间，圆裹十方，贯彻三世，如大白伞盖，即是一切性空，法界、法性、不虚妄性、不变异性、平等性、离生性、法定、法住、实际、虚空界、不思議界、无为、菩提道，名异体同，凡夫日用而不自觉，教中处处指引，故说为密。

(乙四) 隐显密 如一法上，法法具足，此显彼隐，此隐彼显，众生顾虑失彼，不观隐微，执取一端，故见为密。不知显是密之显，密是显之密，有则双存，无则並遣。若不知显，则不了密之性相；若不知密，则不悉显之作用，故密固密，显亦密；显固显，密亦显。以不知故，均觉为密。

(乙五) 总持密 随举一法，持一切法，无不具备，如发心功德，万善齐张；阿字义门，诸恶尽灭；乃至戒定慧度摄等行、闻思修法境行果事，无量诸法，摄于一法之上，功用齐起，无不圆具。此惟善习者能知，故称为密。

(乙六)发心密 由其了解上说圆顿境义，并知下文次第力用之法，深明发心成佛因果、理事一贯之义相作用，而起发菩提心之次第修行，有异乎平常断惑证真之力用，超越时间，因果同时，如是发菩提心之用，世人不知，或知而不信，或行不如法，故称为密。

(乙七)次第密 次第者，方便善巧之谓，云何善巧？由理事圆融，诸法齐修而不纷乱，并能兴各各相应同时具足之微妙次第作用，以得诸善巧故，能二智速圆，二障易除，果道立成，有进无退，魔不能扰。

庸常莫知，故称为密。次第分五

(丙一)境善巧 谓了前五者密义故。

(丙二)对治善巧分二(丁一)能治善巧 即断惑之作用殊妙，由其信解、皈依、发心、教乘次第力故(道品等)，得深厚之加持故，信解自心不思議力故，信解真空理故，具足持戒力故，信解业不思議因果力故，信解法界缘起力故。(丁二)所治善巧 即能治能知细微惑故，诸障不障故，众魔不扰故，遣除退惰，别具方便故，困苦愚昧能

解救故，由能治力强，诸惑犹点雪入炉，惑不我害故，方便众多，难除之习气易除故，能令智等资粮，速得圆满。

(丙三) 时劫善巧 时属假法，无起无尽，中间不住，三世无从安立。论云：无方距果远，果近善方便。成佛时劫远近，视方便如何耳。

(丙四) 资粮善巧 谓由善对治，二空易证，解方便故 如普贤供云等法，福资易成。

(丙五) 师资善巧 谓求如量师，得法流甘露，滋养慧身；得有形无形之摄护，不堕邪险；指示道途之曲直险易，无迂迴迟缓，不人疑怖之林，稳速至家故。

(乙八) 无知密 不解密义，认同妖术，不亲知识，妄评是非，显密异辙而观，或执此以谤彼，劣慧愚迷，故见为密。

(甲) (二) 密器之铸成 分四

(乙一) 具足修持菩提 分二

(丙一)愿心

颂 未修菩提心 他人不若己 怨亲了了别

爱憎心不平 若佩法王玺 自他同害困

(丙二)戒行

颂 无戒行无力 不堪有所涉 如不火之器 仍无异土坯

三聚戒不全 漏池难蓄水 根基既坏残 密戒无由生

(乙二)学习完全次第深修广行之教理

颂 不知深般若 圆成难修学 不学广般若 生起艰於行

如医师药匠 不解医科理 虽终身勤劬 不获胜利誉

无方更教他 害人亦害己

(乙三)分全证得空理加持而生之密乘信愿

颂 不解空无我 信愿皆不实 由他信心生 可由他不信

执我若芭蕉 安可作梁柱 堂殿功未完 不风雨而倾

广大坚实法 必安金刚地 未亲受加持 信愿不坚固



信由他可毀 不堪有缘违 修行力复鲜 宝山未亲见

(乙四) 总颂

颂 菩提心戒心 深广般若理 证空加持力 二者之信愿

合三分则六 缺一器非善

(甲) (三) 择师法分三

(乙一) 拣除者分四 (丙一) 多忿恚而不具悲心 (丙二) 贪名闻利养而

无厌足 (丙三) 恃己傲慢而无防护 (丙四) 谄曲而不正直

(乙二) 应具者分十

(丙一) 住调伏

颂 动止要中律 不越显密戒

(丙二) 具三慧

颂 二教闻思修 三慧具不缺

(丙三) 有忍力

颂 (显密)  
於功德及证 修行诸方便 神通等甚深 秘藏不显现

颂 (丙四) 性沉毅  
作业性坚忍 重诺事不掉

颂 (丙五) 善传授  
於观机施教 具方便善巧 次第若登高 初中后不谬

颂 (丙六) 具悲心  
为报酬佛恩 令正法不沦 不忍心摄受 非利养恭敬

颂 (丙七) 善论议  
依显密法相 能遮表决择 开合不违量 旁通复中理

颂 (丙八) 精曼荼  
於密教事相 善精密了办

颂 (丙九) 解加行  
种种陀罗尼 修行助道等 一一皆具足 实习之修智

(丙十) 根调寂

颂 虽不具相好 内德实充盈 外仪亦可表 慈威而调纯

言少言必当 见者生钦敬

(乙三) 总法则

颂 得师先共住 亲近经多句 将不互观察 皆得越法罪

功德要求全 密乘无开许 师德若不全 悉地无堪能

若得真依怙 终身应依止 依止勿非法 非法地狱沦

当视之如佛 悉地现身证

(甲)(四) 受学密乘戒

颂 求得如量师 进应受密戒 自他力皆强 悉地现身获

越誓险中险 现前生苦受 乃至杀自他 死复堕烧煮

(甲)(五) 修行要道分二

(乙一) 依止

颂 成悉地由师 是执金刚说 一切实了知 全赖师悦乐

戒初事师颂 应学应当作 总意乐加行 智者慎勿忽

(乙二) 修行

颂 由密器铸成 复得无上师 戒体善取持 依止並如法  
达解二藏理 三密事精能 附修诸要则 一一咸若命  
次第复完全 稳速得现证 此身定成佛 经言非空论

祝愿

颂 稽首礼三身 圣言並现证 具戒勤修者 诸乘得果圣  
愿大慈加护 我及父母身 悉发金刚愿 入广大教乘  
能次第进修 能稳速登圣 自他魔阵中 凡入皆必胜  
速殄灭魔军 娑婆土成净 复相续无间 如来三身证

此表及颂於民国十七年由康旋川礼

师塔时集成於天宝寺，即在渝市讲演一周，而后入藏，至民二十三年由藏返内地后，连年讲印已经十四五次，为避每次较勘之劳，今在成都成梓，以广流通，版存成都文殊院经房，集者识。



律  
海  
十  
门

海即  
一滴  
又名  
定慧  
津梁



## 目 录

制戒缘起十义门第一 归敬请戒缘起之十义颂解·····	三
高洁大行因相门第二 成就别解脱戒体之十一支颂·····	六
别解脱戒略相门第三 七众戒名相数目之总颂·····	七
八戒近住分别门第四 八戒颂句及授受仪式与种种解释·····	六
五戒近事分别门第五 五戒偈种种解释及授受仪式布萨略法·····	三
四根本修心要门第六 净戒行持摄心之要点·····	七
观择功德过失门第七 调治沉没动转之患·····	八
十二杜多胜行门第八 对治习气格外奋志之加行·····	八
沙门十七庄严门第九 戒德之果相·····	九
明知觉观存念门第十 刻刻自警向上三十五事及颂·····	五



# 律海十门

## 制戒缘起十义门第一

稽首礼诸佛	及法比丘僧	我今学毗尼	令正法久住
尊者舍利弗	请问于世尊	过去等正觉	何者法久住
何者法不久	愿如来指授	佛告舍利弗	毗婆尸式弃
拘留孙迦叶	四佛法久住	由广说经法	结戒亦说戒
拘那含牟尼	毗舍二如来	不广说经法	未结戒说戒
时人根善利	但说教授戒	诸恶莫作等	皆除惑证道
彼二佛示灭	种种姓出家	时久生疲厌	无经律摄持
令正法速灭	若众花散置	无线贯串故	被风则涣散
尊者跪合掌	愿如来制戒	令诸弟子众	依戒修梵行
正法得久住	流润尽未来	佛语舍利弗	时至我自知

结戒有十义

徧通各各戒

一摄取于僧

二令僧欢喜

三令僧安乐

四未信者信

五信已增长

六难调者调

七惭愧者安

八断现有漏

九断当有漏

十正法久住

结戒义有十

徧通二百五

凡此二百五十戒每一戒皆含有此十种义故

一摄取于僧

未得戒者、令其得戒、已得戒者、令其安住戒中、和合共住、令成僧伽。

二令僧欢喜

如法知事、如法羯磨、增德除罪、六和相亲、四缘调顺、身心无违、欢喜不净、犹如水乳。

三令僧安乐

无净心安、上下爱敬、互作加持、展转教益、日进于道、和合安乐、非同世间、世和苦集、此属道谛。

四未信者信

威仪幢相、仁慈和美、德充乎中、最能感化、马胜尊者、调伏骄王、不以神通、不以说法。

五信已增长

近有德已、亲领慈教、僧中六和、知事勤劳、四依头陀、渐渐乃见、僧行内德、尤胜外表。

六难调者调

二百五十、名威德戒、对症下药、无病不治、河责调伏、有本可据、诸犯罪人、不得动转、速尽有漏、莫妙于此、他惭愧人、亦得安定。

七惭愧者安

奉律修行、无恶道险、于当来世、受大安乐、由其了知、此作得罪、此时应作、此时不应、于行无疑、不错不倒、故易进入定慧、乃至无漏涅槃。

八断现有漏

由戒威力、能止现行三业之漏染、令此现身、身心安稳、现苦解脱。

九断当有漏

由律仪戒、进入定共道共二戒、能令诸漏、根本灭尽、得无上涅槃、永不漏落三界、除发愿度生。

十正法久住

由前九义、自然能令正法久住。

## 高洁大行因相门第二

三聚戒联带关系

缺律仪戒摄善不生亦不全不胜

缺善法戒不能生起饶益行

总三聚正学之法

成就律仪戒之方法

远欲出离心有三

七众律仪或无或有但学不修修无次第或不殷重  
**不具精严律仪戒**

虽有超越而不殊胜

**施戒忍进次第兴**

不得资粮故 如虫食木

**静虑缘缺得复失**

自行不能全六度 菩萨行之资粮

贪瞋现前无正知见 利生成人无六度方便

**临阵无兵工无器**

七众戒 不起一念小乘自利之心

**持声闻律舍劣心**

此戒云何能生

**具足律仪戒因缘**

依此条文多多实修

**菩萨如如善串习**

不顾过去诸欲境

不久仍灭 比于圣法

**轮王宝位如草秽** (1)

不乐未来诸欲境

桥慢自大之苦 不免斗争等害

**天魔王宫虎豹穴**

戒度以十善为体 有情方类怕你害他  
**摄善无成他方惧** 一颂半

此与律仪戒同体戒度缺余度无用

**戒度性戒十善体**

所谓止观双运胜义不离只言说尔

**双运般若但言论**

六度以外之法 皆世间有为生灭坏聚之法也

**别余善法多苦集** 一颂

以世间知见利他 众生莫不怀疑恐惧

**饶益有情何所依**

学六度 有情若父母 行广大行

**摄善悲怀饶益行** 半颂

方便引入之法

**此中分别十一支** 一颂

宏法利生之阻力多由不顺律仪而起 加持 给许

**利生无障佛加许**

逼迫生恼难得脱

**厌弃在家荆棘林**

桥慢自大之苦 不免斗争等害

**天魔王宫虎豹穴**

桥慢自大之苦 不免斗争等害

无惑扰 解脱法  
意乐清静无依住(2)

不乐现在诸欲境

反吐不食不尝味

出家永弃不少遗(3)

身心堪寂  
[身得解脱]

四者身心乐远离

世同五欲  
远诸世闻

有点定意

独处静居堪寂味

不着过失

五者言思习清静

错说乱想

警觉

偶一失调能速知

菩萨自尊

羞耻恶行放逸

六者自尊不轻蔑

闻诸菩萨难行事

虽自尊而不做慢于人

七者调柔观已过

如理，方便

勿但骂责

悲心补救无损恼

国王长者利养尊  
在家不能全离当对境正知  
在家对境舍贪着

依止律仪喜足生

七众别解脱  
不见五欲过患

行想慎观颠倒境

烦乱人多之时

着境贪生 心散无主持

虽处杂众不染纷

贵在平时练习

深见过患猛利悔

不说我辈是末法有惜不堪作佛持戒等

自许凡夫下劣辈

不畏难 不苟安

猛勇勤修令渐能

地狱有情不缺佛性不舍犯罪

不伺他非不放任

令彼舍恶发菩提

柔顺不恼  
[成悲和顺]

自顾尊高  
[菩提不远]

言思如理  
[因果能正]

「耐他怨恨」  
「自能安稳」

「三时正知正念不放逸」  
「不入于恶众善皆举」

「行为合法」  
「身心安乐」

「净命护他」  
「世无嫌厌」

不忍能坏一切成就故兴起众恶  
**八者堪忍他方害**

法空无性 利衰毁誉称讥苦乐

**正观安忍远八风**

**九者诸行不放逸**

将来事如何作耶 合于律仪二帝四帝

**未来应理谛思行**

习修之要

**如律行住猛心誓**

知行合理 中律仪

**十者进行依轨则**

当下弃恶弃不再取

**不行覆藏勇露罪**

以少观多以劣观胜

**知足常满用节省**

增历练，增福命，了因果。

**求谋不遂无尤怨**

意是在定先有卓见

**安静不掉不随境**

动则敬事止则治心二而不二

**如理治心跏趺定**

如法生活他人讥笑便毁三宝

**十一净命善护防**

**骂辱捶打刀杖侵**

**渐能三门获清静**

有智有畏依仪轨

**过去违犯如法悔**

当前最易迷失

**现在刻刻正念知**

上师三宝亲近勿离

**不生毁犯善依止**

纵不得已之自赞亦当观机如分有时机

**不为名闻扬自善**

心事 缺乏困苦

**少欲少求无忧恼**

以是报障避免此苦复兴彼苦故，而况度生岂能安逸。

**堪忍寒热饥渴苦**

时观三业心渐趣定

**诸根调柔动履和**

不粗暴野俗 缺慧之驰跑

**威仪闲雅无急躁**

诈现奇特相，称己胜功能，吉凶吟咏等，高声现威相，称嫌利养类。

**远离矫诈五邪命**

现威相，称嫌利养类。

**远离矫诈五邪命**

略能持戒不以持戒之相桥示满量之态

能少防护不满足

真正合律 有过不要自己宽恕巧饰

自行严恪不轻恕

练习勇心

大小违犯无覆藏

言思稍能如律亦当秘隐其德

语言作意清静藏

戒定慧以戒居先能入戒道定慧自转

善引徒众净戒入

必令弟子在正道中住

### 别解脱戒略相门第三

谁称佛弟子 总摄为七众

下座从师授 不犯皈戒条

终身受五戒 日夜八关仪

开中唯除酒 余则随律制

详审自堪能 受时有卷伸

清净出世心 如律而授受

比丘尼戒相 三百四十八

为现身脱苦 别解脱难闻

使正法不缺 应出家受具

着染衣舍俗 为具足之基

皈依佛法僧 正见不邪倒

居家众二种 近事男与女

五戒许缺支 八关随力持

亦称咨审戒 事前问律师

出家众有五 具足比丘僧

戒相二百五 无犯犯者净

清净出世等 具如比丘论

荷如来家务 令佛子相继

沙弥沙弥尼 终身具十戒

有女须正学 六法二年持

八戒近住分别门第四

皈依佛法僧

净心持八戒

不杀不盗取

不婬不妄说

不饮用诸酒

香花鬘涂身

歌舞娼妓等

坐高广大床

非食时而食

竟日夜不犯

並供养三宝

和尚阿阇黎

一切如法教

奉行无违逆

于上中下座

三业常恭敬

复方便勤求

坐禅及诵经

乃至诸学问

劝助作福等

广开涅槃路

闭三恶道门

作出家之基

增长正业行

从诸果诸向

罗汉道果成

近住律仪之总义者

俱舍颂云：

近住于晨旦

下座从师受

随教说具支

离严饰昼夜

近住名途之分别者

俱舍论云：如彼阿罗汉清净体上，半月一次清净居住者，

近住是也，如彼清净之体，随时学故。有他解云：谓近住者，尽其所有寿命

中间，于三宝律仪等，不远居住故。谓是于此解脱高位等，能作接近之方

便者，名为近住，唯于善根作增长培植而已。再布萨宣说中云：诸近住者，于

时时中、此近住律仪应作受持守护想。

近住戒八支之分别者 俱舍颂云：

戒不逸禁支

四一三如次

为防诸性罪

失念及侨逸

释颂云：若离婬欲、盗取、杀害、虚诳之四根本戒，是自性罪，能弃之尸罗支分四也。若离饮用醉心变转之诸酒物等能弃者，是单独之不放逸支，以诸律仪不具足，悉由放逸而成之故也。不非时食等能弃之最后三支者，以此能生懊恼，应随时随顺厌离故，是当具猛勇之禁约支也。如是八支，一日一夜能断弃者，是近住律仪之总相。复各各分别者：

一、一日夜不杀害 若凡具有生命之伦，下至蝼蚁之微，亦不害心而作毁伤，何况明知故作杀害。故不说直然杀害，即畜藏兵器、棍杖、钩网、猎具，于他有情，责打害命行为，虽断自命因缘，而亦不作，况复于他思想加害，并以恶心发起行为，乃至能作害及生命之业，如是等决定弃断，不作杀害，生命之行。

二、一日夜不盗取 他人实物，虽芝麻谷芥之微，亦不生起贪便之心，何况不



与而取，乃至价格不作完全清白、物质失真、偷盗公然、私昧窃取、如是之类，纵至断命因缘，亦不于他财物偷取，诸不应作，决心弃断。

三、一日夜不姪欲 若是丈夫，于彼妇人，尚不贪心眼视，而况稍作不净等行。故勿用说直然姪欲，纵欲与彼女人，以手触、一席卧、根二行等，虽断命因缘，亦决不作，坚心依附律仪，断除一切淫欲不净之行。

四、一日夜不妄语 虽无关碍无意笑语等，亦不虚假微小妄说，何况应弃非法过人增上虚假之言。故纵遭断命因缘，而亦不作妄语，于是等虚伪作为，妄语等口恶之行，决定断弃不为。

如是杀害、盗取、姪欲、妄语四者，称为根本四戒者，是能转成毁坏一切律仪之罪行，令其究竟，以致解脱涅槃之根本被焚，世间善法之种子烧煮，不复更能发生长养诸善法故。

五、一日夜不饮酒 凡诸种子酒、人造酒、何种饮用之物、能令心作醉狂转变之涂抹及饮质等，皆是饮酒一类，若凡此等能作醉狂转变之质液饮料，虽断命因缘，亦不饮用，障明智、增放逸、而能毁败戒善、勇于行恶故。

六、一日夜离高胜床座 近住者于其住处，一日夜离美卧具、高胜大床，若纯金装饰器物、价值重大之床座卧具等，凡属新造新购求者，悉不受用。易堕贪染，障高洁心，追求防护，扰乱不宁故。

七、一日夜离歌舞装饰等 歌唱笑舞、妓乐诸戏、头身插带花鬘、及身涂香、佩带庄严、尔茶、姜黄、脂粉、红花等类、身面涂抹，以此色物转成容颜殊妙之作，诸如是类，能作发起贪欲、害正费财、颠倒心神、难安住故，悉皆远离。

八、一日夜不晚黄昏食 若过中食界限，乃至明日东方日出之间，于乾饭、饼饽汤面等熟食之食物，弃舍不食，身安息调、健康永年、世福绵远、悲他有情、而后速出三界。一切有情皆依食住，能减食饮习气，则世系渐脱故。

此后四者，称为支分戒，虽非大恶，而能助成根本大罪，世称自好之流，亦不免干犯，以放逸无禁制故，智者应思。

近住授受之仪式者 佛言若善男子善女人，具有信心，欲于圣者八支具足之近住戒中住者，晨起从于比丘、或婆罗门、或其他具戒等随一智者、现前行之，皆复相应。净身净意，于适合所作处，偏袒右肩、右膝著地、合掌启白、应如是

说：弟子某名，从于此时依戒受持竟，若一日间、日落夜分、至次日日出之中间，应不杀生命，而且背舍杀业，弃诸棍杖、兵械、弓箭、杀具、罗网、渔猎、害生毒药什物等，时生惭愧，发起本具慈悲之心，令其具足能行。于诸有情有生命物、一切大小爱命、乃至细若虫蚁之微，以后决不断彼之命，而且于背舍杀生之业等，应能作者。

如其圣者阿罗汉之清净，尽其命终之时不作杀生，并背舍杀生业等，弃诸棍杖、兵械、杀具，于诸有情一切大小爱命、乃致细若虫蚁之微，决不断彼之命，而且背舍杀生业等。

如是等、我弟子某名、从于此时受持竟，若一日间、日落夜分、至次日日出之中间、能作不杀生命，而且背舍杀业，弃诸棍杖、兵械、杀具，惭愧时具，本有慈悲具足能行，于诸有情含生之类，一切大小爱命、乃至细若虫蚁之微，以后决不断彼之命，并背舍杀生之业，决定能作也。今此初分，如彼阿罗汉圣人清净学处，并能随时习学、随时精进练修、随时能作实行。

以上是具足式以下略说者当念先说戒相之文意条条以次加入

如其不杀生乃至背舍等，如是若不与取、不净行、虚妄语、及饮用能作醉迷之

酒物、入于放逸处所、歌舞妓乐、花鬘香油著身、佩带庄严、装饰身相、高胜床座、及非时食等八支应断止者。

如其圣者阿罗汉之清净，尽终寿命中间，不杀生乃至不非时食等，于非时食等八支业背舍。

如是我弟子某名，亦能从此时受持竟，若一日间、日落夜分、至次日日出之中间，离非时食等八支，并背舍杀生乃至非时食等业，决定能作也。

于此八支，如其圣者阿罗汉之清净学处，我亦随时习学、随时精进练修、随时能作行持。如是三说

复次师云：善哉善哉，如理成就，并开示受者，生起高上脱俗之心，及有暇难得，与八戒近住之大功德胜利等，乃至发愿竟，而为成满。

### 五戒近事分别门第五

皈依佛法僧

尽形持五戒

不杀不盗取

不姪不妄说

不饮用诸酒

终身无违犯

並供养三宝

和尚阿阇黎

一切如法教

奉行无违逆

于上中下座

三业常恭敬

复方便勤求

坐禅及诵经

乃至诸学问

劝助作福等

广开涅槃路

闭三恶道门

菩提戒之基

增长正业行

从初地至十

菩提道果成

近事名称音义之分别者 梵音𑖀巴萨嘎、或译为优婆塞、𑖀巴近也，萨嘎能作事，谓之亲近、敬重、承事，及由此试入之实行能作者，故称为近事之名声也。又事者，谓亲近善根、涅槃、解脱三学之事，是于清净道次、涅槃分位，清净不远之能作者。

近事五戒戒相之分别者 颂云：

杀盗邪淫及妄语

醉迷饮酒五能弃

如是所说近事律仪戒相者，即于是五种学处根本，能受持，乃至能如理守护者也。各各分别说者：

一、尽形寿不杀生 近事尽形寿不杀生，并舍弃棍杖、兵器等，知惭识愧，悲心具足，凡诸贪生命物，一切不恼不害，若自己与一切有情，住心平等，及常行慈愍中住，是应当作。

二、尽形寿不盗取 近事尽形寿不盗取，并当知足受用，于他受用现前，心不念慕、贪着系心，于诸财宝、不作欲取欲得之想，下至一草一叶之微，亦不与不取，能作受行。

三、尽形寿不邪淫 近事尽形寿不邪淫，于自妻小，如理摄持，不欲他之妻女，其心不贪，眼不故视，设若意不律仪，生起诸欲邪观，应作极苦痛深，尸林不净等想，能作不贪正念，此等受行，精进能作。且后无论何时，于自妻小，意欲行想，发生邪觉，是亦能于自烦恼业，具力自在转成，谓言自家妻小，不致苦受，随行之见当恐惧之心，若是依附欲贪不离，以之淫欲爱恋执受，如是终归无常苦恼，毕竟无我主宰，发生种种不净痛缠，中间一切了知，云何我心于此九不净处，欲行欲行，不应作者，两两亲附而作戏乐，甚或支分倒行趋入流转，如是乃至言思，我亦不应作意。

四、尽形寿不妄说 近事尽形寿不妄说，应作谛实语、正真语、如佛能作语、不异语、法语、时语、守护而转，乃至虽为生命故，亦不知而妄语也。

五、尽形寿不饮酒 近事尽形寿不饮用诸酒物者，若种子酒、天然酒、人工合

和酒、能作醉迷转变饮物，弃舍、不饮、不用、不尝、不馔、不醉，事无错乱，言无错乱，不发狂、不掉举、不散乱、近念住、住正知、如如具足，所作能作。

近事兼修性戒所余之六种者 复次此在家学处、根本五戒之受持习修，是一切妙善之根本，亦是无上正等圆满菩提完全结摄之最要元素也。此外并当于彼所余之性罪六等，兼修断除。如经云：应专心殷勤，不作离间语，并诸分别所摄之事；不作粗恶语，说柔顺语，出言悦耳，正直之语；不作游词绮语，作时语、正语、义语、法语、如理语、圣谛语、律语、善次语、再三叮嘱语、如是等应能作也；不作贪心，且于一切有情，应作无边义利安乐之意；不作害心，而常被着忍力甲铠，于诸事理，能作正真观持；离弃一切邪见之因，颠倒错觉，顺从一切诸佛圣人心意，正见而行，且非圣人，不作宗崇，如是等应观也。

### 近事发起慧行修心之法要

一、以出离心求取近事戒，于此五根本学处，甚于生命冒险守护，兼制五根，不入非处，此律仪戒，必于人中方得应思。

二、兼修大乘道慧行法理，本诸大乘经教，体性多闻，正思契合六度行为。  
三、为自戒学处到彼岸故，总其轮迴住中，究竟无常，及苦痛之智忍生起。  
四、观家庭如牢狱、邮亭、旅舍、戏场、合会；美食即是杂毒之糕饵；美衣裳饰即是铁索、枷锁；财宝谷藏、是极至重之驮载；当面名闻称赞，即是背后之讥谤笑骂；车乘仆使皆是砍手断足之斧钺。总之一切受用，皆是无常刹那。至于此时本身内体各各部分，谁是究竟享受者？  
五、于诸出家，视如佛之亲子，普皆恭敬，不见过失；三宝财物，尽力守护，如爱己物。

如是等说，是种种道之精华，最极显明之导师，若以此为未尽者，则有菩提道次第之慧行方法，是诸智者最极重要之学处，颇有再再研究观持之必要也。

近事六种差别之方便者 颂云：

能持一分多分行 圆满施設淨梵行 但皈依行亦近事

由根本四一二三 欲邪不淨之行斷 但皈依行之近事

诸如是等如次第 依彼承諾而分別



此近事依男女之分别者，是所依门之分别。此六种者，是准近道方便之别也。除酒戒外，余四根本分别，所谓一分近事、兼行近事、多分行近事、圆满行近事、净行近事、唯皈三宝之近事，如是等六。

近事授受之法则者 求受近事五戒者，应从谁补特迦罗为取得之境？即以出家具戒之比丘，无则沙弥，或能于五戒学处，完全受持如理守护之近事。若自五戒无受无得，不守护戒，皆不得与人作师授戒，应知。

复次，发端之要，皈依三宝最为必要故，于三宝之功德分别了知，唯具足皈依三宝，不皈依余之受持。有皈依三宝摄要颂必修学之复次，先于佛前恭敬至诚顶礼，次于师前顶

礼亲近，于其面前跪坐合掌，作言：大德念我，我名某某，从于此时受持竟，乃至命终中间，皈依佛陀耶，两足尊；皈依达磨耶，离欲尊；皈依僧伽耶，众中尊；我从今时、乃至尽寿中间，原作优婆塞<sub>夷塞</sub>，求尊授予。如是二次、三次

亦如是说。师言：此是方便。弟子答：尔。此近事律仪之授与也。复次，学处五戒条相之求受者，应云：大德念我，如其圣者阿罗汉，我原同彼清净，彼于尽形寿中间，不杀生命，背舍断命业，今者弟子某某，亦能如是，从于今时

受持竟，乃至尽命中间，不杀生命，背舍杀业，决定能作。此第一支分，我同圣者阿罗汉，如其清静学处，随其能学、随其修行、随时应作也。此下略说复次，如彼圣者阿罗汉，同一清静，乃至尽命中间，不与取、欲邪行、虚妄语、一切诸酒能作醉迷转变入于放逸处所等，应断弃者，乃至应背舍者，今我弟子某名，从今受持竟，乃至尽命中间，于此不与取、欲邪行、虚妄语、一切诸酒能作醉迷转变入于放逸处所等，应断弃者，能决断弃，乃至此等应背舍者，悉能背舍。此诸支分，我同彼圣者阿罗汉清静学处，随时能学、随处修行、随时应作也。师云：方便。答云：尔。复次，师应开示难得、难闻、无常、业果诸理，及皈依坚固之理，并发胜愿而为圆满。此外应参看法蕴足论学处品

#### 四根本修心要门第六

##### 一、姪戒摄修

佛语诸比丘

观淫欲鄙秽

粪器死猪肠

枯骨断肉想

胜夜叉狱卒

饥狼毒蝎等

宁入热铁网

不堕爱河中

言视毒箭伤

往来履锋刃

身手触斩砍

受物捧刀轮

二、盜戒攝修

入家墮火宅

偕行迎風炬

同坐處深井

通書告死刑

閻浮有毒樹

觸樹見樹形

鯁香聞樹聲

听名見画影

聞談說拟议

悉中毒身死

不識无愛覺

或习护法

持律好比丘

虽逢而无害

日六次观熟

遭敌保不败

依诸教所云

执掌三宝物

罗汉须陀洹

无则持净戒

识因果业报

畏后世惭愧

克我执知悔

分物心等平

若侵损僧物

随爱憎取与

不护惜浪用

愚痴波罗夷

望十方圣凡

各各成盗罪

胜五逆四重

无法能除悔

於他正士所

闻法义修行

转于异地方

为利而宣说

言我自会悟

如是深妙理

盗法大妄语

得财根本罪

说法巧媚世

谄笑以趋时

不识诈言识

不知诈言知

若法谓非法

非法说为法

若律谓非律

非律说为律

或餉馈请谒

奔趋无倦意

多方邪命求

得则皆盗罪

三、杀戒掇修

财利大毒蛇	钩蜜鹿角井	受用图安享	是众苦之门
毁戒地狱苦	慳贪饿鬼沦	多求世轻鄙	坏灭安乐因
佛制四依住	十二头陀行	少欲知知足	是不贫之因
著财色名闻	乖违起忿恼	破坏无自他	犹如不治火
若瞋於此人	欲令消灭尽	使他人打杀	弃舍思永离
杀由贪瞋起	护杀戒贪瞋	一念瞋恚意	百万障门启
常修四无量	证解真空理	修行忍辱力	骂打我不恨
有过当应尔	无过彼自罪	思业因果报	念无常空理
骂訾惟有声	分别由我识	系心自善法	不遑计他语
病者被鬼惑	良医应逐鬼	不得怨病人	被打应窃喜
幸不夺我命	令我生厌离	免地狱沉沦	於我有殊恩
达多尝打佛	外道骂如来	况我薄福人	何能免人毁
我今既出家	身被法王服	若以瞋报瞋	打杀还打杀

四、妄语戒摄修

同世间粗汉	何能称福田	能忍则具悲	现前成自利
以瞋心杀害	现前受大苦	死后入泥犁	为人短命等
菩萨修忍辱	割截都无恨	小儿瞋乳母	刹那地狱沦
僧皆如来子	摄以六和敬	身和堪共住	互礼拜问讯
或服劳让道	推坐而侍承	分物不先美	上下如法亲
口和无净言	称德作赞叹	施恶语不报	有过展转谏
学问互相教	犯罪互悔忏	不作口四恶	骂詈等离间
意和同僧事	谦卑心慈愍	不固执己意	不违逆众心
戒和不杂冗	如法作羯磨	犯者如律治	不恃戒轻人
见和理同解	正真净不违	善符合法印	不堕邪见类
利和如法分	羯磨事不背	僧利不回己	六法以相亲
如来真实语	各各不诳异	离世间理想	忖度虚构画
是名为真语	依戒定慧学	此行堕染污	此行得清静

如言行不虚	是名为实语	现量第一义	真谛十如等
如来随自语	是名为如语	世尊见言见	知闻言知闻
现实有不虚	是名不诳语	教海广无边	自语不相违
四十九年说	初中后一贯	大哉十力尊	无说说种种
契机施悉檀	三藏语一致	是名不异语	佛子应学佛
五语心常念	说必引义利	慰问身安适	顺缘吉祥愿
逢兴盛庆悦	赞施问戒定	放逸者谏悔	念无常精进
於学修有疑	决择开正知	邪倒恶见生	方便使入正
说制戒缘起	犯戒引还净	说法依法印	圆满据三支
不作无稽语	传语街巷论	若初修行人	说断障盖等
加行前方便	若心已调柔	说谛理相应	愚者说更殷
五邪命 诈现奇特相	出言故惊人	笑哭年增减	自表已功能
令他说自忍	谈相说吉凶	巫医星命等	选择说风水
吟咏琴曲等	高声现威相	言王官势力	灾祸恐怖事

观择功德过失门第七

十种亏损戒

此处得利养

而向彼处说

称道谁施广

讥嫌某施微

诸妄语邪命

以求取利名

现世为人轻

死后地狱沦

亏损於尸罗

有十种因缘

若不人此数

圆满具堪能

不为自调伏

寂静大涅槃

由王贼等害

债主怨家逼

不活诸畏惧

求出家受具

若性无羞耻

恶性戒体羸

学处行缓慢

沉下不堪能

若心太浮散

坚执持恶取

非处强恶作

放浪轻蔑人

恼害心含恨

非是强言是

自胜难引转

浮散不堪能

由放逸懈怠

毁犯不作净

不於先所犯

发起猛利心

后当不更犯

随顺尸罗行

取睡眠为乐

偃卧胁倚等

不惜光阴去

懒惰不堪能

邪愿修梵行

希生天安逸

着利养恭敬

无怙不堪能

行住诸威仪

常事善品行

违越世间理

不顺毗尼行

轨则有亏损

出离不堪能

大欲不知足

难养亦难满

五、邪愿邪行

六、违世出世轨

七、邪命

四、愚不畏罪

三、恶性浮散

二、戒羸行缓

一、无出离心

衣食住病药	非常法追求	诈现奇特相	显已胜功能
矫示诸根寂	或作凶悖相	强口矫傲声	修饰名字美
执持种姓尊	求多闻持法	为名利宣传	佛说弟子论
谓为己心成	或方便现相	求衣服资具	多求不厌美
无匿着弊衣	希他好施与	所求不称遂	研磨粗鄙语
闻者难忍受	强迫苦求索	得财物劣少	施主前毁弃
作诸欺詐言	赞此或轻彼	种种苦研逼	求四缘利誉
诸非法追取	亏尸罗邪命	八、 <small>过者受用</small> 从他所得	若法若非法
四缘衣服等	及一切资具	已精益求精	美更欲增美
广求坚藏护	爱玩贪无已	不见其过失	习定无堪能
九、 <small>过事苦行</small> 复又一类人	好自行苦行	不依律法制	无量苦逼身
食住同畜类	蓬垢若囚人	毁身学外道	自作教他行
不发轻安喜	於定无堪能	种种戒禁取	不生戒功能
十、 <small>内秽外净</small> 内怀实腐坏	外观清淨行	无惭愧羞耻	不顾出家行



毁犯於重禁	习诸恶法行	不真实忏悔	而修戒定慧
人粪作旃檀	假花无果实	终当堕恶趣	此十种常思
不亏于尸罗	乃堪得定慧	<small>佛赞戒德</small> 如世尊宣说	尸罗名根本
能担任建立	世出世间善	引涅槃功德	亦譬如大地
<small>二</small> 尸罗名庄严	老少服常美	<small>三</small> 尸罗名薰香	顺逆普飘扬
遐迩俱周流	芬馥可众心	<small>四</small> 尸罗名涂香	鬱蒸诸毒除
<small>五</small> 尸罗名妙行	不入险恶道	健速亦安稳	直至涅槃城
<small>六</small> 尸罗名律仪	清净妙善法	亦防护息险	静洁远离性
<small>普观三业</small> 欲学修易成	观三业最要	此身语欲作	或正作作已
觉悟善观寻	我今此所作	若是益自他	增长戒定慧
诸善性所摄	能感乐异熟	不生起众苦	不妨于馀善
应速勤励行	反是宜即止	过去行为缘	或未来现在
而生起念虑	应以正意观	若是损自他	妨失戒定慧
诸恶性所摄	招感苦异熟	不生起众善	亦碍馀善业

应严行责止

如利刃断丝

勿少与方便

稍纵则难制

反此应励行

勿缓待亡遗

引佛教囉怛囉

於身语意业

应数正观察

念诸佛圣教

囉怛囉汝应

学是沙门业

若能於此学

唯胜善无恶

若如法思择

此业益自他

此自他无利

是名善观察

若一分摄敛

不作不与便

误犯不由己

加行或本罪

能发露悔除

乃至无持犯

不方便加行

清淨心安住

尸罗若清淨

功德无量聚

若具戒士夫

自观戒清淨

便得无忧悔

无悔生欢喜

欢喜生轻安

轻安受胜乐

由乐而心定

心定如实知

如实见谛理

於诸有为法

能起厌离意

离染得解脱

能自知自见

我已得解脱

乃至当涅槃

如来五分身

次第而生起

无戒不能成

若具戒士夫

临终观业行

无罪不悔恨

善称遍方域

必往人天趣

随愿生净土

寢惜身心调

远离诸热恼

日夜诸天护

不为鬼魔娆

戒清淨之十种功德(一)

五分法身以戒为首

尸罗次第清淨之法 由戒生定

解脱知见

二

慧

三

四

于他凶暴类

一切恶有情

不怀恐怖心

惊狂颠倒行

又诸恶有情

或仇怨恶友

虽得其暇隙

不害反相亲

药叉诸鬼神

一切非人类

不俟其便隙

而常作护佑

求法无艰难

四缘不劳获

王臣诸长者

商主众黎庶

皆敬重尊仰

乐於作护助

若愿当转生

刹利大族姓

婆罗门居士

长者富贵家

欲天色无色

兜率弥陀土

十方净佛刹

随愿定往生

若发愿欲证

无上大涅槃

由戒清淨故

离欲得现证

尸罗策三业

防护能调伏

学处亦制止

毗尼言灭恶

律法善断持

木叉得解脱

十二杜多胜行门第八

总赞功德

杜多功德行

如来所赞叹

能少欲知足

持戒生勇猛

不为自己营谋

不系念外施

断爱灭身执

欢喜易入禅

粪扫但三衣

乞食一坐食

善量不馀食

兰若树下坐

露地坐冢间

随处作止息

常坐而不卧

随得食十三

或加不加

粪扫百衲衣

一、粪扫衣

胜行无疑事

於冢间巷市

便秽脓血污

见长衣过失

如法佛所许

不妨碍自业

除懈怠骄慢

离憎嫉游狎

养身离食过

不贪不净施

增腹事病苦

知食事过患

护身宿食消

得失无忧喜

超怀增定慧

道路杂秽区

覆尸剪剩馀

净施守护事

不得受四衣

悦人盼他请

善人行无疑

疾驰应召唤

胜行佛所许

省事无诸病

障精进善行

除水及药等

息事营缘少

护身离贪染

佛赞人欣慕

粪除他舍掷

净洁洗浣竟

少营造离畜

乞食心自由

非法人共坐

又次第乞食

寡言远家宅

一坐一次食

过食身睡重

节量食有度

为断于想望

都市多喧杂

少营盗不取

不得受他施

牛鼠啮坏等

缝染而受持

知足无顾虑

不希好供膳

心驰散四方

平等普益他

满月人瞻仰

不多不减少

羸劣懈怠增

常准不取馀

食后不馀食

纷扰意难寂

蚊蚤能供养	极寒奇热所	幽美寂静地	不食肉鱼肴	坐处不当风	精进少睡眠	离慢计财能	身心少过患	除懈怠睡眠	除危朽空腐	求索长贪爱	四肘五百弓	不狎近俗流	对尘心生染
随处能修行	诸怖诸不宜	华饰乐安居	乳酪麻料味	冢间掷物远	人非人敬慕	知身空无我	无往不自若	脱离众系缚	鬼神蛇等依	守护乱禅心	间静处所住	静寂禅心生	五欲生死泥
除懈怠睡缠	渴日迎风雨	亦不避烦乱	随处皆堪住	明相还伽蓝	不得作房屋	伏畏恶欲爱	我受冢间坐	随意无追慕	露地无依着	不交游世俗	比丘树下坐	避市不太远	净地阿兰若
昏卧不知起	烟熏处卑湿	喧杂臭秽地	不乐人所贪	不受馀住处	不置钵器等	离贪住处病	念死观不净	野鹿自在游	天地为大庐	断美室妒嫉	不修治积畜	太远乞食难	人天皆欢喜

寂静堪定慧 故但坐不卧

### 沙门十七庄严门第九

具信无谄而少病 精进妙慧性少欲 喜足易养亦易满

杜多德严知量取 知善士法聪慧相 忍辱柔和性贤善

庄严沙门十七法 是为沙门真庄严

十七种者：具足清静正信、不欺伪谄曲、少诸疾病、性勤精进、成就妙  
慧、少欲、喜足、易养、易满、杜多功德、具足成就端严、知量具足成  
就，贤善十法具足、具足成就聪慧者相、著忍辱衣、柔和决定、为性贤  
善，如是等十七也。

初正信具足者，於佛导师，及佛教言，所有寺宇学处、兰若净地学处、於  
彼如理教师、同梵行等、诸功德门。常修供养，多生希望、多净信心、多  
生敬顺作为。如其导师，如其所有诸种学处，於中深广边际，以大心摄  
取。及於导师，如其所有调伏教言，凡其制限分别，如理守护。於解脱道  
亲附渴仰，速勇进行，信心洁白，胜解无疑。所谓诚实、乐欲、胜信、三

种具足者也。

二、无有谄曲者，谓具纯质、为性正直、心无委曲、其心方正、称性施为，如实自显。於殊胜导师、同梵行友、诸行诚实、不涉引诱、虚伪之心，如实作语、如实成事、言与事合、事不异言、如是等能作者也。

三、少诸疾病者，於诸饮食受用，顺时变熟，平等执受，不极温热寒冷，随时安乐，不随诸界扰害，致身疲劳，怠惰善业，劳身众务，欢喜谐谈，具力越事。

四、性勤精进者，依佛黑白业果，大意信受，以此施作一切善法加行，及殊胜调伏中所有范围，如理守护，不作迟延、推后、懈怠、懒惰、及怯弱如羊、顾忌、恐怖等。而能具足奋勉，及坚定究竟彼岸。制伏违障，引发修行，耐苦成就一切善业正事，日夜如是，令其增长也。

五、成就妙慧者，俱生觉慧明了，具求闻思修三慧，应如何作，殷勤能作，若未纯熟通利，终不舍，无知愚昧之势力，不可依附，善恶法上，应善巧能作观察。而且於殊特之调伏戒经，宣说取舍之处，如是等最极警觉，成就锋利智慧之加行。

六、少欲者，自己为求知於人、而作大成就修行之欲心不有。且於施主等，同梵行等，获得承事敬仰之寻求心亦无。

七、喜足者，谓随能得一衣服、饮食、住处、卧具等生缘资物，皆称心、满足、道美。而亦别无求多之想，若凡发心任何事仪，如法能作，不以为苦。

八、易养者，不待父母、兄弟、亲朋、眷属、童仆、作成众事，亦不希望。而能独一，自得怡养，亦不追求施主财物，随所得者，适宜受用。

九、易满者，一切同上，而於所得微少，亦自支持；若得粗弊，亦自支持。

十、成就杜多功德者，谓予常行乞食，杜多十二功德等。如前所说之理，而受持之。

十一、端严者，若往、若还、若覩、若瞻、若伸、若屈，释着僧伽法衣，持钵器，一切所作，合顺律仪，凡所目击，皆生悦意。

十二、知量者，若诸施主、净信士人、及诸净行梵侣，予诸衣服、饮食、什物、敷具、医药等，请待极多，持属丰馀积聚，而心不贪商，知量受取。

十三、具足成就贤美士夫十法者，谓生高族、净信出家、或生富族，净信出



家、容颜殊妙、喜见端严、具足多闻、语具圆满、或随获少智少见少安乐处、而不高举、不陵憐他、能知唯有法随法行。

十四、具足成就聪慧者相，谓由业相表知愚慧一切所作，于他语言，随行众事，能善寻思如理，特於调伏所有诸范围处，厚重观察，乃至无少颠倒错失之作为，是为慧相。

十五、大堪忍者，骂不报骂，瞋不报瞋，打不报打，弄不报弄，亦复忍受寒热饥渴等缘，蚊虻虻虱、风日蛇蝎毒触、猛利坚劲，幸楚切心，夺命苦受，为性堪忍。乃至他所干犯，恶语回施，堪能容受。特别於律仪所有制限，不作败坏能忍。

十六、柔和者，与谁同行伴友共住，身口意三；常行慈愍，自信具足成就，若见同道同行伴友得乐，意生欢喜，超胜同梵行等诸善巧者，及彼同居住者，时生欢喜，和同受用，如理而作，是名柔和。

十七、性贤善者，于诸善法朋侣，远离频蹙，舒颜平视，含笑先言，常为爱语，性多摄受。

若谁成就沙门十七种功德庄严者，所有人天，莫不满意，而复生大欢喜，於此沙门行庄严是所应作也。

明智觉观存念门第十

- 一、不为寿命财物扰乱否？
- 二、内怀一切能作宽大否？
- 三、於斗争生起及无义之事，能先见否？
- 四、一切作为众务，不以好名彰显发动否？
- 五、作事具妙慧而小心谦逊否？
- 六、受用莫得，亦不希求后来能得成为某样之正念有否？
- 七、要知受用十分得有，多成扰乱或至衰残充量之净讼，时时知觉否？
- 八、不隐藏他成就之能力否？
- 九、於其受用节俭最低否？
- 十、有大势力能作谦小之成就否？
- 十一、成为不识父者否？

十二、成为不识母者否？

十三、成为不识沙门者否？

十四、成为不识贤善士夫者否？

十五、成为不敬奉尊长否？

十六、於佛作不恭敬否？

十七、於法成为不恭敬否？

十八、於僧伽成为不恭敬否？

十九、於戒等学处正真受习，成为不恭敬否？

二十、於戒律仪有毁犯否？

二十一、於诸根能作护持否？

二十二、不作放逸好爱女人之事否？

二十三、与亲属及异姓之亲属、结党厚密、与大臣等为友、能作远离之成就否？

二十四、若观察多人於我不作厌贱否？

二十五、我所作为成为不法之行为否？

二十六、成为执持非分不如法否？

二十七、成为完全抛弃正法者否？

二十八、成为完全抛弃惭愧者否？

二十九、成为善巧有智人等悉不与共、而不思方便询问於人否？

三十、应自思想成为放逸败坏之习气现行否？

三十一、若如来金口所说一切经教，有不依教住否？

三十二、於超涅槃事业，成为属於悬远之见者否？

三十三、成为颠狂作事，而且积累败坏，身体死后，苦行恶道、邪倒堕落、地

狱有情，是我受生处否？

三十四、设若於彼死后，与其命运极坏之诸有情共生否？

三十五、而谁与谁受生彼与彼之颠倒行为，而今成为念念明白者否？

戒海渊深，浩瀚无涯，穷之綦难，持之匪易，往昔论主，功德光师，悲怀独抱，著显明灯，陆桑法王，更述心要，广大律部，诠解无遗，杲杲慧日，无幽不烛，思惟学处，最极难逢，载欣载译，两季始周，教授教诫，

侧重僧伦，近事近住，每感难闻，重为編集，秉佛密意，戒法兼收，七众咸备，戒海一滴，大科十门，律海选七，定道选二，比丘日诵，选择心要，提纲挈领，惟精惟一，宜护宜修，能作能持，圣教内府，具大诚敬，王道金绳，净域同证。

丙戌春初，应昭觉寺法筵之请，七众殷重之望，爰以律海心要，定道资粮，比丘日诵，另为选集成书，集竟乃记缘起如是。

释迦教下比丘能海识

菩提宗道菩薩戒集頌



宗喀巴  
大师著 **菩提宗道菩萨戒**

比丘能海集颂

敬礼文殊师利菩萨摩诃萨

礼  
释  
尊

谁具深悲猛励激发成就大行心

荷难荷担无量劫波任持不辞行

妙音宏演正法精微无上大觉声

唤醒无知眠惑业梦有情皆敬礼

礼  
弥  
勒

从於法王法生最胜子 付托法藏补处法王位

地上自在不败胜依止 护无垢藏成熟众有情



礼无著师

於彼两足如意莲花子

诸明广大能作吉祥尊

恭敬顶戴开示弥勒阁

圣者无著尊前头顶礼

赞法劝信

亲承弥勒口授妙法生

最胜子行学处善忍许

如理宣说次第巧修行

诸乐大乘教者肃恭听

若其於此大乘承许已

口说佛子大行作返趣

自具慧目而自作刺蔽

别有但诵语句闻见多

於此胜行真诚无忍受

佛子大行解脱唯一道

殊胜决定教诫不寻求

畏惮能仁接引方便多

狂象驱驰任情无钩治

彼彼心行迷倒劣慧故

烦恼业力之所使

戒

任情畏惮之失

自许大乘而背戒之过

但诵读多闻而不实修之过

此戒本由无著菩萨承弥勒教

菩萨也

戒名学处

大乘堪能者六

具慈悲

不但执私我

能具种姓大雄非下劣

<sup>1</sup>

<sup>2</sup>

利他  
爱乐大乘有忍  
槽进

遭苦不变

必要成佛

欢喜堪能决定大觉成

<sup>3</sup>

<sup>4</sup>

<sup>5</sup>

<sup>6</sup>

圣妙吉祥经中佛於无著菩萨记荊云

有名无著比丘者

善巧论藏真实义

经藏了义不了义

究竟之说

分别道理

种种众多极辨析

法相

指示世间诸明体

五明

分辩宗道如理成

大乘

彼是持明成就者

称为世间韵音女

修持真言具威力

生成众生殊妙慧

为令圣教久住故

释经性相撮或分

合开

具寿一百五十年

寂后现身佛国土

大轮迴中轮迴者

常恒大乐味享受

了悟大乘大义体

究竟获得大菩提

以上依原著直译

以下依要义集颂

愿行不离以  
戒为宗

利他成佛  
菩萨愿起菩提行

菩提行依菩萨愿一颂

犹如两足  
愿行相资必不离

愿宗 戒行 又必以此戒之方  
戒是南针道金绳 便成就愿行也

劝学

受学 次第行持 能应事  
深信勤修作成就

无伪诈 不轻作方便 契佛心  
如实精严了密义一颂

说诸类恶取者流  
若不学修善止作

诸猫兔等无上证

菩萨戒显密  
同行

七众别解脱戒  
摄律仪戒诸学处

摄善法聚  
及摄善法度等行一颂

饶益有情聚  
饶益有情三聚戒

密戒即属大  
乘修行之别

三聚六度显密通

天·脱·

利他成佛

殊胜故

戒体作用有

善净意乐从师受

调、静、除、德增、有勇、阿含富、

从彼具有胜智力

择师法

菩萨戒特具  
胜益

能自调伏断二愚

烦恼愚及智不及愚

恒常利他无暂息

七众律仪或无或有但学

不具精严律仪戒

三聚戒联带  
关系

缺律仪戒摄  
善不生亦  
不全不胜

施戒忍进次第兴

虽有超越而不殊胜

静虑缘缺得复失

不得资粮故

如虫食木

密戒特别誓词  
各各坚固我受持

佛心密义

大乘利

生修行 作用各别而生者也

地藏誓用摄密聚

半颂

前条诸义

严持无犯还净

半颂

住戒悲心戒师受

半颂

利安有情性无性

一颂

能获大果特胜利

决定成佛 不共其德

摄善无成他方惧

一颂半

戒度性戒十善体

此与律仪戒同体戒度缺餘度无用

双运般若但言论

所谓止观双运胜义不离只言说尔

缺善法戒不能生起饶行

总三聚正学之法

成就律仪戒之方法

远欲出离心有三

自行不能全六度 菩萨行之资粮

贪瞋现前无正知见

利生成人无六度方便

临阵无兵工无器

七众戒

不起一念小乘自利之心

持声闻律舍劣心

此戒云何能生

具足律仪戒因缘

依此条文多多实修

菩萨如如善串习

一、不顾过去诸欲境

不久仍灭

轮王宝位如草秽 比于圣法

二、不乐未来诸欲境

无惑扰 解脱法

意乐清净无依住

六度以外

皆世间有为生灭坏聚之法也

别修善法多苦集 一颂

以世间知见利他

众生莫不怀疑恐惧

饶益有情何所依

学六度 有情若父母 行广大行

摄善悲怀饶益行 半颂

方便引入之法

此中分别十一支

宏法利生之阻力多由不顺律仪而起

加持给予

利生无障佛加许

逼迫生恼难得脱离

厌弃在家荆棘林

桥慢自大之苦

天魔王宫虎豹穴 不免斗争等害

身心堪寂  
「身得解脱」

三、  
不乐现在诸欲境

反吐不食不尝味

出家永弃不少遗

四者身心乐远离

世间五欲

独处静居堪寂味

远诸世闹

有点定意

五者言思习清静

不著过失

偶一失调能速知

错说乱想

警觉

六者自尊不轻蔑

菩萨自尊羞耻恶行放逸

闻诸菩萨难行事

自顾尊高  
「菩提不远」

国王长者利养尊

在家不能全离当对境正知  
在家对境舍贪著

依止律仪喜足生

七众别解脱

行想慎观颠倒境

不见五欲过患

虽处杂众不染纷

烦乱人多之时

著境生贪  
心散无主持

深见过患猛利悔

贵在平时练习

自许凡夫下劣羸

不说我辈是末法有情不堪作佛持戒等

猛勇勤修令渐能

不畏难不苟安

柔顺不愠  
「成悲和顺」

七者调柔观已过

须自尊而不做慢于人

不伺他非不放任

地狱有情不缺佛性不舍犯罪

悲心补救无损恼

如理方便 勿但骂责

令彼舍恶发菩提

耐他怨恨  
「自能安隐」

八者堪忍他方害

不忍能坏一切成就故兴起众恶

骂辱捶打刀杖侵

正观安忍远八风

法空无性 利衰毁誉称讥苦乐

渐能三门获清静

三时正知正  
念不放逸

九者诸行不放逸

将来事如何作耶合于律仪二帝四帝

过去违犯如法悔

有智有畏依仪轨

「不入于恶  
众善皆举」

未来应理谛思行

习修之要

现在刻刻正念知

当前最易迷失

如律行住猛心誓

律仪

不生毁犯善依止

上师三宝亲近勿离

「行为合法  
身心安乐」

十者进行依轨则

知行合理 中律仪

不为名闻扬自善

纵不得已之自赞亦当观机如分有时机

不行覆藏勇露罪

当下弃恶弃不再取

少欲少求无忧恼

心事 缺乏困苦

净命护他  
〔世无嫌厌〕

以少观多以劣观胜

知足常满用节省

增历练、增福命、了因果、

求谋不遂无尤怨

意是在定先有卓见

定静不掉不随境

动则敬事止则治心二而不一

如理治心跏趺定

如法生活他人讥笑便毁三宝

十一净命善护防

略能习戒不以持戒之相骄示满量之态

能少防护不满足

有过不要自己

自行严恪不轻恕

真正合律 宽恕巧饰

大小违犯无覆藏

以上为摄律仪戒之修因以下为

摄善法戒具足圆满之因相

前五次第

是此报障避免此苦复兴彼苦故

而况度生岂能安逸

时观三业心渐趣定

诸根调柔动履和

不粗暴野俗

威仪闲雅无急躁

缺慧之驰骋

诈现奇特相、称己胜功能、吉凶吟

咏等、高声现威相、称嫌利养类。

远离矫诈五邪命

言思稍能知律亦当秘隐其德

语言作意清净藏

戒定慧以戒居先能入戒道定慧自转

善引徒众净戒入

必令弟子在道中住

轨则净命善安住

般若属见主顿知戒是修养必使

实事渐成不得说顿



施 命命名位不执取 坚持强求

戒 犯戒因缘根本惑 贪瞋痴慢疑邪见

持戒力令不生 速舍背反  
不生 生已不执顺

忍 不於有情作盛怒 罪恶人

精进 不於善业而懈怠 堕落流转之总因是不精进

懒惰弃置善不生

禅定 於诸禅境不味著

沉没掉举正念知

以上五法  
如是违越诸度法

有则济他宏教无则少欲安忍  
亦不慳贪财用类

有廿种忿恨恼覆淫治伤害嫉慳无惭无愧不信懈怠放逸昏沉掉举失念不正知散乱  
及随烦恼忿恨等

酷刑憎恶不舍忿 无悲缺慧

倾仰倚卧不恭敬

三界各各 现行烦恼 不怕烦恼而随之或无智 畏惧而苟避藏求清净  
自地诸惑不懈惧

诸恶寻思能觉能舍不为所困  
各各发生能断离

勤加对治善遮背

不令增长随彼行

后五次第

慧波罗蜜五渐次

识善恶

实知善果胜利等

世间人天出世二果

识因果

寻求了达善等因

善士听闻思修次

依止

正法

皆要有次第道品等

知临不境倒正

了知善果倒无倒

苦见为乐不净净

能识方障便盖

了知远离违越障

不偏不缺先后有次第

摄集六度众善行

般若令现时前时

善谓人天二菩提

世间乐果 声闻缘觉与佛菩萨大觉

人天十善胜果别

世间果由十善

出世二果

不於无常妄见常

无我妄见实我胜

如前五度慧力增

了空无我

远离六度愚无知

迷昧善恶因果倒乱不识亦蓝等

第 一 事 伴  
八 业 应 于 有 情  
种 作 助

渐次恒修六度智

顺序不乱不以知见为实德久习如滴水穿石

饶益有情十一相

此下属饶益利他戒作成之因相有十一相

代思彼彼所作业

当下帮助在家出家各各不同

以实功能现前助

前四明等

方便开示耕农类

在家出家各别

合和乖离解忿净

兴造三宝 利安弘化等

福会择时助修成

施药瞻视有病者

於支不具载荷施

除身苦有四

慧行刻意别养成

书名修般若巖用者以之另作般若之深造

八事七苦作伴助

成事有八除苦有七

合律法否 因果比观

应不应作致兴衰

往来行旅作导引

不为五家所犯 善用如理

资财守护作用示

合法之集会

义会决时善助理

除去他苦 有七种

除苦助伴济他身

若根残缺导助彼

远行疲困施食息

除身苦有四

除心苦有三

五盖四障贪等迷

瞋念思怨害念亲属  
色欲 人事不宜等乃至救度等

欲贪恚害亲里觉

弘扬邪思想发猛财欲求显贵势力

乐著资财族姓尊

依经 依实事实 令改换环境

说法示喻令开解

佛说无常无我示

令心迴转息恶行

不过深浅合乎彼心能生了解

晓以相应文句等

不必即时

前后指点法尔理

当下机用

现前方便令悟解

常心苦难去者亦自不愿除去者即下列之八种

无间苦缚八寻思

饮食风景 等想家乡 想长生 不识我不敬我等

国土不死他轻鄙

禅思 错用般若、犹如人身脉络错乱、不治则

心困八种邪觉慧

善则狂乱

不瞋他胜心火腾

第二于昧理者开示正法於昧理者说正法

不合法印 不逆彼心不知而问无倒答

不了解故於相违问示显明

不知相违二种问

因明法则

三支立量作调伏

顺应世间功德言

孔教哲理等不违圣教者

或依圣道资粮品

崑同内道修行等

恒勤守护时恭敬

精进

依戒

三宝

制伏烦恼将护心

顺定安信

甚深、甘美、可意、善了、乐闻五、

震吼、悦耳、喜乐、明亮、顺适声、

答一切问具四德

前后不违法尔称

不颠倒

三学调伏不肯反

戒定慧

於胜义谛理合顺

第一义

俗谛非一非异

或复方便施善巧

对治恶行慳赞施

瞋心执忿示慈行

或於现法求得获

或於正法憎疾视

显示神通使净信

第三知恩报恩

若於圣教入渐深

於诸有情善知恩

怡颜欢慰祥座处

现前酬报不劣与

应作伴助况求请

令离怖畏衰恼等

於与依止随心行

乃至调伏神通等

诸有情类能救护

令断烦恼超苦趣

依菩提道次第  
念恩报恩作饶益

财利供养等若增

於彼事业虽未求

乃至除苦如理言

开解愁忧惠资具

称显实德令欢忻

王贼水火怨敌畏

第四于怖畏者能作救护

第五开解愁  
忧

不活恶名怖大众

非人起尸魍魎等

衰恼有情解愁忧

父母内外亲族离

财宝丧失王贼害

水火意外矫诈欺

事业损败他横取

无端耗费众不祥

一切忧恨正开解

第六于缺资  
具为作饶益

於缺饮食施饮食

若苦疲劳施车乘

求诸衣服众庄严

资生什物香花曼

亭舍止息夜间灯

一一所求皆施与

第七于求依  
止为作饶益

净意慈心摄徒众

非求名闻利恭敬

摄受之功过  
常念功德及过失

摄受加持财与法

从他求索而施与

或自资财与众共

教授教诫以法摄

教授八法教授三种八法知

全未得定者未住心者有五法

五法令於所缘能系念

五法贪瞋痴慢疑

如次宣说不净慈

缘起界种数息观

能得定者心已得住令自安

能治断常处中见

已善得定住心所作未究竟

令舍中断众留难

普通疾病修行未作而言作

未证言证增上慢

教诫五法施教教诫者法又五



第八随诸有情心

依六律仪作

开遮谏、海施治伏

圆集要义以后接受戒法

所化有情随心转

观察现行身语意自己

令心喜乐有义利他方

不令他心生忧苦

知他有情忿所缠

勿作赞叹勿谏海

愍他愚昧善酬答格外善巧

或不求请亦往教

行诃责时勿过恼于彼

先作慈意诸根静己心

不於众中轻笑他

令生赧愧心轻蔑

不令他心作忧恼

动摇妄计难安住

虽能摧伏得胜彼

而不彰其堕负处

於具淨信亦謙恭

他方小心

自亦小心

勿作高胜他怯劣

应亲近处作亲近

勿太亲近当以时

面前不毁人所爱

亦不赞彼所不爱

若非交深当慎言

两心不和多嫌疑

不常希望他惠施

知量勿生他讨厌

若许食饮勿推托

恐复逆他意乐者

谦冲如法而缓谢

或供余物令生喜

於彼信、戒、闻、舍、慧、

五种功德分全具

如实赞扬而称叹

戒、舍、身资圆满因

第九於正行者  
为作饶益

慧行能作解脱因

多闻生慧解胜义

信为道源功德本

第十 於 倒行  
饶益

有情下中上过犯

不怀损恼瞋恚心

以软中上作诃责

若应治罚亦如是

下中过失违犯品

权时摈驱还摄受

上品过失永驱摈

愍彼福尽护余人

防护讥嫌及施心

第十一 示现神通调伏

示现神通恐怖事

令生厌患舍恶行

六神通(一)神境(二)天眼(三)他心(四)宿命  
震动、飒然、流布、示现、转变、往来、卷、舒、众像入身、同类往趣、隐、  
或以希有十八变<sub>能施安乐、放光。</sub>显、所作自在、制他神通、能施辩才、能施忆念、

令生欢喜未信信

或化身境化语类

结 义

引入圣教作饶益

威分三类(一)神通威力由定自在起六通十八变等(二)法威力六度般若等(三)俱生威力由福德资粮证得

成自威福善法戒(一)俱生甚希奇法如形色(二)形色(三)族姓(四)自在(五)信言(六)大势(七)人性(八)力量等八种具

真正利他必全善法  
发心利他必学此戒

利他意乐饶益行

虽有法威力俱生力而不具足神通力者  
若未具足神化力

依此情境戒相行

应依圣师无著广解有情、境事、戒相、三者而作饶益也

以上饶益行之境事也以下圆集要义之说

依抉择分所说  
三聚之要义

初律仪戒云何修

七众各各别戒 即前文广说  
依别解脱及广释

摄善法戒依六心

行境时正知六法而随行觉慧又一书名亦派  
理事兴捨理之对治名为定慧之论后当专讲  
随行观察生觉慧

轻心、陵蔑、无胜解、

懒惰、恇醉、放逸行、

贪欲盖缠诸烦恼

法或得力时最当留意  
勇猛勤修身心疲

教观修行分类  
3

4

分别修饶益  
行六法

修行利生 烦恼及身执之病  
不堪大势随病行<sup>5</sup>

修饶益行六处观

自他财法作盛衰

不得资生或断坏

违背学处障闻法

不得修证证还退

益他自法无衰退

自财衰退当应为 断坏资生财物

菩萨大行甚难行

学修总方式

夹杂如是六类行心而行摄善  
法者美食中粪土也

喜乐谈论随行等<sup>6</sup>

初中后时正心念

各各分别又六事

与此相违说财盛

不能思惟得复失

与此相违说法盛

自法衰退不应为 背戒定慧障闻思修远道近惑久则入恶而不自知  
害人害己

自他皆盛更速行

要於学处堪负荷 此菩萨  
戒也 发心受戒勤学

以理隨事智勇方便而久久串習之  
於此三聚能善修

三聚契入之要津  
尤更勤學別解脫

引證药师经文

宗大師引药师经义是救大乘疾病之无上  
若尚不能勤十善 圣药也

自称大乘大妄说

十方菩萨罗汉亦在内 诸天龙鬼神一切父母亲友六道有情  
欺诳诸佛惑世間

生前困苦死入狱

以上圆集三聚戒修行之要道也以下明受戒方法

受戒通法

直至成佛中間 以二利覺慧  
皈依三宝菩提心

決定  
学修六度利有情

究竟得成无上觉

由上因緣求戒  
求受三聚菩萨行

学修之大本

依止瑜伽菩提道

俗谛知母报恩行

般若能断中观等

清淨菩提胜心证

授受正法分  
有师无师

有师法得戒者在家出家均可补特伽罗数取趣  
补特伽罗家出家

本心欢喜堪能 胜解决定不由他强胜他等  
意乐学修胜宏愿

能读受 能解义 能守戒条  
**听闻正知善防护**

决定二利 依三聚戒勤修者  
**访求大愿住戒乘**

不退堕 并能谦下无我慢等  
**坚固如法正授受**  
授受之时 表白问  
不乖仪式 答不错 义理指示显明使人易知

授戒师之相

二、  
(相者法合不)

功德不全无修行但能文说知解  
**不具一切唯聪慧**

相损害 三宝及 故为高远难能或示  
**意乐坏信难契入**  
1 2

坏意乐四

坏加行六

**损害加行违六度**

**爱著身财起悭惜**

根本戒 现正作恶  
**犯他胜法现恶行**

思想安逸成道  
**不能受忍众违缘**

发生违制之行、打罚系缚、脱去袈裟逼令返  
**见他违犯不堪耐**  
3 俗等

不仅无益而反有害  
**损害意乐或加行**

世同颠倒背反善提 推延纾绕  
**不善思惟不精进**  
3 4

根本以 1  
**大欲多求不喜足**

下诸罪 三宝戒仪口虽敬而不行 2  
**犯余不敬戒行缓**

怀忿不忘  
**於他损恼起恨怨**

十善三聚等

应修善法不奋兴

广收徒众  
不善教

不修善法

倚卧徒侣空论谈

躁乱苦恼

不积聚资粮修定

心不善住勤止观

种诸恶心恶行认为功德

现行恶慧不自知

自谓凡流不堪菩萨行为

於广大行自怯弱

经律胜义谓非今之所宜或以自学而谤其余

恶慧诽谤经论律

六类

上来诸过分寸具

开 拣

惭愧不覆能知悔

轻重 守护 预先讲喻尽其发心  
功德 不得盲昧轻传

戒相胜处先开示

传授法仅分二  
一有师法

执恶不舍

随顺恶业邪精进

世间无记等业或五邪命等

散乱掉动趣世缘

心失统制、变易不停、五欲八风上计较

虽复开示昧无解

法空般若戒定

唯顾眼前自己受用  
正行心生疑反  
不见众生不思业果

不能受忍心劣小

五利使

私心邪解盲众眼

自利故 所使故

比杀人罪更大

於三聚戒能善勤

无诸恶慧亦可师

三聚 受学实修 坚固忍  
心大力

法供行持无退怯

以此诸戒  
法为供养



此表坚固不退之由

许施菩提於众生

不礼敬者不得戒

受者礼拜具恭敬

依仪轨作

供养迎请佛菩萨

胜法难遇障深不堪故

伏地求哀三启请

闻诸回词必要了义作不怯弱声

勇义承当是菩萨

观众生苦

悲心胜利绕胸怀

戒功德 不离於心

若不幸逢具德师

障难深重

亦可以此常增长

此法亦可练修增长受戒发心等诸功德也

於先所受还出已

拣 别

欺诳诸佛菩萨乃至父母有情

不学不修大妄语

超胜无表故

问答如仪意乐真

获大加持故

严净坛场百供陈

藉以扫除心地垢污福德之基殷重之表

欢喜默然住定心

既得师允内心忻然而必镇定有待

观境答词先串习

诸佛菩萨云集等、并诸答(能学等)念熟

坚固愿誓酬恩礼

必应如何作守行等 戒受得已供养礼拜而退

对佛像前受如仪

福薄无可奈何

净信胜意坚守持

要格外殷重无指摘无规劝故

还净及无净信者

或舍七众净戒 为其好名净胜或有别类染心者

得戒已殊胜  
尊贵想

不能努力勤学修

无依怙随自力

应想我於此生中

依菩提道次第第想

发心故

复生大觉法王家

我应超凡作大雄

洗涤私心我执

勇猛担荷

护持胜戒如眼珠

三聚完备不缺

以上授受之法竟此下第三  
防护戒分二初总说次别说

如法  
正受 欢喜不厌 无不及不杂冗  
要无过

受已安住正戒中

菩萨大行

成就正业应修学

劝作法之学练

恒常不舍善知识

皆不堪用无师仪

持戒功德不生故

善获人生而有暇

授大行戒故

得预佛子殊胜位

难行能行

坚固菩萨行勇猛

坏戒下劣

不污如来尊贵种

戒相开遮等  
三聚连贯法律事理 止持

善观抉择取舍相

劝听受教理

崇励听闻菩萨藏

以上句之理

护戒唯一胜方便

总说者

不识方便学修依止  
若於戒品不受习

利已偏多

妄称大乘欺世间

天龙六道  
父母亲族

闻已具力作勤劳

全分精神行之

安乐有情离大苦

利生紧要时机也

缺缘无力或专修

少机会 障碍等 闭关造修等

防护分别应舍二

看守菩提心令不失坏也

他胜四种复十四

等於比丘等根本故犯者如他化自在天寿十六千岁  
堕泥犁中於人間數九百二十一亿六千岁

贪求利养恭敬故

谋略贪求

他有财物他恭敬

希愿名称

但一时不净之悲心从事  
即是昧於菩萨学

奉律专诚者

诸慧解者所吐厌

莫如谈药数他宝

前后关系时间 别解脱关系

次第不宜法所遮

虽暂不学而无过

他者烦恼私我 轻罪恶作  
亦称根本罪 次於根本

他胜罪聚违犯聚

同於根本波罗夷

紧要悲愿之事能暂於无实  
功德有实过失者而宣说之

非为济扶供三宝

利养恭敬事随一

开法之缘

次分别者

初瑜伽四种

第一他胜  
「贪欲所摄」

第二他胜  
〔慳吝所摄〕

发起言说成他胜

自赞毁他

慳执财法成他胜

来菩萨所现前往

他所无用  
自所必需

非宜一切损害等

烟赌酒食坏戒诸物

正求法者具恭敬

依止清法  
规矩不缺

性慳财法不施与

长养瞋种忿所缠

随患忿心不自治伏

捶打伤害作损恼

他来谏谢不受忍

劝也 忍错

听人劝

他者具实功德人

无财无食无依者

非求兵杖众毒物

不应施与者刀箭飞  
机枪炮毒瓦斯之类能杀  
正有可

现有不施不哀怜

贪惜

万不能时必生  
哀愍自他之心

非盗法等现有法

曾受学修次第  
时间皆相当

随犯一种本罪成

或财或法

发起粗言加刀杖

现前

内怀猛利持恨净

事后

不舍怨结他胜成

第三他胜  
〔瞋惑所摄〕

〔第四他胜  
痴慢所摄〕

小乘学者不信大乘等现今一类谤大乘考据学者亦

非谤大乘菩萨藏

撮此中

非属外道彼是一切非清淨法故

说像似法乱正教

以上是瑜珈戒本四  
以下是虚空藏经十四

虚空藏经所出罪

经论戒相合  
修之意

菩萨地中诸违犯

恶作四十六等

龙树提婆之弟子

寂天菩萨糅经论

寂天菩萨造略颂

制为伽陀俾易持

三宝财物不与取

他人转献僧中物

饮食车乘皆属之

唯执一种大乘方便而弃完全圆正之法

背舍佛说深广法

执一类经论自所爱乐令他随转谤  
余大乘经论开示建立法门

以自爱乐令他转

菩萨地四重亦能摄虚空藏  
之十四但未宣明难了解

菩萨地中未宣说

散见各种论中

诸经论中不全有

有说瑜伽属唯识派虚空藏属中观

二宗义合最允当

昭觉寺有板必看

並令先读虚空藏

三宝全备之僧林也

以力劫夺窳堵波

物者田地屋宇等

缴纳未缴纳

他方转献受未受

初罪盗三宝  
物

取虽微小盗业成

本自所有僧中暂用或无得心不犯

非自所有离本处

手腕深隐

无理夺劫

盗彼不觉强力取

文官形像

或大乘非佛说或密教过失等障损留难

毁谤背舍灭正法

第二毁灭正法

十二缘起四圣谛

令世不见阻滞流通邪见执障

隐蔽留难障学修

别於外道

身得自在

以如来故剃鬚发

始初出家未得戒者

持戒毁戒有无戒

有不遵者假王臣力

捶打繫闭截手足

意念盗取非狂乱

有心设方便

自盗自作或教他

暗使巧便

佛法僧有三他胜

或一至三

声闻缘觉菩萨乘

三乘四圣

诸波罗蜜道品等

谤谓非是如来说

但讲考据

身被袈裟作僧服

福田衣割截衣

逼令还俗舍出家

仍交妻子牢狱中虽未还俗逼令改换僧仪无暇三学形行非僧

强脱袈裟满四数

定罪重轻仇怨报复未满僧数不成根本

第三罚治僧

第四五无间  
随一

自作教他或断命

第三治僧他胜罪 以世间种种法习而害僧团破灭正法亦坏世间

杀母弑父害罗汉 一 二 三

破僧出佛身中血 四 五

随犯一种成他胜

不孝欺毁谤责僧 一 二 三

群党破坏塔寺等 四 五

是五逆类边方罪 邻近也若不自制障慧消福极甚

第五执持邪  
见谤无因果

起诸邪见谤因果 分者谤三宝谤父母谤善恶因果

无前后世黑白业

自行十恶亦教他

坚固执持他胜罪 分无识、外道、恶取

第六毁住处

依王势力坏住处

国邑市城各他胜

上来从一至五是刹帝利王五罪第六罪是大臣罪合上五无间中前四罪即是大臣之五罪

第七说法不  
观机

於浅智人说甚深 种姓无薰习者 非常情之理总略细微

离诸戏论真空理 远离世间去我无著等第一义谛

第八劝人舍  
大取小

闻之不解  
惊疑怖畏大菩提

教谓其智劣福小等

汝今不能乐大乘

速趣解脱尽生死

退没声缘舍大心

汝今何用学小乘

应当受持大乘典

不受当来恶果报

汝勿听受声缘法

声缘法中无大果

于大乘无我等法  
心生退没乐小乘

无能力

行六度行成种智

佛之一切种种智

闻者惊疑怖菩提

别解脱戒声闻律

发菩提心净诸业

令舍波罗提木叉

保解脱亦别解脱也

汝当覆蔽彼经论

不令流传设法阻碍

不能尽除诸结使

第九劝舍声  
闻戒学

第十劝人舍  
小乘法教



第十一页高  
胜人

汝应推扬学修

听受清净大乘典

大乘者不舍声缘教但舍自利心

闻已信受舍学修

此与前条相似义广

名称利养恭敬贪

毁谤人所敬信者

赞词

自赞善解摩诃衍

毁赞之因也

憎嫉自是作贡高

毛病习气

称言自得自衒卖

第十二页  
盗名

三昧总持忍辱地

自有聪慧无可师者

受持演说不由他

消除恶业速菩提

退善提心故

说者听者皆得罪

欺妄两舌作毁赞

毁人所毁皆谤诽

一切也

不贪利养非同彼

毁词

虚逛妄说得过人

证果得道胜过常人

我解经中甚深理

种种庄严胜观行

衒卖也

诈现慈悲钩名利

衒卖因相

不言我从勤持诵

恶劣心行旃陀罗

真实恶行人

朋附王臣拘罚僧

或一、二、三比丘物

朋聚徒党广搜求

巧立世同名目

僧人三宝所有

依附王臣增供财

增益自身财物

精进持戒称无用

谓言不达时宜自了汉等

恃怙国王大臣力

自恃财宝为名施

从他闻解正思修

自称比丘有识智

外现出家

自谓不同平常出家

勒取三宝众财物

设计立名方便强取

索取转献王大臣

或私食浪用或献官中

或作输税献官有

以作朋附之资

净地比丘道不善

正修行处 搜求其短

夺彼财物给多务

持戒修行者

好事之流

自言智慧达时宜

轻戏毁辱善比丘

守戒修行者

不随世流无方便

斗净恼乱劝王臣

5 对于三宝处

劝说沙门共官诤

与官较胜滋讼

更相破坏兴斗讼

双方生罪

6 毁说时地机教不宜等私心断章取义  
法说非法立相似

7 称取远俗趣世为善  
非法为法正法弃

8 显然不顾

背弃圣言经论律

9 兴造世间常乐我净  
之论背毁解脱涅槃

颠倒论义违法印

10 智慧之方便  
不依般若胜善巧

11 兴杀因趣盗  
业不顾他人  
世间四颠倒

远离慈悲随倒理

12 能知能说而自行反背  
不信如来所说经

13 究竟也不可动摇之定式也  
善巧方便诸戒乘

14 胡乱造业欺世引盲  
虚心横造违佛制

显然提婆达多而为自在  
自立制法乱僧伦

15 扰乱净行善比丘

废於坐禅读经论

16 止观正定  
不堪修行三摩地

正行正念令生忿

之明  
相四  
种  
缠  
犯

心住烦恼不静寂

乖违法式邪见生

17更有甚者

不堪持戒随凡情

不复能住沙门仪

20改变僧相等

非实沙门称沙门

22

不解经典为他说

24

此恶比丘王大臣

一一各得根本罪

数数现行心无舍

不决定依戒  
制止其心

对于三宝失望

失正信心坏威仪

行住坐卧不能  
如法或思反俗

懈怠正法世念寻

失财者思得受  
毁辱者思报

常思弃戒或反俗

19

毁禁破戒无惭耻

21

实非梵行称梵行

23

邀致四众供养等

25

朋互恶作坏菩提

如上等相自作教他

亦无内愧无惭色

临时不能治止

事后无心止  
息尤复爱味

深心爱味恶行乐

若上品即舍戒等

三品分别如彼云

决择舍戒复过  
失之四相

决择舍戒复四种

知识大夫正士之前决心弃舍

对他故意言弃舍

上品毁犯四他胜

所犯多种而复上品

大小比较

舍别解脱障自法

障自解脱涅槃

过舍菩提戒之  
过失

毁坏初心大宏誓

作淫杀盗等

坏一有情利乐处

大愿所摄

况欺虚空众有情

最胜邪见所成

颠倒决择於功过

虽犯戒未舍利他成佛之愿者

不舍菩提堪更受

发劣乘心等怖  
畏菩萨大行

发起决定不同心

未具上品缠犯或犯少分

总别毁犯四他胜

舍菩萨戒过失深

无边有情溺苦聚

重者  
轻者

尚感恶趣大衰损

累劫父母亲朋辈

欺誑诸佛众圣贤

恩师同学相识人

若舍愿行菩提戒

云何不感大恶趣

佛说：纵使热铁轮

旋转我顶上

终不以此苦

退舍菩提心

永久不舍

如是菩提无上愿

受学菩萨净律仪

终不现行上品缠

在在生处不舍戒

转生忘失本愿心

值遇善友令觉悟

本尊三宝上师护法之力

虽数重受非新得

具足安住戒力故

由此稳速趣菩提

得不退转於馀处

以上他胜  
聚分别竟

第二攝  
聚之戒  
違犯  
條

違犯眾聚戒律儀

有犯无犯染非染

軟中上品应当知

初障布施五或七

第一三  
敬三宝  
等不

如来如来制多地

正法正法造经所

现前经律论诸藏

十方菩薩僧伽林

若少若多施供养

下至以身一拜礼

一四句偈赞三尊

真实功德净心忆

违犯  
日夜空度皆不作

三业不供三宝罪

染违犯  
若於学处不敬心

懒惰不信懈怠等

放浪违犯说名染

非染违犯  
误失忘念名非染

狂乱失心无违犯

清淨意乐欢喜地

恒常法尔共三宝

虽不供敬而无犯

能怀前说摄善法

广大上妙供养行

第二大欲无足贪著不捨

於诸利养等恭敬

大欲多欲难养满

不生喜足不舍离

是染违犯无非染以上非染违犯此条中无

生起乐欲勤断彼

作大精进起对治

而为猛利性感遮

虽数现行无违犯无可如何时

能怀少欲知足足

不贪名利求恭敬

第三不好答德不敬書

若同法中持戒者

腊长於己具功德受戒之年闻思修



第四他来问  
语不善答

应生敬信兴谈论

乃至他来谈论事

骄慢嫌恨怀恚恼

是名有犯亦称染

违犯

忘念无记犯非染

虽犯非染

睡眠他方生觉想

属耳听法他谈问

或欲方便调伏彼

令彼知过出不善处

不作酬答而无犯

起迎推坐表专诚

询疾庆慰作请问

酬对发言不称理

故作颠倒

若非烦恼由懈怠

身遭重疾心乱狂

无违者

为他宣说论决择

为欲将护说法心

僧制将护多有情

能障将护他心故

此上二戒

以上第四竟

他来延请往家寺

奉施饮食资生物

骄慢嫌恨恚恼心

不受不往是名犯

怠惰忘念无记等

是名有犯而非染

无违犯者有病疾

无力心狂处悬远

道途险怖调伏彼

修诸善法无闲暇

长期修行

欲护善品无暂废

或为引摄希有义

定道或究求甚深之义

所闻法义无退失

论议决择亦如是

知他损恼心诈欺

或护他心护僧制

不往不受犯无成

他持种种生色类

摩尼真宝财利具

殷勤奉施拒不受

违犯舍置有情意

怠惰忘念无记等

有所违越而非染

受已生贪防彼悔

施时迷乱后当贫

自心

施者

病忙失念等

施过多

知是三宝僧伽物

或屡盗取多过患

杀缚摈罚多嫌责

违拒不受皆无犯

此二能障他福田

他来求法怀嫌恨

恚恼嫉妒不施法

或作变易染违犯

怠惰不施犯非染

身病或法未通利

伺求过短无诚心

非真求法

方便调伏无违犯

以恶威仪无羞愧

不合说法仪则

非器

钝根根性未成熟

於广教法难持受

或生违缘诸怖畏

不起信解生邪见

增长邪执绝听受

多生非福致衰恼

令彼闻者

得法在手妄传布

如是不说皆无犯

以上七者障于施  
以下障戒者有九

舍破戒人不饶益

嫌恨恚恼心厌弃

造恶犯戒具苦因

菩萨正当施怜悯

第一瞋恨恶  
人不作饶益

由彼暴恶不饶益

成就违犯亦属染

若由怠惰性非染

设心狂乱施调伏

将护他心护僧制

方便弃舍而无犯

声闻律中性罪外

将护他心立遮罪

十恶罪

令无讥谤

性罪以外

菩萨声闻应等学

未信令信信增长

已信者令其信  
心格外增长

譬如饮酒非时食

变更僧像非处等

离衣变装

淫酒等家  
王及权贵

应等声闻同修学

何况菩萨利他本

更当严护

不敬不修染违犯

怠惰不修犯非染

在家随世无讥议

勿为贤明所厌舍

第三应与  
声闻学者

佛令声闻清淨住

建立遮罪<sub>长者多也</sub> 长衣等

菩萨不与彼共学

声闻利自闲居妙

嫌恨恚恼图少事

菩萨安住净律仪

得证清淨意乐法<sub>得三昧禅乐见道</sub>

不愧诸佛现量知<sub>诚实无妄</sub>

杀他胜如杀父母<sub>举例</sub>

少事少业少希望

长钵坐具百物类<sub>不得过制作多蓄或不应等</sub>

利他为怀多积聚

菩萨利他心安适

是名有犯愈非染

悲心慈意他胜己<sub>久修善根</sub>

离世染污如粪秽<sub>男女五欲 避之恐不及也</sub>

善权利他开性罪<sub>前七身口类</sub>

盗物断肢吸血髓<sub>如于自己身上</sub>

第四开性罪

婬调母女如粪物

不净观成

救他极苦施妄语

命难等

令离恶友作离间

邪见无因果等

越路非理猛诃搯

世出世轨 邪见

引摄有情生义利

奖导离忧开绮语

令增善

令出苦

护法救济重苦难

於诸众生谋大利

慈悲相应无违犯

最要之点

必除意恶邪见类

非贪瞋我痴等

软言现威说恐怖

故作惊人奇特语

诈变希有形异众

密护诸根假令寂

伪业多端谋利誉

方便研求琴韵等

医卜星相风水文章书画奇技一切而在家不犯

虚谈赞毁令他施

馈飧迎赴利求利

第六身语掉  
动

若欲劝说  
多方巧避难与言

劝亦不改不听

若欲除遣发精勤

心不静寂掉动粗

望他欢笑染违犯

再再遣除乐欲兴

无违犯者

灭他愁恼摄引彼

知他恶谋嫌恨等

若兴异见立异论

应於涅槃生厌背

无耻坚持是违犯

烦恼抑蔽无违犯

诤诤嬉戏身跃腾

若忘念等犯非染

方便解息他嫌恨

敬顺将护随他心

外躁内寂皆无犯

菩萨不应乐涅槃

解脱等多义不译  
具常乐我净四德

及诸烦恼随烦恼

六或十

有二十见前

第七异见不  
乐涅槃



不应怖畏生厌离

求大菩提应流转

经无数劫是违犯

不念众生苦痛故

菩萨亲近乐涅槃

行也 愿也

弃舍烦恼勤背厌

无量有情解脱故

倍过声闻千俱胝

若自未脱烦恼困

云何解救他身危

痛厌有漏作随顺

惑苦 强勉利他故

於烈火中身不焚

如是颠倒坏净命

生死流转 法身道念

放逸远离近恶行

成为 坏解脱 受苦无量

於自发言不信重

他人对己

不预防护不息除

事前 中间不解证明白

其事若实不避地

恶声恶名恶称誉

如是一切皆违犯

无违犯者他憎嫉

人不谅解难雪除

忿蔽谤骂外道言

出家顺戒乞食等

愚昧讥嫌不与论

障摄善法正念知

正行防护自愆犯

深谛审知善遣除

善知对治护人已

现行烦恼恶有情

令他烦恼辛楚等

应当施与可怖制止恶行  
可憎身语现调伏

猛利加行利益彼

如应调伏不调伏

护惜忧恼染违犯

若彼利少自患多

不作调伏无违犯

以上障戒九条竟以下障忍有四

瞋第一以

菩薩不忍瞋報瞋

以罵報罵打還打

互作坏弄用机謀

如是一切皆违犯

第二犯他不  
謝

於他有情作侵犯

或自不为彼心疑

由嫌疑意慢所纏

不如理謝而轻舍

如是一切染违犯

若由懈怠放逸行

有所违犯犯非染

无违犯者故调伏

外道或彼需现行

倍增愤怒性堪忍

若由忏悔生羞耻

不作悔除皆无犯

第三他犯不受谢悔

他所侵犯平等悔

心怀嫌恨损恼意

不受其谢染违犯

粗暴稟性不忍无恼恨

不受忏悔犯非染

若欲方便施调伏

但托空言不应理

外道或彼好斗诤

非时非处诸不宜

虽不受悔无违犯

於他生起忿恚心

相续坚持不见过

不舍不以理对治

如是名为染违犯

若欲断除勤遮止

广说如前无违犯

第四执恶不舍

以上障忍四以下障精进有三

第一贪心摄  
众

贪著供事执役使

希图供献爱染心

喜人围绕心不入寂

如是一切染违犯

摄受不贪无违犯

懒惰懈怠耽睡眠

仰倚为乐非时量

第二乐於睡眠

是染违犯碍精勤

若遭病缠无气力

行作疲劳蓄勇势

作后日之用

如是一切无违犯

怀爱染心谈世事

王贼水火斗净论

第三空谈耗时

虚度时日染违犯

忘念现行犯非染

无违犯者护他心

安住正念须臾听

若事希奇暂问他

答他问等无违犯

以上障精进三竟以下障静虑者三

第一不同禅法

为令心住入等持

怀嫌恨心骄慢制

不求教授染违犯

怠惰不清犯非染

无违犯者疾病缠

或无气力教颠倒

若自多闻出入知

能令心定无违犯

第二不弃盖障

贪欲瞋恚沉睡掉

恶作疑心说五盖

贪欲盖心逐五尘颠倒生

瞋恚盖违情追念忿恚随

沉掉盖痴摄内心失明照

恶作盖恶先所作心忧悔

疑盖去来东西求边际

内外 二谛四谛三宝谛理心犹豫

不知不舍

深生惭愧时觉舍

非必定时乃用心

知而不舍染违犯

发起乐欲勤遮止

烦恼猛利蔽抑心

时起时治无违犯

第三贪味禅境

味贪禅触喜乐境

见胜功德染违犯

静虑生中四惑俱

与定同齐生

贪慢痴见分增上

我见邪见 或一或多 杂见

生起意乐勤断彼

如前所说无违犯

以上障禅三竟以下障般若者八

第一轻声闻乘

声闻相应诸教法

不须听闻作受持

自谓善修

精勤学修归无用

小乘学故染违犯

菩薩尚應研外典

何況如來勝教誠

為自稱大乘而不樂學大乘者說  
大乘一向樂小法

令彼迴轉無違犯

最可慮者  
防彼棄舍別解脫

墜落大險烈火坑

第一廢自大乘

於菩薩藏未精研

一切棄舍斷學修

一向勤習聲聞藏

是名違犯而非染

第三勤修異道

現有佛教未精求

異道外論勤學修

如是一切染違犯

若上聰敏能速受

憶持有力  
經久不忘憶無失

聞慧 思慧 修慧  
達義善思巧觀尋

證德  
成就俱行無退動

二分學內一分外



异道外论精研求

深心宝玩味耽嗜

不如辛药而近习

是名有犯染违犯

闻菩萨法甚深处

最胜深处真实理

诸佛菩萨难思议

神力化导现希奇

不生信解情憎背

谤言不能引义利

不能引法非佛说

无益有情染违犯

非理作意内心起

或随他说见如是

尔时菩萨强信解

我是凡夫惑障具

不学不修无深证

未得五眼六通明

如来宣说密意深

大悲切切

正量现见随观等

如实亲见诸法

无忘失念念在定

诚意无谄作敬顺

不作毁言无违犯

第六頌 爱自  
赞毁他

爱染瞋恚作自赞

谤毁他方染违犯

若为摧伏恶外道

持教护他作调伏

未信令信信倍增

广说如前无违犯

第七不往听  
法

闻说正法会决择

骄慢嫌恨恚恼心

不往听闻染违犯

怠惰不往犯非染

无违犯者若不知

疾病无力颠倒谈

说者无次非法说法等

将护说法正了知

若已多闻具闻持

第八不敬说  
法

心住一境发胜定

自忖愚钝难受习

或障所缘摄心定

如是不往戒无违

不於说法导师想

身不恭敬语调笑

谓但依文不解义

如是一切染违犯

以上障般若者八竟以下饶益有情戒十二

第一不助八  
事

於诸有情助八事

道路往来正言说

事业加行财物护

和好乖离灭净讼

吉会福业助彼成

一切能办应伴作

嫌恚不助染违犯

怠惰不助犯非染

第二不济七  
苦

无违犯者病无力

彼自能办有依怙

所作非义引非法

方便调伏如前说

先许助馀托别代

自於戒定慧等  
或於善品正勤修

自性愚钝难受习

如是一切不助无犯  
为护多人护僧制

疾病根残体缺肢

远行疲困身苦四

五盖四障八寻思

不赖他胜心三苦

嫌恨恚恼不济扶

多似前条比类观之  
是犯非犯同前论

见彼有情行非义

现行苦法种苦因

如实宣说佛正理

嫌恚不说违犯成

第三见作非  
理不正说

第四知恩报  
恩

懒惰懈怠犯非染

无知无力转托他

自有智力有依怙

方便调伏前说等

如实而说反恨嫌

发起恶言颠倒见

若无爱敬性怵戾

不为宣说皆无犯

於恩有情知报恩

嫌恨不报染违犯

怠惰不报犯非染

勤加功用无力能

方便调伏说如前

彼不受等无违犯

有情丧失重财宝

眷属禄位处众难

一切愁忧应开解

嫌恨不解染违犯

第五开解  
愁

第六不给施

懈惰所蔽犯非染

无违犯者同助伴

正来希求饮食等

资生众具现有物

嫌恚不给染违犯

懈惰不给犯非染

无违犯者无可施

彼所希求物不宜

多方调伏说如前

国禁之物王制不宜护王心  
王所不乐之人或盗贼等不施

若护僧制大众心

不作惠施皆无犯

第七不以财  
法摄徒众

依止律法别解脱戒等及前说摄徒众

无倒教授教诫施

知众匮乏应追求

衣食四缘资身具

以时以法作供给

嫌恨不作染违犯

懈怠放逸犯非染

若为方便作调伏

为僧制故有病疾

无力转求他代己

徒众共知具福力

己作教授先具闻

有本外道窃法等

不可调伏皆无犯

於他有情怀嫌恨

不随心转染违犯

第八不随心  
转

怠惰放逸犯非染

无违犯者好非宜

疾病无力护僧制

於众不宜众所厌

折伏外道施调治

不随心转无违犯

嫌恨有德不赞扬

有誉不称赞善言

第九不能赞  
德

妙说嘉言

如是一切染违犯

懈惰放逸犯非染

性好少欲护彼心

有病无力调伏彼

由赞杂染生骄举

功德不实恶外道

彼多烦恼或生烦恼

待他言论等究竟

不显扬等皆无犯

见彼有情应诃责

应当治罚作驱摈

以染污心痴爱等

不作诃责罚驱摈

是名有犯怠非染

若难救治不可语

喜出恶言多生恨

由此斗讼起忿净

令僧喧杂僧破坏

知彼有情不谄曲



猛利惭愧自知悔

不作诃责等无犯

菩萨具足诸神通

恐怖调伏善引摄

避信施故不显示

是有违犯犯非染

僻执外道诽谤贤圣

不作显现无所犯

增上狂乱重苦逼

未受净戒亦无犯

从他正受律仪已

善净深心求菩提

饶益有情意乐兴

生已尊重作恭敬

专精护持无违犯

误失疾疾作净洗

应向语表能觉受

补特伽罗发露悔

若无随顺除悔者

以净意乐自誓心

我当决定防护意

当来终不再重悔

宗喀巴  
大师著 **菩提宗道菩萨戒集颂终**

壬午季秋释迦比丘能海集颂

菩提戒略颂

十八根本罪

赞已毁他<sup>一</sup> 慳法财<sup>二</sup>

不忍忤谢反打辱<sup>三</sup>

弃舍大乘持伪法<sup>四</sup>

盗三宝物谤三乘<sup>五</sup>

夺衣反俗<sup>七</sup> 五无间<sup>八</sup>

谤无业果诸邪见<sup>九</sup>

破坏村等妄说空<sup>十</sup>

退他菩提谤别戒<sup>十二</sup>

十四 毀謗声闻缘觉乘

十六 贪利衒卖言自得

十八 退菩提等廿五心

一 於罪有犯更欲造

四 不见为罪谓功德

若但以罪为功德

如是名为中品犯

若犯上品即舍戒

舍戒现身堪更受

十五 嫉毀妄慢过人說

十七 恃力夺取禅给诵

如是十八根本罪

二 无惭愧心深爱乐

四 缠具足上品犯

或加前三之一二

唯前三者下品缠

若犯中下得恶作

不同比丘别解脱

四缠三品犯

舍戒复戒

四十六恶作  
罪

如是恶作四十六

摄诸善法益有情

摄善法者摄六度

其中总有三十四

障施有七戒有九

忍四精进禅定三

障般若者为八种

馀摄饶益戒十二

障施者七

一 三业不敬於三宝

二 大欲无足数数贪

三 不敬耆德不好答

五 延请不往不受施

七 如理求法不施法

此之七种障於施

障戒者九

一 於恶有情怀瞋恨

二 护他律仪不共学

三 应不共学开性罪

五 邪命取财及掉动

不乐涅槃<sup>七</sup>不避护<sup>八</sup>

於他烦恼不制止<sup>九</sup>

如是九事障尸罗

障忍者四

障忍四者瞋<sup>一</sup>报瞋

犯他不谢不受悔<sup>二</sup>

怀恨他恶执不舍<sup>四</sup>

障精进者三

障碍精进恶作三

摄徒眠乐喜世论<sup>一</sup>

障禅定者三

障碍禅度亦三种

不问盖障贪味禅<sup>一</sup>

障般若者八

轻声闻乘废自乘<sup>一</sup>

勤修异道乐外论<sup>三</sup>

於大乘中分胜劣<sup>五</sup>

自赞毁他不往听<sup>六</sup>

依文舍义不敬法<sup>八</sup>

如是八者障般若

障饶益者十  
二

八事不助不看病<sup>一</sup>

不济七苦盲聋等<sup>三</sup>

见作非理不正说<sup>四</sup>

恩者不报不解愁<sup>五</sup>

求财食等不给施<sup>七</sup>

不以财法摄徒众<sup>八</sup>

不随他心不赞扬<sup>九</sup>

不作摈责神通等<sup>十二</sup>

此之十二益有情

总摄三聚应修学



定  
道  
资  
粮  
颂





# 定道资粮颂目录

## 纲要十义

门类大别	明禅境之大略	.....	一七
发心资粮	标大乘之旨归	.....	一七
内外圆满资粮	生希有心始终殷勤	.....	一七
决定出离心资粮	厌生死流深险旋复	.....	一七
戒律仪资粮	明别解脱之用亦由此引起定念	.....	一七
根律仪资粮	治伏诸根非律亦令其意根安如	.....	一八
於食正观资粮	除减欲界依住之事上定易得	.....	一八
恬寤瑜伽资粮	脱离诸盖刻刻精进下贪不起	.....	一八
时存正知资粮	总以前各各之事仪内心时存正知	.....	一七
杜多行资粮	集上条各各之资粮外行恒时精进	.....	一八



# 定道资粮颂

## 门类大别

震旦禅派二	<small>总分二派</small>	次第非次第	次第依教观	非次一心禅	灵山拈花笑	<small>一心禅</small>
心心相印傅		证教海精髓	第一义悉檀	惟论见佛性	绝次第言谈	
摄上根上智		喻如天龙雨	我说二种通	宗通及说通	说者授童蒙	
宗为修行者		<small>次第禅分二</small> 次第禅总二	世间出世间	<small>世间禅</small> 观下地粗劣	忻乐上地静	
若定若上生		久住於观行	从欲至非想	世间九次第	<small>出世禅</small> 由亲近善士	
聪慧具堪能		知苦思断集	修道趣涅槃	得有学智见	继续修圣道	<small>禅科</small>
见修所断断		自离系涅槃	永超越三界	是为出世禅	共菩提无量	
八背舍解脱	<small>禅用</small>	八胜处十徧	禅空灭尽定	<small>禅果</small> 除惑愿智满	神通正等明	
引百千三昧		十力四无畏	唯佛不共法	皆从禅定生		

发心资粮

依世同邪僻心修禅之类

发心遵智者 拣邪明正义 为利养修禅 多属地狱心 名称堕鬼神

眷属堕畜生 胜他修罗心 若怖畏恶道 息诸不善业 多属人类心

若善心安乐 多属欲天心 得势力自在 多属魔罗心 欲利智捷疾

多属外道心 希清净梵处 以上亦皆称为世同定 无悲心正智 邪僻二边行

若住此心修 道之初步错 知见愈超妙 距果路更遥 发心利他故

乐正等菩提 未度者令度 未解令解脱 未安者令安 未证灭令证

宏愿无穷极 知愿无自性 摧我慢大山 除极细习气 方便不舍悲

修禅清净意

内外圆满资粮

初内分五种一善得人身

善得人身难 丈夫根成就 或得女人身 非诸黄门等 生圣处中国

四众贤善域 不堕篋戾车 边方邪见地 不愚钝顽驘 盲聋暗哑等

不缺诸根支 解语能精勤 四无诸业障 害父母罗汉 破僧出佛血 不已作当作

现生障登圣 净心信佛说 五正信不邪 法及毗奈耶 邪见背因果 恶法不生信

二生处中国

次外分五种一值佛出世

经无量劫

修难行苦行

二资粮圆满

成无上菩提

经重颂记别

二说十二分教

讽诵自因缘

喻本事本生

方广希论议

佛转正法轮

尔后经多时

三教法久住

正行正法具

次第作证理

能证正法者

了知修学人

如所证随转

四作证随转

作教授教诫

他谓施主施

净命诸资具

衣食住病药

四缘不差违

五他所哀愍

### 决定出离心资粮

决定出离心

涅槃为上首

不因引他信

远利养名称

知世苦无常

满欲溺更深

远离众愤闹

障盖恶寻思

此等善思维

得思所成智

由此殷重行

得修所成智

见生死过失

见涅槃功胜

发真正胜解

入诸谛现观

证有学解脱

亦称云见道

由是长加功

证无学解脱

以此为人说

是名饶益他

以此作闻思

是名饶益自

以真修实践

是建立正法

是供养如来

亦自证大乐

离众苦边际

寂善永清凉

得二空无我

是究竟解脱

### 戒律仪资粮

不亏戒本

不亏身语业

无缺不穿漏

止持心明了

精密作守护

若行住坐卧

随顺威仪

四種威儀路	能隨順世間	不越世間理	亦隨順毗尼	不越毗尼制
世間無訛毀	賢良諸善士	同法持律人	亦不作呵斥	謂若衣服事
便利用水等	楊枝入聚落	乞食受用事	蕩鉢安置事	洗足敷設事
凡此諸所作	不違越毗尼	<small>善行如律</small> 及善品加行	正法求受持	讀誦書寫事
尊長和敬業	參覲作侍承	病者起慈心	殷重若父母	盡力作供事
宣白法加行	慈悲詳告語	請問或所受	翹勤無倦滿	有智同梵行
身力修敬事	贊善勵精勤	樂為他說法	靜處結跏坐	系念正思維
<small>遠離五家</small> 倡伎淫女家	酤酒王大臣	博奕諸下賤	五處勿游行	<small>畏罪忏悔學戒</small> 於微小罪失
而生大怖畏	犯已速還淨	勿由此因緣	障輕安觸証	漸近諸惡行
而入於惡趣	或為師佛見	天龍智眼觀	輕笑作呵斥	惡名惡稱頌
遐迹流布聞	現法當來毀	終必惡趣淪	阿舍十七事	正學善思尋
「虧損于尸羅」乃至「木叉得解脫」	「見《律海十門》	「觀擇德功		

「過失門第七」（本書第八十四至八十八頁）」

依止戒律仪此不能转根

能防护意根

不流逸倒恶

色声香味等

及能正修行

意根如律住

不亏根本戒

随顺威仪行

远离於五家

常怖畏小罪

露罪具勇心

出离意坚决

不亏十种行

念如来赞喻

善观三业行

尸罗次第净

护戒诸功德

毁犯堕何地

学修誓为首

刻刻观净命

依此正修行

常常不离念

恒久如是作

复委细所作

无间且殷重

再再熏修久

即得不忘念

正念常现前

由此任持力

有大势功能

制伏色声等

说为修正念

眼与色为缘

於中生眼识

眼识等无间

生分别意识

此分别意识

对可爱色色

将生染着心

不可可爱色

将生憎恚心

起非理分别

前念增上力

能防护此心

平息诸烦恼

令心住正理

若耳鼻舌身

不失念亦尔

意法互为缘

生分别意识

刹那及随念

计度广推寻

於可爱色法

将生染着心

不可可爱色法

将生憎恚心

亦依前念力

能防护非心

平息诸烦恼

舍心正意住

云何能防护

谓对色尘境

声香味触法

不取其行相

及诸随好等

不依彼诸相

心起恶寻思

令正念流漏

由忘失正念

或烦恼炽盛

解防护意

修正念力

明正念之作用 初喻五

次第六识

急治流漏



虽不起於相

不起诸随好

仍起恶寻思

使正意流漏

急修戒律仪

缚杀诸恐怖

复於眼所识

应警策眼根

不令入杂染

意等亦如是

再於诸境界

深见其过失

涅槃诸功德

刻刻应念知

### 於食正观资粮

食时应正观

段食诸过患

深生厌恶想

然后作吞咽

一者正受食

色香味触美

齿舌作咀嚼

杂烂和唾津

变为可厌恶

涎液入喉咽

色香妙相失

成粪吐臭秽

二者食啖已

一分作消变

入血肉筋脉

骨髓皮膜间

化众多品类

种种不净质

诸虫竞食取

作增长养育

更馀成便秘

展转趣下穴

偏身诸毛孔

皆出众虫粪

朝朝勤洗涤

不免腥膻气

又饮食因缘

生无量疾苦

痈疽疥癩癬

痲噎寒热等

种种病难缘

皆由味触生

三者追求患

不避寒热苦

自策励劬劳

奔驱历众险

书数苦较计

谋略卑贱行

所求不谐遂

顰眉怀忧悲

拊胸作伤叹

悲哭闷绝等

心掉乱痴狂

是积取诸患

四者防护过

作业得谐遂

犹饮食资粮

复生大忧苦

王贼等侵夺

火焚水漂荡

策根

食已过患

正食观可厌恶

散坏他欺昧

意外诸亏失

五者亲变怨

由饮食因缘

父子起斗净

况兄弟朋友

非亲平常人

互相作非毁

展转兴斗讼

聚族以相净

以手足器械

彼此加毒害

能饮血食人

胜罗刹饿鬼

六者无厌足

如诸国王等

据国都大邑

不安享喜足

乐征战兵戈

击鼓吹角贝

挥刀放毒矢

车马互冲驰

使血肉横飞

伤身或致死

达多入泥犁

亦由五百鼎

七者不自在

为王臣所使

讨攻坚牢城

遭熔铜铁弹

冒矢石锋刃

伤身或致死

倡优卑下苦

贪食而忘耻

八者起恶行

三业作诸罪

死时重病逼

受无量苦困

临终狱境现

山岩倒石悬

见平生恶行

悔怖而舍命

以段食支身

令修集梵行

思如上过患

食时如食子

念施主财利

求积大艰险

以养亲属供

悲心而奉我

为求胜果故

如割皮肉痛

刺血拔毛苦

我安然享供

焉可不修行

以报施主恩

令彼获胜果

大利乐光荣

月喻往施家

荡涤身心净

安住於惭愧

离骄慢邪命

不自举轻他

得施心喜悦

他得亦随喜

又往施主家

不望彼必施

恭敬多非少

妙好不缓迟

纵彼不惠施

亲爱因食成怨

欲心无厌之害

被食所缚之患

正知之义

恶行苦果之怖

终不起怨害 瞋恚嫌恨心 勿因此因缘 亏戒落恶趣 说食分四种

受食方轨

段触思识食 养命起正行 而受用段食 要不苦耽著 安住出家姓

勿令身饱满 充悦过时食 使诸根掉举 意躁扰不安 引贪欲婬逸

嬉戏倡荡行 又数数饱食 食啖诸肥膩 色香味具美 精妙希有食

谓能补益身 勇健体充实 无病常少壮 不衰朽长命 不生诸病患

多力能角戏 以香水沐身 涂香服细软 饱食乐游观 耳目近倡伎

作樗蒲围棋 拍毬掷石戏 临食若饥渴 竞啖自存护 耽嗜亦饕餮

难养亦难满 增饥羸重疾 非法以追求 爱染贪无厌 迷闷痴受用

藏护起奋净 身沉心迟钝 气息出入艰 极重睡眠缠 多闻圣弟子

观食众过患 愍念身中虫 为道而食啖 非时不受食 不食非所宜

不极多极少 不消则不食 不贪染侨逸 离乐苦二边 正法以追求

知量知止足

### 怙寤瑜伽资粮

总章

若佛圣弟子 欲速急证道 超越得勇势 刚决不可制 应策励其心

精勤无间断	成办佛所行	惺寤时相应	惺寤言警惺	日夕恒觉悟
三业诸法行	不背於三学	<small>颯摩法修心分五</small> 日出至日没	经行或宴坐	端身存正念
顺障法修心	净妙顺贪欲	忿恚顺瞋盖	黑暗顺昏睡	亲属国土觉
不死诸寻思	追忆往昔事	戏乐受用等	三世无记疑	<small>对治睡眠盖</small> 昏沉睡眠盖
对治修光明	面东坐露地	薄衣被量食	经行身礼忏	供侍三宝尊
造像严佛土	写经刊印行	广修事瑜伽	上供下施与	光明治暗略
福增障自泯	观净妙圣境	自导劝赞励	庆慰逢三宝	观三宝功能
念戒施天等	依教广推寻	河责於昏沉	睡眠诸过罪	思无常恶趣
念父母师训	善友檀信恩	惭愧起精进	论议三藏理	正法听闻持
大声音读诵	为人说宣示	观星月方隅	冷水洒面洗	盖未生不生
已生遣令去	<small>对治欲贪盖</small> 若贪欲盖缠	对治修背舍	观青瘀脓烂	变坏作膨胀
众蛆虫食啖	血涂白骨观	筋锁及锁骨	各各正意思	说贪欲过患
无量河责门	赞离欲功德	<small>离瞋盖</small> 三藏诸言论	听闻善受持	通利抉择精
对境生力用	不生生遣除	瞋盖修慈意	无怨敌损恼	次第徧诸方

起无量胜解

修忍解真空

念无常因果

决择经论言

诸得失功过

掉悔内住心

制止念一处

数息存正知

余如前条理

云何远疑盖

离十四无记

问桥求始末

石女儿角乳

正观去来今

唯见其有法

唯见有事义

有无知有无

因果不错谬

无事不增益

实有不减损

了无常苦空

正士能敬信

於佛无疑惑

胜解四谛理

恭敬和合僧

自观不卑劣

亦不轻鄙人

闻法拣功过

亦如前者论

诸盖不坚执

弃舍如便吐

如蒙重耻辱

使心染恼苦

慧羸害善品

佛圣贤並诃

天龙等轻恨

同梵行弃唾

长养身大种

转起修行为

於善品加行

能相续增进

初后夜修行

中夜师子卧

右胁重累足

卧身莫动掉

善巧住光明

闻思修所起

法义趣向门

睡梦常随转

法相若现前

梦意起随观

若正意睡眠

亦能增定慧

若烦恼现前

正觉知速惺

起坐急动身

莫随彼颠倒

卧时先策心

不下劣怠惰

常勇悍惜痛

警心如野鹿

思明旦早起

倍发勤精进

卧身不违仪

卧时不减增

一分正睡眠

身心俱堪能

后夜应时起

顺障法修心

离掉悔盖

卧法

养息

临卧策心法

离疑盖

时存正知资粮

总义

复次正知住	谓往还瞻睹	屈伸用衣钵	饮食啖尝等	行住坐卧仪
精进惜寤事	语默解劳睡	一切存正知	<small>往还</small> 五处不应往	唱令酤酒家
淫女国王家	旃荼罗下贱	又诽谤三宝	邪见难迴者	应往刹利家
婆罗门居士	长者僚佐家	财富家商主	虽往应观时	不太迟太早
彼家有遽务	戏乐营构等	世间弊秽法	忿诤斗乱时	暴乱恶象马
恶牛犬车乘	不与共道行	不入杂闹丛	蹈棘刺踰坦	越坑塹山崖
不溺深险水	不履践粪秽	月喻往施家	惭愧离骄傲	荡涤自身心
远利养恭敬	自得不高心	他得不妒嫉	乃至知量受	终不作邪命
受用不爱染	不耽嗜饕餮	迷闷坚执著	一一能正知	已往正往时
所见众色相	应观不应观	当正知分判	戏笑诸妓乐	角力歌舞等
母邑盛妙年	形色并美好	诸障坏梵行	能起恶寻思	若此等色类
是所不应观	衰老年朽迈	伛偻凭杖行	上气身战掉	疾苦重病人
头腹手足肿	皮肤色萎黄	疮痂疥癩癣	徧身红腐烂	身形委不起

智慧善观察	摄受令坚住	如来所说法	宴默或思维	若初夜后夜	眼下视鼻心	时进而时停	皆不作经行	经行闲定处	斜坐倚柱壁	若入施主家	顺梵行应观	身肉及内脏	诸根极暗钝
见理善了意	为成就修行	极甚深甚深	或语论诵读	昼日分亦尔	唇齿舌自然	行已跏趺坐	为专修善品	勿碍他作为	法服必齐整	於座审观坐	不摇身摇头	众鸟兽啖食	缺支体手足
不习近喧杂	非利养称敬	空性相应理	远离世典籍	中夜如法息	息出入无知	身形不倚斜	思维摄诸根	往来制伏心	幢形益众生	不许座勿坐	摇臂及蹀跳	送死出殡丧	是等所应观
多业多言论	於如是诸法	及诸缘起义	绮饰巧文词	光明正念知	端身发正愿	左右肩平整	意不随散乱	勿掉举过急	持钵依学处	不放手翹足	携手叉腰行	众哀哭围绕	或有夭丧死
若言必称量	说诵善通利	殷重复无间	无能引义利	后夜速惛寤	安住於背舍	头不作倾仰	勿但事往还	躁动身劳倦	受食不违仪	交足大广狭	耸肩放言论	悲怨痛别离	一日或多日

合理而正直	寂静顺彼心	乐勤宣正法	宴默善思寻	於自有契证
远离增上慢	下劣差别证	心不生喜足	得证必无退	时时习止观
乐断乐修证	无间殷重行	寒热皆策进	为解劳寢息	当於隐蔽处
衣身须臾息	久则损善品	如是正知住	现生无罪犯	恶作变悔等
习久自趣定				

杜多行资粮（亦译为头陀）〔见《律海十门》「十二杜多胜行门第八」

（本书第八十八页至第九十一页）〕

此定道资粮者，依

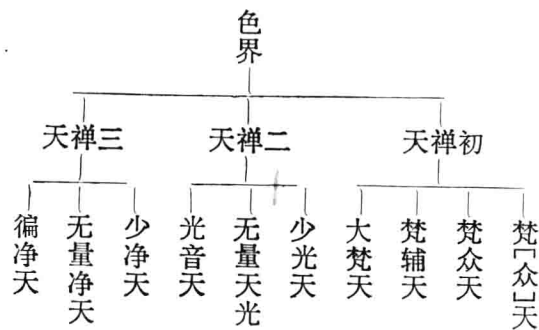
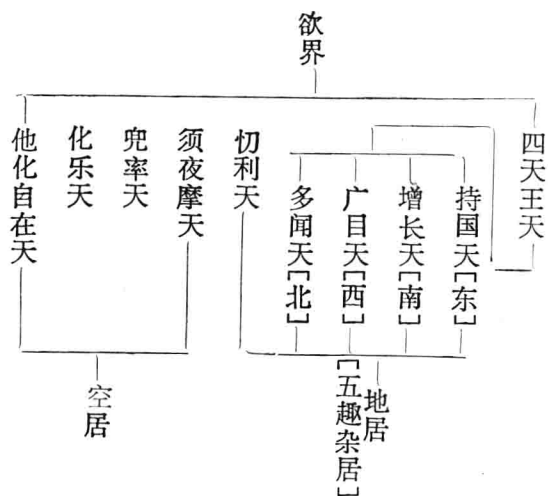
宗喀巴大师菩提道次第、及《瑜伽》、《中边》、《俱舍》、《成实》、《庄严》、《中观》等论，（约近二十种经论），并其

恩师教授教诫之言，以成此颂，为便自课，起正寻思，兼利初学，不入歧途，其中亲近善士，闻思修等，各各资粮於《菩提道次第颂》中已说，今不再述。别则菩提道次第、比丘日诵、及本书三者应和合学修，分之则各各皆失其全分功能也。比丘能海识。



时在丙子夏，安居於五台之碧山寺，吉祥圓滿。  
定道資糧附讲

三界表



静虑四各二  
 后渐离前支  
 无色谓无色  
 味劣故立名

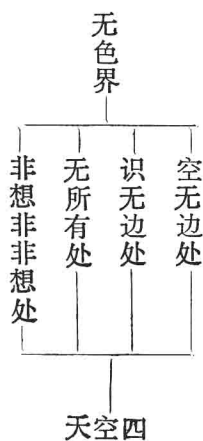
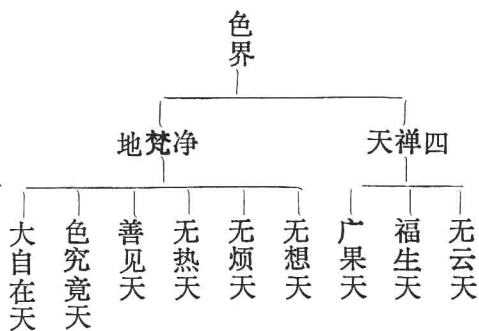
於中生已说  
 无色亦如是  
 后色起从心  
 此本等至八

定谓善一境  
 四蕴离下地  
 空无边等三  
 前七各有三

並伴五蕴性  
 並上三近分  
 名从加行立  
 谓味净无漏

初寻伺喜乐  
 总名除色相  
 非想非非想  
 后味净二种

四禅  
空 八根本定颂(依俱舍论)



味谓受相应 净谓世间善 此即所味著 无漏谓出世 静虑初五支  
 寻伺喜乐定 第二有四支 内净喜乐定 第三具五支 舍念慧乐定  
 第四有四支 舍念中受定

此事实十一

亦称十一道支

初，五支即五支全

二，三支如前增内净足前为六

三，定支如前增余四支足前为十

四，三支如前增非苦非乐支足前为十一

灭尽定颂

使恒行染污 心心所法灭 净根生死因 受想二法灭

四无量颂

云何慈无量 所缘尽有情 怨亲各三品 能缘引快乐 定中作胜解  
 无怨敌损害 作广大饶益 偏满具足住 拔苦悲无量 庆乐说为喜  
 离私爱偏瞋 平等无量舍

八背舍解脱（背舍三界贪久成称解脱）

(一) 内有色观外色解脱。

(二) 内无色观外色解脱。

(三) 净解脱身作证具足住。

(四) 空无边处解脱。

(五) 识无边处解脱。

(六) 无所有处解脱。

(七) 非想非非想处解脱。

(八) 灭受想定身作证具足住。  
(灭尽定)

八胜处(净不净杂观)

(一) 内有色观外色少胜处。

(二) 内有色观外色多胜处。

(三) 内无色观外色少胜处。

(四) 内无色观外色多胜处。

(五) 内无色观外色青胜处。

(六) 内无色观外色黄胜处。

(七) 内无色观外色赤胜处。

(八) 内无色观外色白胜处。

十徧处

观青红赤白地水火风空识等十法周徧於一切处也。

由闻法获益深浅别利钝根

利根闻法言下即证

(上)无学道

(中)修道

(下)见道

钝根闻法后

(上)毫无疑问能如说学修学修即能亲证。

(中)毫无疑问亦能如说学修精进不懈而证悟迟缓或分证不全。

(下)或有疑意多方始解或只学不修偏修废学久修不证我执尊高多闻无慧

#### 十四无记(又名十四难)

- 一 世界及我为常耶？
- 二 世界及我为无常耶？
- 三 世界及我为亦有常亦无常耶？
- 四 世界及我为非有常非无常耶？
- 五 世界及我为有边耶？
- 六 世界及我为无边耶？
- 七 世界及我为亦有边亦无边耶？

八 世界及我为非有边非无边耶？

九 死后有神去耶？

十 死后无神去耶？

十一 死后亦有神去亦无神去耶？

十二 死后亦非有神去亦非无神去耶？

十三 死后是身是神耶？

十四 身与神异耶？

（此外道问佛十四难句，佛不答之，无此事实故。）



宗喀巴大师显密修行次第科颂

止 观 略 法





# 宗喀巴大师显密修行次第科颂 止观略法

此中别说后二波罗密多，即是修奢摩他（止）、毗钵舍那（观）二法，于中分六：前五序分，后一正修。

一 修习止观之胜利。

二 显示止观二法，摄一切定。

三 止观之自性。

四 理须双修之由。

五 次第决定。

六 各别修法。

（一）修习止观之胜利

乘若大若小，世间出世道，一切诸功德，皆止观之果。善缘心一境，一切诸正定，皆摄奢摩他；以慧拣择法，如其所有性，尽其所有性，一切妙善观，摄毗钵舍那。三乘诸功德，皆由善观慧，及心缘一境，二者所成办。唯观或唯止，功德不完具，多修而少成。解深密经说：众生为相缚，及为粗重缚，要勤修止观，尔乃得解脱。

粗重者，谓心相续中，所生习气增上，堪能颠倒内心者。（观所断）

相缚者，谓于外境，前后所生之颠倒习气是也。（止所断）

（二）显示止观二法摄一切定

树一枝叶多，花果复无量，总为一树生，谓止观二品。若声闻缘觉，菩萨诸如来，无量三摩地，皆摄止观二。诸等持差别，名种不可量，不堪各寻求，应学修总聚。

（三）止观之自性

以教中蕴等；为所缘境义，持念令正知，能缘于所缘，相续得安住，无散乱堪能，生身心轻安，及诸喜乐等，此轻安喜乐，治心一处生，于诸法实相，不必要通达。毗钵舍那者，依身心轻安，舍离诸心相，善思维法义，于定心影相，观察生胜解，能正思择法，尽诸所有性，诸法各各性，复最极思择，观如所有性、诸法真实性。以有分别慧，作意取诸相，名周遍寻思，观深隐真实，名周遍伺察。云何取诸相？明诸法不实，寻伺心粗细。若心住不住，安乐非安乐，无分别明了，说名为止相，有明了名观，此说不应理。明了非明了，差别由沉没，不以判止观。若止若观中、皆须明了了。观中有明了，而不加分别。此说

亦不正，无分别说止，不得复称观。

(四) 理须双修之由

观智定

夜来观壁画，若灯明无风，诸像了了见，缺一不明显。若观甚深义，必止观双俱，能明见真实，缺一不了了。止力障诸风，心灯不动摇；慧观双运无我见，伏灭诸烦恼，定解般若理，正真净妙慧，使心于所缘，如欲而安住，持念不动摇，精进相续转，心专一坚住，妙慧证真实。大般涅槃云：声闻缘觉人，不见如来性，定强慧劣故；菩萨见不明，慧强定劣故；如来正遍知，止观均等故。止亦能作观，定水影则现；观亦能作止，正理息攀缘。散心颠倒性，杂石矿中金，虽匠工精巧，不成庄严具。无慧强制心，如石镇压草、力懈习气生，轮迥终未已。

更标定义七则：

- 一 「止」 依心一境，得诸轻安等。
- 二 「妙止」 依得止已，而起观慧，由观慧力，引生轻安。
- 三 「观」 正智缘谛，不颠倒见。

四 「妙观」 轻安起已、观慧复生、乃称净慧妙观。

五 观空性为境，所引轻安，仍名为止。

六 先求解无我，依而数数思择，终不得止。

七 以先止，而后观，而后双运。

(五) 决定次第

以观慧思择，未起身轻安，名相应作意，不得名妙观。要生轻安已，方名为妙观。唯观慧思择，终不发轻安，诸轻安喜乐，必因于止得，得已妙思择，复引生轻安，观慧引轻安，毗钵舍那成。缘空性为境，心住一缘中，由此引轻安，仍名为修止，非毗钵舍那。先解无我义，未能生轻安，依此起思择，终不能得止。解深密经说：要依奢摩他，修毗钵舍那。静虑与般若，定慧依次第。止慧若已生，次第则不定。集论观而止，说初禅以上。

(六) 各别修法分三

第一修止分四

甲 积集资粮（成就定之因）

乙 身威仪及功德过失之抉择（趣入方便）

丙 正修止法（能成就之行）

丁 修已成奢摩他之量（辩成就之果相）

## 第二修观

## 第三修止观双运

### 第一修止法分四

#### 甲 积聚资粮

住所

获得四缘等，不致大劬劳；无恶兽恶人，天祠淫酒等；气候地质良，不引诸疾病；戒见等不违，贤善之良侣；诸境善静寂，日夜不扰纷。如上五德全，住处斯良善。人间妙五欲，少欲地狱五条根，是障定大贼，行者善思寻。衣食药卧具，息杂务微少粗弊等，随得喜满足，受时更节省。贸易耕种类，医道星卜等，兴作广追求，事业背戒品；若在家出家，不得太亲近；一切诸杂务，障定应远离。戒清净大小密乘律，性遮诸学处，各各不得违，放逸罪速悔。不具戒资粮，不能得正定，邪见增我执，恶趣地狱沦。断诸恶寻思等断除恶寻思，淫欲竞名利，杀缚世讥嫌，

苦果当来患，无常可坏法，苦空无我观，地狱鬼畜苦，初修善熟观。总说六法摄正定，集取令具足，未生准新生，生已保不退，欲安住增长，尤要净尸罗。观诸欲过患，住所能顺定，施戒忍精进，皆静虑资粮，前为后之因，道炬论中偈。失坏止支分，虽励力勤修，复经多千年，终不成正定。三十七助道，瑜伽声闻地，十三定资粮，应解应集成。

乙 身威仪及功德过失之决择（趣入方便）

身具八威仪：跏趺如佛坐；身不作倾仰；两肩齐平住；头不作低昂，歪左右二方；眼不太张合，垂帘观鼻心；唇齿随自然；舌令著上齶；息出入无声、不粗猛急滑，出入若无知，绵绵无功转。初不乐修定，落懈怠障品，于定难趣入，偶获速退失。观成佛功德，悉由正定生，引轻安喜乐，发妙三摩地，胜一切动摇，精进复无间，恶行力不生，作善强力起，引神通变化，达如所有性，断生死瀑流，不修困生死。

丙 正修止法（能成就之行）

能令心明显，专住于所缘，而不起分别，复相续任持。正念于境习不忘，相续不散

失，不更起新观，明了住所缘。知念心于缘，已散及未散、将散不散等、能如  
实求治。意象不正行，当以正念索，缚所缘坚柱，慧钩渐调伏。心内摄太过，  
失其缘念力，即堕于昏昧，睡眠或沉没。观佛像光明、及殊妙胜事、三宝菩提  
心、难得难闻等。掉举贪为门，追忆色声境，以可厌对治，摄心向内住。憨然  
澄寂坐，不破细沉掉，失明显定知，念力不坚强、落无想死水，初修勿求寂，  
不怕沉掉起，正知觉照勤。

进精

钻木取火 不出不休 射不中的 终不罢业 障缘愈多 成功必大

恒勤忍耐 念雪山佛 (以上修止竟)

丁 修已成就奢摩他之量

于境自在住，发轻安乐等，不用心加行，如欲能运转。此妙三摩地，为引发妙  
观，伏断现未惑，世间出世道。

第二修观法

得止不修观，烦恼不解脱；于法观无我，诸惑无藏处、尔乃得涅槃。由闻思修  
慧，引发或通达，八不四无生，二种无我等，是为正资粮。若无决定见，必为



影先障，不达如所有，非毗钵舍那。

### 第三止观双运法

先未得止观，无法作双运。妙观杂安住，住相如前止，和合平等转，说名为双运，相互若系缚，无间亦无缺。

以上修观及止观双运二法因译辑时间短促义备而文略应参看原书菩提道次第广论

### 结示纲要原文

于前三士法，次第学已，次当特学最后二度，故当善巧修静虑法，引发正定。又于相续，当生清净，远离断常、二无我见；得彼见已，应住见上，善知清净修法而修。即于如是静虑、般若，立止观名，非离后二波罗蜜多、而为别有。故正受菩萨律仪，学彼应学，从中分出。

此复若能修习下下，渐于上上增欲得心；听闻上上，而于下下渐欲修行，是最切要。若于前者，全无所有，专修心住，专乐见解，难至宗要。故须对于圆满道体，引生定解。修彼等时，亦当聪利，令心平等，谓于引导修道知识，敬心微劣，则断一切善法根本，故当勤修依师之法。如是若心不乐修行，当修暇

满；若著现法，当修无常恶趣过患，以为主要；若觉缓慢所受佛制，当自思维，是于业果定解劣弱，则以修习业果为主；若于生死，缺少厌患，求解脱心，则成虚言，故当思维生死过患；若凡所作，皆为利益有情之心，不猛利者，是则断绝大乘根本，故当多修愿心及因；若受佛子所有律仪，学习诸行，而觉执相，系缚猛利，当以理智，破执相心，一切所缘，而于如空如幻空性，净修其心；若于善缘，心不安住，为散乱奴，则当正修安住一趣。是诸先觉已宣说者，以彼为例，其未说者，亦当了知。总之莫令偏于一分，令心堪修一切善品。

### 附：呵欲偈

人间妙五欲、地狱五条根。财能资养身，由财自他困，财利坚固缚，财利起忿净，陷阱恶流饵，毒蛇鹿角井。色爱猿逢树，大象被欲钩，可爱不可爱，自意尽构成，自味著自网，追求众苦生，长养痛别离，久厌又怨憎，饱欲必衰病，邪淫苦更深。不以戒法制，未死狱先成。色等可爱境，怖畏过刑场，火阱众蛇蝎、猛兽怨贼等，但一次害命，亦复生厌离；色境心无厌，颠坠时劫深。名

毁誉称讥，空谷迴声等，财色粗易破，此缚难解脱。财色迷世间，空名惑道人。鸟善鸣被笼，香燃自灰尽，妙药不固藏，气散成水土，重宝置街衢，不失则破损。若惜身爱道，当解脱虚名。下土不作离，亦实与名称。段食<sup>食</sup>列列阵，悦意妙色香，齿牙相咀嚼，浸烂和津唾，转为可厌离，涎液入喉咽，香色味皆失，消变成粪观。一分不宜身，疾病由此转，过食亦致疾，追求无厌观，积聚而防护，诤斗亲变怨，劳形不自在，造恶沦鬼边。此身由食住，求道而滋身，当深观过患，段食子肉看，悲念身中虫，思来处不易，众生施主恩，非食不贪啖，不为倡荡食，增房补益身，少壮能角武，长寿侨逸等。求端严美饰，耽嗜而饕餮，身沈心暗钝，止观无堪能。起正观受食，不堕众过患，除饥摄梵行，知量知非宜，不消则不食，正法以追求，不爱染防护，平等不太苦。

睡

身体沉重无寂定

懒惰懈怠形不端

皮肤秽恶不清净

若乐睡眠随顺行

涕唾风等及黄荫

彼于身体无饶益

诸界撩乱不平等

若乐睡眠随顺行

彼食饮食不成熟

身体粗大无光泽

彼于音声而嘶破

若乐睡眠随顺行



睡眠所执宽慢行

若乐睡眠随顺行

彼自知已懈怠处

妒他住于精进力

彼于精进说非善

若乐睡眠随顺行

智者若见如是患

谁当喜乐共睡眠

一向生痴多见网

无欲正法灭功德

智者何不乐精进

若能灭苦净诸暗

未来恶道皆悉净

诸乐根本得甘露

世间所有诸才艺

及出世间诸能处

能发精进不为难

智者何不力精进

若欲真住胜菩提

等彼当知睡眠患

精进无怠不放逸

我于如是发觉彼

故无放逸与恐怖

发于精进禅定心

舍于诸患离睡眠

守护菩提及种子

（此呵睡眠偈是经中原文）

附：念无常颂

今后我当死，尽人莫不知，日日又不死，由此常心生。譬如夺标人，得失虽有二，总以得为准，决不以失计。此不正思维，正知正念蔽，时起久住心，执常谓不死，便觉现前身，继续多需备，求暂时诸乐，避目前苦计，亡躯舍修行，

力求苦守据，更求长生法，总不念及死。于诸解脱法，成佛等大事，无暇及观察，而复生畏惧，或游心圣道，趋重于世事，纷扰度时光，万劳谢一死。复多修行人，念死又未死，渐渐常见生，怠弱不精进。忽然死王来，迅速不先闻。纵精神腾跃、大势力财能、文章巧技术、仙药咒术等、或避山海间、王臣兵威等、老少中年人、美容或丑辈、智愚贤不肖、皆不免于死。人寿说百年，百年者有几？纵许汝百年，百年有尽时，百年末后日，亦何异短命？况此百年中，刹那不停，如织师织布、赴刑场罪人、及少水鱼类、电流等更思。又此百年中，终日扰纷纷，杂话饮食等，夜来复昏睡，奔赴苦思维，伤情拭眼泪，病苦困床席，避逃冤家类，老年多衰病，久忧长不死。清净好时光，百年中有几？智人善观察，应当勤戒定，死王何时来，不先与我信。

#### 又附（一）顺缘之加持

此谓由信行力之感招，得佛菩萨不思议力之加助，得成就或满愿等。于其中间，助缘不违，如欲远行，益以车马，多是积修福德资粮之酬报也。又此加持，多能增长福德信愿，然或因此，增长我慢、我爱「约初修说」，反遭退堕。

## (二) 违缘之加持

此类加持，亦能成满诸善，但由违反之逆缘以成之。如欲远行，天雨足病，多是少积福德资粮之所致也。然此加持，最能增长智慧，及坚固信愿，且为破除我见、我慢等之利器。于此违缘，若修正观安忍，复能增长极广大之净福资粮。顺缘不相违，远行益车马，福德资粮报，增福加信仰。受时思无常，且观二无我，满愿获成功，修因常了了。否则生我见、痴爱慢等缠。

由违反加持，能满成众善，远行两足病，少积福资粮，增慧坚信愿，破除诸我见，应正观安忍，寻苦谛四相，由此生大悲，功德尤难量。

### 得正加持之相

敬爱三宝，随顺律仪，身体恭敬，和悦近人，动止如理，不憎恶人，不作戏舞，耐劳恒勤，语绝四恶，不说他短，言顺人心，喜赞人善，爱诵经法，赞佛赞僧，不作毁谤、歌舞调戏，不顺三毒、邪执我慢，爱乐正法，隐藏己善，能觉八风、五欲过患，成人之美，不阻人善，悲心慈意，平等不倦。得正加持，外相可见。

## 得邪加持之相

不敬三宝，毁谤正法，破坏律仪，悔弃正愿，显异惑众，赞杀盗淫，坏人白法，阻出世善，邪智鬼通，说陀罗尼，撰改经论，揭人隐恶，说法教人，人皆信仰，自称得果，妄授人法，骂辱出家，称道己能，潜行贪欲，不顾惭愧，心神乱异，喜忧无凭，成患致疾，言喜怨毒，但乖正理，即摄邪类，观己观人，外相可见。

## 无功用颂释

无功用者，无定不定，功能充实，作用齐张，任重致远，有进无已，动转得势，用不加功，我执伏灭，八法不动。不取唯心，不取唯境，非属梦昧，诸无想等，以不执故，说无分别，了心由境，了境由心，如牛二角，不先不后。观此知彼，一毛大千，是为双照，亦称徧知，双忘无得，智得纯一，有智有得，游不自知，如忘执刀，刀执亦遣，<sup>(法)</sup>然不离刀，及执刀者。非决定无，成龟毛等，克微细惑，有大殊勋。下地不知，<sup>(亲缘)</sup>凡夫应了，如理正观，<sup>(修行)</sup>勿徒空议。

(终)





舍利阿毗昙论禅定品学记



# 舍利弗阿毗昙论禅定品

姚秦三藏昙摩崛多共昙摩耶舍译

比丘能海学记

归敬颂

释迦如来舍利弗

阿毗昙论传演师

我今归命学禅智

愿赐证解十一支

非问分禅定品

因缘具足，则能得定；因缘不具，不能得定。

此四句者，总显得定必具种种须要之因缘，不能无因缺缘，或非因非，缘坐待其成，或以单独一法，欲其具足成就，自然圆满，得定得果。

今此因缘分二：一助行因缘，二正行因缘。助行有十三<sub>如下</sub>。

正行分二：去盖断欲及正修四禅。

修定有如此因缘：谓比丘，爱护解脱戒，成就威仪行，已行处，爱护微戒慎如金剛，受持於戒，断邪命行正命，善知识，善亲厚，善众，摄诸根门，饮食知

足，勤行精进初不睡眠，离障碍法。

此十三法，总观都摄於别解脱戒。分看，则前九属戒，第十至十二则归定门，后一智慧。如是十三名为助行，或云前行，或云资粮行，是在正行中必不可离之法，离之则因缘不具，不能得定。

如此比丘，知断五盖心垢，损智慧法。

此显正行中之断行因缘也，亦是助行。亦是正修。今之行者，知修不知断，知求不知舍，知成不知坏，在半边用力，又不具足必要之因缘，是故虽修少成。

复次，论云如此比丘者，指能行上列之十三法人，更须断除五盖心垢，及诸不顺学处、损害智慧之法，乃至一切恶不善法，修则有成。

此下明正行之应修者，即是四根本禅法也。

离欲恶不善法，有觉有观，离生喜乐，成就初禅行；乃至断苦乐，先灭忧喜，不苦不乐舍，念，净，成就第四禅行。

以上总明助行因缘十三，及正行应修之因缘。根本四禅是此品之总纲目，

应先善忆持之，则以后入文有序。

今者分别助行之一十三门，论云：

云何爱护解脱戒？若随顺戒，不行放逸，以戒为门、为足、为因，能生善法，具足成就。以此戒故，名为持戒。以此顺、不放逸，名为持戒，护持威仪行，是谓爱护解脱戒。

云何爱护别解脱戒？爱护者，於出离、清静涅槃之道，心常欢喜，发意趣求，视戒行律法，犹如至宝奇珍，守护存念，时刻不忘，名为爱护。

别解脱戒者，梵云波罗提木叉戒，亦云保解脱，决定解脱之意。余则七众别别解脱，惑业苦别解脱，亦称最初解脱，亦称方便解脱，总以波罗提木叉，及律四阿含为正解。此中修学之重要分三，论云：若随顺戒，行不放逸，以戒为门、为足、为因，则於世出世间一切善法能生，乃至涅槃功德具足成就。今更分释者，

云何随顺戒？信戒，欢喜戒，尊重戒，奉持戒，於戒善知，善见，善学，善方便对治，赞称戒功德，及持戒人；於犯戒人，愍念求加，不作痛恨；

自身严戒而行，勿作宽恕，随顺戒法，不反，不背，不谤，不嫌，不厌，不轻视，精进具力而行，名随顺戒。

云何行不放逸？心常忆持条相，临事能辩识境界，能作方便，处决如法，心不随境沾附，不失正念，不忘，不怠，善能止持开遮，是名不放逸。

云何以戒为门、为足、为因？依辩识根本法则，一切随顺，行不放逸之门。门者通出入开关，即是善能止持开遮，成就之方便门也；亦以此为足，能行至涅槃城故；以此为初入方便之因，俾能断改习气，渐顺解脱之方便道故。云何能生善法，具足成就？以此顺戒，不放逸，及方便善巧之门，於诸世间出世，有为无为，无漏之善法，未生者令生，生已增长不息，乃至一切清净正道，禅修种种三昧之行，必能具足成就故。如是种种功德，依因是何？论云：

以此戒故，以此顺、不放逸，名为持戒，谓由此波罗提木叉戒，乃至爱护，顺从，精进，方便善巧，名为持戒。复次，云何为爱护戒？论云：

护持威仪行，是谓爱护解脱戒。如是波罗提木叉，佛说有四义，所谓

摄持住处、威仪、行根、面首。用以集众善法，三昧成就（四分律文）。而威仪门，贯通包括上下三义，威仪行持即是波罗提木叉之总相也，故言善摄威仪行，即是爱护别解脱戒。

复次，威者，不怒之威，严正护根之相；仪者，事事如法具仪，依律不苟。以身口意行表显戒体、戒行、戒相，一切功德，威仪确正，则不能成就非法犯戒之行为也，又是四摄利他不言之教。是故威仪，即持戒之全相总持门。爱护自身威仪行相，即是爱护戒法，故非但是口赞等。

云何成就威仪行？

此科分三：一者非威仪行，二者成就威仪行，三者恭敬与谦谨。

**一切身不善行，一切口不善行，一切意不善行，是名非威仪行。**

一切身不善行者，断生命，不与取，欲邪行或非梵行。复次，诸所有不善身业，诸所有非理所引身业，诸所有身业能障碍定，总名身不善行。

一切口不善行者，虚诳语，离间语，粗恶语，杂秽语。复次，诸所有不善语业，诸所有非理所引语业，诸所有语业能障碍定，总名口不善行。



一切意不善行者，贪欲，瞋恚，邪见。复次，诸所有不善意业，诸所有非理所引意业，诸所有意业能障碍定，总名意不善行。如是等皆名非威仪行。

**身一切善行，口一切善行，意一切善行，是名成就威仪行。**

身一切善行者，离断生命，离不与取，离欲邪行或非梵行。复此，诸学身业，诸无学身业，诸善、非学非无学身业，是名身威仪行。

口一切善行者，离虚诳语，离离间语，离粗恶语，离杂秽语。复次，诸学语业，诸无学语业，诸善、非学非无学语业，是名口威仪行。

意一切善行者，无贪，无瞋，正见。复次，诸学意业，诸无学意业，诸善、非学非无学意业，是名意一切威仪行。总身口意妙行，是名成就威仪行。

**复次恭敬和尚及和尚同学，恭敬阿阇黎及阿阇黎同学，恭敬上下座，是名威仪行。**

此第三科恭敬与谦谨。恭者，警肃慎畏；敬者，内信廉直，事之成也，德之聚也；和尚者，亲教师，法之生源也；阿阇黎者，轨范师（引导人并摄），行事成就之依止也；同学即同等。上座分三：谓生年上座，世俗上

座，法性上座。云何生年上座？诸有生年尊长者旧，先受具戒者；云何世俗上座？诸有知法、大财、大位、大族、大力、大眷属、大徒众、大胜我等者，皆共立制推为上座，供养恭敬，尊重赞叹，令其显现种种方便技能；云何法性上座？亦依生年，而重修持德行，如佛颂云：

心掉多绮语

染意乱思维

虽久隐园林

而非真上座

具戒智正念

寂静心解脱

彼於法能观

是名真上座

如是三种上座，皆应和合恭敬，是名威仪。又初受具足者，名为下座；五夏得满，名为中座；十夏以后，名为上座。又依僧中序列，有座次之分，是为分物派遣等也。

复次，对下谦谨，不骄，不满，好事、好物、好食、好住处、一切让人，自受下劣，不与人较，应事勇敢，常在人前，而且敬慎自身行动，态度和敏，如是恭敬谦谨，总为摄僧和众之要道。亦以此修持，令其成就增上威仪之行也。

云何已行处？有六非已行处：若姪女处、寡妇处、大童女处、不能男处、比丘

尼处、沽酒处，是名六非已行处。

己者，比丘身也，此六非已行处，比丘不应轻往亲近，应当远离。细则在辩识阿舍中，应善学。

又如佛说：比丘，莫至他国非已行处，若至他国非已行处，魔得其便。比丘，何谓他国非已行处？谓五欲也，是名至五欲非已行处。

此六非已行处，应作远离。若亲近之，纵不堕落，亦招世间讥嫌，魔得其便。又他国者，五欲也。三界五欲，色声香味触；欲界五欲，财色名食睡，应当远离，对境辩识。

云何已行处？若彼非威仪行，此非已行处，舍离，正舍离，缘舍离，不亲近，正不亲近，缘不亲近，是名已行处。

正捨离者，以理以法，应即捨离；缘捨离者，藉方便而舍离也；不亲近等亦尔。捨离行，即已行处，最上最妙无过之总持法门也。

又如佛说：行於自国已行处。若比丘自国已行处，魔不得便。比丘，何谓自国已行处？谓四念处也，是自国已行处。若以此威仪行，起、正起，受、正受，

是谓威仪已行处成就。

若比丘不往六非处，或舍离者，是行已行处，所以魔不得便。又四念处者，是自国已所行处，於身、受、心、法，四处存念，令心行於四正念处，不入非已行处，为最上妙。

复次，经云：不能去盖离欲，不得四念处；不得四念处者，因缘资粮不具，不得入初禅，乃至第四禅。又佛说：身念处七年成，或六、五、四、三、二、一年、一月、一日成，或早修晚成，即修即成。所谓成者，成就无学，或无学资粮也，后当广显。

云何爱护微戒，惧如金刚？

微戒者，除根本残罪，余皆微戒，亦云枝分戒。又除辩识阿舍以外，余根本阿舍诸犍度等种种微戒，如法犍度中客旧比丘法，乃至大小便浣染法等七法，及杂事中掘井淘泉、栽树造林、运石平地、建修房寺、净厨浴池等等之事，皆有定则，应当善学，所以断除微细我执习气之难觉、难知、难改、难断之非威仪行，亦复增长成就佛行之行，入佛后得智之门也。

复次，云何惧如金剛？金剛者，坚重不可破坏之意，谓此微戒，碍修障行，犹如金剛虽小，坚重不坏，集多不治，必得沈堕，堪畏惧也。而诸行人，多以事属微小，便忽略之，论主警之。

复次，不知成就威仪微行，即是现身成就佛之外行根本。掘井运石等事，是佛内智方便般若表显之形影。若能藉此微行小事，如法如教作事，则於甚深般若难言之理，可因事以比知，是成佛入道之妙门也。以下文分三科：一者，

**若微细戒，若今作，起意作，欲和合作。**

此是指示入修之门也，必当先时善学，善知，善辩识事相，解方便，此今应作不应作？思维作意，应如何作？自作或共众和作？应以何方便作？事有定法，事定则心亦定，无疑虑故。

**若於彼，多起恐畏相，令我莫犯。**

此显敬惧求宥之相，若是微戒，有未知未学、莫得善巧者，必当求尊加被，恐畏有犯，顺戒顺法，和众敬慎而行。

是谓慎微戒，如金刚。

如是敬慎微戒，如伏龙尊者、薄拘罗尊者、功德光论师等。又金刚者，智之名也，谓无上般若也。此微戒心，即般若心，即能出生金刚智慧之行门，不可以微细论，应生大惭愧学习之。

伏龙尊者，轻重等持故。

薄拘罗尊者，出家八十年中持粪衣，八十年行乞食等，乃至八十年无病，八十年未服药，八十年结跏趺坐，未曾依壁，别余未曾有功德，此未全录。在中阿含经卷第八中应看。

功德光论师，行必携羯磨文小册，及量度线绳等，等者比丘六物等。

何谓受持於戒？

此正显受持戒法之行相，最要之点也。

若比丘不离一切戒，

若受五戒，尽形不舍；若受八戒，未竟日夜不舍，余时随学，心念不捨；若沙弥正学等受沙弥正学戒已，於前五戒等，应续忆持不舍，皆有功德作

用，如日月星光，时有隐显，非无有体，受比丘戒，沙弥等戒体仍有，仍应当学。一受之后，终身不离，不舍所受，亦以教人，余三聚戒、总持戒等，亦复如是。

### 常持一切戒，

若七众戒，今依何等身，依此自行何等戒，教他随境必须方便施教，求广求深，不以少学为满，一切根本枝分，悉并学持，不轻开放。

### 常住一切戒，

从受具足以来，即学习戒，依次随学勿缓，随行日久，成为自然，洗净世习，安住调伏，不以为苦，定自然生。

### 亲近於戒，

为摄僧正法久住故，常亲戒法，及奉戒人，行事羯磨，不嫌，不厌，如法和合，相亲共事。

### 持戒不瑕，不秽不垢，不懈不缺，受持一切戒，是谓受持於戒。

不瑕，石之似玉名曰瑕石，或称锻石，此喻持戒作伪，非真玉石，以相似

法，而乱正法，乖理背道，法杂俗染，形迹粗弊，由此等事，渐令正法隐没。

秽者，自臭恶污，而不急除，有盛德而牵於俗秽，重俗背道，有爱、恚、怖、痴、我见、私心杂念，存在道中故。

垢者，有病有染，不加洗涤，露罪改过，忏悔除治，或以非法为法，法为非法，谓言传习如此，知错不改，器盛秽毒，明人不取。

懈者，疏略遗忘，不恭敬事，或始勤终怠，或见罪不改，推延他日，畏罪无勇，不惭不愧。

缺者，事法羯磨，应作不作；或有留限，以留限故，自作改制，非法成法，增减偏重，正法隐没。

如是等，作伪杂俗，顺世自污，戴过不改，懈怠无勤，缺德留限改法等，此等是持戒之障碍也，首当除去，持戒乃成，是谓受持於戒。

### 云何舍邪命，行正命？

非法存身自活，名曰邪命。邪命有五，由此更生六种过失。正命反此。



云何邪命？若沙门婆罗门，邪命自活，谓谀谄诈称，占相吉凶，为他使命，现相激动，以利求利。

勤奋去恶，猛勇善法，名曰沙门，依佛教出家之人也，五众并摄之，外道异学之出家者，世间亦并称之。佛言外道非真沙门，随称沙门。此婆罗门者，於佛法受归戒之异学者，佛并教诫之。邪命自活，即下列之五类：  
一、谀者，面誉，称赞不实，谄者，佞也，卑屈媚人之言，以取悦於人也，乃至诈称不实之功德地位，以求利养，一也；  
二、阴阳占卜，观气看相，说人吉凶，地处祸福等，二也；  
三、听人使命往反，非三宝事，三也；  
四、高声现威，赞嫌劝励，激动求利，四也；  
五、少与而求多报，五也。由此五法，变生六过，不能入道。

以此非法，得衣钵医药卧具所需受用食噉，以此系染贪著，凌蔑他人，堪忍非法，不见过患，不知出世。

一者正能成就五种邪法养命生活。二者以此身系心染，贪着后来欲味。三者由此邪利骄人，忍为功德，唯我独能。四者虽知非法，初忍为之，后成

自然，无惭无愧。五者不顾世俗讥嫌，接近恶友，远诸贤善，忘却后来恶道诸苦，死时空手无善可依。六者佛法难遭，出家本求道法，而邪命行为，与道背驰，不俗不僧，究属何等？

若比丘，离如是等邪命，如法得衣钵医药卧具所需受用食噉，不以此系染贪著，不凌蔑他人；不堪忍非法，深见过患，知出世，是谓断邪命，行正命。

论意反上邪命，即名正命。

云何善知识？谓沙门婆罗门，持戒，贤善。

持戒者，爱护别解脱，成就威仪行，行已行处，爱护微戒，惧若金刚，受持戒，舍邪命行正命，如是等是名持戒。贤善者，论云：

断贡高放逸，忍辱，成就自调。

显示有功胜人，名曰贡高，亦属骄慢之类，应断；纵心不治名放，随身安适，不顾威仪名逸，应断；且能学忍，先求自调，自调成就，亦名贤善。此善知识之根本性能也。

自灭，自入涅槃。

灭者，灭谛之道，断离背舍；一切烦恼使结，先自趣入；解脱一切惑缚，次第究竟，名曰涅槃。自能灭，自入解脱之道，乃有解脱知见。趣入之次第者，论云：

欲离欲，欲尽；乃至欲离痴，痴尽。

欲离欲者，发心断离贪欲；欲尽者，对于贪欲能生尽智，乃至瞋恚愚痴亦尔。更增上者，乃至能於

应染处不染，乃至应痴处不痴，应止处不止，应受处不受。

应染处不染者，本我所有，而不染着；应痴处不痴者，无学果道等，非我现能明证，而亦学习，令知得解，不安愚昧，但不可以为得证；应止处不止者，如已得四念处，或一或多，而不以此为足，更能向上进修；应受处不受者，已得触受共味定等，不受，而能向上，更趣增上寂定。复次，此之四种，总为显示增上持戒之相，凡可应开处，皆不自开，落盗戒人数中，必令三业纯洁无垢，正命清净，事定不苟，而心亦自定。故云：

身口意业清净，正命清净。

三业清淨，正命清淨，是斷德之大全也。此下明學持功德者，

**信、慚愧、多聞、精進、念、慧。**

信，言信根，過現之信種子也，依此更信，乃至究竟信，故言信信。慚愧者，見他有德，自穉不如，名慚；見不善，而覺自與同污，名愧；是生善滅惡之總持也。多聞者，三學多聞，不厭不滿，復具次第，是道行之明燈也。精進者，耑一精細，向上不息，是入道之无上方便，難處不難也。念者，正念、定念、慧念，總四念處，佛說：無四念處，不能成就七覺支、八正道故。慧者，由上法所生之明照，亦余聞思修所得之智明、正見、正方便也。復次，从信至慧，如何能令堅固、增上、具足，一一必須加入八正道行等，是故論云：

**修行八道。**

八正道者，是諸法之導，法歸、法次、法行等之究竟也。

今依法蘊論等，略取名詮義相之要點，以供學修之用。

正見者，亦是慧根、慧力、擇法、正覺、不痴，以善、順、不逆為體性，

依谛道思惟，无漏作意相应，所有於法简择、极简择、最极简择、解了、等了、近了、机黠通达、审察聪睿、觉明慧行、毗钵舍那，是名正见。

正思惟者（有译为正觉、正愿、志、意等），依谛道思惟，无漏作意相应，所有思惟、寻求、推觅，令心於法麓动而转（非依止观、辩慧知见、解射方便、了法自共、如实简择、思持辩观、术炎光明照耀等等慧见故），名正思惟。

正语者，依谛道思惟，无漏作意相应思择力故，除趣邪命语四恶行，於余语恶行（由断修），所得无漏乃至渐渐远离（语众恶行）寂静律仪，於所制约，不作不造，弃舍防护，不逾越性，无表语业，是名正语。

正业者（唯身），依谛道思惟，无漏作意相应思择力故，除趣邪命身三恶行，於餘身恶行（断修），所得无漏（而能渐渐）远离，乃至无作无造，律仪清淨，於所制约，弃舍防护，不逾越性，无表身业，是名正业。

正命者，依谛道思惟，无漏作意相应思择力故，於趣邪命身语恶行（修断），所得无漏远离，乃至身语无表，是名正命。

正勤者，依於谛道，无漏作意相应思择力故，所有勤行精进，勇健猛炽，势盛难制，励意不息，是名正勤（四正勤合看）。

正念者，依於谛道，无漏作意相应，所有念、随念、专念、忆念、不忘不失、不遗不漏、不失法性、心明记性，是名正念。

正定者，依於谛道，无漏作意相应，所有心住、等住、近住、安住、不散、不乱、摄止、等持、心一境性，是名正定。

论云：此名圣行，真实是圣行，此名为道，真实是道（如是应与十六行观联修）。总结云：如上种种具足，及

**具足戒、定、慧、解脱、解脱知见，衣食知足，是谓善知。**

云何善知？谓五法蕴，总摄一切佛法无余，故应善学、善知、善具足。

戒者，戒、见、威仪、正命，是坚稳自行之道，应善知、具足；又波罗提木叉戒，摄持威仪、住处、行根、面首，是二利正行之要，应善知、善具足；又廿一种五法分全，是增上道之指要，应善知、善具足也。

定者，摄定助行因缘（亦曰定资粮），应善知、具足；又根本四静虑，

正行因緣，應善知、具足；又廣大定道支，如加行道支、念處、道品、四空定、四無量、三空門、八解脫、勝處、徧處等，乃至四修定、神足、八萬四千三昧門等，應善知、善具足。

慧者，聞思修三慧，是一切智慧之根力。如論之次第者，從學人離結使，聖心入聖道，乃至堅信、堅法、持修諦道等，及見學人，三果四向等，及修學人，乃至無學人，欲得無學果證，如是人等，若趣（能學之人）（明下趣入慧道之因相）、若擇法、重擇、究竟擇、思惟、覺、了達自相、他相、共相（聞次）、思、念、辯、觀（思次）、生自在智慧、知見、解射方便、朮焰光相、照耀（修次）、慧眼、慧根、慧力（能）、擇法、正覺、無痴、正見，是名慧根，亦名三慧，善知具足。

復次云何解脫？身、心、慧三種解脫；復有三：心、慧、無為三種解脫。

云何身解脫？學人欲離結使，聖心入聖道，依波羅提木叉戒，解脫世俗粗重惑縛，現身自在故。

云何心解脱？从须陀洹至阿那含，断五顺下分结尽，等持定心自在故。五顺下分结者：欲贪、瞋恚、身见、戒禁取、疑。

云何慧解脱？断五顺上分结，并一切结使，成无学果，漏尽自在故。五顺上分结者：色贪、无色贪、掉举、慢、无明。

如是一一解脱中，初中后时，各各兼摄余二应知。

复次，解脱知见者，亲自学问修持之经历，果证获得之得是也。若依戒言，非威仪法，非住处法，是威仪住处之方便善巧，及行根面首之成就也；若依定言，所谓随法非禅，是禅随法，若心住正住，是名禅；若依慧说，从抉择乃至审察聪睿非慧，觉明慧行乃是慧。此解脱知见，亦称方便善巧，或称后得智。但此方便善巧，最忌自作方便善巧，要依闻思修法，次第修得，事实历练中所得之究竟可靠之方便善巧。如是最初历练之方，佛说有五，名曰五成熟解脱想：一无常想，二无常苦想，三苦无我想，四厌逆食想，五死想。问何缘此五名成熟解脱耶？答解脱有三种：一心解脱，二慧解脱，三无为解脱，由此五想有为解脱，未生令生，生已增



长，坚固广大，由斯速证无为解脱，由此因缘名成熟解脱想。复次，此等以何法次随入而入？佛说有五解脱处：一听闻法要，二大声读诵，三为他宣说，四静地思维，五随一定相。广在集异门论及中杂阿含经详明，学者应当善学善知善见（以上五法蕴竟）。

论云：衣食知足者，饮食衣具，调身养道之必须，但必依中道，勿堕二边，少欲知足，是故受戒之后，先说四依，一数法中，先说一切有情皆依四食住，修行解脱依厌食想，乃至圣种杜多，食事专详，本论文中广宣食事，作善知识，不可忽略。又瞿尼师经（在中阿含第六卷）中所说，无事比丘（阿罗汉人也），有十一事应当学，论中但说食衣，代表余十并摄，应善了知经义，文录於后，以供爱智多闻者之参考，有补於三学，亦善知应事之要也。

摘录瞿尼师经云：无事比丘，行於无事，一、当学不调笑，令不操扰；二、不畜生论，不骄傲，及少言说；三、当学护诸根；四、当学食知足；五、精进不懈怠；六、当学正念正知；七、当学知时及善时；八、当

学知坐及善坐；九、当学共论律阿毗昙，善能问答；十、当学共论息、解脱、色无色定，善能问答；十一、当学漏尽智通。无事比丘尚学如是法，况后人间比丘而不学耶？

论云：是谓善知者，总上所说善知识相，持戒贤善，断德修德，摄归八正道、五法蕴、衣食知足等，悉能具足，学修实践，复能教人，是谓善知。何谓识？若识、善识、知共行慈、重行慈、究竟行慈、常敬不离，是名善知识。

何谓识？若识善识者，若自识，善能了知前说具足功德众相，复能功德与慈偕行，益人利他无倦故；又识者，现行习修成为种子故，所谓行缘识。知共行慈者，行，身心思动也，凡身心思动，共慈心俱起，不离慈心故，如事事处处时时，令众欢喜安乐等。

重行慈者，再再久久不厌不倦不退故。

究竟行慈者，广大慈愍，在事修难行之际，慈行究竟能胜，此言广胜利他之慈行种子成熟故。

常敬不离者，此中注意二事：一者，恭敬从事，始终如一，不骄不慢，不恃己德，是谓常敬；二者，不厌不息，不怠不忘，常能识知善行，善行与慈行，成为种子习性，自行施教，知与慈不二不离故。

是名善知识者，如是前说善知中之持戒贤善，乃至五法蕴等，本身具足成就已，复能发起广大慈行利他，恭敬恒久，不离贤善慈行，二利双运，成就行识种子之人，名为善知识也。

### 云何善亲厚？

亲者，时常接触，三业近行，熏陶益善；厚者，尊重难得不轻之意，每事薄己厚他，以表敬重亲友之道。经中更有广文，应善学之。此中所说，重在养成闻思修德，揣进之事。是故应作分别亲厚，谓若行同、信同、果道证得等法同，而作近习，相应观摩熏陶，有益自学自修、专精增长之利。

**凡夫持戒人，是凡夫持戒人善亲厚。**

凡夫持戒人者，从初发心，归投三宝，受行五戒八戒，乃至出家五众，比丘五夏十年，以类相亲。

坚信人，是坚信人善亲厚。

坚信人者，随信行人（取大毗婆娑意），谓依有漏信，随无漏信行；依有缚信，随解脱信行；依有系信，随离系信行；由信为先，得入圣道。如是种类补特伽罗，性多信故，若闻他劝，为商为农、为出家等，乃至劝学经论禅教诵习等，闻便行之，无别思考，乃至渐次修道加行，展转引起世第一法，无间引生苦法智忍，从此见道十五刹那，名随顺行，此称坚信人，谓由修证信坚稳故。

坚法人，是坚法人善亲厚。

坚法人者，随法行人，由彼依法，随法行故，谓依有漏法，随无漏法行；依有缚法，随解脱法行；依有系法，随离系法行；由慧为先，得入圣道。如是种类补特伽罗，从本以来，性多慧故，若闻他劝，为商为农、为出家等，乃至学经学禅，修定修慧，彼便思察，应作不应，能作不能，有无宜便，审思察已，然后作之，彼由渐次修圣道加行，展转引起世第一法，无间引生苦法智忍，从此见道十五刹那，名随法行，此称坚法人，谓由修

证，得法坚定故。

如是乃至须陀洹、斯陀含、阿那含及

乃至阿罗汉，是阿罗汉善亲厚。

若初心凡夫，与罗汉为友而作亲厚，得益不多，或生疑虑、怖法、贡高，以此之故，自类相同而作亲厚。

如是等自共亲厚，是名善亲厚。

自共亲厚者，自与亲厚，自常亲厚，自向亲厚，自求亲厚，不待他来亲厚，自作亲厚。如何亲厚者，

若善知识，若善亲厚，随顺、不离、相亲近，是谓善知识，善亲厚。

随顺者，顺佛教言及一切善说亲近方便之法，及随时随处随顺知识善友之意志行相而行。

不离者，不作井蜗，蝶住，顺自偏小之见，及暂依便去，不得精蕴法益，应学如鹏如蜂，所见广远，能取精华成蜜。

相亲近者，晨夕聚首，三业相亲，观摩得益，以此所缘增上缘故，难变不

难，易更容易，快能成办一切事，入一切道。但必长久相依，无间增上，乃能成熟最初因心，善能致果，是名善知识善亲厚之道。

云何善众？

此明依止僧团广众同学之道也。前依学修次第程位立说，此依所学五法蕴分类立说。故云：

**若依持戒人，学持戒，心向彼、尊上彼、倾向彼、解彼。**

依持戒人学持戒者，戒同、见同、学同、意志不乖、容易进道。

心向彼者，耑意向彼宗义，法向、法类、法次、法行，如如不背。

尊上彼者，如是宗义法行等，见为最胜，无上无过，勤敏行之。

倾向彼者，若事若人，若法若行，悉皆俱喜随行，倾意佐助，顺彼不逆，令其事成。

解彼者，若见彼所，作非随法行，不即生疑，应求彼之密意，若能了知彼密意者，可获甚深之慧见，妙行善巧；若再再审知，非如法，不随顺法，应当委曲方便，令知令改。

若依定人，学定，乃至彼解脱知见人，学解脱知见，心向彼、尊上彼、倾向彼、解彼、是谓善众。

如是等义，悉同上解。

云何摄诸根门？

诸根者，六根，眼耳鼻舌身意也。门通出入，内受外触，万马奔腾，由此发生一切善不善法，令心随境不定，依情造作种种颠倒错失之主见，若求定心，必先护根门，不入颠倒。如何护摄耶？

若比丘，眼见色，不取色相，能起眼根者，摄令不放逸。

由六入引触生受，受复缘爱，由爱无明，引发取持，能令眼根再再沾附不息，不觉不知，流入识行，乃至造作生死苦业。若能先明此理，觉知收管，令不放逸，使心不流，流则返迴，是为胜上。若还不能，必当

断恶不善法，及希望世忧。

不令由此沾附放逸，展转多生恶不善法，及财色希望，世间忧虑。治之之法者，

顺持戒，守护眼根，得眼根戒。

此必善修辩识阿含，初修入道，别无善法，依此渐得养成根力，出生方便善巧，乃能守护眼根，恒久再再习练，得眼根律仪，便能内治其心在定。耳鼻舌身，亦复如是。

乃至意识法，不取法相，能起意根者，摄令不放逸，断恶不善法，及希望世忧，顺持戒，守护意根。

此意识种子，能生过去现在未来，追意、虚拟、推度，种种境界，现前如真，由此影相，能令意根放逸不定，造行成识。后患滋多，依法依戒，觉知取舍，摄心归本。若是恶不善法，及希望世忧等，正知兴衰，顺持戒法，根力作用，守护意根，复归本处。此下总修，复有五法：

如此六触入，护微念<sup>一、</sup>，解射<sup>二、</sup>，念善成就行<sup>三、</sup>，见欲过患<sup>四、</sup>，常自护意<sup>五、</sup>。

如此六触入，务当觉知触境，沾附收取，息止归本，注念不流。别又五法如下：一者护微念，此有二，第一细杂徧行上摄心，第二前所养成之定念，正知微行，应令生用。二者解射，论云：若定圣，有报，能断烦恼，



是名射分定。射者，喻也，在定道上用力得力处，治心入定之方便善巧也。三者念善成就行，慧行刻意成就之正念定念决定，及解脱法次之愿望，已成未成者，善思念之。四者见欲过患，欲者虚幻无常，变坏是苦，更缚更深，乃至堕落不起。五者常自护意，护微念，解射，念善成就行，见欲过患，此等诸法，在平时等观理决择，临境摄修护意，乃能有用。

### 是谓摄诸根门。

此者依律戒之事，转为收摄诸根之法，事定根定，乃堪入定。但是初修不易，而是初修必学。如是因缘不具，不能得定，得亦如虫食木，偶尔成文。智者善聚资粮，恒久不厌修学，以养成诸根如律，最为重要。

### 云何饮食知足？知量而食。

如世尊说，比丘当知，食有四种，能令部多（已生）有情安住，及能资益诸求生者。何为四食？一者段食，若粗若细；二者触食；三者意思食；四者识食。由此四食，说诸有情，皆依食住。

云何知足？於诸段食，得少为足，不生希望，求多求美，积集藏护。

云何知量？於诸食饮，不多不少，非时非食，不求不用，依量而食。

不掉，不生贡高，不为养身，不为严饰身，唯欲安身，不起瞋恚，欲修梵行，断故受，不生新受，为活命故，舍憎爱金刚，常处中行，不求利，勤力，乐行。

如是等有十三种，以下论文分别解说，云何须食，为勤力乐行故。

如人患疮，以药涂之，为欲令愈，比丘亦尔，知量而食，不起掉，不生贡高，乃至不求利，勤力，乐行。

以上列名表义，以下依名解释。

一、云何掉食？若作是念，我食此食已，当作身口意掉，是名掉食。

身口意掉动作务，不守诸根，不正念食法。又身掉者，食处不定，时行变更为乐；口掉者，嗜味求新，变动不一；意掉者，食此思彼，贪多务美，

广求积聚，护藏自享，身心不定。

二、云何贡高食？若作是念，我食此食已，当增长放逸，是名贡高食。

饮食丰美，饶享满足，放心逸乐，跳步游观，谈笑戏舞，不思患害，不念

无常，忘失定念。

三、云何养身食？若作是念，我食此食已，当益於身，是名养身食。

依食强身，广求补品良药，不念无常，身强好事，更增恶欲，婬念不治。

四、云何严饰身食？若作是念，我食此食，当端正姝好，妙相成就，是名严饰身食。

身相庄严，对镜自爱，便思游履，令他喜看、赞善，由此兴起邪欲、放逸掉乱、非法众行，坏失正戒律仪，难得趣定。

若比丘，不作是念，我食此食，当作身口意掉，当作贡高，当养身，当严饰身，是谓不掉食，不贡高、不养身、不严身食。

如是四种练习，初修最当着意，改转身心习气，众戒易持，邪命恶法不生。

五、云何但欲令身住？应作是念，我食此食，但欲令身住，不终不没，是名但欲令身住。

只为存身养命，受食，如食子肉想。

六、云何不起瞋恚？若饥，缘饥故，生身心苦受；若食过度，缘过度故，生身心苦受。若比丘知足而食，善思量食，则瞋恚灭，不生不起，是名不起瞋恚。

缘饥渴故，身心受苦，见他丰余逸乐，引发瞋恚不平等想，出生种种嫉妒毒害恶行，转生苦受，知己平伏其心，更修慈行喜心。

七、云何欲修梵行？梵行谓八圣道也。应作是念，我食此食已，能修梵行，令梵行久住，为尽苦际，是名欲修梵行。

依八正道，四圣种行，是名尽苦法，以此为药，调治食行。

八、云何断故受，不生新受？若饥，缘饥故，生身心苦受，是名故受；何谓新受？若食过度，缘过度故，生身心苦受，是名新受。若比丘，知足而食，善思量食，是名断故受，不生新受。

饥渴是苦，过量非法饱食等，更增新苦。世间诸病众罪发生，多由美食过量，多求而不厌足。

九、云何为活命故食？应作是念，我食此食，为任命根，护持戒行故，是名为活命故食。

为修行持戒故，正命养身，不为贪食，修行持戒。

<sup>十、</sup>云何舍憎爱金刚？若饥，缘饥故，生爱烦恼金刚我，乃至忆念憎如是饮食；若食过量，缘过量故，生憎烦恼金刚我，不忆念如是过度饮食。若比丘知足，善思量食，舍离憎爱烦恼金刚，是名舍离憎爱金刚。

金刚者，最极难知难断之坚固我执也，行者求之不可得，其体相在处，当於饮食憎爱上见之治之。若能於食上照见无我，平息现境爱憎之情，是入道之要门也。

<sup>十一、</sup>云何不求利？若不以粗食为足，多食嗜味，贪味勤求，希望饮食，是名求利。若比丘以粗食为足，量食，不嗜味，不贪味，不勤求，不希望饮食，是名不求利。

若於食厌粗少，求多美，则必求名驰利，以此之故，身不入道，心不得定，如在家人。

<sup>十二、</sup>云何勤力？若作是念，我食此食，欲身勤进自勉，是谓勤力。

舍名利，甘粗食，如四圣种说，则能勉力於定慧之行。

十三、云何乐行？若饥，缘饥故，生身心苦受；若食过度，缘过度故，生身心苦受，

是名不乐行。若比丘知足，善思量食，无有不乐，是名乐行。（食事分别十三种竟）

放不下饥渴与美食过量，则乐行于食为务，退道远法。若能知足，善量，少营，事定心定，成就圣种，乐速通行。

复次如上所说食事一十三种入定因缘之要，皆为行人，於此所依之食事上，照见金刚我性之形像，而善对治之。

云何勤精进，不睡眠？若比丘於昼，或结跏趺坐，思惟或经行，心离障碍法；初夜，若经行，若思惟，心离障碍法；中夜，右胁著床，垒脚而眠，思惟起觉悟；后夜，若思惟，经行，心离障碍法，是名勤精进，不睡眠。

此示日夜三时进道之相，依少睡眠，精勤进道，道在何处？即心离障碍。初修勿计功德成就，注重消灭过失。此定道中之善法障盖等，不知不离，终究多修不成，反成退道，是故必当先知此理，精进有方向。

云何离障碍法？障碍法，谓五盖也。

障碍修定，名障碍法。五盖者，贪欲、瞋恚、昏沉睡眠、掉举恶作、疑。大小持戒度经中，如来广说法喻，此中略说。

如佛说：五盖是心烦恼，损智慧法；又如佛次说：若在家出家人，有五盖覆心，若自知义，若他知义，若知自他义，若过人法，若离欲知见增进，若知若见，无有是处。

佛说五盖覆心，烦恼众行，是损智慧法，无论道俗，欲求经论，读诵知义，或听他说，或自教人，乃至二利之行，及入禅得证离欲知见、慧行增进等，决不能得。

**五盖遮碍善法，缠缚污染，生起结使，故名障碍。**

由此五盖缠缚污染，身心不宁，堕污秽中，便生九结十使。九结者，爱、恚、慢、无明、见、取、疑、嫉、悭，缠缚不脱。十使者，五钝五利，使彼入罪。

**若修行清净，去障碍法，清明白了，是名离障碍法。**

若修行者，事前了知清净应修，及障道法应断，是为最要。（助行因缘

前加行之十三法竟)

大科第二，正行因缘分二：一断，二修。

断中分二：一断五盖心垢，一离欲恶不善法。今初：

云何断五盖？离、灭、没、除，是谓断五盖。

离者，於五盖情境，觉知是盖，知盖过失，遮护先防，不亲不近，藉缘离弃，善习方便。

灭者，久离不亲，忘情远过。设境现前，慧觉先知，方便善能离过灭恶，障碍不生，心得入定。

没者，现行种子，并皆不生，生起即灭，消沉不扰，净明智生。

除者，更复深淘，拔除根子，永断无明。

如是四种，必须依次断除，参灭谛理，而修行之。

何谓心垢？五盖是心烦恼，垢腻不明，是名心垢。

此言心垢不除，净体杂合染污，如秽浊之水，洗染衣物，终究不还净白，心不入定。去垢则明生。



云何损智慧法？五盖覆心，慧力羸劣，是名损智慧法。

慧水滋润五盖恶法，正慧微弱，如少油灯，照不明现，乃至失明无照，或成错乱。

断法第二科，离欲恶不善法。

云何离欲恶不善法？欲谓五欲。

五欲者，色声香味触，五根所对之尘境也，彼能生贪，故名之为欲。

复次，尘非欲，圣法中谓是求那。

外境之尘，非是欲心，佛教中谓是微尘，音云求那，四大之功能作用也。所以变生五尘，色法之属，细极而肉眼不可见。尘者，刹那生灭、动摇不住、无常变坏之义。外道胜论师，立为二十四德之德句，谓此有实在德用故；数论师立为喜忧舍三德求那。今人称为原子、原子能、电子等，皆属尘类，名为求那，圣言此非欲也。

若忆想染著，此是欲，如是佛说：

种种色非欲

众生想欲染

世间色常住

健者离欲染

依佛偈言，尘非是欲，若於尘境，忆想染著，乃是欲性。勇健之人，离内染性，外境无能作用。

**若此五欲中，贪、重贪、堪忍、系著，是名欲。**

此言示明五欲上之贪性，是欲体，离自内贪，外境消灭，行者应知内外。云何恶不善法？身口意恶行，是名恶不善法。

身口意三恶行，总括一切恶行。

**复次，十不善业道，是名恶不善法。**

总为三恶行，分为十不善：身三，口四，意三。俱舍颂云：世别由业生，思及思所作，思即是意业，所作谓身语。身口所作，名之为业，意业所作，亦业亦道，故曰业道，道者思也。别解脱戒，重在対治身口之恶行；定道禅修，重在対治意业之不善；戒定双行，则三业入正，出生智慧光明之门，先断十恶。

**复次，不善根相应法，不善根所起，无缘非受法，是名恶不善法。**

不善根相应心心数法，是三不善根种子所起，虽未得外境现行缘引，无苦

乐受报，然此内识无表种子存在，相续引发，逢缘现行，即此能生种种恶不善法，必待止观深定，相应能知，知已择灭，是为重要之禅行也。

复次，贪欲、瞋恚、愚痴（三不善根），忿怒、怨嫌、妄瞋（瞋所起），嫉妬、悭惜（贪生），谄谄、欺伪、匿恶（妄生），无惭、无愧、贡高、诤讼，及我慢等（痴生），是名恶不善法。

此显现行恶不善法，对境情生，必当事前见境觉知，慧行慧力，方便防治为上。临事才知之对治方法者，唯依律仪修行之力为主，自作方便，有正不正，必善了明；事后方知有过，应严作惭愧忏悔，越快越好，不可覆藏护过怠慢，以为微细不治，便能转起大恶，是定道不能增长或更退失之因，行者必须若定若事，前后觉察，洗除心垢。心垢离，智明生，是极重点。复次，邪见、邪觉、邪语、邪业、邪命、邪进、邪念、邪定、邪解脱、邪智，及余随邪法，是名恶不善法。

此是十邪应知，十邪不知不解，正能障碍无学十智，是智慧垢赋，以慧杂邪，慧反成愚，乖违正道，损害定力，愚智相杂，不见正宗涅槃解脱大路

之方便善巧，俗情求道，道不可得，应当依止正道，正受慧行，刻念专修，明镜当前，时时反照，加以圣教指告重要之点，改邪反正，智慧无垢，亦复增长，定灯添油，稳正向上，集中有力。

**如是欲恶不善法，若远离、不近，不杂、纯净别处，是名离欲恶不善法。**

此总结正修中断行之境，或曰离，善巧离法故，亦曰断徧知方便。若三不善根，十恶业道，心心数法之徧计种子，种子出生之现行恶法，能损智慧之十种邪法随邪法，如是等境上，必先有觉有观，善觉善观，于此等恶不善法，对治择灭。初则远离，离不再近，近而无杂，自得纯净安稳之正住。别有定道、定境、定力、定智，可作依止，乃至不随俗情之境动摇烦恼，是名离欲恶不善法，略言离法。由此离法，出生定智解脱，非偶然也。以上断法之因缘竟。以下正修之因缘者，即是正修四根本定。今初，明初禅之总相分三：一有觉有观，二离生喜乐，三初禅五支相释。

**云何有觉有观？若行觉观，是谓有觉有观。**

觉者，「瑜伽义云」：如从梦觉；又悟入如所有事，谓能简择之俱生慧；

又觉言，说为先之慧，是名觉。

观者，「显扬云」：谓於如所闻思法中，正修行时，由缘三摩地影像境作意故，得安三摩地故，简择诸法，是名观。（本论有解在后）

云何离生喜乐？若离欲恶不善法，生喜乐，是名离生喜乐。

离者，总言离欲恶不善法，分谓离盖，离欲，如前十三助行断法因缘，及正行断法等，乃至别解脱戒之行持，四谛加行十六行观等，法忍诸智现行，若行若智，皆曰离法。离不善故，喜乐便生。非不去欲恶，耑务喜乐，能生喜乐。此圣教正道之门也，行者善知。

云何成就初禅行？初禅有五支：觉、观、喜、乐、一心。

四禅共有十一支，此初禅五支相，禅之体相也，要当次第因缘，悟入一心，勿得忙乱，一人竞跑。

云何觉？重觉、究竟觉，诸所忆念，法明来至思惟心，是名觉。（参观前文）

重觉者，于法再再简择；究竟觉者，於法了解；凡诸闻思诸法，正修行时，忆念此法，尔时明慧来至思维心，得解了於法，名曰觉悟。

云何观？心行、顺行、微行、津液、微观、心微转，是名观。

心行者，心随前境造行；顺行者，相应无别掉动；微行者，多亲近，净细深入，乐行不断；津液者，离生增长，喜乐初生、正生乃至於身触证初起；微观者，如上心行乃至津液，深细前后现修得失之相，乃至义相触证之境，相续细转，犹如伏流，正知正念不失；心微转者，由此慧证细入渐深，转变恶识种子，而生正智；又微者，相续之潜伏力也，或云根力，是名观。

云何喜？欢喜踊跃，是名喜。

由修觉观，明理照惑，离世忧苦，或身诸根，一处多处起触，适情悦愉，踊跃生喜，是名喜。

云何乐？心忍受乐，意触乐受，是名乐。

内心达理，安忍之乐受，及意处思维，意触可意之乐受，故名乐。

云何一心？心住、正住，是名一心。

正念正知，不沉不掉，等引等持，心一境性，是名曰定。

此五支，是名初禅。何谓初？若此四禅，以次顺不逆，以次入定行，此是始，

此是初，此是一，是名初。

五支者，觉、观、喜、乐、一心，是初禅行相之五大枝，枝上复有枝，说不能尽，总以五枝而摄其余。初修必依次第，总修别修，前后勿乱，此显行触之相。

何谓禅？

定道定相之枝林功德也，此有无量百千三昧之相，今初禅中，功德义相，摄之有七，是为百千三昧之根本，故称为根本四定，是禅行先知之门路。谓舍心垢，正舍、缘舍，是谓名禅。

此七义中之第一，舍心垢。垢者，盖、欲、恶不善等；正舍者，依法律，以不杀等五编七聚等，舍贪瞋痴等；缘舍者，以慈舍贪，以悲舍瞋，以喜舍等舍痴，是称方便对治；又正舍者，依定道止观功能舍；缘舍者，依外缘事境方便舍，谓由舍此事，而彼事亦随之而舍，依此境而舍彼境，一法之上有多种同法故，是称善巧，但无论如何善巧，必以舍离心垢，为先入之门，亦是正得禅利。

复次，烦恼未断能断，是名禅。

由舍而除，能断无明种子，现行烦恼，除根远恶，是名禅。从不希奇平常事上，而观禅行之功德。於断行上，了知智慧有无深浅大小。此上第一二义，皆属去垢离障之断德，依此觉观，善修离法，是初禅入定之大方便门也。又此必先觉知所断，我有此盖欲，然后审察令其能断。能断者，定力及对治力也。

复次，烦恼断已，得现世乐行，是名禅。

所谓离生喜乐也，现世无恶，行往安静，身心乐住，安定趣行，或得津液微行，乃至徧满，亦曰现法乐住。

复次，如是善法成就，入禅明了，炽盛清静，是名禅。

初二舍断，第三现世乐行，名为善法成就，成已入禅，心境清白明了（如大雲新雨之后），摄止等持，发生离障远恶之威力，炽然强盛，或无觉有观，或觉观渐息，住定清静。

复次，如是定住，甚深妙义，专著智慧，是名禅。



前言止，此言观，若得前说明了炽盛之止，自能决择解了甚深妙义，乃至觉明慧行，专著通达，毗钵舍那。

复次，行人行觉观，意喜心定，如（法）行人，若受、想、思惟、觉、观、见慧、解脱、无痴、顺、信、悦、喜、心进、心除、信欲、不放逸（等之）念、心舍、眼界、意识界，及余随色，是名禅。

此明法随法行人，在此初禅中之心心数法也，从受想等念，乃至心舍，总眼界，及意识界所属诸心，并余心心所，所起之随色无表等法，皆属禅定之体，故名为禅。

复次，随法非禅，是随禅法。若心住、正住，此名禅。

若依法随法行，非是禅，是随修禪之法行故。要依法而得心住、正住，是此中之谓禅。心住者，无沉不掉，远离盖障，对境专精不逸也；正住者，有觉有观、离生喜乐、一心，五支中安住。得定以后，如何护持之法者，得是定已，护持威仪住，行微行，是名成就初禅行。

得定以后，慎勿舍离法行，放逸自便，必当严护戒行，威仪无失，诸根如

律而住，身定心定，远离动摇；行微行者，多亲近，净细深入，精液微行不絕。

如是五支、七义，是名成就初禅之行法也。（以下显示法喻行相）

**若比丘身，离生喜乐，津液徧满。**

此先明身义。身者，我执之实现，五蕴惑业缘生无体，实无我及我所有身。但初修行人，无此身相，法无所依，以幻离幻故。又此身者，非受行五欲之身，是圣心入圣道，离欲恶不善法，无垢之比丘身（或同此性者），律仪中住之比丘人，由断离欲恶法出生之喜乐受受者，假名比丘身。

离生喜乐，即是津液徧满。

**此身尽离生喜乐，津液徧满，无有减少。**

此身尽者，谓此离生喜乐之行相，徧满眼等诸根，身支骨节肉体，脉系精血，风息等道，莫不充洽和润，诸身处处调适悦愉，无余剩处，故名尽。

即此离生喜乐之津液徧满之相，在定出定，存想微行，动止在念，无有减

少。

此下以喻显法，務必善思，法喻和合。

如善洗浴师、善洗浴师弟子，

善洗浴师者，佛也，除众生垢，令得解脱清凉故；善洗浴师弟子者，诸大声闻上座，及后来传演之师也，师师皆同一法一戒一性一解脱故。又此善洗浴师及众弟子，皆以觉观，断洗身心垢染，令此行人，身心离生清净喜乐自在之人也。

以细澡豆，盛著器中，以水洒已，调适作抔。

细澡豆者，喻此断离觉观之法也。无澡豆法，虽洗难净；有澡豆法，不洗亦不净。又此断离觉观之澡豆，必细治之，再再冲磨，乃堪洗用，善受存在身心器中，勿令散失，加以定水洒和，杂糅捶练，教观与禅定调和，辅之规范，调和溶适，坚紧作抔，合而为一。

此抔津液徧满，不干不湿，内外和润。

此抔，务同津液徧满之定身和擦。干者，定少法义多；湿者，定多法义

少；务必止观均等调善，定中出定，内外和润，水不见水，物不见物，但一转相，糅练功成，出生五支七义之功德，名曰初禅。

如是比丘，此身离生喜乐，津液徧满，无有减少。

此下得定已，保持之法也。

任何境界现前，身心依定依法不动，不落喜爱忧苦之情怀，了知一切境界，皆属缘生无性，刹那生灭无常，内体无我我所，时时依止正法为我，善作主宰。

以下分别津液徧满之四相也。

云何津？云何液？云何徧？云何满？

此初标名，以下依名释相。

如比丘住禅时，离生喜乐，初生、正生，起、正起，触证，身离生喜乐，尔时名津。

即住定时，离生喜乐，初生名津。生者，从无而有名生，是依俗说有，真谛无生，和合因缘以出生故，无常不住故，此生相隐微，难知难解，以实

无生故，缘起共相，合集安立，<sup>21</sup>有此假名，实无自性；初生者，最初自相、他相、共相，合集缘起，最初刹那之动机也；正生者，此生刹那即灭，相续复生，刹那刹那，不断不常，无间相续之时中，名曰正生；起者，表显出生体相，初起名起；正起者，因缘相续，所起发展，无间相续，不常不断之相，名曰正起；触者，五识相应名身触，意识相应名心触，与圣智相应名明触；此云触者，即此离生喜乐与身相应故，故名触也；证者，如实知见，谓於所证能证，如实知见故；身者，此之触证所依之身，与此离生喜乐能依之触法和合相应之身也；即此之时，名曰尔时；尔时身法触证相应，名津；总此等离生喜乐，从身生起触证之时，名津。

**住禅时，离生喜乐，渐开微行，未能增广，身离生喜乐，尔时名液。**

渐者，非顿然而起；开者，湿性浸润，向彼余方发展微行；微行者，隐细之动机也，以前触证之性相，识心种子与种子引起转变相续之等无间缘，起增上作用故，又意识中诸心心数之潜行念力也；但此离生喜乐，未得增广，周徧全身，其时名液。此之喜乐法性，一处多处，一支多支，发

起触证，润育增长，未能全徧故。

住禅时，离生喜乐，能增广，未至彼岸，身离生喜乐，尔时名徧。

微行正修，离生喜乐，行中能得增广，未至诸根处处，其身所起喜乐，名曰徧，渐成周徧故。

住禅时，离生喜乐，能到彼岸，齐是谓身离生喜乐，尔时名满。

离生喜乐，能到诸根处处，全皆触证之时，名满。

如是离生喜乐，生起、微行、增广、究竟津、液徧满之行相，是圣教禅行中根本总相，通二三四、及一切禅法之总持门也。密教次第中，称为显现、增起、近得、得，亦同此意。如是义相无边，此为根本，广在经论，恐繁且止。喻云：

如农夫，初以水溉田，地始津津，名津。

农夫者，喻行人，以圣教闻思修而生觉观定力定智明触之水，触灌身心之田，身心俱得法律润泽、调适和悦之相应，是名津。

润已，水渐开，微行，未能增广，名液。

法力定力之津，润身心田已，其力发展升起，浸润微行，未增广大，名液。

液已，水渐增广，未到彼岸，名徧。

法定之水，渐渐处处，诸身增长，未到周全究竟，名徧。又徧者，增长近得之意也。

徧已，水到彼岸，一切高下尽满，满时，水还灑水口，名满。

水到彼岸究竟，一切诸身上下，从顶至足，处处充洽离生喜乐之法定之水，尽体悉满；满时之水者，谓自修得之境；还灑者，尔时回观；水口者，本所闻思经论法相义理之源流，谓以自己修得之境，回观圣教义理，是否合和，一相不异？若有异处不合，必须寻求异点之所以然，是一段修得后之要务也，勿忽。

下文重表，法与喻合，复再观察，决定熟忆，以皮住血。是故论文云：

比丘亦如是，住禅时，离生喜乐，初生、正生，起、正起，触证，身离生喜乐，尔时名津；离生喜乐，渐开微行，未能增广，身离生喜乐，尔时名液；离生喜

乐，能增广，未到彼岸，身离生喜乐，尔时名徧；离生喜乐，能至彼岸，齐是谓离生喜乐，尔时名身满。

此下是遮异之文，制止味定者，耑依色修定，或依受想行识修定，必然出生诸病苦恼，乃至老死忧悲等苦。如本论身念处有文，如世尊说，三苦：行苦，苦苦，变苦。是故当知，此法无常、有为、缘生、尽法、变法、离法、灭法，我所非我有，我非我所有，我我所，皆无有我，是谓正慧观。如是不放逸，勤念，正智，寂静行，依贪妄想断，断已，正住，正止，独处定，如实人念，忆念，是名身念处念，亲近多修学，得须陀洹果，乃至阿罗汉果，是名身念处。

复次，津液徧满，如是诸句，义一名异。

此遮味定者，以此身津液徧满之句，於身分别，执为主修，忘舍正慧观，当知如是四相诸句，其义是一，皆为得正慧一心故，中间行相别，名句有异。

如佛说：何谓觉？若觉、重觉、究竟觉，诸所忆念，法明来至，思惟心语，是



名觉。诸比丘，此义不应如是说：觉异、重觉异、究竟觉异、诸所忆念异、法明来至异、思维心语异，如觉诸句，义一名异，津液徧满，亦如是，义一名异。

文显易知，以下总指，不以身为境界，应以无常等法为境界。论云：

如比丘修慈心，徧解东方，南西北方，四维上下，慈心普广，无异，无量，无怨，无恚，徧解一切世间行，尔时以众生为境界，如是比丘，身离生喜乐，津液徧满时，以身为境界，不应如是说。

不应如是说者，有身有我，违佛意故（应看前文）。然究竟以何为境？论云：如比丘，应思惟无常行，离欲不善法，有觉有观，离生喜乐，成就初禅行，便离生喜乐徧满身。

此时学人感叹信仰如来，及尊者之教法，心情欢喜，不可言喻，头面顶礼，愿依教学行。以下显示禅报。

得离生喜乐已，除身炙、心炙、身煖、心煖、身热、心热、身燃、心燃、身焦、心焦、身恶、心恶、身不乐、心不乐、身不调、心不调、身不轻、心不轻、身不煖、心不煖、身不除、心不除。

於前助行因緣十三法中，善知識、善友、善親厚，攝而為一。

余有十一法，前五法不修，或缺失故，出生炙、煖、熱、燃、焦等五法，身心痛苦之相；於后之六法，不修或缺失故，出生厭惡乃至不除等身心障礙之六法。復分別明言：

一、不愛護別解脫戒者，身心炙然，如針如炙之痛，故說為炙。

二、缺失威儀者，面紅耳熱，內心躍動，故說為煖。

三、不行已行處者，魔得其便，違緣偏多，身心熱惱，故說為熱。

四、不護微細戒者，如持炬逆風而行，燒面着衣，故說為燃。

五、不受持于戒者，如柴薪由火，焦燃變炭，墮黑法中，故說為焦。

此前五法，應善觀之，后六法者：

一、不斷邪命行正命者，自他不愛，人皆厭惡，識者遠離，故說為厭。

二、不依善知識等三者，不得修善妙种种法樂，故說不樂。

三、不攝諸根者，現在身心不安，后生煩惱，故說不調。

四、飲食不知足者，沉重无能，行住煩悶，故說不輕。

五、不勤精进者，如木润湿不燃，无热情故，故说不煖。

六、多睡眠者，沉闭诸根，不堪修定，不除应除，故说不除。

如比丘，除身炙心炙，乃至身不除心不除已，得身不炙、不煖、不热、不燃、不燥，得乐，则无烦恼金刚。

如是应当觉观此等苦相因缘，寻出苦因，依法对治，择而灭之，则无烦恼金刚。此时显发之功德云何？论曰：

不求利、勤力、乐行，齐是谓离生喜乐徧满身。

得离生喜乐已，不求世利，发大精进，身心得乐，乐速通行。

（初禅竟。）

今释第二禅。初总明三相：灭觉观、内净信、一心。

云何灭觉观？若觉观寂静、正寂静、灭、没、除，是名灭觉观。

灭觉观者，言觉观寂静也。思维等心灭，能止能寂，是名曰正寂静；灭、渐渐不起也；没者，消尽；除者，拔去无明根本也。此是断止。修法云何？内净信也。

云何内净信？内有信，正、胜、信生，具足成就，是名内净信。

内净信者，先由自心五善根之信根种子，及具有闻思修之信，名为内信；次由此中八法次，转成之信心，依定修得清净实践之证，名为正信；胜信，前后内证，净洁之信心；所生之信，具足成就，名曰内净信。又内者，非从觉观生故。

云何一心？心独住，正住，正独处入定，是名一心。

独住者，若身独住，若心独住，若身心独住；独者，无依，专而有力，不随境缘，颠覆动摇故；正住者，不沉、不掉、安住、近住、等引、等持、心境合一、清白、清净、明了、寂然胜妙；正独处入定者，指示入定之总窍道，必先专精具力，明住而入，入已，心境摄合等引，心境明了寂照等持，则得胜妙一心，是名一心。

以上总义三种竟。此下解释此第二禅名义，及四支禅相。初名义者，云何无觉无观？若除觉观已，定心喜乐，具足成就，是名无觉无观。

不用觉观，或舍觉观，依内净信，一心入修，定心生起喜乐一心故。复次，

云何定生喜乐，成就二禅行？

依信定力，生起喜乐，一心入行，乃至成就行，是第二禅行之名义。分别支相者，

云何二禅？二禅有四支：内净信、喜、乐、一心。

此先标二禅四支之名相，以次分别释相，初释内净信相，此中又八：第一者，（思惟粗细）云何内净信？若比丘，离欲恶不善法，有觉有观，离生喜乐，成就初禅行。

此显不修初禅，二禅不能入行，无法次因，无所依因，而得生起故。极尊大师说，修前必了后，修后必照前。是禅行最要之准则也。

如比丘，思惟觉观粗，我觉观粗，内净信寂静胜。

一、觉观粗者，行境上盖欲烦恼恶不善法，及对治方便之苦等境法，所缘皆是重扰，障轻妙故，不寂静故；我觉观粗者，我味共定觉观之喜乐相，亦属扰动粗重之相，而求内正信之寂静胜妙。

比丘思惟觉观粗已，觉观寂静、正寂静、舍、灭、没、除、尽。

此由思惟入，了知粗细，静不静相，欲离觉观，则觉观寂止，正寂静也；若背舍，或渐灭，或沉下伏没，乃至终竟除去，凡障定扰动，令尽无余。觉观寂静、正寂静、舍、灭、没、除、尽已，内净信具足成就，是名内净信。

此以粗细等对观，成就内净信之第一法也。第二者，

(欲得实相) 如比丘，若以行，若受教，若法相，若方便，若专心，若思惟，若触，离欲恶不善法，有觉有观，离生喜乐，成就初禅行。

此显初禅行法之入路也，前文未说，今略分别补绪之。若以行者，谓由闻思所起法随法行也；若受教者，依师友之教授教诫也；若法相者，依法问辩抉择诸法之自相他相共相也；若方便者，依事缘上，作起种种究竟之善巧对治、及方便增益之行规也；若专心者，心专一境，由精进独修之有力得入也；若思惟者，由自意寻思，无常苦等，抉择审观，得智忍也；若触者，在定中生起喜触乐受之禅味等。依如是等方便，或一非一，去盖治欲，离诸不善，有觉有观，离生喜乐，成就初禅之行人。

此显法行，当有来路，若无闻思，法行乃至触等初禅不成；初禅不成，

二禅难生，生亦速灭，不可再起。若有初禅来路，遇内外缘，便生倾向。如比丘行，若受教，乃至亲近多修学已，心向寂静，尊上寂静，倾向寂静。

若依广教，亲近多修学已，心生反应，如冷极思煖，烦热思凉，动极思静，应顺心向趋势，则二禅易入；但必要有广学之热势等，而后有反趣之力。最当注意，无热不思凉也。

心向寂静、尊上寂静、倾向寂静已，觉观寂静、正寂静、灭、没、除、尽。

此显觉观寂静、一道顺行、流势容易之行相也。

觉观寂静、正寂静、灭、没、除、尽已，内净信生，具足成就，是名内净信。

此显内净信之得相也，第一以粗细对观发信，第二以顺势法行趋向得信。

以下第三心得清静。

(心得清静) 复次比丘，思惟觉观是粗法，灭粗法，心清静，清静心，是名内净信。

粗法者，能觉观之对治方便，及所觉观之盖欲等境，二者并息，病愈不药，身心无苦，无扰寂然，心得清静，依此清静之境缘，得内净信，是名

第三。

(心得清白)

复次比丘，思惟觉观是粗法，离粗法，心清白，清白心，是名内净信。

此第四，离粗法故，定境寂然清白，如秋雲新雨方息，远近山林，禾稼花草，园观如洗，虚空静明，无尘无风，人鸟绝迹，所观形色显色、清白了之相，由此观境，名内净信。第五者，

(心得明了)

复次比丘，思惟觉观是粗法，除粗法，心明了，明了心，是名内净信。

此显亲近多修学久，如灯法油充足，灯炷并正，密室无风，灯焰无动，能照力强，显明生智。第六者，

(寂静胜妙)

复次比丘，思惟觉观是粗法，无觉无观地，寂静胜妙，是名内净信。

此显觉观寂静之入住得相也。以净信思惟之胜解入，以久修无觉无观住，以寂静胜妙为得。思惟入者，先解思惟内外能力，如思欲开眼合眼，眼便开合，思手动，手便动，欲行则行，欲止则止，望梅止渴，观冰除热，乐情生爱，苦情生悲；若观清静，虽闹市亦自清静，若观烦扰，虽独居清闲亦心不安宁；久修寂静住者，此意识寻思集中之力，不可限量，然必



久习，渐令坚稳，引发增长作用，变不寂为寂，理事通达，熟练堪能，应须再再深行，定中亦得缘息意止，而得寂静；寂静胜妙之得者，随境如如、明行现前、神足随应之妙三摩地也。远离罣碍恐怖，适然解脱，名内净信。

(对观比较)

复次比丘，思惟有觉观，其心不软、不调、不清净、不清白、不明了。

不软者，理事不融，粗硬勉强；不调者，心境不一，对治取舍，难得调顺一致；不清净者，接触对治之境，皆属盖欲，染污不净；不清白者，心境情怀，混杂扰扰，动相不息，形显难分；不明了者，定力不得专精充满，如灯缺油，光明发照不显，疑悞居多。

无觉观，其心软、调、清静、清白、明了，其心软，乃至明了，是名内净信。心软者，内心纯静，调柔和润；心调者，离诸对治取舍不净之相，专心实相，心境一如，合顺适然；心清静者，盖欲先除，有漏之境，沉寂不现，心得清静无为；心清白者，照境明了，界限清楚，为无为、漏无漏、是处非处等，明现解证，无决定失；明了者，内证寂静，解射深入，少有偏

差，集中力大，引转不息，作用自然，光明显了。

此有觉观，无觉观，胜不如相，比对决择，难易不同，其心印定，入定晓了，是名内净明了之信。

(心喜入信)  
复次比丘，思惟无觉无观，心喜，心定，如行人，若信、入信、究竟入信、胜信、淳信、心信，是名内净信。

如是思惟，於无觉无观，心得欲乐，倾向随喜，如如心定，决定如是故。

如是行者之心名信；从此软调，乃至明了，是为入信；发生喜乐，名究竟入信；不可以他缘引转，名为胜信；淳洁调柔，心境一如，名为淳信；如是等信心之相，是名内净信。

此上八次，显示内净信入道之门，至极方便善巧，余处希有，是论主之悲怀，指示吾人实践始终之法次也。依之必得成就，慎勿看轻。

**何谓喜？如行人，欢喜踊跃，是名喜。**

未知得知，未证得证，深信前说法次法行，理观境事，定向得益，身心欢腾踊跃，得未曾有，远离沉掉，奋勇具力，炽然乐行。

何谓乐？如行人，心忍乐受、信触乐受，是名乐。

心忍乐受者，内心触境（境者内净信），忍可调适，不厌不怖，欢心安然，乐受自在；信触乐受者，於所信境，信、行、触、证，实践亲知，发起乐受；乐受者，非苦非舍，其心倾向、尊上殷重之慧见乐行所得之受也。

何谓一心？如行人，心信、正信，是名一心。

依此法次修行，内心证净，所信能信，理定事如，事如理定，合和相应，心境不二，故名一心也。

如是四支，名二禅。

此内净信、喜、乐、一心之四支相，即名第二禅。别录本论十一卷十五页文，以供学行参考。

一切世常无我，行心不高不下，亦无住处。若有我想、众生想、命想、人想，无有是处。常应第一空行，若得此后心，不作无益，不受不着，色声香味触，於三世无碍，于欲界解脱，色界无色界解脱，灭不复生，此是苦际，如春末月，极盛热时，无有云雾，少水在瓦器，便速煎灭。如是比丘，

若得后心，不作无益，不受不着，色声香味触，乃至灭不复生，此是苦际。次复偈云：如风吹猛焰，灭时不移处，以觉扇名色，尽亦无所至。如巧锻热铁，流星灭无像，陶冶渐归无，求相信难得。如雨投海中，本滴岂复存？解脱亦何有？空故湛然乐。舍身离於想，诸受无所觉，所行尽寂静，识亦自然灭。

何谓二？如四禅次，顺不逆，以次入定行，二与初，无有中间，是谓二。

此显数次也，易解不赘。

何谓禅？禅谓舍心垢，正舍、缘舍，是名禅。乃至复次，无觉观行，意喜心定，如行人，若受、想、思、触、思惟，乃至及余所随色，是名禅。复次，随法非禅，是随禅法，若心住、正住，是名禅。

禅者，七义如初禅数，从舍心垢，断烦恼，现世乐行，明了清静，定住甚深，智慧专注，皆同，唯第六义，此是无觉观行，有异於初，第七心住正住亦同。得定已，护持之法者，

得是定已，护持威仪住，行微行，是名成就二禅行。

以下法喻合明，

若比丘，定生喜乐，津液徧满，此身尽定生喜乐，津液徧满，无有减少。

此显得法后无退，义悉如前，喻云：

如大陂湖，以山围绕，水从底涌出，不从东方，南西北方来，自从底涌出，此陂津液徧满，无有减少。

喻显定相（本论卷十三中说）。无虚空，风不住；无风，水不住；无水，地不住；无地，诸作业及种子畴类、众生聚落、药草丛林，不住。此内净心，本来无身无境，何须山湖水涌等境，断身执也。若无此境，则心无所依，无所依，亦无寄心点，定无依缘住心，便不成定；若作空无缘，多致散漫入沉；若以身为境者，更坚我执；故取地水风等、山湖水涌为境，定法须要故。是无身而代之以法，此假观法，与修行津液徧满配合，则成就二禅之行，与无身无我，相应道显，乃至无有退减。

如**比丘**，身定生喜乐，津液徧满，无有减少。

若依此山湖水涌，观修入定，则定生喜乐之津液徧满，无有减少。

云何津？云何液？云何徧？云何满？

如比丘住禅时，身定生喜乐，生、正生，起、正起，触证，身定生喜乐，尔时名津。住禅时，定生喜乐，渐开微行，未能增广，身定生喜乐，尔时名液。住禅时，身定生喜乐，能增广，未到彼岸，定生喜乐，尔时名徧。住禅时，定生喜乐，能至彼岸，齐是谓定生喜乐，尔时名身满。

此如前解，应熟忆持之。

如农夫，初以水溉田，始津润，尔时名津。津润已，水渐开，微行，未能增广，尔时名液。液已，水遂增广，未到彼岸，尔时名徧。徧已，水到彼岸，地一切高下尽满，满时水还灌水口，尔时名满。

此以喻显法，如上文解，应对观之。

比丘亦如是，住禅时，身定生喜乐，生、正生，起、正起，触证，身定生喜乐，尔时名津。乃至住禅时，定生喜乐，能至彼岸，齐是谓定生喜乐，尔时名身满。

此以法合喻，如上文解。

复次，津液徧满，如是诸句，义一名异，如佛说：云何触？缘眼，缘色，生眼

识，三法和合触。

此显缘起自他共相，触为自相；眼、色、识为他相；三和合为共相；即此共相，假立自相，无实触体，诸法有为，莫不如是，应善观寻。

眼非触，色非触，若此法共和合聚集，是谓触。

眼非触，离眼亦无触，色非触，离色亦无触，此三和合集聚，便生触识，实无有触，共法和合，假名为触故。

诸比丘，此义不应如是说，共异，和合异，集异，聚异，如此诸句，义一名异；津液徧满，亦复如是，义一名异。

此显有为缘生、无我、无身、无自性，皆是共法，和合而有，别有异说。如比丘修悲，徧解东方，南西北方，四维上下，悲心普广，无异，无量，无怨无恚，徧解一切世间行，尔时以众生为境界。比丘住禅时，身定生喜乐，津液徧满，以身为境界，不应如是说。

佛说：我所非我有，

我非我所有，

我我所皆无有我。

和合缘生，故有假我假身，是故不应说有实我，我身津液徧满等。

显示本修者，

如比丘，应思惟苦行，灭觉观，内净信心，独无觉观，定生喜乐，成就二禅行，便定生喜乐，身徧满。

觉观亦行苦，故须灭，专心无觉观，而生内净信（前明之八法）。信生则定便生，成就喜乐，是二禅之正行也。此下禅报之相，

得定生喜乐已，除身炙、心炙、乃至身不除、心不除，得身不炙、不煖、不热、不燃、不焦、得乐，则无烦恼金刚。不求利、勤力、乐行，齐是谓定生喜乐徧满身。

如前初禅中解不赘。

今第三禅。初略显五相：离喜、舍行、念正智、身受乐、如诸圣人解。

云何离？喜灭、没、除、尽，是谓离。



初离盖欲，次离觉观，此则离喜。喜者，与定共生欢喜之触受，亦云共味定，即是味着津液寻身等相，若不除之，障定增长，坚固身执，不能发慧，如翅着胶，不能腾飞远见。

云何舍行？谓共舍定，得、正得，护持威仪住，行微行，是名舍行。

共舍定者，缘心垢之行，缘觉观之行，此缘喜味之行，此之诸行，应舍尽舍，名共舍定。于前法止息不进，故云舍，放下放下；得等乃至微行者，初中后时之得相也。

云何念正智？念正智成就，是名念正智。

此中正智及十正法，亦曰无学十智，八正加解脱智及正智也，及余随正法，未生令生，生已和合我身令住，不失不忘，令我究竟成就。

云何身受乐？乐谓忍乐，意触乐受，是名乐。此乐身受、正受、微受、缘受，以何身受？意身受，是名身受乐。

乐者，触境忍可爱乐和合之受相；身者，六处，眼耳鼻舌身意，对境并生，此言身者，乃意触法之境，非前五受；正受者，对境现缘生受；微

者，微行之种子生受；缘者，外缘色等所生之受。

云何如诸圣人解？圣人谓佛及声闻，知自地善法，现世乐行，入定出定已，显示、教化、流布、开解、演说、分别、显现，是名如诸圣人解，舍、念、乐、行。

圣人者，得无漏之人，佛及有学无学须陀洹等；自地善法者，何果何向于自地位自修自得之法，及现世乐行，现法乐住，入定出定，中间修为，悉了知己，即以自修自得，教化利他；显示者，开示悟入，舍念乐行之道，神通与记心说法三示导并用；教化者，利根信具，为作说法，教授教诫，根钝下愚，晓以因缘之事，神变示导，摄化凡愚；流布者，教流阻断，令其相续恒转，未广徧者，传佈光扬令周；开解者，三支立量，因缘喻显，不知令知，倒者令正；演说者，广大甚深之义，以四无碍辩，具义具味，分析入微，初中后善；分别者，于诸法自共，无自性，无我，甚深缘起，抉择料简，开解胜分别慧；显现者，隐微秘密之事义，难说难知，方便显明殊胜智见。以此七法，次第随应开示，此中，舍、念、乐、行，别则随应，故称圣人解。

云何成就三禅行？三禅有五支：共味舍、念、正智、无喜乐、一心。

标名也。

云何共味舍？如比丘，灭觉观，内净信，心触，无觉无观，定生喜乐，成就二禅行。

此显欲得三禅，必须二禅成就之导引力，及所依境行之经历。以下分三次说。

如比丘，观喜粗，我喜粗，心踊跃，共味舍，胜寂静。如比丘观喜粗，喜寂静、正寂静、灭、没、除、尽，喜寂静、正寂静、灭、没、除、尽已，共味舍生、正生、起，正起，具足成就，是名共味舍。

此第一，以粗劣胜静对观，舍共味定法。共味定者，与定共生之憎爱心刚也。喜触乐受，踊跃欢心，即是我执之粗动相，舍之为胜，舍此则深细之寂静智受生。若如是知行久之，则喜共味寂静，寂静已，舍心生起，乃至具足成就，是名喜共味舍。

如比丘，若行乃至触，灭觉观，内净信，心触，无觉观，定生喜乐，成就二禅

行。如比丘，行乃至触，亲近正亲近，多修学。如比丘，行乃至触，亲近正亲近，多修学已，心向寂静，心向寂静已，尊上寂静，尊上寂静已，倾向寂静，倾向寂静已，喜寂静、正寂静、灭、没、除、尽，喜寂静、正寂静、灭、没、除、尽已，共味舍生、正生，起、正起，具足成就，是名共味舍。

此第二，依修前行，心向寂静之自然趋势，次第转舍此共味法，如热思凉，动久思静，欲得已得，故心易向，顺此易向，成就舍行，名共味舍。复次比丘，离喜乐，修无喜共味定，如行人，舍、胜舍，心调正观，调心无作，非受，是名共味舍。

此第三，依调心得舍也。由粗劣、静细比观，动静转向，乃至修行，心得调寂，无作非受，此共味舍。

云何念？行人念、忆念，是名念。

此第二支，念者，正念当前；忆念者，思往昔过去，皆名念也。

云何正智？如行人智见，解射方便，是名正智。

此第三支，智见者，如本论云：应思惟无我法，离喜舍行，念正智生乐，

如诸圣人解。舍、念、乐、行，成就第三禅行。解射方便者，如八解脱等，定力集中之方便等（入住住方便更要），是名此中之正智也。

云何无喜乐？如行人，心不忍受苦乐意触，不苦不乐受，是名无喜乐。

正示此中入定之道，喜共味如前已舍，唯有意触乐受，此时意触苦乐并舍，不受，不苦不乐中庸受，放下苦乐，止心正受，或专念此中正智善观，瑜珈卷廿云：依於正方便，根本定摄，内心奢摩他，证得远离爱乐，又证得法毗钵舍那，如是观察，炽然明净。

云何一心？如行人，心住、正住，是名一心。

如教修行者，依五支教住心，名为心住；正住者，不退不减，平等而住，炽然明净。

如是五支，是名三禅。

何谓三？如四禅次，顺不逆，以次入定行，三与二，无有中间，是名三。

此标名识数，易解。

云何禅？谓舍心垢，正舍、缘舍，是名禅。乃至复次，（第六）离喜乐，修无喜共味

定，如行人，受、想、思、触、思惟，乃至及余随色，是名禅。

此明七义名禅。初舍心垢，二断烦恼，三现世乐行，四明了炽盛清净，五定住甚深，智慧专注，六离喜乐，修无喜共味定，如行人受、想、思、触、思惟，乃至及余随色，诸心心数法与随色法等，是名禅。乃至第七义云：复次，随法非禅，是随禅法，若心住、正住，是名禅。

如是随法学问修行者，无得无证，是随禅法之知行者，未得心故，不得名禅，要得心住、正住，是称为禅。以下得禅后，护持之方便者，得是定，护持戒威仪住，行微行，是名成就三禅行。

同前说。

如比丘，身无喜乐，津液徧满，无有减少。

云何乃能摄修，初入得便，久后不退无减？此以观境喻相摄持，如优钵罗池、波头摩池、拘勿头池、分陀利池，华从泥涌出，未能出水，此华若根若头，水津液徧满，无有减少。

水定也，华定心也，华不出水，心不离定，若根若头，全部在水，别无缘

扰，寂然妙止，相应轻安之相。

如是比丘，身无喜乐，津液徧满，无有减少。

此喻与法合，应细观。此下分别津液徧满四相，皆以无喜乐为主点。

云何津？云何液？云何徧？云何满？如比丘住禅时，无喜乐，初生、正生、起、正起，触证，如比丘住禅时，身无喜乐，尔时名津。乃至住禅时，无喜乐，能到彼岸，齐是名无喜乐，尔时名身满。

此四相摄之二，初津与后满，中略，义如前相，喻者，

如农夫，初以水溉田，地始津润，尔时名津。津已，水渐开微行，未能增广，尔时名液。液已，水遂增广，未到彼岸，尔时名徧。徧已水广，到彼岸，地一切高下尽满，满时，水还灑水口，如农夫放水处，齐是名满。

此四相全显如前，以下喻法合。

比丘亦如是，住禅时，身无喜乐，生、正生，起、正起，触证，身无喜乐，尔时名津。乃至住禅时，无喜乐，能到彼岸，齐是名无喜乐，尔时名身满。

法与喻合易知，以下释义一名异。

复次津液徧满，如是诸句，义一名异。如佛说：此苦圣谛法，未曾闻，自思惟，生智、生眼、生觉、生明、生通、生慧、生解。诸比丘，此不应如是说，谓智异、眼异、觉异、明异、通异、慧异、解异。如此诸句，义一名异。津液徧满，亦复如是，义一名异。

智者，八忍八智，乃至十智；眼者，正见正观；觉者，正知正了无疑；明者，三世智明；通者，神通智通无碍；慧者，觉明慧行，毗钵舍那；解者，如诸圣人解。此举佛赞苦圣谛法门，虽未得正闻听受，但能於苦圣谛理，自意思惟其义，亦能生智乃至生解。借此文相，以显义一名异，观解勿得强分，亦复密意说明此中相应之教，以无喜乐发生智解为上，不依身修。此下重破以身为境界者云：

如比丘，修喜心，徧解东方，南西北方，四维上下，喜心普广，无异、无量、无怨、无恚，徧解一切世间行，尔时以众生为境界。比丘住禅时，身无喜乐，津液徧满，以身为境界，不应如是说。

问云：当如何正修耶？答云：



如比丘，应思惟无我法，离喜舍行。

念我所非我有

我非我所有

我我所皆无有我

和合因缘，故有假我，假我身上，所起行思喜乐，自是虚幻不实，自作扰动，故应离去，离则寂止。问此时有念无念、有受无受？答云有。

念正智，身乐，如诸圣人解，舍、念、乐、行，成就三禅行，便无喜乐满身。

(中受)

念正智者，无我智，了缘起义，及解射方便；身乐者，住中受，舍喜乐行，不苦不乐受；如诸圣人解者，知自地善法，现世乐行，入定出定已，显示、教化、流布、开解、演说、分别、显现，是名如诸圣人解，自他二利之大行。如是舍喜乐行，念在正智，中庸乐受，行圣人解，是名成就三禅行。此下禅报云何？

得无喜乐已，除身炙、心炙，乃至身不除、心不除。如比丘，除身炙、心炙，乃至身不除、心不除已，得身不炙，乃至不焦，得心不炙，乃至不焦，得乐，

则无烦恼金刚，不求利、勤力、乐行，齐是名无喜乐徧满身。

此如上释。

今第四禅，先明总相，次解四支，引经明总。一断苦乐，二先灭忧喜，三不苦不乐捨。

云何断苦乐？如比丘断苦乐，是名断。

身不悦名苦，即此悦名乐。苦者，损恼义；乐者，摄益义；今修第四禅比丘，初支应修不苦不乐舍，此苦乐者，是应断故。断次云何？论云：

云何先灭忧喜？如比丘忧喜已灭，寂静、正寂静，是名先灭忧喜。

心不悦名忧，意识损恼受，心悦名为喜，下三粗动故。

先灭忧喜者，此忧喜在前三禅地中已灭，寂静、正寂静故。

次当云何修？论云：

云何不苦不乐舍？

俱舍颂云：中舍、二无别。中谓中受，亦名舍根；二者，通身心二受，此受在身心同，无分别故，然在心，苦乐多生分别，在身不然，随境力故，

此略释也。广明如下：

如佛告舍利弗，如圣人离欲恶不善法，成就喜行，尔时无有五法；谓共欲染相续喜乐，共欲染相续忧苦。共不善喜乐，共不善忧苦，共善忧苦，舍利弗，如圣人离欲恶不善法，成就喜行，如是五法尽无。

一者，共欲染相续喜乐无，谓世间五欲爱染，已得、今得、当得、过去变灭，忆念生喜，相续喜乐之心不有。

二者，共欲染相续忧苦无，谓世间五欲爱染，已未得，当未得，已得变灭，忆念生忧苦之心不有。

三者，共不善喜乐无，谓处不善众中，作不善业，得意踊跃相续喜乐之心不有。

四者，共不善忧苦无，谓处不善众中，作不善业，不得意，失意，丧失忧苦相续之心不有。

五者，共善忧苦无，谓共善人众中，共善共业，欢喜向道，以善行为忧苦心不有。

如圣人者，从初禅人，乃至得第二三禅人，成就喜行已，如是五法尽无。何以故？

如圣人离欲恶不善法，得成就喜行，共欲染相续喜乐，乃至共善忧苦，尔时已灭。

若得禅行喜乐已，世乐不能匹夺，故说尔时已灭，如四天段食与三十三天段食比，如猴与人比，人与天人比，如是喻应知。非但如是，

及余共善忧乐亦灭，是谓入第四禅。

於寂灭解脱胜法希求，何时当入，如诸圣人所成就行？缘此生忧，是名共善忧。色无我知，无常变异，离欲灭，如实观过去，如此色无常，苦变，如实生喜亦灭。本论入品云：云何法入？非过去，非未来，非现在，若法入无为，智缘尽，是名法入。智缘尽者，则共善忧乐亦灭，是谓入第四禅也。以上总明第四禅，断苦乐，先灭忧喜，不苦不乐舍竟。此下解四支：云何第四禅？第四禅有四支：不苦不乐舍，念，净，一心。

此标四支名，以下如次解释。初不苦不乐舍者，

云何不苦不乐舍？如比丘，离喜舍行，念正智，身受乐，如诸圣人解，舍、念、乐、行，成就三禅行。

此显依上起下，次第源流，无依因，法力不生故，故须成就三禅行。

如比丘，观无喜乐粗，心犹有作，若不苦不乐舍，胜寂静。观无喜乐粗，无喜乐寂静、正寂静、灭、没、除、尽已，不苦不乐舍，生、正生，起、正起，具足成就，是名不苦不乐舍。

此依抉择生心，如前文解。

如比丘，若行乃至触，离喜舍行，念正智，身受乐，如诸圣人解，舍念乐行，成就三禅行。如比丘，行乃至触，亲近多修学已，向寂静，向寂静已，尊上寂静，尊上寂静已，倾向寂静，倾向寂静已，无喜乐寂静，无喜乐寂静、灭、没、除、尽已，不苦不乐舍，生、正生，起、正起，具足成就，是名不苦不乐舍。

此依反映之理，如前文解。

复次比丘，离无喜乐，修不苦不乐舍定，如行人身心不忍受苦乐眼触不苦不乐受，乃至意触不苦不乐受，是名不苦不乐舍。

此依修后证得之理，如前文解。此上不苦不乐竟。此下第二支：

云何念？如行人念、忆念，是名念。

如此第四禅修行者，念此前前后后应念，忆念清净之道，不忘不失。

云何净？如行人，念离欲染清净，离恶不善法清净，离觉清净，离观清净，离喜清净，离乐清净，离苦清净，离忧清净，及离余烦恼法清净，是名净。

如是四禅八离及九，回反向内，审观忆识，是净非净，依次说明。

初、二，如比丘，离欲恶不善法，离生喜乐成就初禅行。此中应观，初二所作离染去恶，是否内外真净？离法是否方便无过？若有瑕疵，终不可掩，应断未净，断不徧知，是故应观离道，及净未净。

三、四，灭觉观，内净信一心，无觉无观，定生喜乐，成就二禅行。觉观者，行阴所摄，粗法易知，微微者，难知难断，谁之觉观耶？我实主宰，此之不明，内净不净，不得徧知，是故应灭。

五、六，离喜舍行，念正智身受乐如诸圣人解，舍念乐行，成就三禅行。此中喜障止，乐障观，喜乐不明，我执潜藏，止观不寂，有风动

摇，智不明净，不善解射，不得如圣人解，利他无智方便，是故应去障止观者。

七、八，断苦乐，先灭忧喜，不苦不乐舍，念、净、成就四禅行。苦者微微恐怖，乐者小小希望，难得平静自然，此因何故？我味伏藏故，无明习气故，应在此怖苦与爱乐上着眼，则不动，应在无我无自性上用功夫，则不动，应在大动常动境上磨练经过，则不动。

复次，离者分二，能离所离。能离者法，是否方便善巧？有上无上？有过无过？此言法上，细审细观，因果、境事、道理对不对？所离者，不净也，真离未离？有患无患？真净未净？是动不动？委细再再，内反回观，禅道乐迅进行，究竟不动。

复次，第九离者，除此四禅八离所应离外，其他所余烦恼法，一切应离，及其离法是净非净？亦如上观，如是等九，是名净。

**云何一心？如行人，若心住、正住，是名一心。**

如是行人，不苦不乐舍心，正住离法、净法，专心静虑，是名一心。

此四支，是名第四禅。

即此不苦不乐舍、念、净、一心四支，是第四禅也。以下释名义，何谓四禅？次顺不逆，以次入定行，四与三，无有中间，是名四。

如前解。

何谓禅？舍心垢，正舍、缘舍，是名禅。乃至复次，离无喜乐，修不苦不乐舍定，如行人受、想、思、触、思惟，乃至及余随色，是名禅。复次，随法非禅，是随禅法。若心住、正住，是名禅。

此显七种通义，如前释。

得如是定，护持威仪住，行微行，是名成就四禅行。

得此定已，护持之法，亦如上释。此下设喻。

如比丘，修清净深心，身徧解行，无不徧处，如男子女人，著白净衣，上下具足，从头至足，从足至头，无不徧处。比丘亦尔，修清净心，身徧解行，无不徧处。

此中分二：一身喻相，二心喻相。身喻者，显身触及光明相也；心喻者，表定心不动也；今光明身相，如有比丘清净修行中，由止观力发触，出生



似染乐相，能令身心徧解触行，无不徧处；白净衣者，显净极光明显现；从头至足者，光明徧满之相。二心喻相者，

比丘入第四禅，心不高不下，不憎不爱，定住不动。

此总明第四禅心相，正平不动。喻云：

犹如静室，泥治内外，户牖具闭，无有风尘。

根律仪成就，离生成就，自处整洁，防护严密有方，故无风尘之扰。风者内心自动，尘者外境变现，内外缘息，心境不扰。

於其室内，然以油灯。

於此密室之中，燃内净信灯，照见无我。

若人非人，若风若鸟，无有触者。

离喜舍行，成四无量，怨亲平等，人不为障，魔不能扰。风者，心风八法；鸟者，突然而来，不测事变；如是障等，以治室严密具智之故，悉不为碍。室中信灯炽然，光照徧满，念智俱生，发生圣人解行，能成二利，亦无障碍。

然焰不高不下，不倾不曲，定住不动。

此第四禅离净之相。燃焰者，表定力及光照也，定力刹那前后等引等持，不常不断，喻如灯焰，由焰发光，照破暗冥，事物明现，正等智生，止观相应；不高不下者，正住，应住，解射方便；不倾不曲者，身柱端正，心亦质直，不倾二边，不随邪曲；定住不动者，如燃焰不动也。

比丘入第四禅，亦复如是，心不高不下，乃至定住不动。

此法与喻合。

云何高心？共掉相应心，是名高心；云何下心？共懈怠相应心，是名下心；复次，共七慢相应心，是名高心；共我相应心，是名下心；云何爱心？共染相应心，是名爱心；云何憎心？共瞋恚相应心，是名憎心。此四禅中，心不共掉、不掉相应，乃至不共瞋恚相应，是名不高不下，不憎不爱。云何住？若心住、正住、独处定，是名住。云何不动处？不动谓第四禅。

论自分别高、下、憎、爱、定、住、不动等义，如文易知。复次，举圣言以明动不动相：

如佛语优陀夷：若比丘，离欲恶不善法，有觉有观，离生喜乐，成就初禅行，

我说是动，此有何动？谓觉观不灭。若比丘，灭觉观，内净信，一心，无觉无观，定生喜乐，成就二禅行，我说是动，此有何动？谓喜未灭。若比丘，离喜舍行，念正智，身受乐，如诸圣人解，舍念乐行，成就三禅行，我说是动，此有何动？谓舍乐未灭。若比丘，断苦乐，先灭忧喜，不苦不乐舍，心净，成就四禅行，我说是不动。

此明四禅，前三有动，第四不动。初禅觉观不灭动，二禅喜未灭有动，三禅舍乐未灭动，第四禅苦、乐、忧、喜、舍五受俱无，心念离、净，故不动。此之义理，如前广说。

若比丘，离欲恶不善法，入初禅，从初禅起，入二禅，从二禅起，入三禅，从三禅起，入四禅，是谓到不动处。

此显禅法，必以次第完全，乃得生起。缺钉脱齿，安布不周，法轮不转，亦无引带互起之力，不是一套活法。前已广说，今复重示，智者善知。

此下显四禅果报，四种自在。今此第一，随行自在；

比丘如是修学四禅，欲证通法，随心所欲，即能得证，自在无碍。

若谁比丘，依此四禅根本方法学修，欲得六通万法，随欲自在通行无滞。

复举喻显法云：

**如四衢平处，有善调驾四，有善御者，随意自在。**

四衢者，喻四念处、正勤、如意足、四无量、圣种、通行、四修定等定道必游之路。平处者，如无觉无观、三空观门等，空行航线，此在初禅入先，及初禅行中，应善修者，前未具说，今略显意。有善调驾四者，无我四句，我所非我有，我非我所有，我我所皆无有我，具此四无我力，则能任重致远，无劳无息，难行能行；有善调御者，显善识无我，解了缘生，有智慧行人。如经言：比丘如是思惟，人有眼耳鼻舌身意，假名为人，眼耳鼻舌身意非人，离眼耳鼻舌身意亦非人，如舍有梁椽墙壁，假名为舍，梁椽墙壁非舍，离梁椽墙壁亦非舍（文略）。如是法正生，正成就，正出，假名为舍，假名为人。以如是方便，知此法（我法）无常、有为、缘生、尽法、变法、离法、灭法，若能善知善用此法，称善调御者。一切四禅，及余善地，游行自在，此初自在。第二自在者，定静自在，亦云内净

信自在，论云：

如是比丘，亲近四禅多修学已，欲证通法，随心即得，自在无碍。

此劝修之词如上解，此下以喻显法云：

如盛水瓶，坚牢不漏，盛以净水，平满为饮，随人取用，如意自在。

盛水瓶者，谓具德行人；坚牢者，有觉有观，法相法义，抉择无过，闻思皆备；不漏者，去心垢法，离欲恶不善法；盛以净水者，得初禅已，随修内净信，离觉观，得空智深定，无我无离纯一之定水平满；平满者，不欠不缺，如量成就，堪自慧心使用，乃至神通如意。第三自在者：

如是比丘，亲近四禅多修学已，欲证通法，随心所欲，自在无碍。

此亦劝勉如上，喻显者，论云：

如陂泉遮水，平满为饮，随人决用，如意自在。

陂泉者，山顶高泉，有眼通海，水自涌出，平满如量，有增不减；喻者具念智，解射方便，如圣人解，非如瓶水，但供自用，此则自利益他，随人饮用决放，无不如意，慧用自在。

如是比丘，亲近四禅多修学已，欲证通法，随心所欲，即能得证，自在无碍。  
劝修之言也。

若比丘，欲以神足动地，能以一为多，以多为一，乃至梵天，身得自在，随所欲入。若欲受天耳清净过人，能闻二声，人非人声，随所能入。若欲知他众生，能知有欲心，如实知有欲心，无欲心，如实知无欲心，随所能入。若欲忆念无量宿命，能忆一生，乃至成就此行，随所能入。若欲受天眼清净过人，能见众生生死，乃至如所造业，随所能入。若欲尽有漏，成无漏，得心解脱，慧解脱，现世自知证成就行，我生已尽，梵行已立，所作已办，不受后有，随所能入。

此显四禅完全成就，通明自在，作业自在。

复次，大毗婆娑卷八<sup>十</sup>云：若能断结，五蕴俱生，能为所依，起多功德，能具摄受，四支五支，能发六通，具四通行，三种变现，三明，三根，三道，三地，四沙门果，九徧知道，见修二道，法类二智，及忍智者，名为静虑。

如是四禅，亲近多修学，得如是果报。

此中详示四禅修相次第，是总摄禅定一切根本之因缘也。必须如次精修实践，一切定道禅法能入。若不亲近修学，则定道难入，不具因缘故。智者善知之。

释迦如来教下弟子比丘能海学记

在五台山吉祥律院  
一九六〇己亥腊月二十一日

### 跋地罗帝偈

慎莫念过去 亦勿愿未来 过去事已灭 未来复未至

现在所有法 彼亦当为思 念无有坚强 慧者觉如是

若学圣人行 孰知愁於死 我要不会彼 大苦灾患终

如是行精勤 昼夜无懈怠 是故常当说 跋地罗帝偈

### 附讲：恃相卅八法（舍利弗论，烦恼品）

恃我慢骄胜 无明颠倒始 烦恼诸行生 内慧行自照

初段有十法 恃生恃种性 恃色恃财富 恃贵恃尊胜

恃豪族无病 恃年壮命壮 皆属生身执 不可依作依

次段十二法

恃工巧多闻

辩才得利养

得恭敬尊重

恃备足师范

恃徒众党侣

恃长宿恃力

皆从我所生

后段十六法

恃神足禅定

恃无求知足

独处阿练若

恃乞食粪扫

离荒食一受

恃冢间露处

树下常端坐

随坐但三衣(增)

如是十六法

皆三学杜多

佛赞胜功德

不恃则为妙

内慧行之基





慧  
行  
习  
练  
刻  
意  
成  
念  
记



## 慧行习练刻意成念记

归依十方三世一切诸佛，自性具恩正士无上诸师，以大悲故，请求从今乃至未证菩提中间，伏望随方摄引。

此为圣教悉皆圆满自在一切上师之教授教诫心要，若同若别，各各记录书写，刻于哲邦寺中，练习自慧，刻意不忘，而且非但自为，并为今此五浊恶世时中，彼多众生，自分应学，不学于外，广行着取色受二蕴之业，是故撮此扼要大宝，口传教授教诫圆满锋利之小钩，以治伏彼难调醉傲大象狂乱之心故。

复次诸发心者，自欲解脱，更希证得一切智位，具诸精进，於地道果，乃至未得坚固以来，于其中间，能作中断、障碍、魔类，虽有不思议之多，而略分二：（一）总，（二）别。（一）总中分四：一烦恼魔，二五蕴魔，三死魔，四天魔。今初，烦恼魔者，谓于无我中，起我倒故，以此因缘，由五烦恼，使心粗细，徧行缠缚不思议力，於诸时能作倒引，令诸有情，趣人邪途，特於修行之人，

能作中断之障碍也。

二五蕴魔者，谓於有漏五蕴执我，由此有漏五取蕴故，於生死中相续无间，於三界内轮转受苦，特於无漏圣道，能作障碍也。

三死魔者，谓於时非时中，攫夺有情寿命，於闻思修三，究竟无暇修习，此死，於道能作障碍也。

四天魔者，乃谓魔中之王，喜极自在等魔部眷属，多聚住一处。彼等作业者，谓魔之罪恶妻子，於悉地成熟界限等时，投五花箭：一我慢行箭，二欲贪行箭，三瞋忿行箭，四愚痴行箭，五嫉妬行箭。以彼等投施如是利箭，资助谁何补特伽罗，於是彼之烦恼多分从自体内，转为炽然火焰，由彼自在行去，能失已成菩提，嫉视现时增上，由是能使退悔於道。彼别眷属守护世间者有四：一斗争行魔，二扰乱行魔，三增贪行魔，四变邪想魔，彼等作业各有不同。

一斗争行魔，二扰乱行魔者，能与行人相近作成喧嘩纷扰，於听法等能作睡眠聋塞无闻之加行也。

三增贪行魔者，能令行人於衣食卧具等，少许施捨，如割自肉，不能如想成办也。

四变邪想魔者，若谁欲出家，或作近住者，令成稽留，以安乐饮食亲属歌舞等，近染忆念，而使贪着心生，回复旧习也。於既出家等，亦作稽留，爱恋营商、田业、工巧、医方、违道世法等，于心忆念，及由彼门，令其扰乱，或成贪欲，虽睡梦中，亦能变化妻子儿女，于彼生起未来贪心种子，而以种种方便，令出家者退失出家功德也。

复次，既受彼惑，由彼四魔，激励于他诸暴恶类，毒龙、药叉、鬼魅、恶精，夺取修学正法行人寿命，及放热病，表现不悦意色，宣种种不悦耳声，令生恐惧也。有时示现佛身，相好庄严美境，生起我慢骄傲邪心，乃至于法障碍中断也。彼诸魔业，能于我等一切时处相续生起，须精熟明了刻意觉察，若能精进背弃，则道业可速成也。

(二)别，魔之差别分三：一、外魔，二、内魔，三、隐闇魔。

一、外魔分六：一怨亲瞋爱魔，二倒引鬼魔，三遭取恶师伴魔，四杂想福德魔，五贪执食财魔，六学识功德魔。

一怨亲瞋爱魔者，谓令修法行人，於怨生瞋，於亲生贪，弃法如杖，以贪瞋为

缘故，障碍于法也。于彼三宝、善友、法事等等，须生坚固重要信心。

二倒引鬼魔者，谓修法行人，正精进修法时，有诸俯身行类饿鬼，见之不识，施予烦多非一而足，损害修法行人，体识不安，心神无依，于身施放热病夺命，及仇怨盗贼等。若自不惩治，则委托本处主要地神，或主要大力非人，遣除彼魔损害，修习慈心悲心大菩提心，而於地神等，常施法食，如此方堪成办本尊重要事业。复次一类、师弟不合，世间恶友，覆藏罪盖，生是生非，意不安和。应知此是魔业，当须忍耐，最为扼要。

三遭取恶师伴魔者，谓修法行人，遭遇或自取恶知识恶友伴，魔缘力故，不令于法如理成办，更多方便，令行非法。当知彼是魔业，与彼诸恶友方便远离，应依一具足德相之善知识住。

(告伏藏鬼等)

四杂想福德魔者，谓修法行人，于货殖等因，生多财想等，由彼杂想名利事功，扰乱心形，而能退失行人精进。当知彼是魔业，乃至未得坚固以来，于诸人鬼伪说杂想等，应弃捨也。

五贪执衣魔食者，谓有行人，因欲充足资财，于法半途中断，以为资具不圆

满，殊失面目，是故方便寻求衣食，扩张贸易，以此增长贪欲，中断于法。生活资具虽不可无来源，然当知足少欲，而为精要。

六学识功德魔者，谓修法人，最先导以医方、工巧、文章、咒类等功德，心不自在，由能障碍闻思修三慧故。若心未得坚固以来，当知凡作一切皆不相<sub>(杂业)</sub>应，毘之支分，应隐藏也。若于此等外表魔业，完全精熟，则断离圣教矣。

二、内魔分六：一我我执魔，二烦恼随增魔，三沾滞分别魔，四懈怠失正魔，五疑心多心魔，六执二错失魔。

一我我执魔者，谓于无我中执有我，无我执中，执有我执者，是为大魔，由此能生一切生死恶趣相续受苦之因故。若欲明了无我深义，须于闻思修三慧，多薰习为要。

二烦恼随增魔者，谓无明眷属有五，若行人落入此中，则能摧毁三世一切善根，并能积集无量不善业果，以烦恼能作恶趣受苦加行故。故於烦恼若生起时，即谋持法对治为大扼要。

三沾滞分别魔者，谓诸行人自爱执故，以此我执为缘，沾滞而生希惧，种种分



别，缠结自身，障碍於法。应於身命，捨自爱执，而为扼要。

四懈怠失正魔者，谓诸行人，不舍世间荆棘恶事，以此纷扰行人，掩智慧目，失正知念，或怠惰睡眠，无义空过，使有暇人身，成无用故。应常坚固念知，不捨精进为要。

五疑心多心魔者，谓诸行人，于诸见行，未得决定，随心彼此取舍，于事理未全知故，虽多能作，而无专尊修习，不得悉地。当求有成上师正士印证，高深探寻，于诸解脱学处，应多修学，而为精要。

六执二错失魔者，谓诸行人，由执实故，现起身见，遂谓内外一切诸法，心境各异，故不趣入一切道智之因。于此应多修习不二真实义之正见为要。此等内魔，若皆修习，精熟明了，则诸魔碍，自远离矣。

三、隐闇魔分六：一贪执宗派魔，二我慢执魔，三腹行无方魔，四证相傲心魔，五信心疲劳魔，六失道悲愍魔。

一贪执宗派魔者，谓诸行人，应当断除执爱自宗，瞋他法派等偏执见。

二我慢执魔者，谓诸行人，于空性见起诸我执，遂作是思：最甚深义，由我能

证。生起我慢醉傲心故，于余诸法，及他补特伽罗，作诸轻毁藐视。

三腹行无方魔者，谓诸行人，口说自无修行受用，谓言未见、无说、无方类，以无方类故，而落腹行，与诸世间下等有情无别。

四证相傲心魔者，谓诸行人，于通常证解思维，而生贪执，本尊圣身，未见言见，神通未得言得、无证思言有证思，或贪执少许细微证相，而生醉傲心者。

五信心疲劳魔者，谓诸行人，心知解脱，不相续修，一类修者，不喜闻思。枉作殷勤，劳而无果

六失道悲愍魔者，谓诸行人，本自无能，如初业者，谓有悲心，于彼有情，权作义利，然而相似建立，不得主要。又复于彼前行众生，义利所作，而后复作取捨，变更受持。

复次，修法人人生魔分六：一布施扰乱魔，二难行苦行律仪魔，三尊高坚忍魔，四精进疲乏魔，五着现静虑魔，六广求智慧魔。

一布施扰乱魔者，谓诸行人修静虑时，於他说法，及於酬报等，希多钱财，或行施舍，扰乱自心，於自所修障碍中断等。

二难行苦行律仪魔者，谓诸行人自修时，於饮食威仪艰劳太过，不能生定，阻

碍调伏，不能正知饮食，故於生命而成障。

三尊高坚忍魔者，谓诸行人，于身生起热病等时，及遭轻毁骂詈，不依医药等对治，无慧尊高，而行坚忍，发生障碍，夭折身命也。

四精进疲乏魔者，谓诸行人，于加行上，不能善巧，摧迫过度，由心疲劳，则令善行颠倒故。

五着现静虑魔者，谓诸行人，于心仅刹那住，遂谓已得胜义，于慧解脱之因，甚深闻思不励力也。

六广求智慧魔者，谓诸行人，由我慢故，普于一切三学，广学多闻，于闻思修三增上慧不善巧故，烦恼倍胜。对治此等，应依善巧知识欢喜努力闻思为要。

总上言之，若修行人身心损害，解脱无依，应知恶魔一切所作，亦依善法，当中断善法，当善巧远离之。

今者为诸修法人，开示魔入之因二十有四：谓若于道不生精进，是魔入因；若智慧小，是魔入因；若烦恼盛，是魔入因；若分别大，是魔入因；若心绪多，是魔入因；若无善知识所摄持，是魔入因；若教授不深，短时间少，是魔入

因；若伴<sup>八</sup>恶友，是魔入因；若贪<sup>九</sup>执大，是魔入因；若多<sup>十</sup>分滞<sup>十一</sup>贪<sup>十二</sup>，是魔入因；若多<sup>十三</sup>爱<sup>十四</sup>酒肉，是魔入因；若智<sup>十五</sup>广而志<sup>十六</sup>卑，是魔入因；若小<sup>十七</sup>想无<sup>十八</sup>希望于大，是魔入因；若骄<sup>十九</sup>傲而大<sup>二十</sup>我慢，是魔入因；若初<sup>二十一</sup>业者喜<sup>二十二</sup>独处<sup>二十三</sup>练若，是魔入因；若近<sup>二十四</sup>住商场及大城市，是魔入因；若处<sup>二十五</sup>官宦，及补<sup>二十六</sup>特伽罗互不合地，是魔入因；若受<sup>二十七</sup>持无<sup>二十八</sup>宗愿，是魔入因；若无<sup>二十九</sup>教授，仅少<sup>三十</sup>譬喻，而执<sup>三十一</sup>能修行成办<sup>三十二</sup>菩提，是魔入因；若慧<sup>三十三</sup>不<sup>三十四</sup>坚而于本尊不得<sup>三十五</sup>加持<sup>三十六</sup>，是魔入因；若执<sup>三十七</sup>梦<sup>三十八</sup>实，是魔入因；若喜<sup>三十九</sup>兆相，是魔入因；若以<sup>四十</sup>违<sup>四十一</sup>缘智<sup>四十二</sup>弱羞怯而心不乐，是魔入因；若以<sup>四十三</sup>自他<sup>四十四</sup>缘故，心苦或愁<sup>四十五</sup>忧而受困，皆是魔入之因也。如是精<sup>四十六</sup>熟，彼等魔入之因，悉皆应<sup>四十七</sup>断。复次，开示魔之作业及所行境者有二十五：谓依<sup>四十八</sup>止德相不具<sup>四十九</sup>之师，是魔业；弟子堪<sup>五十</sup>能不具<sup>五十一</sup>为作依止，是魔业；若道<sup>五十二</sup>伴学<sup>五十三</sup>见行不合，是魔业；若于<sup>五十四</sup>道不如<sup>五十五</sup>师行，趣入未<sup>五十六</sup>细观待，视为困难，是魔业；若不依<sup>五十七</sup>津要次第，而行<sup>五十八</sup>猛勇精进，是魔业；若杂<sup>五十九</sup>慢心而说法，是魔业；若自<sup>六十</sup>无德与他为师，是魔业；若友<sup>六十一</sup>伴无信心，不恭敬<sup>六十二</sup>三宝，是魔业；若与<sup>六十三</sup>盲无知者讲说，是魔业；若无<sup>六十四</sup>暇修行，希望<sup>六十五</sup>悉地，是魔业；若行<sup>六十六</sup>同商贾习密咒，及医方工巧等，是魔业；若以<sup>六十七</sup>法存活，及营

种植等，是魔业；若行<sup>十三、</sup>五邪命，是魔业；若喜<sup>十四、</sup>弟子眷属，得钱财而希取供养，是魔业；若心<sup>十五、</sup>依止损害恶境，是魔业；若喜<sup>十六、</sup>世间戏论，是魔业；若入<sup>十七、</sup>喧哗扰乱之群众，是魔业；若以<sup>十八、</sup>骄满染污，我慢因缘依止，是魔业；若行<sup>十九、</sup>放逸无正知，是魔业；若与<sup>二十、</sup>妇女等酒肉行放逸，是魔业；若喜<sup>二十一、</sup>世间八法，是魔业；若能<sup>二十二、</sup>作所作多，是魔业；若行<sup>二十三、</sup>行动坐处多，是魔业；若谈<sup>二十四、</sup>论多，是魔业；若心<sup>二十五、</sup>绪多，皆是魔业。

总应知者，凡与法不顺之一切行动，皆是魔所作业，魔所行境，悉应断之。魔之加持有二：一、共相，二、不共相。

一、共相者有二十六：谓以自相续中，前五烦恼特别大而炽胜，则彼之发起生缘，一切多是魔加持相。若无<sup>一、</sup>别缘，由界等健康力而失正定，是魔加持相；若卒<sup>二、</sup>然生热病等，不希<sup>三、</sup>求多缘<sup>四、</sup>，<sup>致不治而不幸</sup>，是魔加持相；若失<sup>三、</sup>正念，而为愚痴所覆，是魔加持相；若无<sup>四、</sup>事，故意不乐而心不喜，是魔加持相；若自<sup>五、</sup>寻死，而作自杀等加行，是魔加持相；若於<sup>六、</sup>他非时而捨自身血肉等，是魔加持相；若自<sup>七、</sup>轻毁骂詈，无义断割身肉及支分，而行种种供祀，是魔加持相；若为<sup>八、</sup>法故，失菩提心，

而口不忍，是魔加持相；若生邪见，而盛作邪行，是魔加持相；若于诸法，见不广大，而行多疑虑，谋议无成，是魔加持相；若心发愿世间资具圆满，是魔加持相；若于外受用，及内有情，大贪炽然，是魔加持相；若身口行种种言动，均无惭无愧，是魔加持相；若行人性短，时时变易，而语言无方，自食其言，是魔加持相；若沾滞衣食，大贪炽然，甚至梦寐不忘，是魔加持相；若志在营商种田等行，及于善行心不趣入，并喜作懒惰游戏诸事，是魔加持相；若抓紧善行，心虽趋入不舍，而内外违缘过多，脱避不开，是魔加持相；若修习闻思修三慧品，以惧违缘，而生怯弱如羊，是魔加持相；若不说梦善恶，是魔加持相；若五毒烦恼仅一寂静，唯对治其一，而任令其余烦恼，炽然生起，是魔加持相；若自赞毁他，于三宝分别好恶，于诸师长失去敬信，以贪利名心说其过失，是魔加持相；若瞋墓场，是魔加持相；若深嗜戏剧、歌舞，乐处喧哗，而反于法，不喜思修，且常希冀为他说法，是魔加持相；若听法者，与持诵者大声讽诵，常喜睡眠，是魔加持相；若惊怖法相量论等，心生弃捨，是魔加持相；若无义利，损坏色身与威势，是魔加持相；若对不覆罪、不恶口两舌之良伴，

常疏远，而喜亲近彼随顺谄诳之弟子眷属，应知是魔加持相。

二不共相者，谓于一切初业修法，即大精进，由魔如是加持而成，如谓现见本尊佛菩萨相，及以马马声，示我佛典，告以异生特别教授，于法开示，阐明迅快利梦，而生微妙神通，眼见意生有情无生死，于内外诸法般若无着智见，虚空划金字，多人会集，降财如雨，由诸天龙妇女，以伞及幢等，雨花作供，有时开示，以食肉等种种怖惧，或轮现以父母师长等形，使心变生畏疑，以自身光，较他身光增长自大，于围墙等无碍，十方诸佛，以金色手，摩自头顶，见诸佛开示调伏，及见遣化身无数，自忆前后身等想，现有无碍力，能作众生义利事，傍生乃至最下有情，少许病患，而能以定静力加持消除，令自相续，生起我慢，及醉傲心，能作中断障碍于法，有时生疑，及犹预心，而作中断也。以上魔之共相易知，若诸不共相，从何而生；谓由我慢、疑心、犹预心，而生也。若全无此，知一切法，如梦、如幻、如阳焰、如空谷响、如影像、如空华、如寻香城、则诸魔碍，从何而生耶？

今显示消灭彼等魔之方便分六：

(初)以法空定消灭者，谓诸行人，应自观察所障之自、能障之魔、及中间俱有障法，三者皆是自心分别，即此分别，是无实故，譬如幻化，幻化自体，亦全非有，故从始至终，悉皆是空，所谓障等三处，是自分别一味，彼分别亦幻化一味，彼幻化亦法性一味，故除法性外，但一颠倒魔亦无有故，除魔碍外，颠倒法性无可寻故，魔乃法之庄严幻化<sup>种兆</sup><sub>种相</sub>，出从法界，入住法界，隐没于法界故，由行者过分希惧二执取舍等因，乃遂幻化有故。明了无执，则自离去，应观魔与一切魔类，本无障碍也。若如彼具足观魔，魔不得便。如般若经云：空性空故，不得方便。

(二)以慈心、悲心、菩提心消除者，谓诸行人，若总于诸有情修习慈、心悲心、大菩提心，如流不断，则能消灭对方一切损害，而不为害。别者，若于魔类，生大慈悲等心，如索系缚，则诸魔品之害心，及诸能力，速疾消灭，令极羞耻而迴返也。

世尊菩提树下，集千万魔雨刀箭时，入慈心定故，一切刀箭化为雨花，弃诸杀声，而为三宝声，诸魔军兵众由此败矣。



(三) 以胜信恭敬力、甚深缘起力、咒力消除者，谓诸行人，以於根本上师信解恭视如佛故，魔不中断，不为罪害。若甚深道无诸障碍，是由敬信上师教授教诫故。若于三宝以敬信供养，相续不断，魔不能害，是由三宝加持故。若身口意三，不离本尊坛场，而诵密咒满量，魔不为害。密续中云：是故持咒应精进。

(四) 特具大福业以消除者，谓诸行人，读诵书写显密甚深经典，修补塔寺，供养三宝，承事僧众，薪供护摩水施，修补道路，增长福德，而诸障碍自然消灭。

(五) 以自己坚固心力消灭者，谓诸行人，觉自心生起，外之怨亲贪瞋，及内一切恶分别者，应正了知彼等是魔，随念修习死没无常，及思轮回恶趣苦果，特于寒热地狱之苦，须数数思维，令心生起披甲猛利热力，于上师三宝具足清净坚固信心，由此魔类清净，不能为碍矣。

(六) 以常修瑜伽心消灭者，谓诸行人，心常与四威仪相应，若于一切时处自心常依正知正见，相续观察，心若不住三毒烦恼，世间八法，而常在慈心、悲心、大菩提心、了知空性上，正知而住，自心相续，清净无诸过失，则内外诸

魔不得便也。如摄颂云：

行住坐卧一切具正知

诸行刹那生灭心无乱

作净衣净第三兰若净

敝屣王冠希践法王位

超魔军阵並不依赖余

此中譬如无财则无贼

若无权势谁为汝怨仇

无倒分别魔军何能入

经云：若常依止正知念

邪分别相不能入

常依正知念

不入邪分别

如是遮止迴返魔之方便善巧补特伽罗，转内外一切魔而为道伴，能谓鼓励精进，加持内证悉地，正助诸行，作驱逐退失增加利益之大缘力也，当如三世诸佛，被魔外道之毁谤净论时，以求解脱之心，至为急迫，其他不遑较论也。

颂云：

具信精勤数取趣

一切内外秘密魔

大小障难虽然有

得此教授能忍知

除昔异熟之所生

魔行不能得自在

披甲坚心力具成 正士上师所摄受

魔之中断云何生 信进励行钩印具

复次，于法修行，作大精进，受持，正重视修行之人，障碍越多，当知魔相及彼等消除之法，若不知除去方便，乃至虽修多年，于自相续功德不生，反于他方生多过失，入于种种非理倒行，而于难得暇满时中作诸无义，现在众生大多如是。

此下为断除魔等障碍法，总义更有十二，前六义有文，后六义见于他书，多谈止观，及生圆次第之修法，俟教二种次第时，应补授之，今暂缺略。此书亦名杂仰拉记，原板在拉萨之哲邦寺，中华释迦如来教下比丘能海正译，比丘仁光助译，灌顶戒弟子李晓圆校润。

### 慧行刻意附讲

当知诸魔略有四种，魔所作事有无量种，勤修观行诸瑜伽师，应善徧知，当正远离。云何四魔？一蕴魔、二烦恼魔、三死魔、四天魔。蕴魔者，谓五取蕴；烦恼魔者，谓三界中一切烦恼；死魔者，谓彼彼有情从彼彼有情众夭丧殒歿；

天魔者，谓于勤修圣善品者，求欲超越蕴、烦恼、死三种魔时，有生欲界最上天子，得大自在，为作障碍，发起种种扰乱事业，是名天魔。当知此中若死所依，若能令死，若正是死，若于其死作障碍事，不令超越，依此四种建立四魔，谓依已生已入现在五取蕴故，方有其死；由烦恼故，感当来生，生已便有夭丧殒歿；诸有情类命根尽夭丧殒歿，是死自性；勤修善者，为超死故，正加行时，彼天子魔得大自在能为障碍，由障碍故，或于死法令不能出，或经多时极大艰难方能超越，又魔于彼或有暂时不得自在，谓世间道离欲异生，或在此间，或生于彼，或魔于彼得大自在，谓未离欲，若未离欲在魔手中，随欲所作，若世间道而离欲者，魔缚所缚，未脱魔躅，由必还来，生此界故。

### 解释烦恼性相差别略义

(一) 烦恼自性者，谓法生时，其相自然，不寂静起，由彼起故，不寂静行，相续而转，是名略说烦恼自性。

(二) 烦恼分别者，或立一种：谓由烦恼杂染义故。或分二种：谓见道所断、修道所断；或分三种：谓欲系、色系、无色系；或分四种：谓欲系记、无

记、色系无记、无色系无记；或分五种：谓见苦所断、见集所断、见灭所断、见道所断、修所断；或分六种：谓贪、恚、慢、无明、见、疑；或分七种：谓七种随眠：一欲贪随眠、二瞋恚随眠、三有贪随眠、四慢随眠、五无明随眠、六见随眠、七疑随眠；或分八种：谓贪、恚、慢、无明、疑、见、及二种取；或分九种：谓九结：一爱结、二恚结、三慢结、四无明结、五见结、六取结、七疑结、八嫉结、九慳结；或分十种：一萨迦耶见、二边执见、三邪见、四见取、五戒禁取、六贪、七恚、八慢、九无明、十疑乃至一百二十八等。

（三）烦恼因者，谓六种因：一由所依故、二由所缘故、三由亲近故、四由邪教故、五由数习故、六由作意故。由此六因，起诸烦恼。所依故者，谓由随眠起诸烦恼；所缘故者，谓顺烦恼境界现前；亲近故者，谓由随学不善丈夫；邪教故者，谓由闻非正法；数习故者，谓由先植数习力势；作意故者，谓由发起不如理作意故，诸烦恼生。

（四）烦恼缘者，谓二十种缘：一乐、二苦、三不苦不乐、四欲、五寻、六触、七先所惯习、八随眠、九不亲近善友、十不听闻正法、十一不如理、十二

不信、十三懈怠、十四失念、十五散乱、十六不正知、十七放逸烦恼、十八异生性、十九由离欲、二十由受生。

(五)烦恼过患者，当知烦恼有无量过患，谓烦恼起，时先烦乱其心，次于所缘发起颠倒，令诸睡眠皆得坚固，令等流行相续而转，能引自害，能引他害，能引俱害，生现法罪，生后法罪，生俱法罪，令受彼生，身心忧苦，能引生等种种大苦，能令相续，远涅槃乐，能令退失诸胜善法，能令资财衰损散失，能令人众不得无畏，悚惧无威，能令鄙恶名称流布十方，常为知者之所诃毁，令临终时，生大忧悔，令身坏已，堕诸恶趣，生那落迦中，令不证得自胜义利，如是等过，无量无边。

(六)烦恼差别相者，多种差别应知：谓结缚、睡眠、缠、暴流、梘、取、系、盖、株杌、垢、常害、箭、所有、根、恶行、漏、匱、烧、恼、有净、火、炽然、稠林、拘碍。

(七)复次诸烦恼断者，当知多种，略则为二：一诸缠断、二睡眠断。诸缠断者，谓贪瞋断，乃至疑断；萨迦耶见断，乃至邪见断；见苦所断断，乃至修道

所断断；欲界所系断，乃至无色界所系断；散乱断，晓悟断，羸劣断，制伏断，离系断；当知离系断，即是随眠断。复次，烦恼断已，于可爱法，若劣、若胜、若现在前、若不现前，虽猛利见，而观察之，亦不染著，如于可爱而不生爱，如是于可瞋法亦不生瞋，于可痴法亦不生痴，又眼见诸色不喜不爱，但住于捨，正念正知，如眼见色，乃至意知法亦尔。又性少欲，成就第一真实少欲，如少欲如是，喜足、远离、勇猛精进、安住正念、寂定聪慧，亦尔。于无戏论任性好乐，于有戏论策励其心，方能缘虑，如是等辈，当知烦恼已断之相。复次，烦恼断者，有多胜利：谓随证得超越忧苦，超越喜乐，超越色想，及与有对种种性想，超恶趣苦，超越生等一切种苦；又证安隐、第一安隐，又证清凉、第一清凉，又得第一现法乐住，随其自心自在而转；若行若住，随所欲乐所证之法，无复退转，于自义利圆满究竟，于诸所作，无复希望；或复有一修利他行，为欲利益安乐众生，哀愍世间，令诸天人利益安乐。当知烦恼断者，有如是等众多胜利。

封面

书名

目录

一、宗喀巴大师显密修行次第科颂

二、律海十门

三、菩提宗道菩萨戒集颂

四、定道资粮颂

五、止观略法

六、舍利弗阿毗昙论禅定品学记

七、慧行习练刻意成念记